

Nógrád Nagydíj 2019 - 3x3 váltó **Részletes versenykiírás**

A versenyt az előző években már kipróbált és nagy tetszést aratott 3x3-as rendszerben rendezzük meg.

Rövid történelem:

Az első 3x3 váltót 1991-ben, a IV. Magyar Erdészeti Tájfutóverseny keretében rendeztük meg, de akkor még 4x3 kivitelben. Tizennyolc év szünet következett, 2009 óta rendezzük 3x3 módon, 2010 óta a Nógrád Nagydíj (illetve 2015-ben a Nógrádi Hungária Kupa) váltóversenyeként.

meghatározás 3x3 fős országos rangsoroló váltóverseny

időpont 2019. április 27. szombat, „0” idő: 15.00 óra

helyszín Hollókő, Gomb-hegy

pályák, kategóriák Kétféle hosszúságú pálya van (**hosszú** és **rövid**), melyeken 3 fős váltók versenyeznek. A váltó tagjaira nézve nincs egyesületi megkötés. Korra és nemre a különböző kategóriákban az alábbi megkötések vonatkoznak:

pálya	kategória	indulási megkötések
hosszú 3x3x1,1 km	F50-	váltótagok életkorának összege legfeljebb 50 év
	N50-	csak nők, életkoruk összege legfeljebb 50 év
	F21	bárki, megkötés nélkül
	N21	csak nők
	F100+	váltótagok életkorának összege legalább 100 év
rövid 3x3x0,7 km	F40-	váltótagok életkorának összege legfeljebb 40 év
	N40-	csak nők, életkoruk összege legfeljebb 40 év
	N100+	csak nők, életkoruk összege legalább 100 év
	F150+	váltótagok életkorának összege legalább 150 év
	N150+	csak nők, életkoruk összege legalább 150 év
	Mix	bárki, de legfeljebb 1 fő F21-es lehet a váltóban

Egyéni nevezés is lehetséges, ekkor segítünk váltótársat találni.

lebonyolítás Mindkét hosszúságú pályán 9 féle részpálya van. Minden csapattag háromszor fut, és a futási sorrendjük kötött, azaz az 1. futó fut 4. és 7. alkalommal is, a 2. futó 5. és 8. alkalommal, a 3. futó 6. és 9. alkalommal. Minden futó mindhárom alkalommal természetesen másik részpályát.

A váltók kombinációjának kiosztása olyan, hogy az egy-egy futó által lefutott részpályák összessége ugyanazt az „összpályát” eredményezi. Az egyéni eredményt nem részpályánként, hanem a három részpályán futott időt összeadva, azaz „összpályánként” számoljuk.

Rangsort pont számításnál minden csapattagot az életkorának megfelelő ranglistában értékelünk: szeniorokat a szenioroknál, felnőtteket felnőttben, ifiket az ifiknél, nőket a nőknél, férfiakat a férfiaknál.

Mivel minden induló ugyanazt az „összpályát” futja, ezért jó eséllyel szinte mindenki tud rangsort pontot futni.

terep Mindegyik részpálya első, hosszabb szakasza változatos terepen vezet: a hollókői vár környékén, ligetesekben és változatos futhatóságú erdőkben, a szintkülönbségek nagyok. Az egykori kőbányászat nyomai, érdekes sziklaalakzatok, helyenként csupasz sziklafelszínek is megtalálhatók. A részpályák átfutópont utáni rövidebb szakasza (100-200 m) a cél közelében, a célból is szemmel tartható ligetes tereprészen vezet.

térkép nagykörök: 2013. évi helyesbítés, 2019-ben felülvizsgálva, méretarány 1:4000, alapszintköz 2,5 méter, kiskörök: 2019. évi helyesbítés, méretarány 1:2000, alapszintköz 1 méter

nevezés MTF SZ Entry vagy esetleg e-mailen az info@nogradnagydi.hu címen.

A nevezési határidőig, kérjük megadni az indítandó váltók számát, kategória, klubnév és/vagy fantázianév megjelöléssel. A klubnéven túl lehetőség van a váltók fantázianévvel történő megnevezésére is, ha választotok ilyen fantázianevet, kérjük azt is adjátok meg. Vegyes váltók esetén a váltók azonosítása a fantázianévvel történik, tehát ott is kérjük a fantázianevet megadni.

A névszerinti nevezést a kötött futási sorrend megadásával és a dugókaszámmal együtt kérjük, hogy minél hamarabb adjátok meg az Entry-ben vagy a honlapról letölthető nevezési lapot kitöltve és az info@nogradnagydi.hu címre elküldve. Ennek leadási határideje 2019. április 26. péntek 20.00 óra. Ezen az időponton túl az összeállításokat csak 1000 Ft/váltó adminisztrációs díj felszámítása mellett tudjuk elfogadni. A már leadott összeállításokon csak különlegesen indokolt esetben (sérülés) lehet változtatni.

Kérjük a fenti intézkedésünk megértését, sajnos a tömeges méretekben túl későn megadott összeállítások és helyszíni nevezések komoly hibaforrást jelentenek.

nevezési díj 2019. április 8-ig: 6300 Ft/váltó
2019. április 9-16. között: 7300 Ft/váltó
2019. április 17. után és a helyszínen: 8300 Ft/váltó

A nevezési díjból az éves MTF SZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők 600 Ft/fő kedvezményben részesülnek.

díjazás Minden kategória 1-3. helyezett váltója elfogyasztható tárgyjutalmat kap (Nógrád megyei termékeket).

Ezen kívül mindkét pályán külön díjazzuk az egy család tagjaival felálló váltókat. Ha a nevek alapján nem egyértelmű, akkor nevezéskor illetve az összeállítás leadásakor az egy családba tartozást kérjük jelezni. A családi váltókat a nemüknek ill. életkoruknak megfelelő kategóriában is értékeljük.

további tudnivalók A verseny lebonyolításának részletes leírása, a váltások, térképelvétel, dugóka kiolvasztás módja, végleges pályaadatok, stb. a versenyértésítőben és a honlapon lesz olvasható.