É R T E S Í T Ő

Vizsla Kupa 1. forduló,

2020. június 13. szombat

Tájfutó edzőverseny
Rendező: Vizsla SE
Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán
Helyszín: Nagykovácsi, bánya, Rákóczi u vége
GPS koordináták: 47° 34' 15" N, 47° 34' 15" N
Megközelítés: Hűvösvölgyből a 63 busszal a végállomásig, onnan délre a Rákóczi u-n gyalog 800 m,
gépkocsival a Templomtól dél felé ugyanúgy.
Parkolás a Rákóczi u szélén, a lakókat ne zavarjuk.

Kinek érdemes eljönni a Vizsla Kupára?

1. Aki szeretné megismerni a tájékozódást, a térképhasználatot. Segítünk, megtanítunk.
2. Akit elhívtok, hogy elkezdhesse, gyereket, szülőt, rokont, barátot, munkatársat, ismerőst.
3. Akik fejlődni szeretnének, ezért egy könnyebb pálya után nehezebbet is bevállalnak.
4. A rutinos tájfutók, akik tájékozódási és fizikai kihívást keresnek.
5. A Vizsla Kupa pontgyűjtők, akik, az éves összetett pontversenyben szeretnének eredményt elérni és ezért futnak több pályát mindegyik fordulóban.
6. Aki betartja a most szükséges óvintézkedéseket, amiket lejjebb láthattok.

<u>Hét féle pályát</u> kínálunk az alábbi kategóriákban

A pályák fokozatosan nehezebbek.
A kategóriáknál zárójelben látható a rangsorolókon szokásos színkódos megjelölés.

Kategóriák	**táv(km)/ szint(m)/e.p**	**Jellemzés**
RK (Sárga)	**1,8/85/6**	rövid könnyű: csak utakon, kezdőknek, gyerekeknek
HK (Lila)	**5,4/175/7**	hosszú könnyű: csak utakon, hosszabb táv
KT (Narancs)	**2,0/125/7**	közepes technikás: rövid, a pálya utakon vezet, a pontok az erdőben, az út közelében, tájolóval és tájoló nélkül is teljesíthető
XS (Világos zöld)	**1,9/140/7**	legrövidebb technikás, tájoló szükséges ehhez és a további pályákhoz
RT (Zöld)	**3,5/215/10**	rövid technikás
HT (Kék)	**5,5/295/12**	hosszú technikás
XL (Barna)	**6,2/340/14**	leghosszabb technikás

Nevezzetek előre! Június 12. péntek 21:00 óráig. Ezzel biztosíthatjátok magatoknak, hogy előre nyomtatott térképet használhattok.
Nevezés: az entrylight.hu-n, a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen. Lehetőség szerint adjátok meg, **mikor érkeztek**, mi tájékoztatást adunk majd, mikor lesznek ritkább részvételi időszakok, a meghosszabbított indulási időtartamban, az egyidejű kisebb létszám érdekében.
Nevezési díj: helyszínen 1000 Ft, **előre utalással 800 Ft**, ezért több pályát is futhattok.
Számlaszámunk: Vizsla SE Erste Bank 11600006-00000000-83271658

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól 14:45 óráig.
Kérjük, hogy a nevezési díjat – aki nem utalta át – a helyszínen pontosan kiszámolva adjátok át, mert nem szeretnénk a másoktól kapott pénzből visszaadni.

"0" idő: 10:00

Utolsó rajt 15:00, bontás 16:00-kor kezdődik.

Rajt és **Cél** a VK közelében.

Időmérés: a SPORT*ident* időmérő és értékelő rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen kölcsönözhető, 200 Ft/db áron, korlátozott számban, mert egy kölcsön dugókát aznap csak egy fő használhat, a helyszínen nem tudjuk megbízhatóan fertőtleníteni.

Higiéniai előírások
Alaphelyzet: jelenleg a magyar lakosság kevesebb, mint 1 %-a fertőződött meg. Ebből az következik, hogy még bárki, bármikor megfertőződhet, és biztosan növekedni fog a számuk, igaz jelenleg kisebb az esély, hogy fertőzöttel találkozunk, de a tünetmentes hordozók miatt nem tudhatjuk (ő maga sem tudja), hogy a közelünkben lévő veszélyes-e ránk.

Kérjük, az alábbi óvintézkedéseket tartsátok be, mindannyiunk érdekében:

- **betegség**nek még a gyanúja esetén is – akinek légúti tünetei vannak, köhögés, torokfájás, vagy láza van, ne jöjjön el, maradjon otthon.
- **távolságtartás 1,5 m**, mindazoknak, akik nem találkoznak rendszeresen egymással: a versenyközpontban, jelentkezéskor sorban állásnál is, a rajtban, a pályán és a célban is.
- Versenyközpont a bánya területén belül van. Ide csak a Vizsla Kupa résztvevői mennek be.
- **nevezettek előre**, és lehetőleg **utaljátok át a nevezési díjat**. Ha tudjátok, írjátok meg a várható érkezési időtöket.
- lehetőleg a kocsiban öltözzetek, vagy az egyes családok, csapatok külön, együtt telepedjenek le, és az egyes csoportok között legyen 2 méter távolság.
- nincs közös öltözősátor, de a rendezői sátor közelében egy csomagmegőrző sátorba lehet tenni a csomagokat.
- a helyszínen lesz kézfertőtlenítőszer, szükség esetére.
- **jelentkezéskor**, ha nem utaltatok előre, akkor a nevezési díjat pontosan adjátok át, nem szeretnénk a másoktól kapott pénzből visszaadni.
- **rajtolás** előtt végezz kézfertőtlenítést.
- rajtoláskor a törlésnél, a térképelvételnél és a rajtdoboznál (1,5 m-en belül) csak egy fő tartózkodhat, kivéve, az egy háztartásban élőket, ha együtt mennek a pályán. Ezt kordonszalagokkal is jelöljük.
- nincs külön szimbol.
- a **pályán** ne menjetek együtt, pontfogáskor is bélyegzés után gyorsan hagyjátok el az ellenőrzőpont környezetét, helyet hagyva a többieknek.
- **kiolvasás** a rendezőktől több méter távolságra lévő kiolvasó dobozba történik, kiolvasás előtt a sorban álláskor egymás között 1,5 m távolságot tartani kell.
- nem adunk részidős kis cédulát.

- eredményközlés folyamatosan on-line, papíron nem.
- a versenyközpontban csak a szükséges ideig tartózkodjatok: érkezés-pálya lefutása-hazamenet.
- a térképeket előre nyomtatjuk, egy napos pihentetés után kapjátok meg. Szükség esetén a helyszínen is nyomtatunk a szokott módon.
- köhögési, tüsszentési protokoll: könyökhajlatba, zsebkendőbe
- kézfogás, ölelés, puszi elkerülendő, még azokkal is, akikkel régen találkoztunk.
- büfé, frissítő osztás nem lesz, mindenki gondoskodjon saját szükségleteiről.
- a pálya teljesítése után se csoportosuljatok, a pályaelemzést, tapasztalatok megbeszélését telefonon, e-mailben, stb. tegyétek meg.
- szemetet ne hagyjatok magatok után, vigyétek haza.

Reméljük, ezek az óvintézkedések minél előbb megszűnhetnek, de most saját magunk, sporttársaink és családunk egészségének megóvása érdekében szükségesek.

Ez a 2020. évi 5 részesre csökkent Vizsla Kupa sorozat első futama. Az összetett pontverseny helyezettjeit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó forduló után.
Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

Várunk szeretettel a versenyünkön!
Hegedűs Zoltán és a Vizslák

Ötven éve önálló sportág hazánkban a tájfutás!
Ez pedig a 50+2. Vizsla Kupa.