

# Rákosfalva Kupa

3Sz/34 – 2017. 10. 11.

## Edzőverseny-értesítő

**Versenyközpont:** Budapest, Rákosfalva, Mező Ferenc Általános iskola. GPS: É 47°30'27,8", K 19°08'52,6"

**A verseny időpontja:** 2017. október 11. szerda

**A verseny formája:** Egynapos, nappali, egyéni, nem rangsoroló tájfutó edzőverseny.

**Nevezés:** A helyszínen 14:30–17:30-ig, díja: **600 Ft**, becsületkassza. Utánpótlás csoportoknak 10 fő felett **-10%**.

Előzetes nevezéseket, kérdéseket, szívesen fogadok elektronikus levélben az oszlovics.adam@gmail.com címen.

**Tervezett „0” idő:** 14:30, utolsó rajt 17:45, bontás 18 órától (napnyugta 18:06) Rajtolás folyamatosan, tetszés szerinti időben.

**Térkép:** 2017. októberében lett utoljára frissítve. A4 formátumú, 1:4000. A térképek **vízálló papírra**, digitális nyomdában lesznek előállítva. Pontmegnevezés a térképen lesz, pótszimbólt az edzőverseny jellegre való tekintettel és a környezetterhelés csökkentése végett nem nyomtatunk!

**Időmérés:** A versenyt SPORTident rendszerrel bonyolítjuk, dugóka a helyszínen, **100 Ft-ért bérelhető**, ám elvesztése esetén a pótlásának díját kéretik megtéríteni. Amennyiben az SI doboz nem működik, a térkép szélére kell lyukasztani/zsírkretázni (ha van mivel) és azt a célban bemutatni.

**Kategóriák:** Pályánként férfi és női.

|                     |                  |                                    |
|---------------------|------------------|------------------------------------|
| <b>Pályaadatok:</b> | <b>Kántorné</b>  | <b>4,1/4,9 km / 20 ep. – 70 db</b> |
|                     | <b>rövidítve</b> | <b>2,3/2,7 km / 10 ep.</b>         |
|                     | <b>Ond vezér</b> | <b>2,7/3,0 km / 11 ep. – 50 db</b> |
|                     | 1.               | 0,3 km / 6 ep. – 10 db             |
|                     | 2.               | 0,3 km / 6 ep. – 10 db             |
|                     | 3.               | 0,3 km / 6 ep. – 10 db             |
|                     | 4.               | 0,5 km / 6 ep. – 10 db             |
|                     | 5.               | 0,6 km / 6 ep. – 10 db             |
|                     | 6.               | 0,6 km / 6 ep. – 10 db             |

A pályák egymás után, sorrendben teljesíthetők a készlet erejéig. A pályák egymástól különböző, elsősorban útvonalválasztós átmeneteket tartalmaznak, így érdemes lehet mindet lefutni.

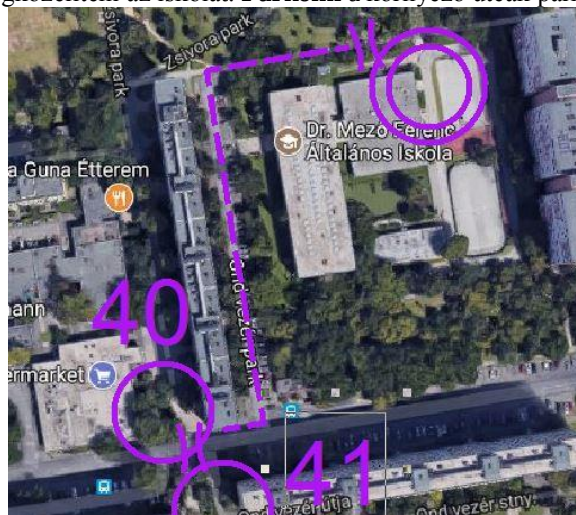
A hosszú pályán a zebrán történő átkelés oda és vissza irányban is **nem mért átmenetként** lesz értékelve. Legyetek szívesek mindkét irányban mindkét dobozba beledugni a chipet! A pálya **rövidítése** azt jelenti, hogy a 9-esről a 19-esre kell menni. Nincs külön térkép! A különböző pályákat azonos/saját dugókaival legyetek szívesek lefutni és a **kiolvasáskor bemondani**, hogy melyik pályát futottátok! (Többnapos versenyként lesz a kiértékelés)

Egy versenyző csak akkor kérjen plusz chipet, ha ugyanazt a pályát többször kívánja lefutni, akkor a 100 Ft-os bérleti díjat kéretik megfizetni.

### Megközelítés:

**BKV-val:** az Örs vezér teréről a 80-as vagy 81-es trolibusszal az Ond vezér park megállóig, majd gyalogosan a versenyközpontig.

**Autóval:** ajánlott az Ond vezér útján megközelíteni az iskolát. **Parkolni** a környező utcák parkolóiban lehet, de nehéz helyet találni.



**Figyelem:** Az Ond vezér útja-Vezér utca-Kerepesi út által határolt terület fizetős!

### Egyéb:

Tanítási időben szokás szerint népszerűsítés zajlik, ezek a pályák délután is lefuthatóak. A két esemény közti idő második körös felvezetéssel fog telni, addig a jelentkezés szünetel (el sem kezdődik).

A befutó versenyzők frissítőt kapnak. **Repoharakat** alkalmazunk, kérjük ne vigyék magatokkal!

Öltözési lehetőség a technika teremben lesz, csomagmegőrzés a jelentkezésszalnál!

Eredményhirdetést a helyszínen nem tartunk, eredménylisták az interneten lesznek közzétéve, a verseny után.

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul :-)

Mindenkinek jó versenyzést kívánunk! Hegyvidék SE - MOM Tájfutó szakosztály