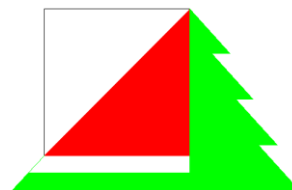




É R T E S Í T Ó
a Vizsla Kupa 7. forduló,
2017. október 7. szombat



Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny

Helyszín: Vadaskert, a 11. busz végállomása után, a Görgényi u. végén, Macis parkoló

Rendező: Vizsla SE

Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. Egyre nehezedő feladatok adnak alkalmat a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

Kategóriák:

Színkódos pályák a Vizsla Kupák hagyományos – fokozatosan nehezedő – pályáival összhangban, változatlan minőségben:

Színkódos kategóriák	táv(km)/szint(m) /e.p.	Jellemzés
Sárga	1,5/55/7	Rövid, könnyű tájékozódás, csak utakon
Lila	5,1/235/7	Hosszú, könnyű tájékozódás, csak utakon
Narancs	1,8/95/7	Rövid, tájékozódás az utakon, ellenőrzőpontok az út közelében, iránymenet szükséges
Világoszöld	2,0/95/8	XS táv, technikás tájékozódás
Zöld	3,1/145/7	Rövid, technikás tájékozódás
Kék	4,3/200/11	Hosszú, technikás tájékozódás
Barna	5,0/230/13	XL táv, technikás tájékozódás

A verseny a színkódos rendszerben rangsoroló.

Nevezés: előre az entrylight.hu-n, a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

Nevezési díj: 800 Ft, akik nevezése október 5. csütörtök 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól 14 óráig, meghosszabbított rajtolási lehetőséggel.
"0" idő: 10:00

Térkép: Vadaskert M= 1:10 000, alapszintköz 5 m.

Rajt és Cél a VK közelében

Időmérés: a SPORTident időmérő és értékelő rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.
A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2017. évi – a Budaörsi sprint futammal együtt – 8 részes Vizsla Kupa sorozat utolsó, **döntő futama**, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az Őszi Spartacus Kupa első napján.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!
Hegedűs Zoltán és a Vizslák