

UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR JAROSLAW (IFI EB helyszíne)

RÉSZT VEHETNEK: Válogatott kerettagok vagy válogatottságra aspirálók.

IDŐPONT: 2016. április 15 – 17. (péntek – vasárnap)
Indulás péntek 6:30 Budapest
Utazás: autókkal

VÁRHATÓ PROGRAM:

	időpont	hely	edzéstípus
péntek du.	15.00–16.30	Krzywcza	Pontfogás gyakorlás (rövid átmenetek)
szombat de	10.00–12.30	Przemysl	Útvonalválasztás (nagy átmenetek)
szombat du.	15.00–16.00	Przemysl	2 fős váltó (gyakorlás)
vasárnap de.	9.00–10.00	Przeworsk	Sprint pálya

KÖLTSÉGEK:

Kollégiumi szállás +fogásos vacsora 4000 Ft/fő/nap
Térkép és szervezés a 4 edzésre összesen 3600 Ft/fő
Biztosítás, 3 napra (aki nem igényli, írja meg) 1500 Ft/fő
Útiköltség autónként rendezve, Budapest– Jaroslaw távolság 500 km.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ március 30. szerda

JELENTKEZÉSI CÍM:

E-MAIL REGISZTRÁCIÓHOZ:
tajfuto.utanpotlas@gmail.com

INFORMÁCIÓ TELEFONON:
Gera Tibor: 06 70 334 8367

- A részvétel feltétele az elhozott érvényes személyi igazolvány vagy útlevel.
- Csoportos biztosítást kötünk. Az jelezze aki nem kéri!
- A határidő után jelentkezőknek nem tudjuk garantálni a részvételt.
- Az edzések Sportidenttel kerülnek megrendezésre (kérjük a nevezéskor megadni)
- Reggelire, napközbeni étkezés vásárlásához lengyel zloty szükséges.
- Az április 2–3-i versenyek alapján 10–12 főnek 5000 Ft-tal támogatjuk a részvételét.
- A májusi lengyel edzőtábor Krakkó környékén lesz!!!
- Pontosabb információt az értesítőben fogunk adni.

Gera Tibor