

Kedves Résztvevők!

Az alábbiakban összeszedtük, hogy a futó- és kempingcuccokon kívül milyen felszereléseket javasolunk, hogy hozzatok a versenyre.

- dugóka
- tájoló
- biztosítótű a rajtszámhoz
- kulacs/pohár/korsó *(a büfében is használható!)*
- folyadéktartályos futó hátizsák *(camelbak)*
- tányér, evőeszköz *(a büfében is használható!)*
- szemeteszsák *(kérjük, minden csapat vigye haza az általa termelt szemetet!)*
- fejlámpa
- palackos víz *(bevizsgált fűrt kútból tudunk ivóvizet biztosítani)*

Amikre nem lesz szükség:

- szimbóltartó
- hagyományos tusfürdő/mosogatószer *(amelyek a talajba jutva nem bomlanak le)*

Jó versenyzést kívánunk!

Rendezőség



#azöldsport