



SILVANUS SE TÉLI EDZÉSSOROZATA NOVEMBER 18-TÓL VASÁRNAPONKÉNT

ÉRTESÍTŐ

2019 február 24.

Időpont: Vasárnap 10-12,30-óraig

Helyszín: KFKI Sporttelep , Konkoly Thege Miklós út végén a felújított SI. épületben a volt étterem helyiségében.

GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987

Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként , gépkocsival a sporttelep ill. a végállomás parkolójáig.

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.
Bontás: 13:00 – tól

Térkép: Makkosmária 1:7500 , 2016-18-ban (Kisvölcssey Ákos) kibővített térképen Pretex vízálló térképet adunk!

Pontmegnevezés: Térképen.

Időmérés: SPORTident rendszerrel , dugóka bérelhető a helyszínen 200Ft/ dugóka, fényképes igazolvány letéttel (elvesztés esetén 8500 Ft térítendő)

Pályák:	A pálya	4-5 km/200 m szint	10-14 pont
	B pálya	3-4 km/160 m	10-12 pont
	C pálya	2-3 km/130 m	10-12 pont
	D pálya	1,5-2 km/110 m	6-8 pont

Öltözés: fűtött , őrzt helyiségben (WC és mosakodási lehetőséggel)

Díj:

Pályák térképpel 700 Ft/ alkalom.

Kontrollkörök időméréssel : 300 Ft/ alkalom

Csomagmegőrzés, frissítőink továbbra is ingyenesen.

Az öltöző 9,30-tól 13,30-ig áll rendelkezésünkre!

Kutyát a sporttelepre nem szabad behozni!

Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com