



SILVANUS SE TÉLI EDZÉSSOROZATA 2018/19 SZEZON 9. FORDULÓ

2019. január 13., vasárnap

A terepet fedő 15-20 cm hó miatt ezúttal **egy sítájfutó edzőversenyt** rendezünk, amely azonban **gyalogosan (futva) is teljesíthető**.

Helyszín: Budapest XII. kerület, KFKI Sporttelep, a Konkoly Thege Miklós út végén

GPS: 47.4858972973, 18.9535148987

Megközelítés: a 21-es autóbusszal a Széll Kálmán térről (20 percenként jár), gépkocsival a sporttelep ill. a végállomás parkolójáig.

Versenyközpont: a felújított SI. épületben a volt étterem helyiségében

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Pályakitűző: Scultéty Márton

Edzés kezdete: 10:00. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.

Versenyforma: pontértékes begyűjtő. Az ellenőrzőpontoknak eltérő értékük van – **értékük a pontok kódjával egyezik meg** - a versenyző választhatja ki, hogy mely pontokat érinti. A cél a gyűjtött pontérték maximalizálása adott időn belül. Emellett lesz egy hagyományos tájfutópálya is kezdőknek, valamint futhatók a szokásos kontrollkörök.

Pályák:

A (hosszú)	110 perc
B (közepes)	80 perc
C (rövid)	50 perc

Szabály: Késésért megkezdett percenként 5 pont levonás.

D (kezdő) 2620 m / 140 m szint 5 pont

Öltözés: fűtött, őrzött helyiségben (WC és mosakodási lehetőséggel)

Résztvételi díjak:

Térképes pályák: 700 Ft/fő

Kontrollkörök időméréssel: 300 Ft/fő

A fenti díjak magukban foglalják az öltöző használatát, csomagmegőrzést, és frissítőt.

Térkép: János-hegy, 1:15 000, ISOM2017 **tájfutó jelkulcsú**, vízálló pretex papírra nyomtatva.

Pontok kódja (ami az értékük is egyben) a térképen, pontmegnevezés nincs.

Kezdő (D) pálya: Makkosmária 1:7500 / 5 m Pontmegnevezés a térképen.

Pontérintési rendszer: SPORTident, dugóka bérelhető a helyszínen. Az Air+ mód nem lesz bekapcsolva.

Eredmények: az eseményt követően az MTFSZ-honlapon. Eredményhirdetést nem tartunk.

Sífutó nyomok: a Normafa Parknak köszönhetően szánnal fektetett nyomok vannak a Jánoshegyi úton egészen a Tündérhegyi úti elágazásig, valamint a Szaniszló-rét környékén. A hosszabb pályákat ezeket használni is fogják. A többi úton csak a kiránduló polgártársaink taposására hagyatkozunk. Általában a szélesebb utak korcsolyázhatóak, a keskenyebbekre klasszikus léc a jobb.

Egyebek:

- Az öltöző 9:30-tól 13:30-ig áll rendelkezésünkre! **Kérjük a hosszabb pályákon indulókat, hogy korán érkezzenek,** a bontás 13:00-kor indul!
- A Normafánál várható nagy tömeg miatt esélyes az Eötvös út rendőri lezárása a víztornyánál, ez esetben mondjátok, hogy a KFKI Sporttelepre jöttök!
- Mindenki a saját felelősségére indul!
- **Kérjük, hogy akinek van fölösleges sítájfutó térképtartója, az hozza el, hogy azoknak is tudjunk kölcsönözni, akik nem rendelkeznek még vele!**

További információk: Scultéty Márton, silvanusse@gmail.com