



Magyar Tájékoztató Futó Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Telefon/fax: 1/4606801. E-mail: iroda@mtfsz.hu

EDZŐI KONFERENCIA 2019 MEGHÍVÓ

Helyszín: Testnevelési Egyetem, 1123 Budapest, Alkotás u. 48. ([térkép](#))
K épület I. em. C101 terem

Időpont: 2019. január 26. (szombat) 10:00 – 14:00

Regisztráció: Elektronikusan az [ENTRYLight](#) rendszerben, határidő 2019. január 23.

PROGRAM:

10:00	Kovács Balázs:	Megnyitó, a program ismertetése
10:10	Kisvölcsy Ákos, Sárközy Zsófia:	Felkészülés a 2018-as JWOC-ra – Edzések és mentális felkészülés
10:45	Kovács Balázs:	GPS elemzés a tájfutásban – Mit lehet kihozni a rögzített útvonalakból a ma elérhető elemző szoftverekkel?
–SZÜNET–		
12:00	Krasznai Orsolya:	Variációk edzésformákra – Hogyan tartsunk izgalmas, változatos, pörgős edzéseket nagy létszámú csoportoknak?
12:30	Fehér Ferenc:	Tájfutó sportolók megtartása, a lemorzsolódás problémái
13:00	Fehér Ferenc:	A Diákolimpia rendszere és lehetőségei

A részvétel minden érdeklődő számára ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Az MTFSZ 2019-es edzőtámogatási pályázatában érdekelt edzők számára a konferencián való részvétel ajánlott, 10% többlet pontszámot biztosít a támogatás számításánál.

A jelentkezési határidőt megelőzően az előadásokról témavázlatot teszünk közzé. Előzetes kérdések feltevésére lehetőség van a balazs.kovacs@mtfsz.hu címen.

Mindenkit szeretettel várnak a konferencia szervezői:

MTFSZ Edzőbizottság, MTFSZ Utánpótlás-fejlesztési bizottság.