

Testnevelési Egyetem – BSc Edző képzés 2017

TÁJÉKOZTATÓ és TÁMOGATÁSI PÁLYÁZAT

Képzési cél

A képzés célja edzők képzése, akik megalapozott elméleti és gyakorlati ismeretek és készségek birtokában képesek utánpótlás és felnőtt sportolók edzésfolyamatának tervezésére és végrehajtására, a sportolók kiválasztására, személyiségük fejlesztésére és teljesítményük fokozására. Rendelkeznek olyan megfelelő koordináló, szintetizáló képességekkel, melyekkel a sportszervezetek sportszakmai munkájának irányítását, szervezését, ellenőrzését képesek ellátni. Kompetenciáik birtokában alkalmasak a különböző korosztályok munkájának összehangolására, a korosztályos vagy a felnőtt válogatottak magas szintű sportági szakmai felkészítésére és versenyeztetésére. Felkészültek tanulmányaik mesterképzésben történő folytatására.

A szakról röviden

- A hallgatók, az általuk választott sportágban olyan magas szintű edzői ismereteket sajátítanak el, melyek alkalmassá teszik őket a különböző utánpótlás korosztályok és felnőtt sportolók szakmai képzésére, fejlesztésére, versenyeztetésére.
- Magas szinten ismerik sportáguk technikai, taktikai elemeit, azok oktatásának és alkalmazásának módszereit, valamint a legújabb nemzetközi trendeket.
- Részletesen ismerik az emberi test anatómiáját, a szervezet működését és a különböző helyzetekben mutatott reakcióit, valamint a sportolók hosszú távú fejlesztésének elveit, módszereit.
- Átfogó pedagógiai, pszichológiai, szociológiai tudásuk birtokában képesek az egyén fizikai felkészítése mellett a mentális fejlesztésére is.

Felvételi követelmények

- Biológia írásbeli: 50 pont
- Sportági elmélet szóbeli: 30 pont
- Sportági elmélet írásbeli: 30 pont
- Sportági gyakorlat: 90 pont
- Összesen: 200 pont

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

1. A tájfutás sportág nemzetközi és hazai története, a magyar versenyzők legkiemelkedőbb eredményei.
2. A különböző szakágak legfontosabb jellemzői (tájfutás, sítájfutás, tájkerékpározás, trail-O).
3. A tájfutás versenyszabályzata.
4. Sportági profil, képességek és készségek rendszere a tájfutásban.
5. A tájékozódás technikai elemei- és edzésgyakorlatok.
6. A tájékozódás oktatásának menete.
7. A tájfutók kondicionális felkészítésének alapvető jellemzői.
8. A tájfutók mentális felkészítésének lehetőségei, gyakorlatai, - szellemi felkészülés.
9. Taktika a tájfutásban.
10. A terepfutás és az atlétikai futás összehasonlítása.

Irodalom:

- A tájfutás versenyszabályzata
http://admin.mtfsz.hu/fajl/get/fajl_id/2911/tipus/download
- Dosek Á. (szerk.) (1997): Erdők hegyek sportjai. MTFSZ, Bp.
- Andersson, G.: Tájfutás az iskolában 6-12 éveseknek (letölthető 2016 októbertől)
http://adatbank.mtfsz.hu/dokumentum/show/dokumentum_id/94/dokkategoria_id/26
- Tájékozódási futó térképek jelei, szabványai (ISOM, ISSOM)
http://adatbank.mtfsz.hu/dokumentum/lista/dokkategoria_id/9
- Tájfutó edzésgyakorlatok, oktatás alapjai
http://adatbank.mtfsz.hu/dokumentum/lista/dokkategoria_id/18

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont):

1. gyakorlat: útvonal követéses gyakorlat terepen, a térképre jelölt vonal mentén egyszerű, majd átvágásokkal megoldható feladattal, végül domborzati idomok közötti tájékozódással, időméréssel (térképre nem jelölt ellenőrzőpontok bizonyítják a tájékozódás sikerét).
2. gyakorlat: finom térképolvasás gyakorlata, sok ellenőrzőpont megfogása szintidőre, pontbegyűjtés.
3. gyakorlat: útvonal választási feladat tervezése és a kiválasztott variáció megoldása, (iránymenetes szakasz beépítésével).

Az összpontszámot a felvételi vizsgán elért pontszám kétszerese adja. Amennyiben a jelentkező a felvételi vizsga elemei közül bármelyikben „0” pontot ér el, a felvételi eljárásból kizárásra kerül. A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

- Felmentést (maximális pontszámot) kapnak mind az elméleti, mind a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, Világ Kupán saját sportágukban 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.
- Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, Világ Kupán saját sportágukban 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.
- Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik saját sportágukban Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

A sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum igazolja.

A szakmai gyakorlat

A szakmai gyakorlat a képzési időszakhoz igazított bontásban szervezett, legalább 200 óra időtartamot elérő és 400 órát meg nem haladó, az országos sportági szakszövetségek közreműködésével megvalósuló gyakorlat.

Képzés

- Az alapképzési szak megnevezése: edző (Physical Training)
- Végzettségi szint: alap- (baccalaureus, bachelor; rövidítve: BA-) fokozat
- Szakképzettség: szakedző (megjelölve a sportágat) (Physical Trainer)
- Képzési terület: sporttudomány
- A képzési idő félévekben: 6 félév
- Az alapképzés megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 180 kredit
- Idegen-nyelvi követelmény: az oklevél megszerzéséhez egy élő idegen nyelvből államilag elismert, középfokú (B2), komplex típusú nyelvvizsga vagy ezzel egyenértékű érettségi bizonyítvány vagy oklevél szükséges.

A felvételi eljárás fontosabb időpontjai:

- Jelentkezési határidő: 2017. február 15.
- Hitelesítő adatlap beküldése vagy Ügyfélkapun keresztül történő hitelesítés határideje: 2017. február 20.
- Dokumentumpótlás határideje: 2017. július 12.
- Ponthatárok várható kihirdetése: 2017. július 26.

A képzés finanszírozási formája:

A képzés mind "Állami ösztöndíjas", mind pedig "Önköltséges" formában meghirdetésre került. A nemzeti felsőoktatásról szóló törvény alapján 12 félév felhasználható állami ösztöndíjas képzésben. Amennyiben a jelentkezőnek van még felhasználható féléve, jelentkezhet erre a finanszírozási formára. Ugyanakkor az intézmény által felvehető állami ösztöndíjas létszám korlátozott, tehát a jelentkezők felhasználható kerete még nem jelent garanciát az ösztöndíjas formában való bekerülésre.

Gyakorlati tanács: a jelentkezésnél a felvételizők jelöljék meg az ösztöndíjas és az önköltséges formát is. Az önköltséges formához az MTFSZ-től támogatás igényelhető, lásd lentebb.

További információ: <http://tf.hu> "Felvételizők" menüpont

Jelentkezés: <http://felvi.hu>

A szakról:

https://www.felvi.hu/felveteli/egyetemek_foiskolak/IntezmenyiOldalak/meghirdetes.php?meg_id=14463&elj=17a

A TF által 2017 szeptemberben indítandó Edző képzésben való részvétel támogatási rendszere



A támogatás feltételei:

1. A támogatás a TF által meghirdetett, 2017 szeptemberben kezdődő, 6 féléves „Edző – Tájékozódási futás” (levelező) képzésben való részvételre igényelhető, amennyiben a jelentkező nem tud élni az állami ösztöndíjas finanszírozás lehetőségével.
2. Pályázhatnak az MTFSZ tagszervezetei, az egyesületükben leigazolt edzők képzésének támogatására. Egy tagszervezet legfeljebb 2 fővel pályázhat.
3. A pályázati jelentkezést a tagszervezet képviselőjének kell benyújtania a képzésre jelentkező(k) nevének megadásával az MTFSZ iroda címére elektronikus levélben (iroda@mtfsz.hu) a felvételi jelentkezéssel azonos határidőig (2017. február 15.).
4. A támogatás mértéke az önköltség (hirdetmény szerint 225.000Ft/félév) 50%-a, melyet az MTFSZ a megkötendő támogatási szerződés alapján a tagszervezet számlájára utal mindn félév kezdetén (TF-felé befizetési kötelezettséggel azonos időben).
5. A tagszervezet vállalja, hogy a képzésben résztvevő edzővel a jelen pályázat feltételeivel összhangban lévő tanulmányi szerződést köt, és az MTFSZ-től a jelen pályázat keretében kapott támogatást teljes egészében a képzés díjának kiegyenlítésére fordítja.
6. A tagszervezet elkötelezi magát, hogy a képzésen résztvevő edző a beíratkozás évét követő évtől számítva legalább 5 éven keresztül folytatja a tájfutó utánpótlás edzői tevékenységet. A tanítványok névsorát minden évben az Mtfesz edzőtámogatási pályázatának keretében leadja, az ott kiírt minden feltételnek megfelelő, és az ott meghatározott minimális rajthozállási feltételeket minden tanítvány teljesíti.
7. A támogatott tagszervezetnek a teljes addig kifizetett összeget vissza kell fizetnie az alábbi esetekben:
 - A képzésben résztvevő edző megszakítja tanulmányait;
 - A képzésben résztvevő edző a beíratkozást követő 4 éven belül nem szerzi meg a diplomát;
 - A képzésben résztvevő edző nem teljesíti a tájfutó utánpótlás edzői tevékenységre vonatkozó követelményeket.

Budapest, 2017. január 16.