

BOKORUGRÓ KUPA 2019

TÁJÉKOZÓDÁSI ÉS TEREPFUTÓ VERSENY

A TÁJFUTÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG KÍSÉRŐVERSENYE

2019. JÚNIUS 23. VASÁRNAP, POMÁZ, MAGYAR VÁR TÁBOR



VÉGLEGESÍTETT PÁLYAADATOK

A versenyen **több pálya is teljesíthető**, kiváló lehetőség a **tájékozódási készség elsajátítására, fejlesztésére!** Lelkes kezdők és bizonytalanok számára tájékozódással és az útvonal megválasztásával kapcsolatban segítséget nyújtunk. Az egyes kategóriák külön kerülnek értékelésre, MTFSz rangsorpontot kizárólag az első pálya eredménye után, a versenyengedéllyel rendelkezők szerezhethetnek. A rózsaszín pálya nem rangsorol!

VÁLASZTHATÓ KATEGÓRIÁK

- ★ **fehér / F:** • „terep futó kör” technikailag egyszerű, rövid pálya
• kijelölt útvonalon, ellenőrzőpontokkal
• **táv 3,0 km, 40 m szintemelkedés, 5 ellenőrzőpont**

- ★★ **sárga / S:** • technikailag egyszerű, rövid pálya
• az ellenőrző pontok között választható útvonallal
• **táv 2,8 km (logikus útvonalon), 40 m szint, 7 ep**

- ★★ **lila / L:** • technikailag egyszerű, hosszabb pálya
• az ellenőrző pontok között választható útvonallal
• **táv 5,5 km (logikus útvonalon), 165 m szint, 8 ep**

- ★★★ **rózsaszín / R:** • technikailag egyszerű, leghosszabb pálya
• az ellenőrző pontok között választható útvonallal
• **táv 7,5 km (logikus útvonalon), 210 m szint, 9 ep**

- ★★★ **narancssárga / N:** • közepesen technikás pálya, egyszerűbb iránymenetekkel
• az utak közelében a terepen elhelyezett ellenőrző pontok, az ellenőrző pontok között szabadon megválasztható útvonallal
• **táv 3,0 km, 80 m szint, 12 ep**

- ★★★★ **világoszöld / V:** • technikás, legrövidebb pálya
• iránymenetekkel és pontkereséssel
• **táv 2,7 km, 60 m szint, 10 ep**

- ★★★★★ **zöld / Z:** • technikás, rövid pálya
• iránymenetekkel és pontkereséssel
• **táv 3,8 km, 120 m szint, 15 ep**

- ★★★★★ **kék / K:** • technikás, hosszabb pálya
• iránymenetekkel és pontkereséssel
• **táv 5,5 km, 240 m szint, 18 ep**

A versennyel kapcsolatos információk és érdekességek az **esemény facebook oldalán** érhetőek el: www.facebook.com/BokorugroKupa

2019.06.09., BOKORUGRÓ KUPA RENDEZŐSÉG