

SILVANUS SE TÉLI EDZÉSSOROZATA

NOVEMBER 17-TŐL VASÁRNAPONKÉNT

KIÍRÁS

Időpont: Vasárnap 10-12,30-óraig

November 17,24, December 1,8,15,22,29, Január 5,12,26, Február 2,9,16,23

Helyszín: KFKI Sporttelep , Konkoly Thege Miklós út végén a felújított SI. épületben a volt étterem helyiségében.

GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987

Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként , gépkocsival a sporttelep ill. a végállomás parkolójáig.

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.

Bontás: 13:00 – tól

Térkép: Makkosmária 1:10000 , 2016-18-ban (Kisvölcsey Ákos) kibővített térképen illetve a Piktortégla-üreg 1:5000 térképen, valamint a felújított-helyesbített Kakukkhegy 1:7500 térképen Pretex vízálló térképet adunk! Pontmegnevezés: Térképen.

Pontérintési rendszer : SPORTident, a dobozok érintésmentes üzemmódba lesznek beállítva , kb. 30 cm-es távolságból érzékelik az AIR+ -os dugókat . Dugóka bérelhető a helyszínen fényképes igazolvány letéttel. Az AIR+-os dugókat bérleti díja 300 Ft/ futás (értéke 20.000.- Ft), normál dugókat 200 Ft/ nap (értéke 8500 Ft)

Pályák: Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időméréses pályákkal.

Mindig változó tájfutó edzőpályák .

Önálló futás.

Öltözés: fűtött , őrzt helyiségben (WC és mosakodási lehetőséggel)

Díj: Pályák térképpel 800 Ft/ alkalom.

Kontrollkörök időmérése : 300 Ft/ alkalom

Csomagmegőrzés, frissítőink továbbra is ingyenesen.

Az öltöző 9,30-tól 13,30-ig áll rendelkezésünkre!

Kutyát a sporttelepre nem szabad behozni!

Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com