

GKS TÁJFUTÓ NYÁRI TÁBOR

Salgótarján

A Gödöllői Kirchhofer József Sportegyesület Tájfutó Szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez Nógrád megyében salgótarjáni központtal.

A tábor célja az utánpótláskorúak technikai tudásának és fizikai felkészültségének fejlesztése, felkészülési lehetőség biztosítása az újra induló versenyszezonra.

Időpont: 2018. 06. 24 - 27. (3 éjszaka)

Szállás: Tarjáni Gyerektábor, Salgótarján

Létszám: 35 fő

Költség: 25.000.- Ft/fő (szállás, napi 3 étkezés, térképek díja)

Program-edzéstervezet:

Edzésenként 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokozatokkal. A délelőtti edzések 10 órakor kezdődnek, a délutániak 15 órakor.

A délelőtti, illetve délutáni edzések között és után szabadidős játékok és tájfutás elméleti feladatok lesznek.

Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak utólagosan a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni. Az összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd ősszel utalja át a szövetség.

Jelentkezés és információ: 2020. 06. 21-ig, ifj. Kiss Györgynél (20/468-2327 vagy kissguriga@gmail.com) és Nagyné Simon Ágnesnél (30/249-7980 vagy simonagigodollo@gmail.com)

Gödöllő, 2020. június 14.

Szecsődi Ákos - ifj. Kiss György