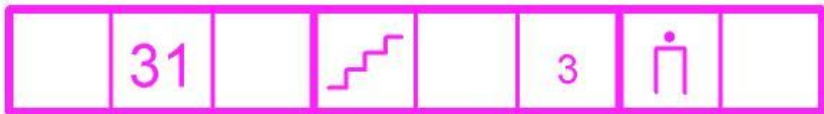


IV. Kórház Kupa és Váltó

2018.05.13.

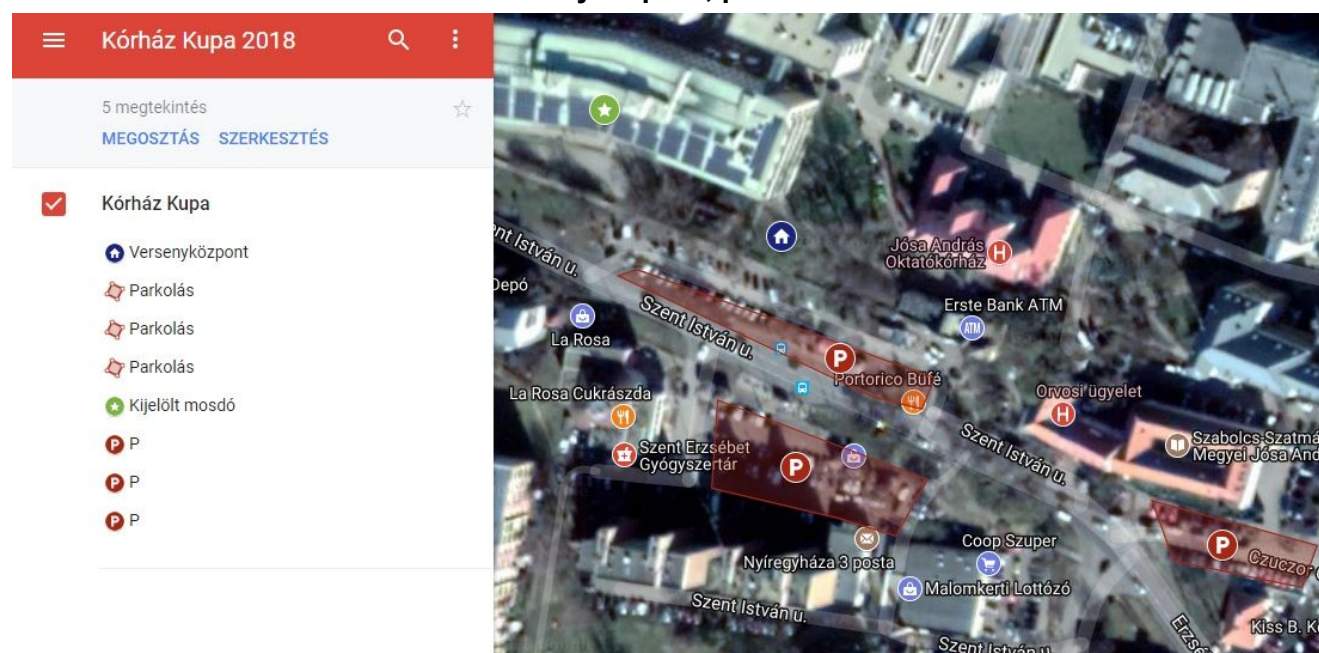
Értesítő

	Egyéni	Váltó
Versenyközpont helye:	Nyíregyháza, Jósa András Oktatókórház térkép: https://goo.gl/8rQtZi GPS: 47.950535, 21.728869	
Jelentkezés :	Versenyközpontban 8:30-9:30 között	
Parkolás:	Lásd a mellékelt térképen: https://goo.gl/8rQtZi	
Rajtlista:	egyéni futamhoz: 2018. május 11.	
“0” idő:	10:00	14:00
Indítási időköz:	Egyéni futamon 1 perc, Váltóban tömegrajt.	
VK-rajt távolsága:	Rajt 120 méter kék-fehér szalag	Rajt a VK-ban van
VK-Cél távolsága:	Cél a VK-ban van	Cél a VK-ban van
Eredményhirdetés helye és tervezett ideje:	Versenyközpontban az egyéni verseny 12:00-kor, váltó verseny 16:00-kor. Kérünk mindenkit, hogy a futamok után ne hagyja el a versenyközpontot, mert amennyiben minden versenyző beérkezett, az eredmény hirdetés időpontját előrébb hozzuk.	
Díjazás	Egyéni versenyen színenként és nemenként az első 3 helyezett érem díjazásban, Váltó versenyen a kategóriák első 3 csapata érem díjazásban részesül. Kórház kupát a legtöbb pontot gyűjtő egyesület nyeri el.	
Kategória összevonások	nincs	
Rajt:	Egyéniben: -1 perc (beállítás, törlés, térkép mellé állás) 0 rajtolás, A térképet a rajtolás után lehet megnézni. Váltóban tömegrajtos indítás:14:00 órakor. A váltást a helyszínen a váltóverseny előtt bemutatjuk.	
Frissítő	Minden célba érkező versenyző frissítőt kap. A frissítő a célban lesz elhelyezve.	
Térkép:	1:4 000 méretarányú, alapszintköz: 1m Készült 2015-ben. Felülvizsgálva 2018-ban Mérete A5 Pontmegnevezések a térképen, pótszimból nem lesz	1:4 000 méretarányú, alapszintköz: 1m Készült 2015-ben. Felülvizsgálva 2018-ban Mérete A5 Pontmegnevezések a térképen, pótszimból nem lesz

Helyszíni nevezés:	Az üres helyek erejéig lehetséges, a kiírásban kiírt nevezési díjért. A Váltó versenyre igény szerint segítünk váltótársat keresni.
Ellenőrző pontok	30x30 cm lapméretű, három oldalú, fehér-narancs színű bója vasállványon. Az állványzaton lesz elhelyezve az SI doboz, illetve szűrőbélyegző. Amennyiben a Sportident doboz nem működne, akkor a térkép szélére kérünk lyukasztani és a kiolvasásnál az ellenőrző bírónak bemutatni. A dugókák kiolvasása a versenyközpontban történik.
Szalagozás:	Rajt kék-fehér szalag, Rajt és rajtbója között piros-fehér szalag. A versenyen szalagos pályát nem rendezünk.
Térképleadás	A célban a térképeket le kell adni, átvenni a váltóverseny után lehet.
Helyi szállítással, öltözéssel, mosdással, WC-vel, elsősegéllyel kapcsolatos tudnivalók	A verseny rendezősége a helyszínen szállítást nem tervez. A versenyközpont közelében a Szülészeti Tömbben mosdó, WC található, a pontos helyéről a VK-ban kell érdeklődni. Kérjük a versenyzőket, hogy a kijelölt mosdókat használják! Elsősegélynyújtás a Versenyközpontban.
Szállással kapcsolatos tudnivalók	Szállás egyénileg intézendő.
Egyedi szimból jelzések	 A szimból megnevezését úgy kell érteni, hogy lépcső teteje a 3-ik emeleten. Kérünk mindenkit a szimból fokozott figyelésére.
Egyéb tudnivalók	- A verseny területén kisebb autó forgalom várható, kérünk mindenkit a körültekintő közlekedésre és a KRESZ szabályok betartására. - A kórház területén mentő, betegszállító, egészségügyi személyzet a közlekedésbe elsőbbséget élvez. - A verseny területén a virágos kerteken, tiltott területen és épületeken keresztülfutni TILOS! - A versenyen mindenki saját felelősségére indul. - A versenyt SI rendszerrel bonyolítjuk, a bérelt dugóka elvesztése esetén kártérítést számolunk fel. - A váltó futamon rajtszám viselése kötelező, kérjük biztosít mindenki hozzon magával!!!!
Pontverseny Kórház Kupa eldöntésére	Kórház Kupát a meghirdetett pontversenyben legtöbb pontot gyűjtő egyesület nyeri el. A pontszámítás az alábbiak szerint történik: - A pontversenybe kivétel nélkül minden kategória beleszámít - Az egyéni futam eredménye alapján történik a számítás - Pontot az egyéni kategóriák első 3 helyezette kap. I. helyezett 5 pontot; II. helyezett 3 pontot; III. helyezett 1

	pontot. - Pontot a váltó kategóriák első 3 helyezett csapat kap. I. helyezett 10 pontot; II. helyezett 6 pontot; III. helyezett 2 pontot. - A legtöbb pontot gyűjtő egyesület elnyeri a Kórház Kupát - Holtverseny esetén a több első helyezés dönt.
--	---

Versenyközpont, parkolás:



Pályaadatok Egyéni

Kategória	Pályaadat
Sárga	1000 m/15 ep
Narancs	1300 m/16 ep
Világoszöld	1300 m/ 18 ep
Zöld	2000 m/29 ep
Nyílt	1000 m/15 ep

Váltó

Kategória	“A” pálya	“B” pálya
Mix Rövid	900 m/11 ep	1000 m/10 ep
Mix Közepes	1300 m/16 ep	1100 m/11 ep
Mix Hosszú	1600 m/17 ep	1600 m/19 ep

A megadott pályaadatok a légvonaltávot tartalmazzák, így az épületek kerülgetése miatt a futott táv jelentősen eltérhet!

Támogatóink:



**SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI KÓRHÁZAK
ÉS EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ**

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház



**NYÍREGYHÁZA
MEGYEI JOGÚ VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA**



NYÍREGYHÁZA

Nyíregyháza Megyei Jogú Város

Szabó
Tetőmester Kft.

Szabó Tetőmester Kft.

Best Food 3 Onkológia Büfé

Nyitrai Design Kft

Nyír Építő Kft Mátészalka