

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor

Kaskantyú

2020. Július 18-23.

A Kalocsai SE által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: 2017-es Tavaszi Boróka Kupa céljában, sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálósák). A sátrazás 900Ft/ fő/nap (a tábor nomád, de zuhanyzó, WC, elektromos áram biztosított)

Étkezés: Közös ebédet rendelünk kiszállítással, ami előreláthatólag 1100Ft-ba kerül.

Gyümölcsöt biztosítunk az ebédhez. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.

Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően.

- Kezdők „D”
- Serdülők „C”
- Ifik „B”
- Juniorok - felnőttek „A”

Szombat	De. Érkezés a táborba	Du. Memória pálya, strand
Vasárnap	De. Váltó	Du. Kincskeresős játék
Hétfő	De. Eltévedés gyakorlása	Du. Irány menet gyakorlása
Kedd	De. Technikai elemek gyakorlása	Du. Váltó futás gyakorlása, strand
Szerda	De. Csillagedzés fázis nyomaton	Du. Memória pontbegyűjtős futás, strand
Csütörtök	De. Sávós pálya	Du. Utazás haza

Minden nap 10-kor és 15 –kor kezdődnek az edzések- kivéve a strandos nap és csütörtök du. (hazautazás). Így 9 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 9 térképet biztosítunk 3600 Ft/ fő/ 9 db

A fárasztó edzések után a Büdöstői strand biztosít felüdülést.

Jelentkezés és egyéb információ: 2020. Július 01-ig.

Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel: 78/463-937, 20/514-9667

e-mail: deneszoli@t-online.hu

Minden jelentkezőnek küldünk majd tájékoztatót.

MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a sikeres pályázat után tudunk nyilatkozni. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számolják ki.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Rendezőség