

Húvösvölgyi „svéd-„edzőverseny

2017-04-12, szerda (9. 3Sz)

Új terepen	rövid-, közepes és hosszú-átmenetes irányfutás gyakorlása
Edzésközpont	Húvösvölgyi út 132/134 sorompótól a „Schüller” sétaúton (Húvösvölgyi út - Csibor utca keresztezéssel szemben)
Találkozás	- 29-es busszal a Csibor utcai megállóig, vagy - autóval a Csibor utcáig, parkolás a Csibor utcában, vagy a bezárt Húvösvölgyi út 132 alatti Pizzeria/étterem előtt; - a Húv-i út 132/134 közötti sorompótól DNy-ra 125 m séta
Nevezés	15 és 18:30 óra között (500 Ft; további pályák díjmentesek)
Pályák	rövid (Zöld): max. 70 m-es iránymenetű, 800 m-es pálya közepes (Kék): max.140 m-es iránymenetű 2200 m-es, és hosszú (Piros): max 280 m-es iránymenetű, 2900 m pálya.
Iránymenet	ponttól-pontig térkép nélküli futással, csak a rajtban és az ellenőrzőpontokon található az irányt-távot adó vaktérkép: - a rövid pálya átmenetei egyszerűek, így ha a megfelelő irányba fordulsz nincs zavaró bója a pont közelében; - a hosszabb pályák átmeneteiben több idegen bóját is lehet látni, ezért a hosszabb iránymenetek gyakorlását először célszerű szakaszolva, a tartott irányt többször is ellenőrizve végrehajtani, és csak később áttérni a folyamatos futásra. - Egy-átmenetes bemutatópálya is lesz.
Egyebek	SportIdent dugóka nem szükséges (szűrőbélyegzős)
Eredmények	a versenyen folyamatosan kifüggesztve, verseny után a www.tájékozas.hu portálon és a levelezőlistán