

Gödöllői Kirchhofer SE

Edzői konferencia 2018. január 27.



*Készítette: ifj. Kiss György
Majoros Zoltán*

Tartalom

Tartalom

- Ki volt Kirchhofer József, miért éppen Gödöllői Kirchhofer SE?
- Kezdetektől, napjainkig
- Edzések, edzők
- Edzőtáborok
- Rajthoz állások, eredmények
- Verseny szezon feladatai
- Gazdálkodás
- Közösségépítés
- Mi kell a jó működéshez?

Ki volt Kirchhofer József, miért éppen Gödöllői Kirchhofer SE?

- Sportember
- Tanár
- Edző
- Példakép



Kezdetektől napjainkig

2014.09.16.

- Első edzés 5 gyermekkel, megkezdődik a munka

2014.

- Toborzás: újsághirdetés
- Alacsony, de stabil létszám

2015.

- Gyerekek szülei is kipróbálják a sportágot
- Felnőtt tájfutók, tájfutó családok megjelenése
- Első versenyünk megrendezése

Kezdetektől
napjainkig
2016

Kezdetektől
napjainkig
2017

Kezdetektől napjainkig 2016

- Kibővül és megújul a tájfutó csoport vezetése (3 fős testület)
- Intenzív toborzások:
 - Plakát
 - Tájfutás világnapja
 - Challenge Day
 - Sportágbemutatók
- Gödöllői Német Nemzetiségi Önkormányzat és GKS együttműködés kezdete
- Első bajnoki pontok megszerzése

Kezdetektől napjainkig 2017

- A tájékozódási futó szakosztály megalakulása
- Pénzügyi reform, önálló gazdálkodás
- Jelentős létszámnövekedés, toborzások vége
- Elméleti képzések a seniorok részére
- Új edzők bevonása
- Első átigazolások, senior csapat építése
- Petőfi Sándor Általános Iskola - GNNÖ – GKS megállapodás (mindennapos testnevelés)

Edzések, edzők

- Szecsődi Ákos – (BEA)
- Kiss György – (GKS)
- Kármán Katalin – (HSE)
- Gadaneč György – (GEAC)

**Edzések -
alapozás**

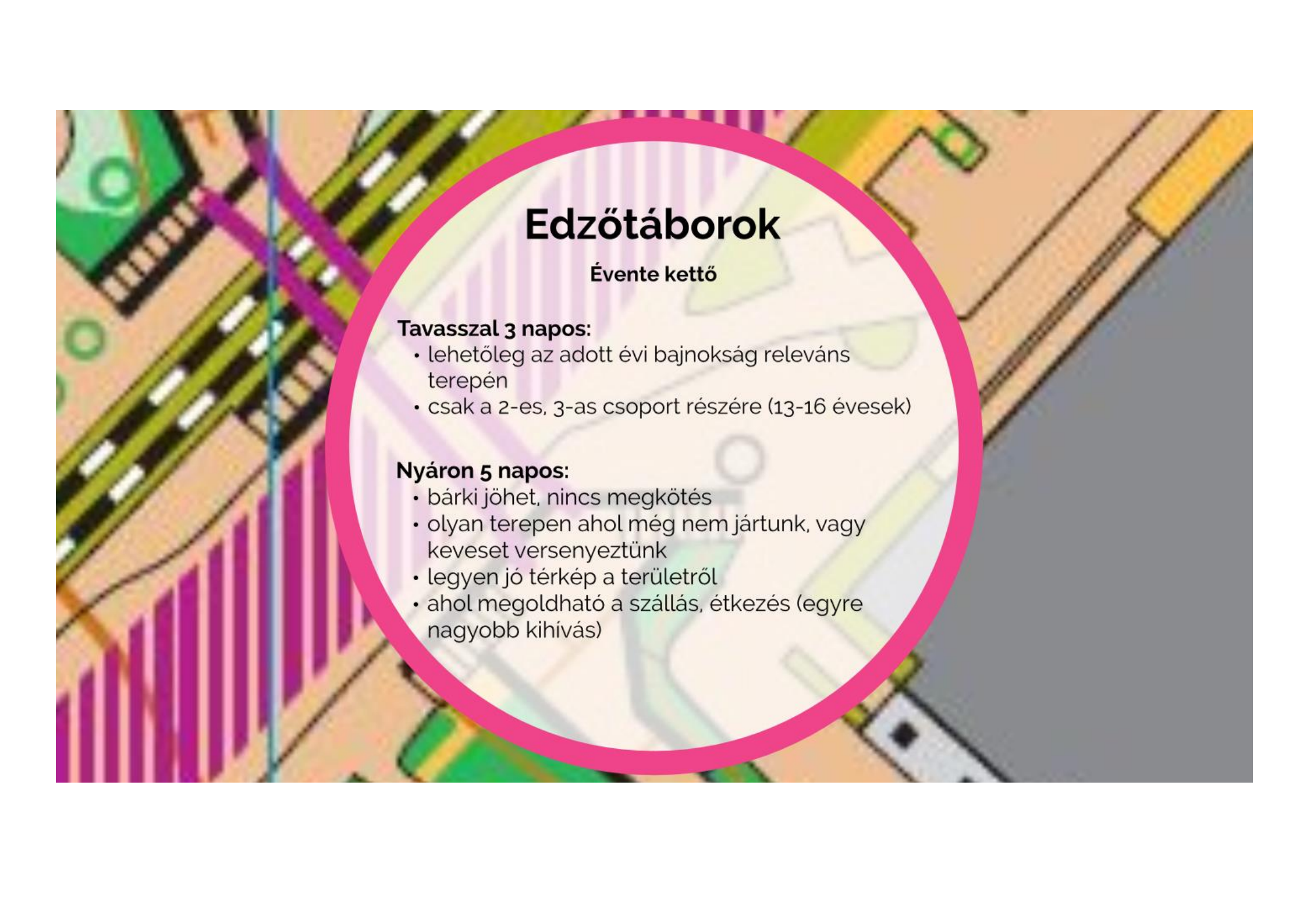
**Edzések
- verseny
szezón**

Edzések - alapozás

Alapozás	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétféle
1. csoport		Elméleti alapok		Terepfutás		Edző pálya / útvonalkövetés / terepfutás
2. csoport		Terepfutás		Pálya elemzés		Edző pálya / útvonalkövetés / terepfutás
3. csoport	Atlétika	Tornaterem	Atlétika	Tornaterem		Edző pálya / útvonalkövetés / terepfutás

Edzések - verseny szezon

Verseny szezon	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétféle
1. csoport		Elmélet / elemzés		Edző pályák		Verseny vagy edző pálya
2. csoport		Edző pályák		Pálya elemzés		Verseny vagy edző pálya
3. csoport	Átmozgatás	Pálya elemzés	Hosszú futás	Edző pályák		Verseny vagy edző pálya

The background is a stylized, colorful map showing various geographical features like roads, rivers, and buildings in shades of green, yellow, and brown. A large, thick pink circle is centered over the map, containing the text.

Edzőtáborok

Évente kétfő

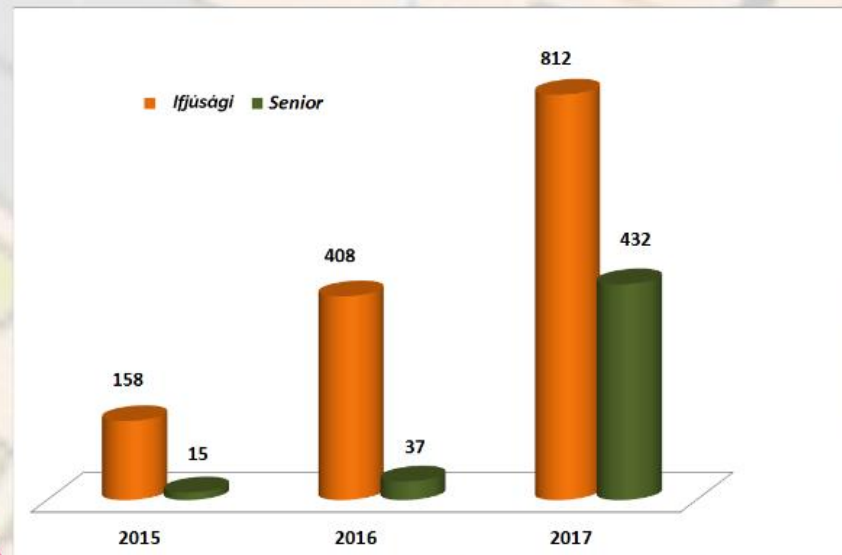
Tavasszal 3 napos:

- lehetőleg az adott évi bajnokság releváns terepén
- csak a 2-es, 3-as csoport részére (13-16 évesek)

Nyáron 5 napos:

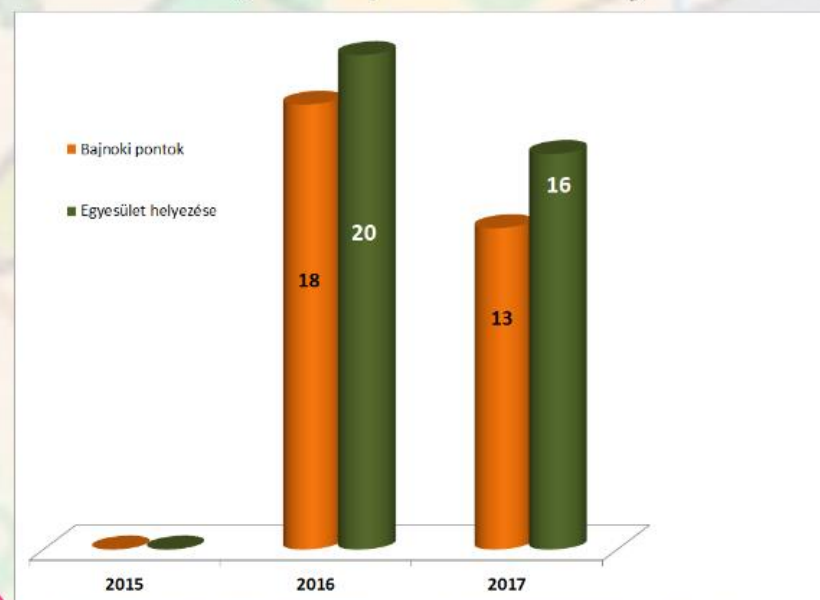
- bárki jöhet, nincs megkötés
- olyan terepen ahol még nem jártunk, vagy keveset versenyeztünk
- legyen jó térkép a területről
- ahol megoldható a szállás, étkezés (egyre nagyobb kihívás)

Rajthoz állások száma *versenyengedélyesek*



Eredmények

bajnoki pontverseny



The background of the slide is a stylized, colorful map showing various urban features like buildings, roads, and green spaces. Overlaid on this is a large pink circle that serves as a container for the text.

Verseny szezon - feladatok

Csapatvezető minden versenyen

Feladataik:

- Egyesületi tagok értesítése a versenyről
- Online táblázatban nevezések összesítése
- Entryben egyesületi nevezések rögzítése
- A versennyel kapcsolatos információk figyelemmel követése, a versenyzők értesítése
- Utazás, szállás szervezése
- Helyszíni jelentkezés intézése



Gazdálkodás

Bevételek:

- 65% tagdíj, edzésdíj
- 35% Pályázat, versenyrendezés, Önkormányzati és MTFSz támogatás

Kiadások:

- 15% Terembérlet
- 15% Edzők
- 15% Támogatások (nevezés, felszerelés)
- 20% Egyéb (rendezvényeink, irodaszer, térképek)
- 35% Tartalék (működésre, beruházásra, váratlan eseményre)

Közösségépítés

Levelező lista:

- mindenki megkapja szülők, felnőttek, gyerekek
- minden fontos információt itt közlünk
- versenyekről információk, jelentkezés
- elszámolások
- edzésekkel kapcsolatos tudnivalók

Facebook oldal:

- minimális aktivitás
- gyerekeknek nem ajánlott
- jellemzően fényképek megosztására használjuk

Közösségépítés
- *online*

Közösségépítés
- *offline*

Közösségépítés - *online*

Gyerekek - saját Viber csoport:

- alkalmyszerűen használják
- edzésre járást egyeztetik
- néha feladatot is itt kapnak

Felnőtt versenyzők, edzők Viber csoportja GKS18+ 😊

- nem csak az edzésekkel, tájfutással kapcsolatos témákban
- hétvégi közös futások szervezése
- útvonalak megosztása
- pályaelemzések
- bármi, ami a "fanatikusoknak" érdekes lehet

The background of the slide is a stylized, colorful map. It features various shapes representing buildings, parks, and roads in shades of yellow, orange, green, and blue. A large, thick pink circle is superimposed over the center of the map, framing the text.

Közösségépítés - *offline*

Családi nap – nyáron:

- ide mindenkit várunk – szülők, testvérek
- közös sütögetés
- csoportos játékok, vetélkedők

Évadzáró:

- ide mindenkit várunk – szülők, testvérek
- játékok, vetélkedők
- évértékelés
- legjobbak díjazása
- jövő évi tervek
- edzőtáborok kihirdetése

The background is a stylized, colorful map showing various urban features like buildings, roads, and green spaces. A large, thick pink circle is centered over the map. Inside this circle, the text "Mi kell a jó működéshez?" is written in a bold, black, sans-serif font.

Mi kell a jó működéshez?



Mi kell a jó működéshez?

Elkötelezett edző(k), vezetés

É L M É N Y

Aktív közösség

Anyagi stabilitás

Köszönöm a figyelmet!



Gödöllői Kirchhofer SE elérhetőségei:

Cím: 2100 Gödöllő, Isaszegi út 168.
E-mail: kissguriga@gmail.com
Tel.: 20/468-3427
Facebook: <https://www.facebook.com/KJSEtajfutas/>