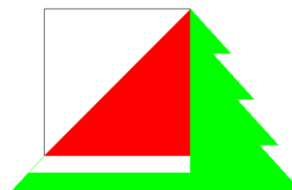




É R T E S Í T Ó
a Vizsla Kupa 1. forduló,
2017. március 11. szombat



Tájfutó nappali egyéni, színkódos regionális rangsoroló verseny

Helyszín: Nagykovácsi

Rendező: Vizsla SE

Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Ellenőrző bíró: Kéki Miklós

Helyszín: Nagykovácsi, Rákóczi u. végén lévő kőbánya. A templomnál, Tisza István tér (63 busz végállomása) kell balra kanyarodni és a Rákóczi u-n végigmenni. Térkép az 1. Mellékletben

Várunk minden **kezdő, haladó és rutinos** tájfutót. Mindenkit az igényei szerinti pályákkal.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. A hét pályán egyre nehezedő feladatok alkalmat adnak a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

Kategóriák:

Színkódos kategóriák	táv(km)/szint(m) /e.p,	Jellemzés	Segítség a hagyományos kategóriákkal összehasonlításhoz
Sárga	1,8/90/7	Rövid, könnyű tájékozódás	F/N12C, N15-18C, Nyílt kezdő rövid
Lila	6,2/310/6	Hosszú, könnyű tájékozódás	F15-18C, F/N21C, Nyílt kezdő hosszú
Narancs	2,9/170/7	Közepes táv és tájékozódás	F/N14B
Világoszöld	2,4/130/7	XS táv, technikás tájékozódás	F/N65B, N55B
Zöld	3,3/150/8	Rövid, technikás tájékozódás	F/N16B, N18B, N35B, F/N45B, F55B
Kék	4,9/250/10	Hosszú, technikás tájékozódás	F18B, F35B, N21B
Barna	7,7/370/13	XL táv, technikás tájékozódás	F21B

A verseny a színkódos rendszerben rangsoroló, idézet az idevonatkozó szabályzatból a 2. Mellékletben.

Nevezés: az Entrylight-ban <http://entrylight.hu/hu/frontend/esemeny/show/15>, a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

Nevezési díj: 800 Ft, akik nevezése március 8. szerda 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft. A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól.

"0" idő: 10:00

Térkép: Cseresznyés tető M= 1:10 000, alapszintköz 5 m, Változó futhatóságú, finom sziklarajzú, technikás terep várja a résztvevőket.

Rajt és Cél a VK 50 m-es körzetében

Időmérés: a SPORTident időmérő és értékelő rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.
A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.

Ez a 2017. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat első futama, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után.
Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.
A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!
Hegedűs Zoltán és a Vizslák

1. Melléklet, megközelítés



Parkolás: a Rákóczi u-ban és a mellékutcákban. Kérjük parkoláskor az utcán a közlekedést és a lakók ki-be hajtását ne akadályozzátok. A Rákóczi u. az utolsó 150 m-en szűk a házak után, ott már nincs hely parkolni, hamarabb álljatok meg. Az Erdőalja u. keskeny, ott már nincs hely.

2. Melléklet

Részlet a 2017. évi Minősítési Szabályzatból

6.4. Színkódos kategóriák minősítése

A színkódos pályák esetében a versenyzők kor és nem szerinti megkülönböztetés nélkül bármely pályán indulhatnak. Rangsort pontot az alábbi szabályok figyelembevételével szerezhetnek.

- A férfiak és a nők eredményét külön kell választani és a megfelelő férfi és női ranglistán kell értékelni.
- Az egyes színkódos kategóriák a táblázat szerinti férfi vagy női ranglistán értékelhetőek.
- Az a versenyző, aki születési éve alapján az adott ranglistán nem értékelhető annak eredménye a minősítés számításánál nem vehető figyelembe.
- Ahol több ranglista érintett, ott a versenyzőket születési évük alapján kell külön sorolni.

Színkód	Versenyzői kör	Ranglista	Fa (férfi)	Fa (női)
Sárga	Utánpótlás	Utánpótlás	50	40
Lila	Utánpótlás	Utánpótlás	50	40
	Felnőtt	Felnőtt	75	55
Narancs	Utánpótlás	Utánpótlás	50	40
Piros	Utánpótlás	Utánpótlás	50	40
Világos zöld	Szenior	Szenior	45	35
Zöld	Felnőtt	Felnőtt	75	55
	Szenior	Szenior	70	50
Kék	Utánpótlás	Utánpótlás	50	40
	Felnőtt	Felnőtt	75	55
Barna	Mindenki	Felnőtt	75	55
Fekete	Mindenki	Felnőtt	75	55