



Magyar Tájékoztató Futó Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Telefon/fax: 1/4606801. E-mail: iroda@mtfsz.hu

EDZŐI KONFERENCIA 2020 MEGHÍVÓ

Helyszín: Magyar Sport Háza, 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. ([térkép](#))
földszinti előadóterem

Időpont: 2020. január 26. (vasárnap) 10:00 – 14:30

Regisztráció: Elektronikusan az [ENTRYLight](#) rendszerben, határidő 2020. január 22.

PROGRAM:

10:00	Kovács Balázs	Megnyitó, a program ismertetése
10:10	Leho Haldna az IOF elnöke	A Tájéfutás Világnapja (World Orienteering Day) angol nyelven, tolmácsolással
10:45	Kárai Kázmér atlétika szakedző, mesteredző	Tájéfutó versenyzők fizikai felkészítése
11:20	Dr. H. Ekler Judit intézetigazgató	Tájékoztató futó szakedző képzés 2020. szeptember, ELTE PPK Sporttudományi Intézet - Szombathely
–RÖVID SZÜNET–		
12:00	Horváth Magda tájéfutó szakedző	A versenyzők mentális felkészüléséről
12:45	Mauer Lajos a Gerecse Tájéfutó Club elnöke	Hogyan szervezzük sikeresen egy fiatal utánpótlás egyesület életét? A GTC utánpótlás műhelyének bemutatása.
13:30	Németh Luca dietetikus, válogatott programszervező	Sportolók helyes táplálkozása. Mit és mikor egyek futás előtt-alatt-után?

A részvétel minden érdeklődő számára ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Az MTF SZ 2020-as edzőtámogatási pályázatában érdekelt edzők számára a konferencián való részvétel ajánlott, 10% többlet pontszámot biztosít a támogatás számításánál.

A jelentkezési határidőt megelőzően az előadásokról témavázlatot teszünk közzé. Előzetes kérdések feltevésére lehetőség van a balazs.kovacs@mtfsz.hu címen.

Mindenkit szeretettel várnak a konferencia szervezői:

MTFSZ Edzőbizottság, MTF SZ Utánpótlás-fejlesztési bizottság.