



38. POSTÁS KUPA

nemzetközi tájfutóverseny

Szárliget

2016. április 9-10.

A verseny védnökei:

Kocsis Mihály

Vértesi Erdő Zrt.
vezérigazgatója



Mezei Ferenc

Szárliget Község
polgármestere



Rostás Gábor

a POSTÁS SE elnöke

Jelinek István

a TÁJREND SE elnöke

A verseny támogatói:



Szárliget Község Önkormányzata



Dr.Kelen cosmetics

VERSENYÉRTESÍTŐ

Szeretettel köszöntjük a 38. alkalommal megrendezésre kerülő nemzetközi Postás Kupa tájfutóversenyünkre Ausztriából, Finnországból, Norvégiából és Szlovákiából érkező külföldi versenyzőket és a nagyszámú hazai résztvevőt. Bízunk benne, hogy ezen a fizikailag és technikailag egyaránt nehéz terepen mind a 47 kategóriában színvonalas küzdelem alakul ki. Reméljük, hogy az időjárás is kedvező lesz és mindenki egy kellemes, jó hangulatú versenyen vehet részt.

VERSENYBÍRÓSÁG

Elnök	<i>Horváth György</i>
Elnökhelyettes	<i>Sőtér János, Schell Antal</i>
Titkár	<i>Józsa Gábor</i>
Pályakitűző	<i>Sőtér János</i>
Gazdasági ügyek	<i>Gösswein Judit</i>
Szállás	<i>Nemesházi László</i>
Kiértékelés	<i>Riczel Zsuzsanna, Józsa Gábor</i>
Ellenőrzőbíró	<i>Gyulai Zoltán, Bossánszky Ákos</i>
Rajt	<i>Olajos Ferenc</i>
Cél	<i>dr. Rédl Gábor</i>
Protokoll	<i>Jelinek István</i>
Orvos	<i>Rózsa Emese</i>
Gyermekverseny	<i>Korik Andrea</i>
Eredményhirdetés	<i>Korik Vera</i>
Honlap:	<i>Gösswein Csaba</i>

Az F70-es kategóriát ebben az évben **Korik Andor**, szakosztályunk korábbi edzőjének és versenyzőjének emlékére rendezzük meg.

Versenyközpont és Cél

Szárliget DK-i szélén.

A VK GPS koordinátái: 47.508683, 18.506475

A Cél (Parkoló) megközelítése:

A Budapest felől érkezők az 1-es főút Szárligeti lehajtójánál térjenek le, Tatabánya felől a településen keresztül lehet megközelíteni a versenyközpontot (Cél). A letérést mindkét irányból irányító táblák jelzik. Parkolás közvetlenül a Cél mellett.

Jelentkezés a Versenyközpontban

április 9-én (szombat): 9-10.30 óráig

április 10-én (vasárnap): 9-10 óráig

- a nevezési díjat jelentkezéskor kell befizetni a benevezett versenyzők után
- nevezésmódosításokat és új nevezéseket csak a rajtlista adta kereteken belül tudunk elfogadni
- helyszíni nevezések költsége (április 8-tól): 5400 Ft/fő/2 nap (M/W 20-60)
3200 Ft/fő/2 nap (M/W –18, M/W65-), nyílt 1200 Ft/fő/nap
- módosítás április 7-ig: 500.-Ft/fő/2 nap, jelentkezéskor 1000 Ft/fő/2nap
- a módosításokat a célban kirakott, és jelentkezés előtt kitöltött űrlapon kell megadni
- **Kérjük, segítsétek a rendezők munkáját azzal, hogy a módosításokat már a jelentkezés előtt, - lehetőség szerint április 8-án 8 óráig - a riczel.jozsa@gmail.com címre elkülditek**
- a versenyt elektronikus pontérintő (SI) rendszerrel rendezzük. Akinek nincs saját dugókája, annak 300 Ft/fő/nap dugóka bérleti díjat kell fizetni jelentkezéskor. 14 év alatt a dugóka bérlet ingyenes.
- kevés számú nevezés miatt az alábbi kategóriákat megszüntettük, illetve más kategóriába soroltuk az ide nevező versenyzőket:.

Egyéni verseny: W21C → W21BR

Váltóverseny: M135 → MIX hosszú
W21A → MIX hosszú

Szállás

A szálláshelyek elfoglalása **csak a jelentkezéskor kapott szállásjegyek** bemutatásával lehetséges. A szállásköltségeket jelentkezéskor kell fizetni.

Szálláshelyek

Figyelem! A kollégiumi szállás helye megváltozott!

Kollégium: Tatabányai Szakképzési Centrum Bláthy Ottó Kollégiuma, 2890 Tata, Bercsényi utca 7.

GPS: N47,645667 E18,315153

Tornaterem: Szár, Sportcsarnok, Forrás utca 469/2 hrsz.

GPS: N47,477192 E18,521175

A szállásokat szombat délután 17 órától lehet elfoglalni, és azokat vasárnap reggel 9-ig el kell hagyni!

„0” idő:	1. nap: Középtávú verseny	11.00 óra
	1. nap: Váltó verseny	16.00 óra
	2. nap: Normáltávú verseny	10.00 óra

Öltözködés, ruhaelhelyezés: a célban elhelyezett öltözősátrakban.

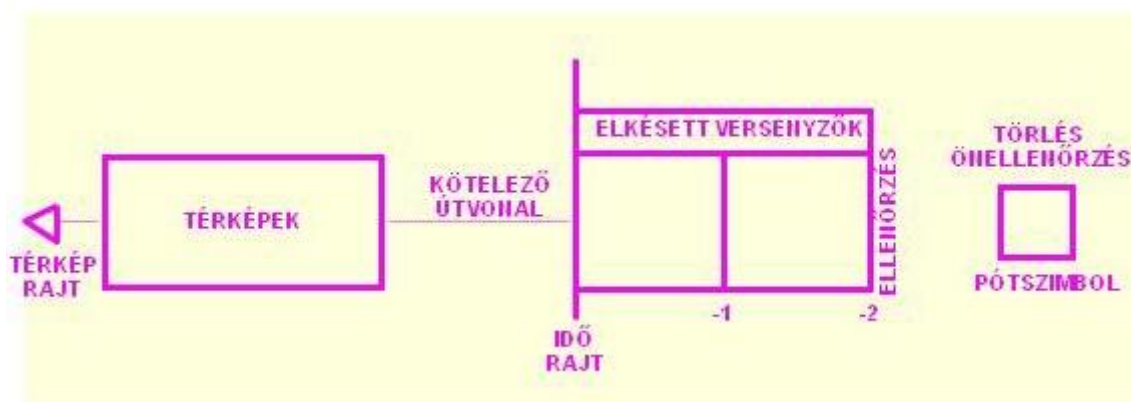
Rajtok:

Mindkét nap két rajt lesz, és mindkét nap ugyanazok a rajtok lesznek. Az S2 jelű „kis rajtból” indul a Nyílt kezdő(OB), nyílt technikás(OA), a nyílt szalagozott, a kísérős MW10DK, valamint az MW10D, MW12C és W14C kategóriák. Az S1-ből az összes többi kategória. A rajtokba kék-fehér szalagozás vezet.

Rajtok távolsága mindkét nap: Cél – S1 Rajt: 1300 méter, 70 m szint
Cél – S2 Rajt: 200 méter

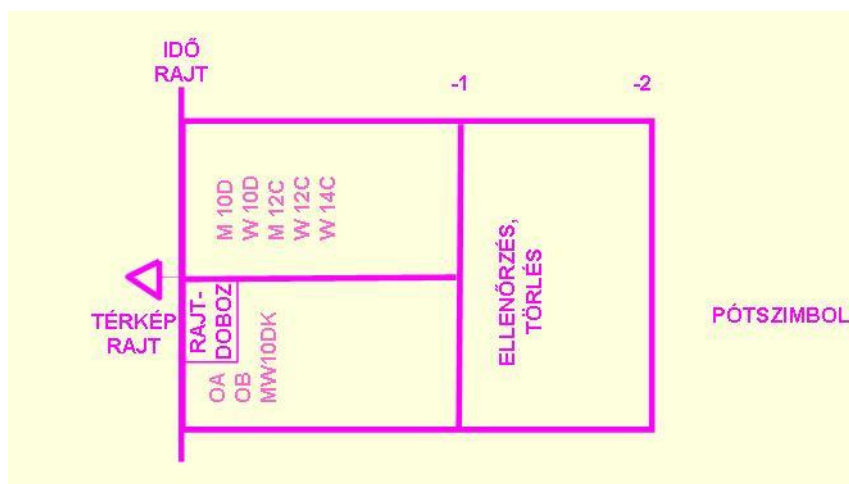
Az S1 Rajt:

A rajtban a rajtszám viselését ellenőrizni fogjuk, a terepre csak rajtszámot viselő versenyzőket engedünk ki. **A dugóka törlését és ellenőrzését a belépés előtt el kell végezni.** Az ehhez szükséges dobozok a rajt 20 m-es körzetében lesznek elhelyezve. Belépés a rajt idő előtt 2 perccel. Elkésett versenyzők számára külön folyosót építettünk. A térképek az időrajttól 40 – 100 m távolságban vannak elhelyezve.



Az S2 Rajt:

A nyílt és kísérős kategóriákban nincs rajtidő, az első nap 12 és 14 óra között, a második nap 11 és 13 óra között bármikor el lehet indulni. Az M/W 10D, 12C és W 14C kategóriák versenyzői a besorsolt rajtidejüknek megfelelően indulnak és rajtszámot kell viselniük. A rajt kialakítását az alábbi ábra mutatja:



Terep: A verseny terepe a 385 m magas Zuppa-tető és környéke, amely a Dunántúli-középhegység részét képező Gerecse déli szélén található. Felszínközeli kőzetei az egykor itt elterülő tenger üledékei, azaz mészkő és dolomit. Ez meghatározza a felszín domborzati viszonyait is. Helyenként meredek, sziklás oldalak és lapos tetők, máshol kis gerincek és völgyek sűrű váltakozása teszi technikailag nehezzé és változatossá a terepet. A felszínt tölgyerdők, telepített fenyőerdők és karsztbokorerdők borítják, helyenként sok tisztással és ligetessel. Az erdőművelés során keletkezett tarvágások futhatósága változó.

Térkép:

A versenyzők 1:15 000 illetve 1:10 000 méretarányú térképet kapnak, alapszintköz 5 m, 5 színnyomású, IOF normák szerint helyesbítve 2016-ban.

Az 1. napon mindenki 1:10 000-es térképpel versenyez.

A 2. napon 1:15 000-es térképpel versenyeznek: M21EAB, M20E, M18E, M35A ill. W21E, W20E, W18E

A többi kategória térképe 1:10 000-es méretarányú. Valamennyi térkép pretex papírra van nyomtatva.

A versenyzők saját időből veszik el térképüket.

Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja: a pontmegnevezés a térképen található. A rajtban pótszimbolt biztosítunk.

A kategória elnevezés a térképen és a pontmegnevezésen: M (férfiak), W (nők)

A pontérintés igazolása: elektronikus pontérintő rendszerrel. Ha az ellenőrzőlámpa nem villan, a szűrőbélyegzővel a térképre kell szűrni. Az ellenőrzőpontokon szórócédulát is elhelyezünk.

Frissítő: a 2. napon hűsítőpontok vannak a térképen jelölt helyeken.

Nyílt kategória:

Az előre nevezettek és a helyszínen jelentkezők is a verseny mindkét napján 60 perctől 180 percig, tetszés szerinti időben indulhatnak, legalább 1 perces időközzel. A nyílt kategória is SPORTident elektronikus rendszerrel kerül lebonyolításra, indulásnál a rajtidőt az SI rajtdoboza adja. Nyílt kategóriában rajtlista nem készül, összesített eredményt nem számolunk, eredményhirdetést sem tartunk, de az eredményeket közzé tesszük. A teljesen kezdők számára írtuk ki a „nyílt szalagozott” kategóriát, mely az MW10D pályával egyezik meg.

On-line eredményközlés a célterületen

A már bevált on-line eredményközlő rendszert idén is üzemeltetni fogjuk. A célterületen elhelyezett ingyenes WIFI hotspotokon keresztül bármilyen WIFI képes, böngészőt futtató eszközzel feljelentkezhettek a célban lévő szerverre, ahol a <http://postas.hu> oldalon a beérkezés után 1-2 perccel láthatjátok saját futásotok, illetve

a többiek futásának „következményeit”. A szolgáltatást a célban és a közeli parkolóban tudjátok elérni. Kedves okostelefon, tábla PC, laptop tulajdonosok WIFI-re fel.

Technikai adatok:

SSID: postas.hu (nyílt rendszer, nem kell semmiféle jelszó, simán csak csatlakozni kell hozzá)
A böngészőbe a <http://postas.hu> -t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Értelmszerűen ki kell választani a kívánt kategóriát, és utoljára be kell állítani a frissítés időközét (30 másodperc, 1 perc, 2 perc, vagy 5 perc).
Kérdés esetén a rendezők szívesen segítenek.

Eltévedt versenyzők DNY-i irányban haladva elérik az 1-es főutat vagy vasútvonalat, amely mentén ÉNY-i irányban haladva a Célba juthatnak. A Cél értesíthető a 06-20-949-43-78 vagy a 06-20-934-42-32 mobil telefonszámon.

Váltóverseny

„0” idő: 16 óra

A csapatösszeállításokat az 1. nap 14 óráig kell leadni a Célban.

Az egyes kategóriák indulási ideje:

00: M21A, M18B

05: M14B, W18B

10: W14B, MIXL

15: MIXS

A váltók a célból látható átfutó pontot érintenek. Az versenyzők ezután kb. 3-5 perc múlva érkeznek a Célba.

Eredményhirdetés

Az 1. napon a váltó eredményhirdetése 18.30 órakor kezdődik.

A 2. napon 14 órakor kezdődik az összetett egyéni verseny eredményhirdetése.

Az M70A kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emléktverseny.

A kisgyermekek részére az első napon a Cél közelében versenyt rendezünk. Jelentkezés 12 – 15 óra között.

Meseösvény a 2. napon

A gyermekek számára a cél közelében Bailavidrum (<https://www.facebook.com/Bailavidrum/>) meseösvényt rendezünk. Jelentkezés a második nap (vasárnap) 10 – 12 óra között. A Postás kupán induló szülők gyermekeiket ingyenesen vihetik a meseösvényre, a jelentkezésnél felvehető jeggyel.

Egyéb fontos információk

- A verseny 2. napján kerül megrendezésre a **dr. Szentgyörgyi Imre emléktverseny**.
- A terepen több helyen fakitermelés folyik, fokozott figyelemmel haladjunk!
- A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és kérjük a Célban is pórázon tartani őket.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A Célban, a Parkoló területén, a terep bármely részén tilos a dohányzás, tűzrakás és nyílt láng használata.
- A célban büfé üzemel hideg, meleg ételekkel.
- Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont létesítményeinek épségére, rendjére és tisztaságára.

Hulladék

A verseny során képződött hulladék elszállítása (a térfogata miatt) egyre nagyobb problémát okoz. Kérjük a hulladék hegyek csökkentése érdekében:

- ha tudjátok, vigyétek haza a hulladékot
- használjátok a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket, a poharakat toljátok egymásba,
- a műanyag palackokat ürítsétek ki, és nyomjátok össze

Postás Kupa pályaadatai az egyéni versenyeken

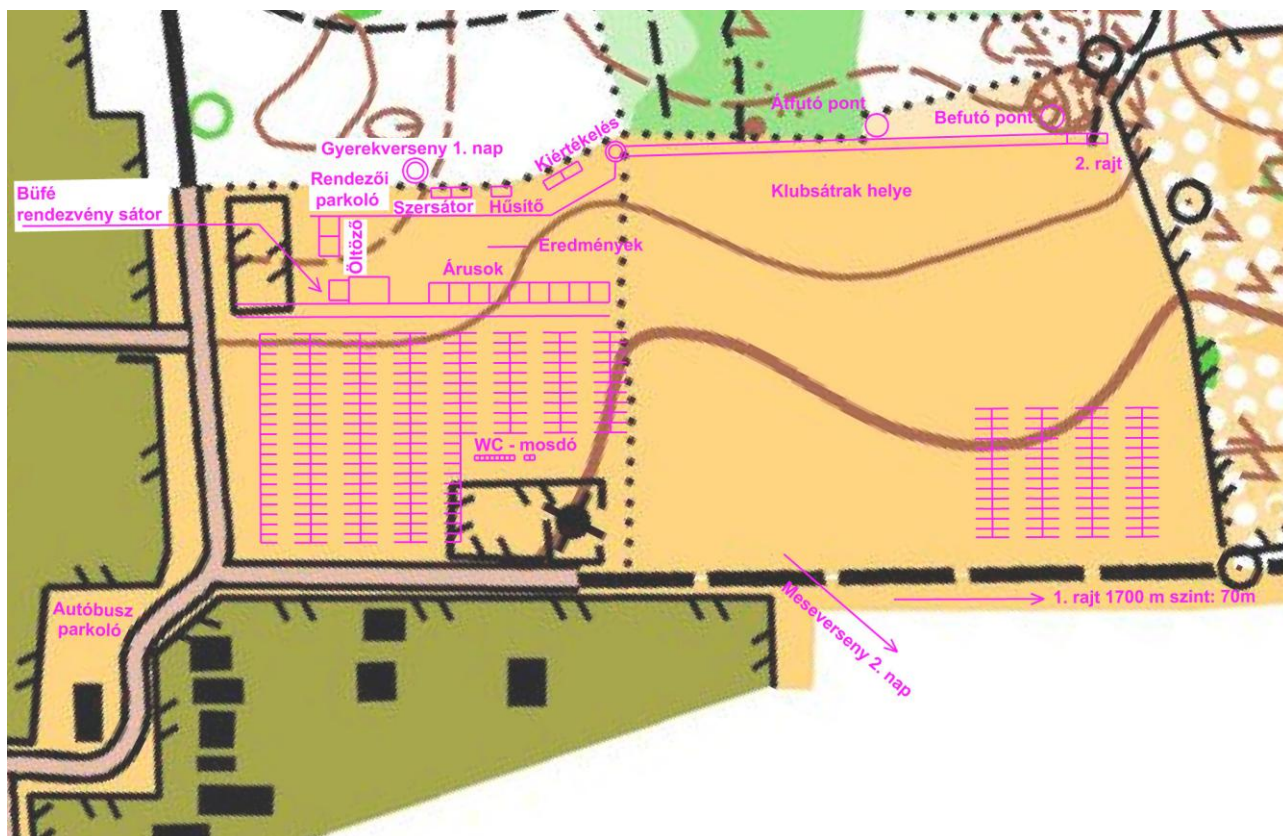
	1. nap	2. nap
Kategória;	Táv; Szint; Ell.p.;	Táv; Szint; Ell.p.
M10D;	1.700/2400; 80; 5;	2.100/2900; 105; 7
M12C;	2.340; 125 ; 9;	2.640; 115; 7
M14C;	2.900; 130; 6;	3.400; 125; 8
M14E;	2.260; 140; 10	3.790; 150; 14
M15-18C;	3.120; 120; 9	3.770; 130; 9
M16E;	3.400; 165; 12	6.100; 215; 16
M18E;	4.490; 205; 17	8.060; 380; 18
M20E;	4.450; 165; 16	9.980; 380; 20
M21A;	5.100; 220; 18	12.210; 460; 22
M21B;	4.280; 175; 13	9.940; 360; 19
M21BR;	4.260; 140; 12	4.800; 165; 12
M21C;	3.310; 140; 8	5.430; 180; 10
M21E;	5.850; 260; 19	14.390; 540; 25
M35A;	4.450; 165; 16	9.980; 380; 20
M35BR;	2.980; 135; 11	3.450; 110; 11
M40A;	4.110; 185; 14	7.880; 275; 20
M45A;	3.510; 165; 14	6.550; 210; 19
M50A;	3.400; 165; 12	6.100; 215; 16
M55A;	2.650; 150; 10	5.330; 220; 14
M60A;	2.630; 130; 13	4.900; 210; 15
M65A;	2.260; 120; 9	3.550; 145; 12
M70A;	2.220; 80; 8	2.920; 125; 10
M75A;	1.940; 85; 9	2.690; 110; 10
M80A;	1.680; 80; 8	2.190; 80; 9
W10D;	1.700/2600; 80; 5	2.100/2900; 105; 7
W12C;	2.340; 125; 9	2.640; 115; 7
W14C;	2.340; 125; 9	2.640; 105; 7
W14E;	1.970; 120; 10	3.660; 150; 11
W15-18C;	2.870; 130; 6	3.400; 125; 8
W16E;	2.670; 130; 9	4.370; 160; 14
W18E;	2. 910; 160; 12	5.210; 220; 18
W20E;	3.350; 140; 13	6.370; 255; 18

W21B;	2.560; 150; 14	5.330; 220; 14
W21BR;	2.980; 135; 11	3.450; 110; 11
W21C;	3.120; 130; 9	3.770; 130; 9
W21E;	4.490; 205; 17	8.060; 360; 18
W35A;	2.560; 150; 9	5.330; 220; 14
W35BR;	1.970; 120; 11	3.660; 150; 11
W40A;	2.280; 100; 10	3.630; 145; 14
W45A;	2.270; 95; 11	3.560; 150; 13
W50A;	2.260; 120; 12	3.550; 145; 12
W55A;	2.220; 125; 10	2.920; 125; 10
W60A;	2.190; 85; 10	2.860; 110; 11
W65A;	1.940; 85; 9	2.690; 110; 10
W70A;	1.680; 80; 8	2.190; 80; 9
OPEN-A;	4.140; 150; 11	4.270; 150; 11
OPEN-B;	3.140; 145; 8	3.330; 130; 9
OPEN-DK;	1.700; 80; 5	2.100; 105; 7
FN-NY	-	5.430; 180; 10
FN-SZ	-	3.770; 130; 9

Váltópályák adatai

M21A	5,75; 190; 15
M18B	4,5; 150; 12
M14B	3,0; 135; 9
W18B	3,47; 130; 13
W14B	2,3; 105; 9
MIX rövid	2,3; 105; 9
MIX hosszú	3,47; 130; 13

Célterület berendezése



Nyílt PreO Országos Egyéni Bajnokság

Helyszín: Baj (N47,637375 E18,370534) Baj település központjából induló Béke utca végén induló földúton 800 méterre a falu szélétől.

Dátum: 2016. 04. 09.

Kategóriák: Open, Open 18, Open 14, Paralimpiai, Paralimpiai 18, Paralimpiai 14

Nevezési díj: 1000 Ft; kedvezményes nevezési díj a paralimpiai és utánpótlás kategóriákban

Pálya: PreO - 20 ellenőrző pont és 3 időmérő pont a pálya előtt