TAVASZI EDZÉSSOROZAT
2. FORDULÓ

INFORMÁCIÓK

Helyszín: Budapest-Káposztásmegyer, Farkas-erdő

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Az esemény meghatározása: egyénileg teljesítendő tájfutó edzés, speciális pontbegyűjtő formában

Pályakitűző: Borhegyi Teodóra

Térkép:

- PDF fájl letölthető, és otthon kinyomtatható
- papír alapú térkép elvehető a 1048 Budapest, Dunakeszi u. 3. címen. A garázs melletti falon van egy zacskó, amiből önkiszolgálóan el lehet venni. A zacskóban a BMG tájfutó szakosztályának más edzőtérképei is találhatók, azokhoz kérjük, ne nyúljatok!

Pontérintés és eredmények: az ellenőrzőpontokon stekkek találhatók, amelyeket csak közelről lehet észrevenni. Emellett saját eszközzel rögzített GPS-trackek alapján eredménylistát állítunk össze a 2020. május 11. és 17. közötti teljesítésekről. Aki szeretne ebben szerepelni, az küldje el a futott idejét, valamint a GPX fájlt a silvanusse@gmail.com emailcímre! A beküldött útvonalakat a RouteGadget-ben is közzétesszük.



Részvételi díj és díjazás: nincs

Pontbegyűjtési szabályok:

- 60 perc áll rendelkezésre
- a normál és a Z pontok érintése is egy pontot ér, cél minél magasabb pontszám elérése
- 3 sima pont után egy Z pontot kell megfogni
- egy Z pont többször is megfogható, de csak az első pontfogás ér pontszámot
- az időtúllépésért percenként 1 perc levonás jár
- a pálya bárhol elkezdhető, viszont az egyik Z ponton kell befejezni.

A koronavírussal kapcsolatos elővigyázatossági kérések:

- A csoportos teljesítések kerülendők!
- A pályát lehetőleg egyéni közlekedési eszközön közelítsétek meg! Ökológiai szempontból különösen ajánlott a kerékpár.