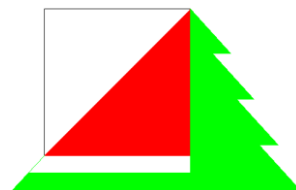




K I Í R Á S

a Vizsla Kupa 3. forduló,

2017. május 13. szombat



Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny

Helyszín: Nagykovácsi, Sebestyén domb.

Rendező: Vizsla SE

Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. Egyre nehezedő feladatok adnak alkalmat a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

Kategóriák:

Színkódos pályák a Vizsla Kupák hagyományos – fokozatosan nehezedő – pályáival összhangban, változatlan minőségben:

Sárga – rövid könnyű: csak utakon, kezdőknek, gyerekeknek

Lila – hosszú könnyű: csak utakon, hosszabb táv

Narancs – közepes technikás: rövid, a pálya utakon vezet, a pontok az erdőben, az út közelében, tájolóval és tájoló nélkül is teljesíthető

Világoszöld – XS: technikás, nagyon rövid, tájoló szükséges ehhez és a további pályákhoz

Zöld – Rövid technikás

Kék – hosszú technikás

Barna – XL: leghosszabb technikás

Nevezés: előre az entrylight.hu-n, a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

Nevezési díj: 800 Ft, akik nevezése május 11. csütörtök 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól 13 óráig.

"0" idő: 10:00

Térkép: Kopasz erdő tető M= 1:10 000, alapszintköz 5 m

Rajt és Cél a VK közelében

Időmérés: Az edzőversenyen a SPORTident rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2017. évi 8 részes Vizsla Kupa sorozat harmadik futama, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után.
Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.
A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!
Hegedűs Zoltán és a Vizslák