



SILVANUS SE TÉLI EDZÉSSOROZATA NOVEMBER 19-TÓL VASÁRNAPONKÉNT

ÉRTESÍTŐ

Időpont: Vasárnap 10-12,30-óraig
December 10

Helyszín: KFKI Sporttelep , Konkoly Thege Miklós út végén (Pingpong terem)

GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987

Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként , gépkocsival a sport telep ill. a végállomás parkolójáig.

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.
Bontás: 13:00 – tól

Térkép: **Makkosmária-KFKI 1:7500/5** térképen. Pretex vízálló térképet adunk!

Pontmegnevezés: Térképen.

Időmérés: SPORTident rendszerrel , dugóka bérelhető a helyszínen 200Ft/ dugóka, fényképes igazolvány letéttel (elvesztés esetén 8500 Ft térítendő)

Pályák: Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időméréssel pályákkal.
Mindig változó tájfutó edzőpályák .
Önálló futás.

Öltözés: őrölt fűtött öltözőben .

Díj:
Pályák térképpel 600 Ft/ alkalom.

Csomagmegőrzés, frissítőink továbbra is ingyenesen.
Az öltöző 9,30-tól 13,30-ig áll rendelkezésünkre!
Kutyát a sporttelepre nem szabad behozni!

Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

Decemberi edzések (10-e és 17-e) továbbra is a KFKI központtal.
24-én és 31-én nem lesz edzés! 30-án BUÉK kupa 2017 MOM rendezésében!