

VHS utánpótlás tájfutó edzőtábor

2020. július 07-10.

Nagyvázsony

A tábor célja: Kezdő tájfutók számára a sportág alapjainak megismerése, elsajátítása. Haladó tájfutó fiatalok számára a technikai készségek fejlesztése, felkészülési lehetőség biztosítása az újra induló versenyszezonra.

Helyszín: Balaton-Felvidéki Erdészeti Erdei Iskola <https://www.bakonyerdo.hu/okoturisztika/erdei-iskolak/balaton-felvidek>

Szállás: Az Erdei Iskolában, 4-6 ágyas szobákban.

Étkezés: napi 3X , júl.07. ebéd-től- júl.10. ebédig (reggeli, meleg ebéd és meleg vacsora)

Költség: 23.000,-Ft./fő Max. létszám 45 fő

Edzéshehelyszínek: Nagyvázsony, Sáska, Uzsa, Kab-hegy, Tapolca

Az edzőtábor tervezett programja:

július 07. kedd

délelőtt	Páros útvonalkövetés (kicsikkel csoportosan).
délután	Íránymenet gyakorlása (ablakos és csőpálya, kicsikkel normál pálya)

július 08.szerda

délelőtt	Multitask (kicsikkel normál pálya)
délután	Microsprint váltó, szabadidős program : Nagyvázsonyi vár
este	Éjszakai edzés (kicsikkel csoportosan)

július 09. csütörtök

délelőtt	Pálya domborzati fázisnyomaton (kicsikkel ismerkedés a domborzattal)
délután	Balatoni fürdőzés

július 10. péntek

délelőtt	Középtávú pillangó pálya, kicsikkel csillagedzés
délután	Sprint edzés

Tábor és edzésvezetők: Németh Zsoltné, Molnár Zoltán

Jelenkezés: melcsi68@gmail.com vagy a 70-330-4253 telefonon június 28-ig.

Az edzőtáborral és programokkal kapcsolatos esetleges változtatás jogát fenntartjuk!

Veszprém, 2020.06.10.

Veszprémi Honvéd SE