

Decathlon Tavi Napok TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓVERSENY

Tiszafüred, 2018. július 01.

A verseny célja

Az egészséges életmód népszerűsítése, testmozgási lehetőség, aktív kikapcsolódás biztosítása. A futás és a versenyzés örömeinek megismertetése a résztvevőkkel korra, nemre tekintet nélkül. A szabadidő hasznos eltöltéséhez egy kevésbé ismert, természetben űzhető sportág, a tájékozdási futás bemutatása, ami a minél gyorsabb futás mellett kreatív gondolkodást is igényel.

A verseny védnöke: Czene Attila

A verseny meghatározása

egyéni, nappali, egyfordulós, nem rangsoroló, rövidtávú tájékozdási futóverseny

A verseny rendezője

A Magyar Szabadidősport Szövetség megbízásából az Egri Spartacus Tájékozdási Futó SE

Időpont: 2018. július 01. (vasárnap)

Tervezett nullidő (első rajtoló): **11:00 óra** A rajtoltatás időtartama létszámtól függő.

Terep

Tiszafüred, Morotva Kerékpáros pihenőpark és Szabadstrand területe, jelentős szintkülönbség nincs.

Térkép: 1:4000 méretarányú, 2017-ben felülvizsgált, ISSOM2007 előírásai szerint.

A verseny távja

Kategóriától függően 0,5-1,5 km légvonaltáv (ennél a valós, futandó pályahossz hosszabb).

Kategóriák

F/N12	0-12 év
F/N15	13-15 év
F/N18	16-18 év
F/N45	19-45 év
F/N45+	45 év felett

F/N = férfi / nő

Kategória: a 2018. évben betöltött életkor

Az F/N12-15-18 kategóriába tartozó diákok, ha kellően felkészültnek érzik magukat, magasabb korcsoportban is indulhatnak, de max. F/N45-ig.

Az F/N45+ kategória versenyzői F/N45-ben is indulhatnak.

Az amatőröket és a tájfutó egyesületben leigazolt versenyzőket nemek szerinti bontásban külön értékeljük. Mindenki a választott kategóriájában kerül díjazásra (életkorától függetlenül).

Nevezés

A versenyre jelentkezni a következő űrlap kitöltésével: <https://goo.gl/forms/qR0KzpUNqK0jyHFu1> vagy e-mailben a jacso.adrienne@gmail.com címen lehet.

Szükséges adatok: név, választott kategória, születési év, továbbá ha van: dugószám és tájfutó egyesület.

Nevezési határidő

Előnevezés: 2018. június 20. éjfélig

A helyszínen csak korlátozott számban, 10:30-ig fogadunk nevezéseket!

Nevezési díj

A nevezés **INGYENES!**

Időmérés

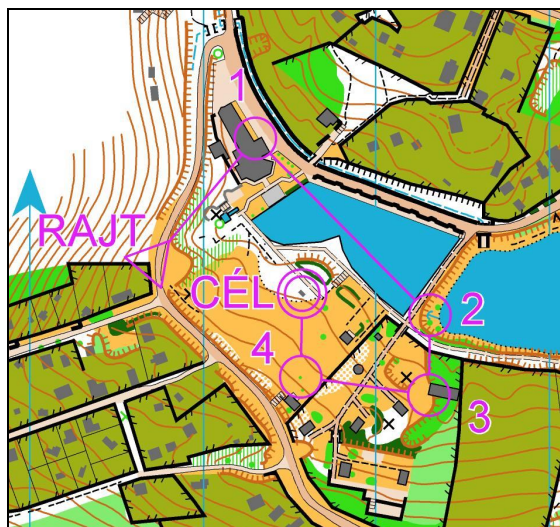
A versenyt SPORTident elektronikus pontérítési rendszerrel rendezzük. Az időmérő chip (dugó) bérleti díja életkortól függetlenül ingyenes. A chip elvesztése esetén 10.000 Ft térítendő.

A verseny lebonyolítása

Nem tömegrajtos indítással, hanem percenkénti egyéni rajtolással történik (azonos pályán futók egyszerre nem indulhatnak).

A versenytávot csak gyalogosan (futva, sétálva) lehet teljesíteni.

A versenypályán úgy kell végigmenni, hogy közben a rajtban kapott térképen előre bejelölt ellenőrző-pontokat – szabadon választott útvonalon elérve – a megjelölt sorrendben érinteni kell.



Minta-térkép

	VÍZFELÜLET
	MOCSARAS TERÜLET
	VÍZFOLYÁS, VIZES ÁROK, SZÁRAZ ÁROK
	JÓL FUTHATÓ NYÍLT TERÜLET - TISZTÁS
	JÓL FUTHATÓ NYÍLT TERÜLET ELSZÓRTAN FÁKKAL - LIGETES
	JÓL FUTHATÓ ERDŐ
	LASSAN/NEHEZEN FUTHATÓ ERDŐ-BOZÓT, MINNÉL ZÖLDEBB ANNÁL BOZÓTOSABB
	FUTÁST LASSÍTÓ, NEHEZÍTŐ ALJNÖVÉNYZETTEL BORÍTOTT TERÜLET
	KERÍTÉS
	ÉPÜLET
	VERSENYZŐK ELŐL ELZÁRT TERÜLET - MAGÁNTERÜLET
	FÖLDLETÖRÉS - RÉZSŰ
	ÚT, JÁRDA
	KITAPOSOTT GYALOGÚT - ÖSVÉNY
	JELLEGZETES NAGY FA, KISEBB FA/BOKOR
	FELTŰNŐ TEREPTÁRGY - PL: JÁTSZÓTÉRI ESZKÖZ, ASZTAL, INFOTÁBLA, NYÁRSALÓ,....

A térkép jelkulcsa

A rangsorolás az így elért időeredmény alapján történik.

Az ellenőrzőpontokon narancs-fehér bója, SI-doboz és szűrőbélyegző található.

A verseny előtt 10.30-kor részletesen bemutatjuk az eszközöket és azok használatát.

Ajánlott sportfelszerelés

Normál futóruházat, edzőcipő (utcai ruhában is teljesíthető).

Díjazás

Minden kategória 1-3. helyezettje oklevél- és éremdíjazásban, továbbá tárgyjutalomban részesül.

Egyéb tudnivalók

- A versenyen mindenki saját felelősségére indul! A verseny során szerzett károsodásért a rendezőseget felelősség nem terheli.
- Kevesebb, mint 5 fő esetén a rendezőség a kategória-összevonás jogát fenntartja!
- A résztvevők (versenyzők, kísérők, nézők) elfogadják, hogy a versenyen készült kép-, hang- és videófelvételek – ellenkező értelmű írásos nyilatkozat hiányában – nyomtatott és elektronikus sajtóban, ezen belül az interneten is közzétehetők.
- A verseny minden résztvevője a verseny napján INGYENESEN vehet részt a DECATHLON TAVI NAPOK programjain.

Kiegészítő programok

Vízi és vízparti sportok kipróbálási lehetősége, Tisza-tó Expo, sétahajózás, Kalandszigeti séta

Mindenkit szeretettel vár a versenyrendezőség!



#BEACTIVE