

Makkos Kupa

IDŐPONT: **2016. június 29. szerda**

HELYSZÍN: Gyermekvasút, Virág völgy állomás. Megközelítés: 21-es vagy 21/A busszal a Normafáig, innen 600 m a kék $\frac{3}{4}$ kör jelzésen (célszerűen a betonút nyugati/bal oldalán, mert az építkezés miatt nehéz a Jánoshegyi úton az átkelés).

TÉRKÉP: **Makkosmária/János-hegy, 2016 tavaszán helyesbített. A pályák 90%-a teljesen új részeken vezet** (készítette: Kisvölcssey Ákos). Méretaránya: 1:10000, vízálló papírra, 4+1 színnyomással készül. Pontmegnevezés a térképen, pótszimbólt is biztosítunk

TEREP: Tipikus Budai-hegységi terep, változó futhatósággal, sűrű úthálózattal, a pályák a jégkártól megkímélt részeken vezetnek

RENDEZŐ: Hegyvidék KFKI Optimista SC (KOS)

VERSENY MEGHATÁROZÁSA: Edzéslehetőség biztosítása a 3SZ sorozat keretében

PÁLYÁK: rövid technikás 2,1 km/110/10
hosszú technikás 4,9 km/220/15
hosszú közepesen technikás 3,8 km/160/13
rövid közepesen technikás 2,2 km/80/10
könnyű gyerekpálya 2 km/65/5

NEVEZÉSI DÍJ: 600 Ft/fő; 18 éves korig és 65 éves kortól: 500 Ft/fő. Nevezés a helyszínen.

INFORMÁCIÓK: zempleniandras@gmail.com

TERVEZETT NULLIDŐ 15:00, utolsó rajt: 18:45, bontás indul: 19:30

Vk-Rajt távolság: 800 m -60 m szint a sárga + jelzésen, kék szalaggal szalagozva,
Cél-Vk távolság: 800 m 60 m szint a sárga + jelzésen, kék szalaggal szalagozva

A versenyen az SI elektronikus pontérintő rendszert használjuk (kölcönözhető: 200 Ft)

A célba érkező versenyzőket frissítővel és házi süteménnyel várjuk!

Eredmények: 1-2 napon belül az MTFSz honlapon

A versenyen mindenki saját felelősségére indul.