

XIII. Veľká Cena Novohradu – 2019 Pokyny

Srdečne Vás vítajú organizátori
Salgótarjáni Dornyay SE a Balassagyarmati Balassi Bálint KSE
na 13. Veľkej Cene Novohradu!

Všeobecné informácie

Patróni

Szabó Csaba, starosta dediny Hollókő
Kelecsényi Péter, riaditeľ Hollókői Világörökség-kezelő Nonprofit Kft.

Organizátori

Riaditeľ pretekov Podpredseda

Sramkó Tibor
Goldmann Róbert, Kovács Gábor

- nočné
- E1 krátke trate
- 3x3 štafety
- E2 klasické trate

Staviteľ tratí
Kovács Zoltán
Goldmann Róbert

Hlavný rozhodca
Győri László
Varga István

Tajomník
SI
Štart
Cieľ
Vyloženie stanovišť

Fehérváriné Dénes Judit
Berecz Gábor, Kovács Balázs, Goldmann Róbert
Bessenyei István
Stork Joachim Gábor
Erdélyi Gyula

Klasifikácia

nočné: regionálny ranking
E1, E2: celoštátny a slovenský ranking
3x3 štafety: celoštátny ranking

Program, plánovaný štartovací čas „0“, lokácie, časový limit

26.4.2019. piatok	21:00	Hollókő	nočné preteky	časový limit 120 minút
27.4.2019. sobota	10:30	Hollókő	E1 - krátke trate	90 minút
	15:00	Hollókő	3x3 štafety	180 minút
28.4.2019. nedeľa	10:00	Hollókő	E2 - klasické trate	180 minút

Prehľad lokácií v mape Google:

<https://drive.google.com/open?id=1tXj2HbEkfntWi9lZWuX-O9L37T3CUEx7&usp=sharing>

Centrum pretekov, prezentácia, dodatočné prihlášky

Podrobné informácie o miestach a dátumoch nájdete v podrobných informáciách o pretekoch. Pretekárske dokumentácie budeme vydávať iba pre denné preteky! Dodatočné prihlášky prijímame na mieste iba do počtu vytlačených máp.

Poplatky			od 17.04
nočné			2700 Ft
E1, E2	MW12C-18	1 deň	3000 Ft
	MW65-	2 dni	5400 Ft
	MW20-60	1 deň	4000 Ft
		2 dni	7400 Ft
	Open	1 deň	2100 Ft
	D(N), DK (K3)	2 dni	4000 Ft
3x3 štafety			8300 Ft

Požičanie čipu SI nad vekovými kategóriami W/M14: 300Ft/osoba/beh

Parkovanie

Parkovanie je možné každý deň na mieste a spôsobom popísaným v **podrobných informáciách pre jednotlivé preteky**.

Žiadame vás, aby ste v plnej miere dodržiavali pokyny riaditeľov parkovísk a dbali na čo najlepšie využitie dostupných parkovacích miest!

Turistický ruch je veľký, nenechajte otvorené autá na parkoviskách, vždy si sledujte vaše hodnoty, nenechávajte ich v aute na nápadnom, viditeľnom mieste! Kľúče od auta môžete odovzdať v cieľi na nočných pretekoch, a na denných sa môžu odovzdať pri škôlke v úschovni batožín.

Terén

Podrobné popisy terénov viď v **podrobných informáciách pre jednotlivé preteky**.

Mapa

Mapy pripravené medzi rokmi 2012 - 2013, revidované v roku 2019. Na všetkých pretekoch budú mapy vodovzdorné so 4 + 1 farebnou ofsetovou tlačou, vytlačené na papieri Pretex. Podrobné údaje (mierka, ekv., formát mapy) pre konkrétne preteky nájdete v „**podrobných informáciách pre jednotlivé preteky**“.

Mapy pre nočné preteky a preteky E1, E2 sú spracované podľa ISOM2017 (na 3x3 štafetách ISSOM2007 pre šprint).

Predošlé mapy si môžete prezrieť v centre pretekov.

Popis kontrolných stanovišť

Opisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape. Na jednotlivých štartoch budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme (okrem 3x3 štafety). Ak je možné, prosíme použiť svoj držiak na KS a použiť čím menej lepiacej pásky (dbajme na naše životné prostredie) Ďakujeme! (samozrejme, budú pripravené aj lepiace pásky na štartoch)

Kategórie

Kategórie sú pomenované anglicky: M - Men, W - Women. Open kategórie: Open A (K – kondičná trať); Open B (N – náborová trať); Open C (s farborkami).

Kategórie 10D, 10DK (deti s doprovodom), 12D a Open C sú vyznačené stuhami, tieto stuhy nenasledujú logickú cestu, ale sa riadia dlhšou trasou, ktorej sa môžu tí vzdatnejší vyhýbať. Stuhy sú oranžovej farby. Pozdĺž trasy sa môžu nájsť aj kontrolné body, ktoré sú súčasťou iných kategórií. Tie nie je potrebné raziť.

Doprovod dospelými v kategóriách 10D a 12D nie je povolený. V kategóriách 10DK musia byť pretekári sprevádzaní.

Kategórie Open a 10DK štartujú nezávisle od ostatných kategórií zvlášť oddeleného pruhu a nemajú štartovací čas. Pre tieto kategórie vydáme na každý deň štartovný lístok, ktorý vás oprávňuje na vstup do kordónu. Štartovanie je možné od 0. minúty pretekov, posledný čas štartu je rovnaký ako pre ostatné kategórie. (približne E1: 90. minút, E2: 120. minút).

Na nočnej súťaži aj Open kategórie štartujú podľa štartovacej listiny.

Kvôli nedostatku prihlášok sa zrušia alebo sa zlúčia nasledovné kategórie:

M20A > M21A

W45Br > W35Br

W75A žiadne prihlášky

Komu nevyhovuje daná kategória, môže sa prehlásiť zadarmo do inej do počtu voľných miest.

Na E1-E2 v kategóriách M15-18C, M75A, M80A, W65A, W70A sa prihlásili iba 1-4 pretekári, oni nebudú preradení, ale ak chcú rankingové body, môžu sa prehlásiť do inej kategórie.

Na 3x3 štafetách do kategórii W40- nie sú žiadne prihlášky, preto bude kategória zrušená.

Štartovacie čísla

Na individuálnych pretekoch nebudú štartovacie čísla, iba na 3x3 štafetách. Pripínací špendlík si doneste so sebou, aby sa čím menej minulo a aj tým sme chránili naše prostredie.

Razenie

Sportident. Na individuálnych pretekoch E1, E2 SI fungujú krabice aj v Air systéme, na štafetách treba raziť klasickým spôsobom. (vsunúť čip).

Kontrolné stanovištia

Na stojane s trojbokým oranžovo bielym lampiónom, SI box, razítka, reflexné pásy v noci.

Občerstvenie

Na pretekoch E1, E2 dostane každý bežec 0,5 litra fľaškovej minerálnej vody. Prázdnu fľašu umiestnite na vyznačené miesto pre selektívne smeti v cieľovej oblasti. Na nočnej súťaži v noci a na 3x3 štafetách sa bude podávať voda v pohároch, ktoré po použití prosíme natlačiť do seba.

Na E2 pre dlhšie kategórie bude tiež občerstvenie pripravné podľa popisu v „**podrobných informáciách pre jednotlivé preteky**“.

Odovzdanie máp

Na 3x3 štafetách treba mapy odovzdať na vyčlenené miesto (vložiť do sáčkov), po pretekoch si ich každý tím môže vziať. Na individuálnych pretekoch E1, E2 nie je potrebné odovzdať mapy, preto žiadame všetkých o fairové správanie a neukazujte mapu tím, ktorí ešte neodštartovali.

Vyhlásenie výsledkov

Výsledky súťaže je možné sledovať na projektore umiestnenom v cieľovej oblasti. Tiež sa môžete pripojiť k on-line vyhláseniu výsledkov s webovým prehliadačom (smartfón, tablet, laptop), ku ktorému nie je potrebné žiadne mobilné internetové pripojenie.

Špecifikácie: SSID: result (otvorený systém, bez hesla). Vo svojom prehliadači musíte zadať adresu <http://result.hu>. Tu je zjednodušená webová stránka súťaže, odkiaľ môžete jedným kliknutím prejsť na online výsledky.

Vyhlasovanie výsledkov na papieri bude obmedzené. Výsledky daného dňa budú vyvesené na nasledujúci deň v cieľovej oblasti a zverejnené na webovej stránke súťaže.

Detské preteky, škôlka, úschovňa batožín

V blízkosti centra pretekov bude každý deň detská súťaž (zdarma), kde bude tiež prevádzkovaná aj škôlka. V škôlke môžete odovzdať svoje batožiny alebo kľúče od auta.

Ubytovanie

Internát Tittel Pál, Pásztó, Rákóczi út 5.

47°55'22.5"N 19°41'32.7"E alebo 47.922903, 19.692407

Telocvičňa základnej školy Zsigmond Király, s vlastnou výbavou, iba na sobotu večer.

Pásztó, Nagymező út 36. Spoločný dvor s internátom, vchod s autom z ulice Rákóczi út.

47°55'22.4"N 19°41'38.6"E alebo 47.922899, 19.694059

Ubytovania sa dajú obsadiť súčasne s prezentáciou, kde dostanete konfirmačné lístky o ubytovaní, v piatok od 17hod, v sobotu od 16hod. Odchod v nedeľu do 9hod.

Na ubytovaní si dávajte pozor na svoje hodnoty (laptop, mobil nechaný na nabíjačke, atď)! Izby uzamknite na noc.

Vyhlásenie koňečných výsledkov:

Nočná súťaž: piatok 23.00

3x3 štafety: sobota 17.30

Celkové výsledky: nedeľa 13.30

Ceny:

Prvých traja v kategóriách na nočnej súťaži budú odmenení medailovou cenou. Okrem toho vďaka sponzorovi, ktorý chce propagovať nočnú súťaž, víťaz vo všetkých kategóriách (okrem Open), kde najmenej 5 štartujúcich majú platné výsledky, dostane peňažnú odmenu vo výške 10 000 Ft.

Celkoví víťazi pretekov E1, E2 budú odmenení medailami a symbolickým honorárom.

Na 3x3 štafetách prvé tri tímy vo všetkých kategóriách dostanú konzumovateľné odmeny.

Ochrana prírody

Podľa environmentálnych usmernení MTFSZ bude v centre pretekov postavený len jeden veľký selektívny odpadkový kôš, preto Vás prosíme, aby ste odhadzovali všetok odpad do neho a to selektívne. Žiadame každého o pomocný postoj. Poďakujeme sa, ak nám pomôžte a svoje odpady odnesiete domov!

Iné

Obchodná činnosť je povolená len so súhlasom organizátora.

V nedeľu sa uskutoční cezpoľný beh „Trail multiNavigátor“ Hollókő na teréne orientačného behu. Trať bude vyznačená bielymi stužkami s nápisom multiNavigátor.

Všetci štartujúci pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne, na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Dbajte o čistotu lesa a životného prostredia!

Podporovatelia

Hollókő község Önkormányzata

Salgótarján Város Önkormányzata

Balassagyarmat Város Önkormányzata

MONT-INOX Kft.

Széles és Széles Kft. Sörfőzde, Balassagyarmat

Gazduram sajtoltja, Hollókő

Fazekasház, Hollókő

Nefelejcs Vendégház, Hollókő

Érsek Balázs ötvös, Hollókő

Fabátka Portéka kézműves ajándék, fajték, Hollókő

Bercsényi fazekasműhely, Hollókő

Bőrműves Műhely, Hollókő

Zsebe János ásvány- és drágakőcsiszoló, Hollókő

Hexadon Kft.

Canon Hungária

Magnetic Kft.

Tarján Acél Kft.

Borea-67 építész bt.

Podrobné informácie pre jednotlivé preteky

Nočné preteky, Hollókő, 26.4.2019. piatok

Centrum

Informačné centrum, Hollókő, Centrálné parkovisko
47°59'48.2"N 19°35'21.6"E alebo 47.996710, 19.589344

Prístup

V dedine Hollókő vyznačené tabuľami

Parkovanie

V centrálnom parkovisku po 16:00 zadarmo.

Prezentácia medzi 17:00-19:00 na internáte v Pásztó alebo medzi 19:00-20:30 v centre pretekov

Štart „0” 21:00

Terén

V dedine Hollókő - miesto kultúrneho svetového dedičstva, stredoveký hrad a okolie nad obcou, opustené pastvy a lomy, zaujímavé skalné útvary, holé skalné povrchy, park s mnohými umelými objektmi. Priebežnosť sa veľmi líši, nachádzajú sa tu otvorené lesy a háje, tak ako aj nohavice-trhajúce podrasty a kríky. Výškový rozdiel je značný. Miestne nájdeme elektrické ploty a ich zrúcaniny, ktoré nie sú na mape vyznačené.

Mapa

Mierka, ekv., formát: 1:10 000 / 5m / A4: MW 16, 18, 21
1: 7500 / 5m / A4: ostetné kategórie

Vzdialenosť centrum-štart: 100m, bez stužky, označené tabuľami.

Iné Na súťaži nebudú žiadne mobilné záchody, pretekári môžu využiť toalety v blízkosti centra (100m) a na centrálnom parkovisku (100 až 300m od parkoviska).

Logická trasa väčšiny tratí vedie popri centre pretekov, kde už budú pripravené stany a kordóny na nasledujúci deň. Mapa nočných pretekov tieto objekty nezobrazuje!

E1, E2 preteky a 3x3 štafety, Hollókő, 27.-28.04.2019. sobota a nedeľa

Centrum

Hollókő, Gomb-hegy
47°59'49.2"N 19°35'02.3"E alebo 47.997008, 19.583977

Prístup

V dedine Hollókő vyznačený tabuľami, pozdĺž ulicami Kossuth utca - Május 1. út – Orgona út – Sport út, a od hotela Castellum Hoteltől na poľnej ceste. Táto trasa sa vyhne centrálnemu parkovisku, preto sa aj pri zvýšenom turistickom ruchu pohodlne dá dostať na parkovisko pretekov.

Parkovanie

Od centra pretekov 200-500 m je vytvorené na lúke (bežné terénne podmienky na orientačných pretekoch). Symbolická cena parkovania 500 Ft/auto/deň. Prosíme sledujte podľa pokynov organizátorov.

Parkovanie je možné aj v centrálnom parkovisku dediny, ktorého cena je 1200 Ft/auto/deň a platí sa v automate.

Parkovné miesta hotelu Castellum môžu použiť iba hostia hotelu.

Prezentácia v sobotu medzi 8:00-10:00, v nedeľu medzi 8:30-9:30 v centre pretekov. Na štafety akceptujeme prihlášky najneskôr v sobotu medzi 12:00-14:00.

Terén

Detaily viď „**podrobných informáciách pre jednotlivé preteky**“.

Iné

- V sobotu bude okolie centra súťažným priestorom. Nie je dovolené vstupovať do priestorov uzavretých kordónom!
- Na súťaži nebudú žiadne mobilné záchody, pretekári môžu využiť toalety v blízkosti centra (100m) a na centrálnom parkovisku (100 až 300m od parkoviska). Prosíme obmedzovať vykonávanie biologických potrieb v lese, a keď už, prosíme zahradiť stopy po vašej činnosti!

E1 krátke trate, Hollókő, 27.4.2019. sobota dopoludnia

Štart „0“ 10:30

Terén

Najväčšou časťou terénu je zalesnená pastvina, z ktorej je väčšina už dnes zarastená mladým lesom, kde sa nachádzajú sto ročné staré dreviny. Menšia časť pasienkov bola vyčistená pred niekoľkými rokmi, tj veľké staré dreviny boli zachované, mladšie lesy vyčistené, takže tieto časti sa zase využívajú ako pasienky. Priebežnosť sa značne líši, otvorené vynikajúco prebehnutelné lesy a háje, rovnako ako aj hustý terén. Výškový rozdiel je značný. Miestne nájdeme elektrické ploty a ich zrúcaniny, ktoré nie sú na mape vyznačené.

Mapa

Mierka, ekv., formát (v tabuľke pre dĺžku tratí sú označené zodpovedajúcimi písmenami)

1:10000 / 5m / A3: e

1:10000 / 5m / A4: f

1:7500 / 5m / A3: g

1:7500 / 5m / A4: h

Vzdialenosť centrum-štart 800m / 10m, modro-biele stužky. Stužky nevedú cez premiestnený cieľ.

Na súťaži bude premiestnený cieľ, kde sa bude nachádzať iba cieľová SI krabica a občerstvenie. Vyčítanie čipu v centre súťaži, kde dostanete aj občerstvenie.

Vzdialenosť premiestnený cieľ - centrum pretekov: 400m / 50m, žlté-biele stužky

Iné

Vzhľadom na strmé strany sa odporúča behať v tretrách.

3x3 štafety, Hollókő, 27.04.2019. v sobotu poobede

Štart „0“ 15:00

Terén

Okolie dediny obklopené stredovekým hradom, opustené lomy, háje, zaujímavé skalné útvary, holé skalné povrchy. Priebežnosť sa značne líši, otvorené vynikajúco prebehnutelné lesy a háje, rovnako ako aj hustý terén. Výškový rozdiel je značný.

Mapa

Mierka, ekv., formát: veľké okruhy 1:4000 / 2,5m

malé okruhy 1:2000 / 1m

Formát mapy A5 na veľkých aj na malých okruhoch.

Miesto výmeny štafety a cieľ v centre pretekov

Trate, kategórie

Dĺžky tratí budú dvojité (dlhé a krátke), na ktorých sa pretekajú trojčlenné tímy. Z hľadiska klubu nie sú kladené žiadne podmienky na zostavu tímov. Kategórie a podmienky podľa veku a pohlavia obsahuje nasledujúca tabuľka:

trať	kategória	podmienky
dlhé trate 3x3x1,1 km	M50-	súčet veku členov štafety maximálne 50 rokov
	M21	hocikto bez hocíjakých podmienok
	W21	iba ženy
	M100+	súčet veku členov štafety minimálne 100 rokov
krátke trate 3x3x0,7 km	M40-	súčet veku členov štafety maximálne 40 rokov
	W50-	iba ženy, súčet veku členov štafety maximálne 50 rokov
	W100+	iba ženy, súčet veku členov štafety minimálne 100 rokov
	M150+	súčet veku členov štafety minimálne 150 rokov
	W150+	iba ženy, súčet veku členov štafety minimálne 150 rokov
	Mix	hocikto, ale maximálne jeden člen tímu môže byť vekovo ako M21

Na rozdiel od propozície kategória W50- beží krátku trať.

Iné

Kvôli strmému terénu sa odporúča obuv typu tretry alebo minimálne bežecká terénna obuv. V dažďovom počasí beh v topánkach s hladkou podrážkou znamená výnimočnú výzvu.

Pravidlá 3x3 štafety

Prihlášky s **konkrétnymi menami**, s poradím štáfiet a s číslami SI prosíme čím skôr zadať v systéme Entry, alebo pošlite vyplnený prihlasovací formulár zťahnutý z webovej stránky na adresu info@nogradnagydij.hu

Počas prihlasovania sa uistite, že spoločný vek bežcov v jednej štafete zodpovedá kategórii. Vek bežca (podobne ako aj na individuálnych pretekoch) je vek, ktorý bežec v danom roku dovŕší, napr. 15 ročný bežec beží vo svojej kategórii i keď dosiahne 15. decembra.

Na uľahčenie kontroly prihlášok uveďte pri registrácii svoje registračné číslo alebo aspoň rok narodenia na prihlasovacom formulári.

Uzávierka prihlášok je 27. apríla 2019 o 20:00 hod. Po tomto čase dodatočné vieme prihlášky akceptovať iba za administratívny poplatok 1000 HUF/šťaleta. Existujúce zostavy je možné zmeniť len vo výnimočných prípadoch (zranenie). V tomto prípade, prosíme znovu skontrolovať spoločný vek štafety. Posledný termín zmeny je 28. apríl 13:00.

Prosíme o Vaše pochopenie kvôli horeuvedeným pravidlám, keďže neskoré a hromadné zmeny sú vážnym zdrojom chýb.

Podobne ako u veľkých škandinávskych pretekoch, štartovacie čísla budú vydané na základe minuloročných výsledkov t.j. minuloročná víťazná štafeta na dlhom okruhu dostane číslo 1 (na krátkom 101) a ostatné vo vzostupnom poradí. Prakticky to znamená, že pri masovom štarte tí silnejší budú štartovať z prvých radov.

Na okruhov dokopy 9 variantov tratí bude vytvorených. Každá trať obsahuje dlhý okruh, prebeh cez viditeľné stanovište pre ostatných členov štafety, a malý okruh. Každý člen tímu beží trikrát a poradie behu je viazané, t.j. 1. bežec beží na 1., 4. a 7. trati, 2. bežec na 2., 5. a 8. trati, 3. bežec na 3., 6. a 9. trati. Samozrejme každý bežec pobeží inú trať. Aby sa predišlo spoločnému súbežnému behu, na tratiach na viacerých miestach sú vytvorené „odbočky“.

Rozdelenie kombinácií tratí je vytvorené takým spôsobom, aby suma jednotlivých tratí vydala pre každého rovnakú celkovú trať.



Štartovacie čísla pretekárov majú tri farby: 1-4-7. bežci modré, 2-5-8. bežci žlté, 3-6-9. bežci ružové.

Prví bežci pri masovom štarte dostanú svoje mapy do ruky. Ďalší bežci si musia samostatne odtrhnúť (smerom nadol) mapy zo stojanu umiestneného medzi štartom a miestom zmeny štafety. Na stojane budú mapy umiestnené zprava doľava podľa štartovacích čísiel v rastúcom poradí a v takej zostave, že mapy jedného tímu budú vždy pod sebou v jednom stĺpci. Na zadnej strane každej mapy bude vyznačené číslo štafety a poradie aktuálneho bežca (napr. 23.8, znamená 8. bežec zo štafety č. 23).

Vždy si vezmite vrchnú mapu zo stĺpca svojej štafety. Identifikácia mapy je uľahčená tým, že pretekár musí mať vždy mapu farby zodpovedajúca farby svojho štartovacieho čísla.

Stav súťaže môže byť sledovaný aj podľa počtu zostávajúcich máp na stojane (t.j., ten tím je na čele, ktorému chýba viac máp). Kontrolné stanovišťa sú na niektorých miestach veľmi blízko k sebe (na malých okruhoch až 5 - 10 metrov, na veľkých 30 metrov, ale podľa pravidiel vždy umiestnených na rôznych typov objektov), preto dbajte na opis kontrolných stanovišť.

Na dlhých okruhoch sú poradové čísla stanovišť zvyčajne v rastúcom poradí, preto sa museli použiť aj čísla, ktoré môžu byť ľahko zmyšľateľné (66, 86, 99), ale v súlade s pravidlami tieto čísla budú podčiarknuté. Takéto čísla sa môžu vyskytnúť aj na krátkych okruhoch.

Prvá časť trati (veľký kruh) je zobrazená na hornej časti mapy v mierke 1: 4000, s ekv. 2,5 m, kľúčom ISSOM. Po tomto kole sa bežci dostanú na stanovište, ktoré je dobre viditeľné z cieľovej oblasti. Odtiaľ obieha druhá časť trati (malý okruh). Malý okruh bude zobrazený na dolnej časti mapy v mierke 1: 2000 a s 1 m ekv. Toto stanovište bude zobrazené na obidvoch výrezoch mapy. Raziť je potrebné raz za každý samostatný beh, t.j. 3x za celé preteky.

Malý okruh vedie v blízkosti cieľovej oblasti, v otvorenom háji. Na konci malého okruhu bežec dosiahne konečné stanovište č. 100. Na tomto stanovišti je tiež potrebné raziť raz za každý samostatný beh, t.j. 3x za celé preteky. Odtiaľ sa ešte pobeží cca 50 metrov medzi kordónmi do cieľa. Odovzdanie štafety sa robí dotykom (napr. rukou). Po dobehnutí každý bežec musí raziť aj v cieľi a dať si vyčítať SI čip v cieľovom stane. **POZOR! Dbajte na to, aby ste neopustili miesto cieľa bez vyčítania SI čipu, v opačnom prípade pri vymazaní čipu pred nasledujúcim behom vymažete výsledky i predošlého behu t.j. diskvalifikujete celý svoj tím!** Po vyčítaní musí byť mapa odovzdaná. Občerstvenie bude poskytnuté v cieľovej oblasti.

Ak sa dostavíte na nasledujúci beh, nezabudnite vymazať predošlé výsledky zo svojho SI čipu (ovšem ak ste už vyčítali), keďže sa môže stať, že do čipu sa zmestnia kontrolné body aktuálneho okruhu, a tým diskvalifikujete nielen seba ale aj celý svoj tím.

E2 klasické trate, Hollókő, 28.04.2019. nedeľa

Štart „0 idő“ 10:00.

Terén

Terén kategórií s kratšími tratiťmi sa podobá na sobotňajšie preteky. Väčšina dlhších tratí vedie v dobre prebehnutom, ale vo výrazne vrstvenom lese. Miestami budú rozsiahle rúbaniská s hustým krovým a významné výškové rozdiely. Rôznorodosť terénu stavia pretekára k premýšľaniu pri voľbe trasy.

Mapa

Mierka, ekv., formát:

- | | |
|--------------------|---|
| 1:10000 / 5m / A3: | a |
| 1:10000 / 5m / A4: | b |
| 1:7500 / 5m / A3: | c |
| 1:7500 / 5m / A4: | d |

Vzdialenosť centrum-štart 2300m / 80m, modro-biele stužky. Stužky nevedú cez premiestnený cieľ.

Na súťaži bude premiestnený cieľ, kde bude iba cieľová SI krabica a občerstvenie. Vyčítanie čipu v centre súťaži, kde dostanete aj občerstvenie.

Vzdialenosť premiestnený cieľ - centrum pretekov: 750m / 120m, žlté-biele stužky. Trasa vedie vedľa prameňa Vár-forrás, doporučujeme pozrieť si.

Občerstvenie

Občerstvenie bude značené na mape s pohárom.

M18A	72%
M20A	64%
M21A	43% 70%
M35A	64%
M40A	67%
M45A	60%
W21A	72%

Iné

Vzhľadom na strmé strany sa odporúča behať v tretrách.

Úspešné preteky Vám prajú organizátori!

