

# Nógrád Nagydíj 2017 - 3x3 váltó

## Részletes versenykiírás

A versenyt az előző években már kipróbált és nagy tetszést aratott 3x3-as rendszerben rendezzük meg.

Rövid történelem:

Az első 3x3 váltót 1991-ben, a IV. Magyar Erdészeti Tájfutóverseny keretében rendeztük meg, de akkor még 4x3 kivitelben. Tizennyolc év szünet után, 2009 óta rendezzük 3x3 módon, 2010 óta a Nógrád Nagydíj (illetve 2015-ben a Nógrádi Hungária Kupa) váltóversenyeként.

**meghatározás** 3x3 fős országos rangsoroló váltóverseny

**időpont** 2017. április 29. szombat, „0” idő: 15.00 óra

**helyszín** Salgótarján-Szilváskőpuszta

**pályák, kategóriák** Kétféle hosszúságú pálya van (**hosszú** és **rövid**), melyeken 3 fős váltók versenyeznek. A váltó tagjaira nézve nincs egyesületi megkötés. Korra és nemre a különböző kategóriákban az alábbi megkötések vonatkoznak:

pálya	kategória	indulási megkötések
hosszú 3x3x1,4 km	F50-	váltótagok életkorának összege legfeljebb 50 év
	N50-	csak nők, életkoruk összege legfeljebb 50 év
	F21	bárki, megkötés nélkül
	N21	csak nők
	F100+	váltótagok életkorának összege legalább 100 év
rövid 3x3x0,9 km	F40-	váltótagok életkorának összege legfeljebb 40 év
	N40-	csak nők, életkoruk összege legfeljebb 40 év
	N100+	csak nők, életkoruk összege legalább 100 év
	F150+	váltótagok életkorának összege legalább 150 év
	N150+	csak nők, életkoruk összege legalább 150 év
Mix	bárki, de legfeljebb 1 fő F21-es lehet a váltóban	

A teljesítendő pálya az összes kategóriában ugyanaz.

Egyéni nevezés is lehetséges, ekkor segítünk váltótársat találni.

**lebonyolítás**

Mindkét hosszúságú pályán összesen 27 féle részpálya van. Minden csapattag háromszor fut, és a futási sorrendjük kötött, azaz az 1. futó fut 4. és 7. alkalommal is, a 2. futó 5. és 8. alkalommal, a 3. futó 6. és 9. alkalommal. Minden futó mindhárom alkalommal természetesen másik részpályát.

A váltók kombinációjának kiosztása olyan, hogy az egy-egy futó által lefutott részpályák összessége ugyanazt az „összpályát” eredményezi. Az egyéni eredményt nem részpályánként, hanem a három részpályán futott időt összeadva, azaz „összpályánként” számoljuk.

Rangsorpont számításnál minden csapattagot az életkorának megfelelő ranglistában értékelünk: szeniorokat a szenioroknál, felnőtteket felnőttben, ifiket az ifiknél, nőket a nőknél, férfiakat a férfiaknál.

Mivel minden induló ugyanazt az „összpályát” futja, ezért jó eséllyel szinte mindenki tud rangsorpontot futni.

**terep**

Mindegyik részpálya első, hosszabb szakasza változatos terepen vezet (változatos, többnyire jó futhatóságú lombos erdő kisebb-nagyobb bozótfoltokkal, helyenként nyílt és ligetes területekkel, sziklás részekkel). A részpályák átfutópont utáni rövidebb szakasza (100-200 m) a cél közelében, objektumokban gazdag tereprészen vezet.

**térkép**

méretarány 1:4000, alapszintköz 2,5 méter, 2017

**nevezés**

MTFSZ Entry vagy esetleg e-mailen az [info@nogradnagydi.hu](mailto:info@nogradnagydi.hu) címen.

A nevezési határidőig, kérjük megadni az indítandó váltók számát, kategória, klubnév és/vagy fantázianév megjelöléssel. A klubnéven túl lehetőség van a váltók fantázianévvel történő megnevezésére is, ha választotok ilyen fantázianevet, kérjük azt is adjátok meg. Vegyes váltók esetén a váltók azonosítása a fantázianévvel történik, tehát ott is kérjük a fantázianevet megadni.

A névszerinti nevezést a kötött futási sorrend megadásával és a dugószámokkal együtt kérjük, hogy minél hamarabb adjátok meg az Entry-ben vagy a honlapról letölthető nevezési lapot kitöltve és az [info@nogradnagydi.hu](mailto:info@nogradnagydi.hu) címre elküldve. Ennek leadási határideje 2017. április 28. péntek 20.00 óra. Ezen az időponton túl az összeállításokat csak 1000 Ft/váltó adminisztrációs díj felszámítása mellett tudjuk elfogadni. A már leadott összeállításokon csak különlegesen indokolt esetben (sérülés) lehet változtatni.

Kérjük a fenti intézkedésünk megértését, sajnos a tömeges méretekben túl későn megadott összeállítások és helyszíni nevezések komoly hibaforrást jelentenek.

**nevezési díj**

2017. április 10-ig: 4000 Ft/váltó

2017. április 11-19. között: 4500 Ft/váltó

2017. április 20. után és a helyszínen: 5000 Ft/váltó

**díjazás**

Minden kategória 1-3. helyezett váltója tárgyjutalmat kap.

Ezen kívül mindkét pályán külön díjazzuk az egy család tagjaival felálló váltókat. Ha a nevek alapján nem egyértelmű, akkor nevezéskor illetve az összeállítás leadásakor az egy családba tartozást kérjük jelezni. A családi váltókat a nemüknek ill. életkoruknak megfelelő kategóriában is értékeljük.

**további tudnivalók**

A verseny lebonyolításának részletes leírása, a váltások, térkép-eltétel, dugóka kiolvastatás módja, végleges pályaadatok, stb. a versenyértékesítőben és a honlapon lesz olvasható.