K I Í R Á S

a Vizsla Kupa 7. forduló,

2017. október 7. szombat

Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny
Helyszín: Vadaskert, a 11. busz végállomása után, a Görgényi u. végén, Macis parkoló
Rendező: Vizsla SE
Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.
A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. Egyre nehezedő feladatok adnak alkalmat a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

Kategóriák:
Színkódos pályák a Vizsla Kupák hagyományos – fokozatosan nehezedő – pályáival összhangban, változatlan minőségben:
Sárga RK– rövid könnyű: csak utakon, kezdőknek, gyerekeknek
Lila HK – hosszú könnyű: csak utakon, hosszabb táv
Narancs KT – közepes technikás: rövid, a pálya utakon vezet, a pontok az erdőben, az út közelében, tájolóval és tájoló nélkül is teljesíthető
Világoszöld XS – legrövidebb technikás, tájoló szükséges ehhez és a további pályákhoz
Zöld RT – rövid technikás
Kék HT – hosszú technikás
Barna XL – leghosszabb technikás

Nevezés: előre az entrylight.hu-n, a vizslase@gmail.com e-mail címen,
illetve a helyszínen.
Nevezési díj: 800 Ft, akik nevezése október 5. csütörtök 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft.
A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól 14 óráig, meghosszabbított rajtolási lehetőséggel.
"0" idő: 10:00

Térkép: Vadaskert M= 1:10 000**,** alapszintköz 5 m.

Rajt és **Cél** a VK közelében
Időmérés: a SPORT*ident* időmérő és értékelő rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.
A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2017. évi – a Budaörsi sprint futammal együtt – 8 részes Vizsla Kupa sorozat utolsó, ***döntő futama***, az összetett pontverseny helyezettjeit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az Őszi Spartacus Kupa első napján.
Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.
A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: https://www.facebook.com/VizslaSE

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!
Hegedűs Zoltán és a Vizslák