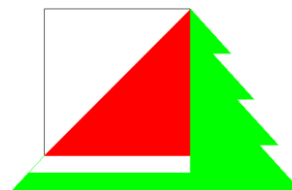




K I Í R Á S

a Vizsla Kupa 1. forduló,

2017. március 11. szombat



Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny

Helyszín: Nagykovácsi

Rendező: Vizsla SE

Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Helyszín: Nagykovácsi, Rákóczi u. végén lévő kőbánya. A templomnál (63 busz végállomása) kell balra kanyarodni és a Rákóczi u-n végigmenni.

Várunk minden **kezdő, haladó és rutinos** tájfutót. Mindenkit az igényei szerinti pályákkal.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. Egyre nehezedő feladatok adnak alkalmat a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

Kategóriák: **Változás! Színkódos:**

Sárga (rövid könnyű), **Lila** (hosszú könnyű), **Narancs** (közepes technikás), **Halványzöld** (XS technikás), **Zöld** (rövid technikás), **Kék** (hosszú technikás), **Barna** (XL technikás)

Nevezés: az Entrylight-ban <http://entrylight.hu/hu/frontend/esemeny/show/15>, a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

Nevezési díj: 800 Ft, akik nevezése március 8. szerda 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft. A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól.

"0" idő: 10:00

Térkép: Cseresznyés tető M= 1:10 000, alapszintköz 5 m, Változó futhatóságú, finom sziklarajzú, technikás terep várja a résztvevőket.

Rajt és Cél a VK 50 m-es körzetében

Időmérés: a SPORTident időmérő és értékelő rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.

Ez a 2017. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat első futama, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után. Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!

Hegedűs Zoltán és a Vizslák