

3Sz edzőverseny – Hidegkút Kupa

Értesítő

Időpont: 2016. május 4. (szerda)

Rendező: Hidegkúti Spartacus SKE

Helyszín/Versenyközpont: Vadaskert / Macis parkoló (Bp., II. ker. Görgényi út vége). Megközelíthető személygépkocsival, illetve tömegközlekedéssel a Batthyány térről induló 11-es busszal a végállomásig, onnan gyalog 800 m egyenesen tovább a Görgényi úton.

Térkép: Vadaskert (Határ-nyereg) 1:10000, alapszintköz 5 méter, készült 2014-2015 (az ősszel elkészült új Vadaskert térkép, idén kiegészülve az Újlaki-hegy alatti területtel).

Pályakitűző: Kocsik Árpád

Nevezés: A helyszínen lehet 14:30-tól 17:30-ig. Előnevezést örömmel fogadunk május 3. (kedd) 17:00-ig a következő címen: <http://epa.ms/hidegkut-kupa>.

Nevezési díj: 500 Ft, második pálya 200 Ft. SI bérlés díja 200 Ft. (Egyesületen kívüli versenyző SI bérlése esetén fényképes igazolvány leadását kérjük. Az SI dugóka elvesztése esetén 10000 Ft térítési díjat kell fizetni.)

Rajt: 15:00-tól (a pályabontás kezdete 18:30).

Kategóriák és pályaadatok:

A (hosszú, szintes)	5030 m / 22 ep.
B (hosszú)	4760 m / 15 ep.
C (közepes)	3830 m / 14 ep.
D (rövid, könnyű)	1690 m / 7 ep.
E (elit)	6610 m / 22 ep.
F (rövid, technikásabb)	2000 m / 10 pont

Egyéb:

- Az edzőversenyen a SPORTident rendszert használjuk időmérésre.
- A pontokon versenybója lesz.
- A pontmegnevezés a térképre lesz nyomtatva.
- Csomagmegőrzés a versenyközpontban.
- A befutóknak ivóvizet biztosítunk.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!