

Sprint tájfutó pályák elemzése átmeneteik és ellenőrző pontjaik alapján

MTFSZ edzőtovábbképzés
2021.03.06.

Készítette:
Magyar Tamás Gábor



Szakirodalmi áttekintés

- A dolgozat a nemzetközi szövetség (IOF) pályakitűzői segédletének utolsó oldalán található elemzés továbbfejlesztése.
- „Mennyire volt jó a sprint verseny?”
- Pontszámokat adott az átmeneteknek, alá-fölé rendeltség.
- Csak az útvonalválasztást figyeli.



Módszerek

- Hazai és nemzetközi pályák elemzése
- Elit pályák vizsgálata, majd a kezdők integrálása
- Word of O Maps
- Később pontosítások
- Átmenetek és pontok elemzése
- **Nem pályakitűzői irányelvek**



Eredmények 1.

- A sportág leírásában két kompetenciát különíthetünk el: térképolvasás, majd megértés komplex környezetben; és útvonal tervezés, majd kivitelezés. Erre a két pillérre építettem tehát az elemző rendszert, mivel saját tapasztalataim is ezt támasztották alá.
- Egyéb elméleti alapok lefektetése.



Eredmények 2.

3. táblázat - Városi sprint átmenetek osztályozása a lehetséges útvonalaik alapján

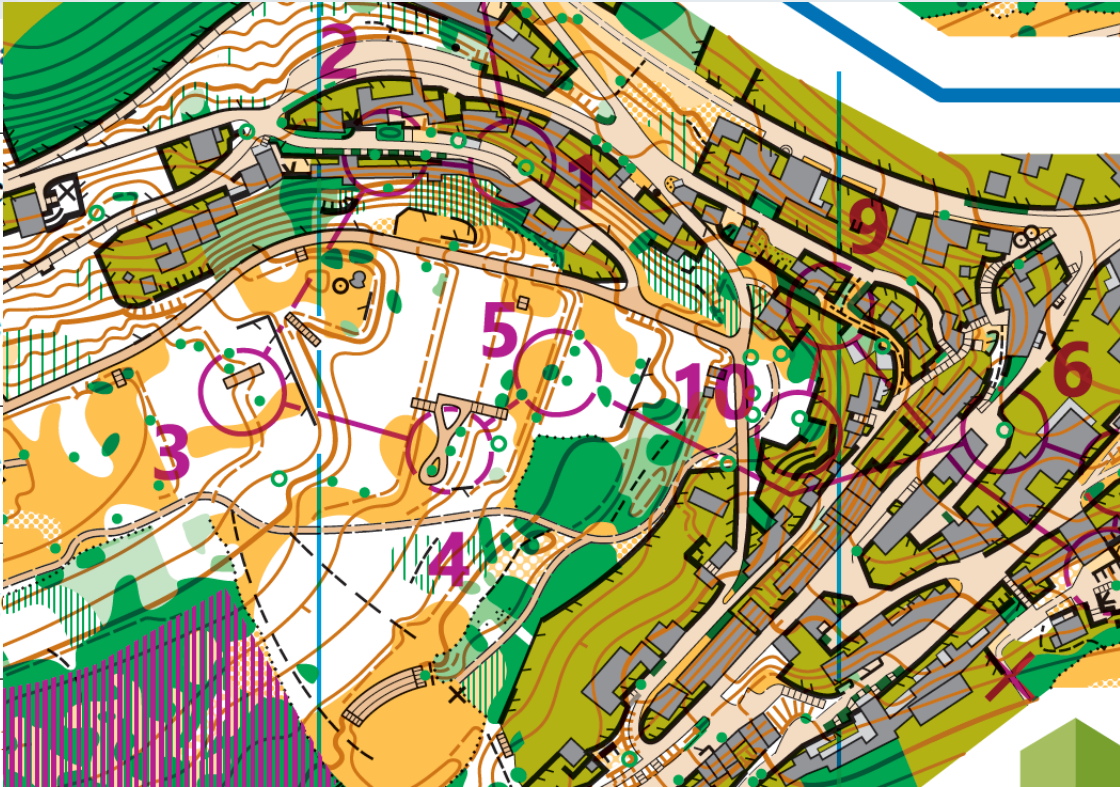
1	Nincs valódi útvonalválasztás
2a	Az egyik útvonal jobb, a döntés nehéz
2b	Az egyik útvonal jobb, a döntés könnyebb
3	Megegyező idejű és terhelésű útvonalak
4	Egy megtalálандó útvonal



Eredmények 2.

3. táblázat - V

1	Ninc
2a	Az e
2b	Az e
3	Meg
4	Egy



Eredmények 2.

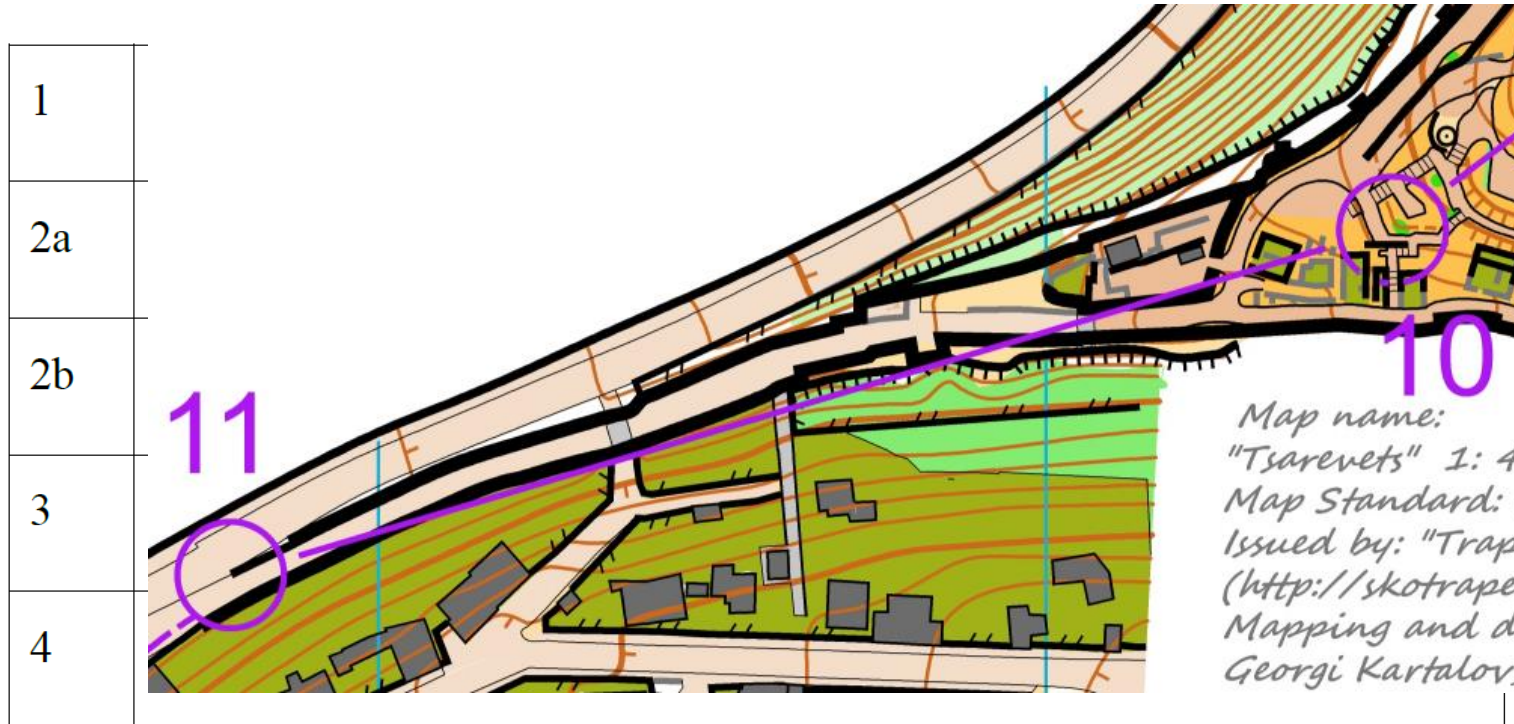
3. táblázat - Városi spr

1	Nincs valód
2a	Az egyik út
2b	Az egyik út
3	Megegyező
4	Egy megtala



Eredmények 2.

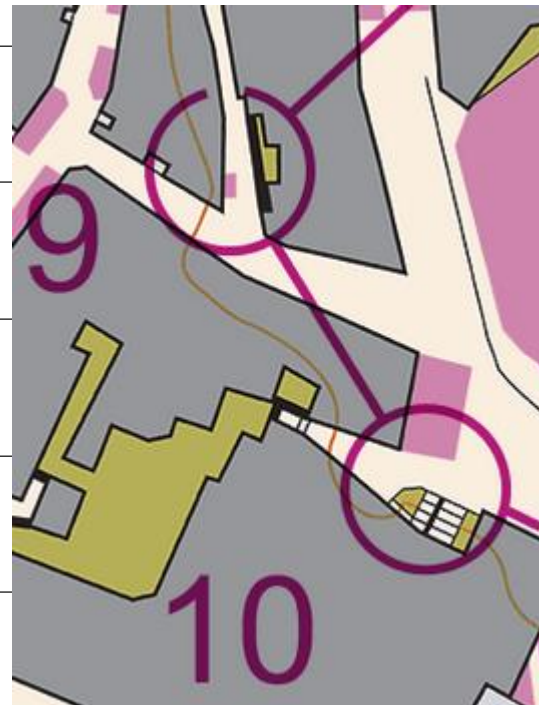
3. táblázat - Városi sprint átmenetek osztályozása a lehetséges útvonalaik alapján



Eredmények 2.

3. táblázat - Városi sprint átmenetek osztályozása a lehetséges útvonalaik alapján

1	Nincs valódi útvonalválasztás
2a	Az egyik útvonal jobb, a döntés nehéz
2b	Az egyik útvonal jobb, a döntés könnyebb
3	Megegyező idejű és terhelésű útvonalak
4	Egy megtalálandó útvonal



Eredmények 2.

3. táblázat - Városi

1	Nincs va
2a	Az egyik
2b	Az egyik
3	Megegye
4	Egy meg

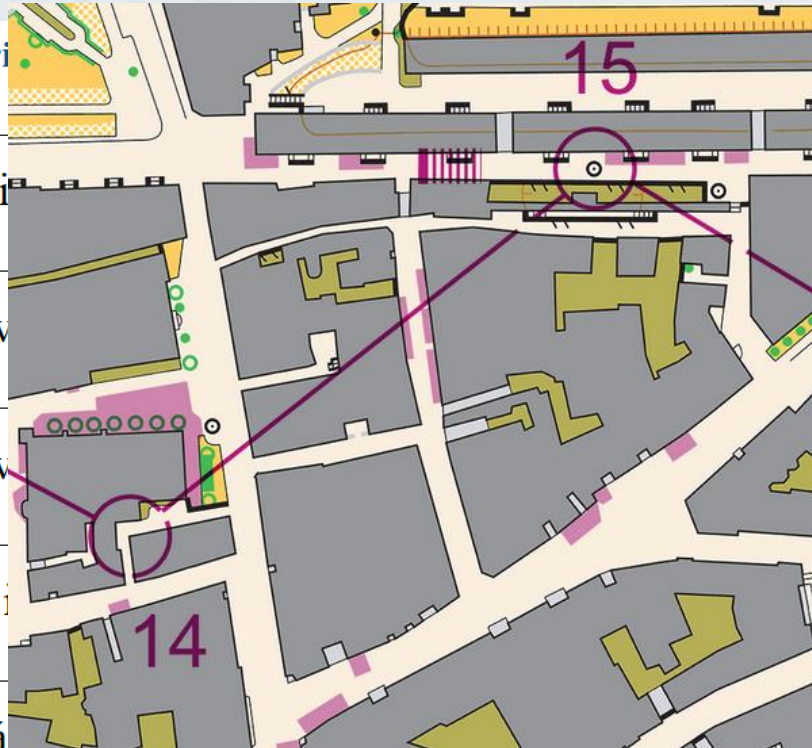


Eredmények 2.

3. táblázat - Városi spr

alapján

1	Nincs valódi
2a	Az egyik út
2b	Az egyik út
3	Megegyező
4	Egy megtalál



Eredmények 2.

3. táblázat - Városi sprint átmenetek osztályozása a lehetséges útvonalaik alapján

1	
2a	
2b	
3	
4	

Egy megvalósuló útvonal



Eredmények 2.

3. táblázat - Városi sprint átmenetek osztályozása a lehetséges útvonalaik alapján

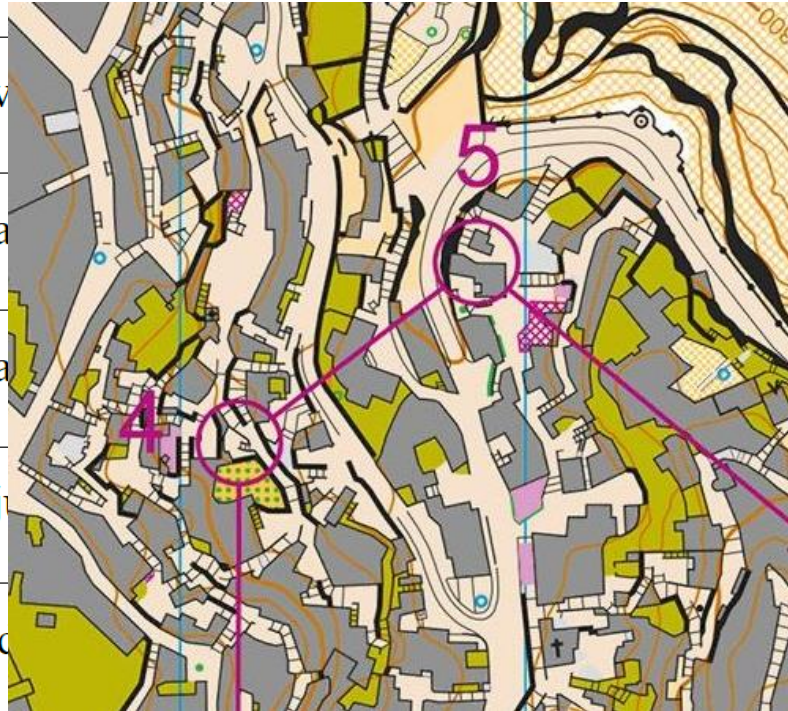
1	Nincs valódi útvonalválasztás	
2a	Az egyik útvonal jobb, a döntés nehéz	
2b	Az egyik útvonal jobb, a döntés könnyebb	
3	Megegyező idejű és terhelésű útvonalak	
4	Egy megtalálandó útvonal	



Eredmények 2.

3. táblázat - Városi sprint átmenetek osztályozása a lehetséges útvonalaik alapján

1	Nincs valódi útvonal	
2a	Az egyik útvonal	
2b	Az egyik útvonal	
3	Megegyező idejű	
4	Egy megtalálható	



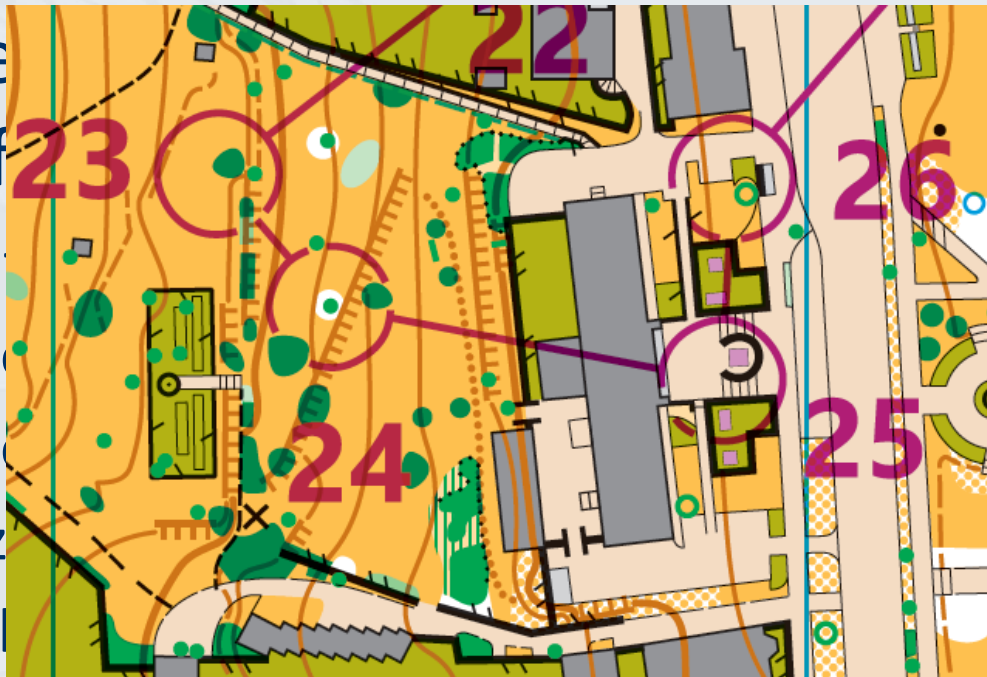
Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:
 - Nyitó pont
 - Záró pont
 - Záró-nyitó pont
 - Köztes pont
 - Előkészítő pont
- Szoros összefüggés az átmenetekkel



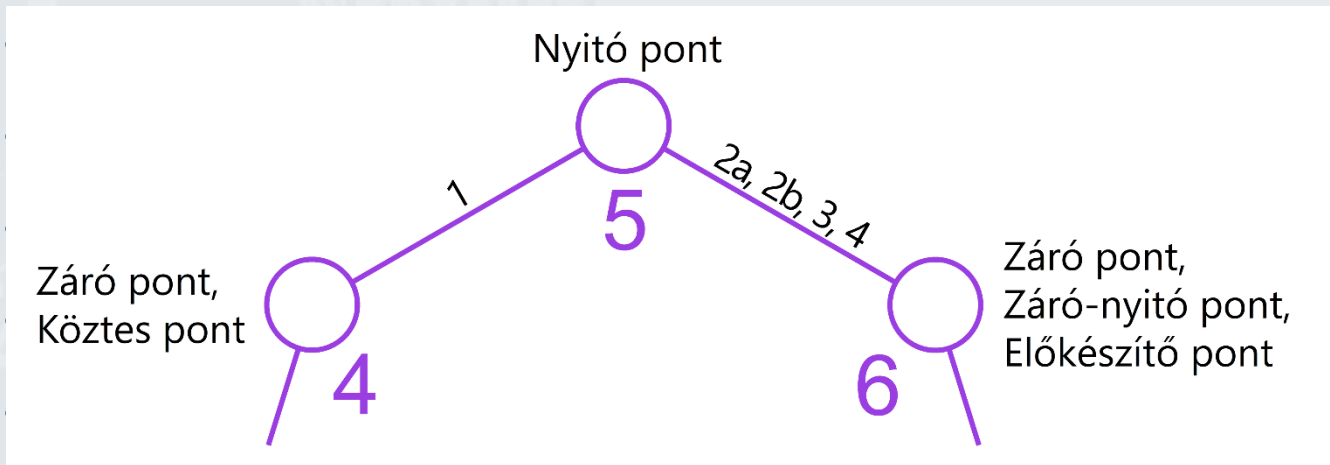
Eredmények 3.

- Sprint e...
rejtett f...
 - Nyi...
 - Zár...
 - Zár...
 - Köz...
 - Elő...
- Szoros összefüggés az átmenetekkel



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:



- Szoros összefüggés az átmenetekkel



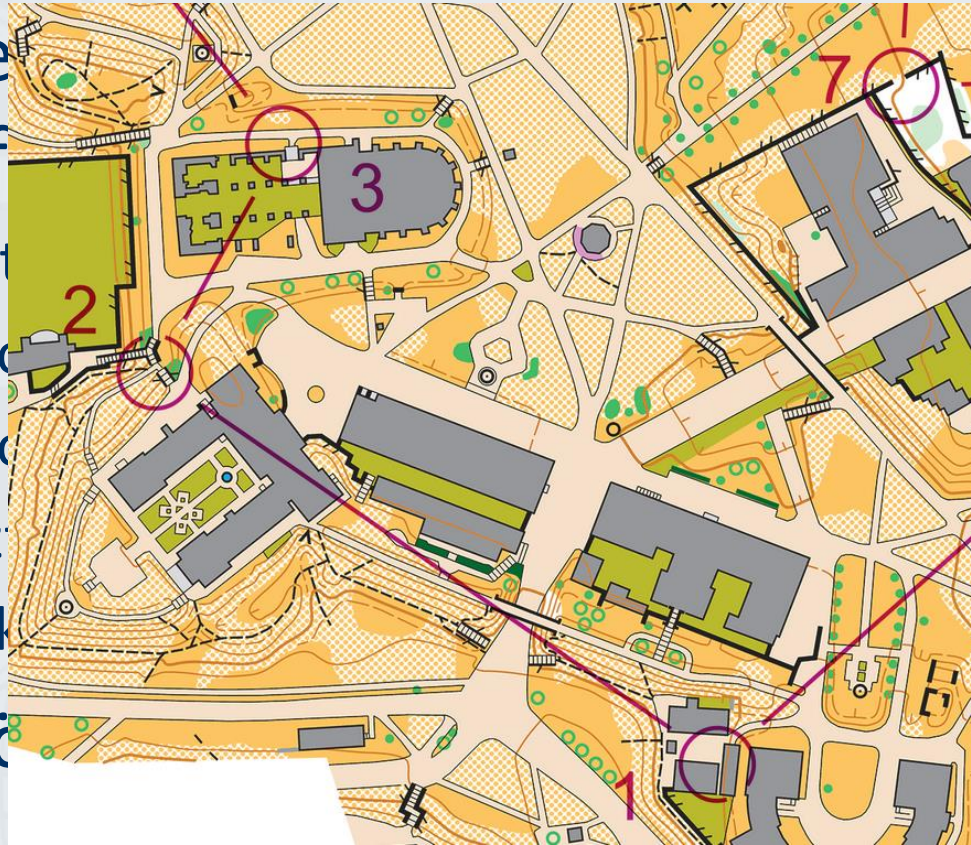
Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:
 - Nyitó pont
 - Záró pont
 - Záró-nyitó pont
 - Köztes pont
 - Előkészítő pont
- Szoros összefüggés az átmenetekkel



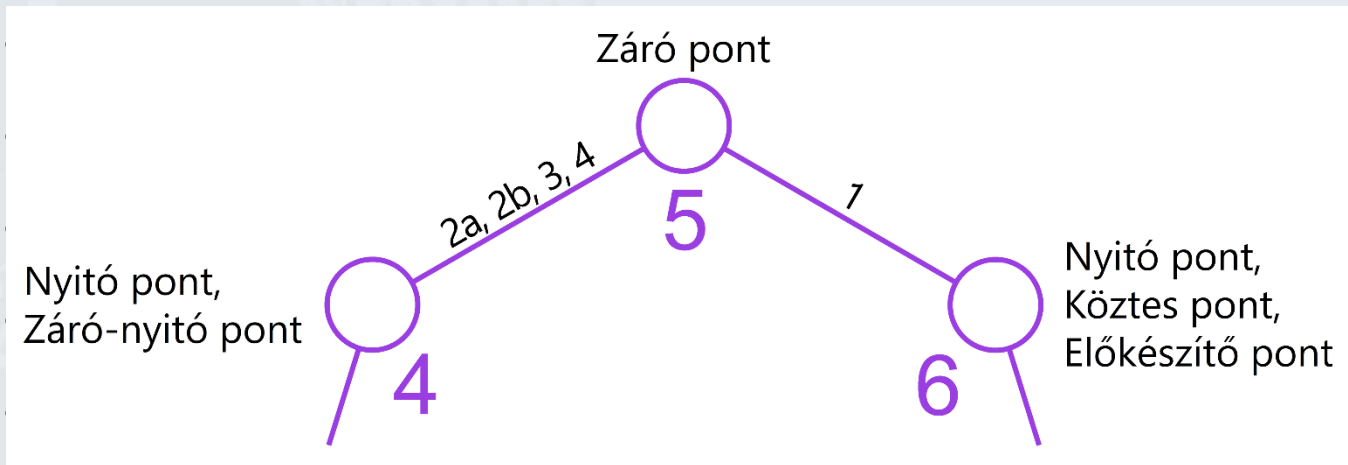
Eredmények 3.

- Sprint és rejtett f...
 - Nyit...
 - Zár...
 - Zár...
 - Köz...
 - Elő...
- Szoros c...



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:



- Szoros összefüggés az átmenetekkel



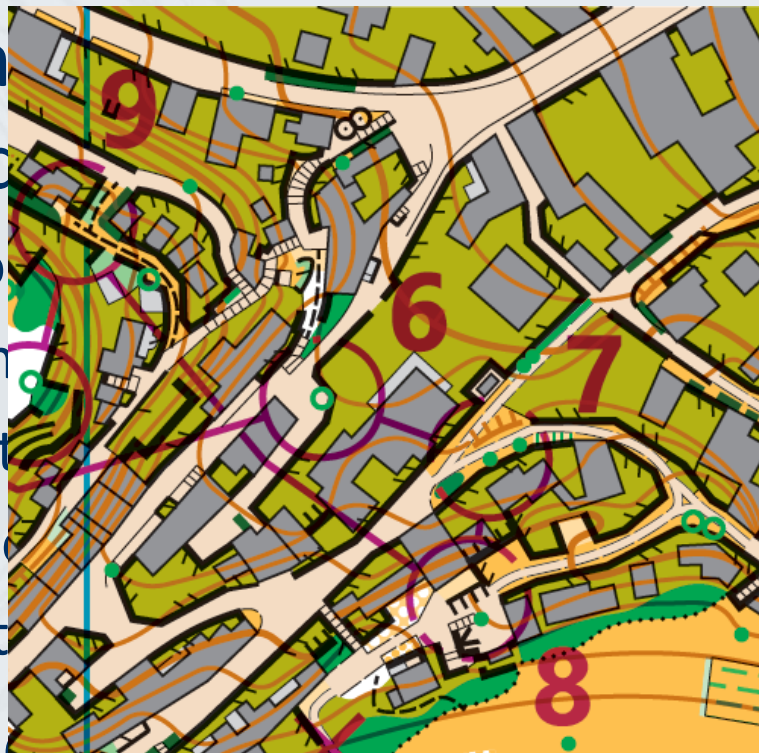
Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:
 - Nyitó pont
 - Záró pont
 - Záró-nyitó pont
 - Köztes pont
 - Előkészítő pont
- Szoros összefüggés az átmenetekkel



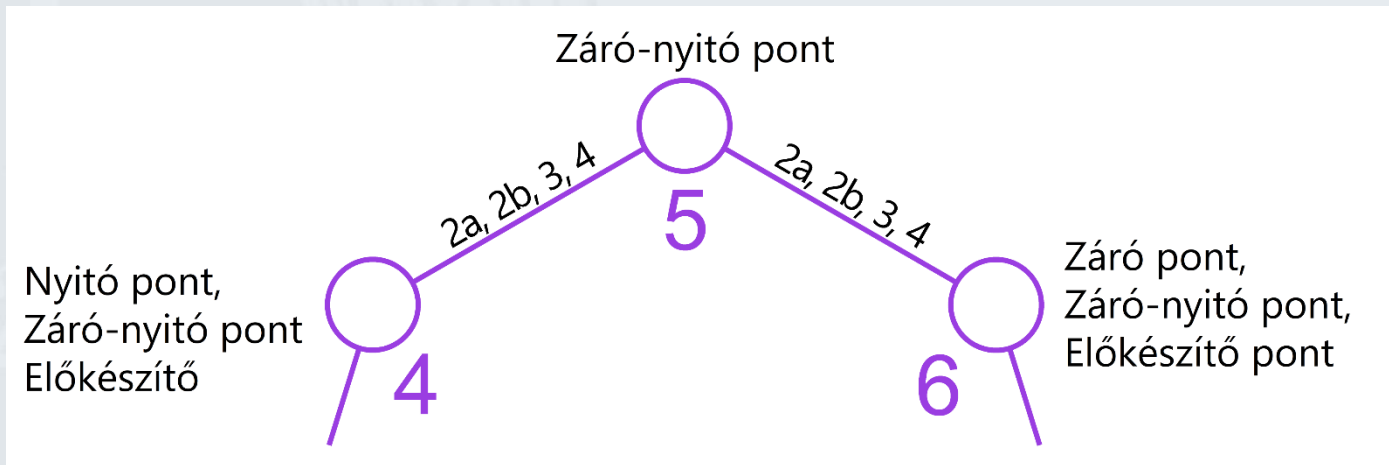
Eredmények 3.

- Sprint ellenőrzés, rejtett feladatok
- Nyitó pont
- Záró pont
- Záró-nyitó
- Köztes pont
- Előkészítő
- Szoros összefüggés az átmenetekkel



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:



- Szoros összefüggés az átmenetekkel



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:
 - Nyitó pont
 - Záró pont
 - Záró-nyitó pont
 - Köztes pont
 - Előkészítő pont
- Szoros összefüggés az átmenetekkel

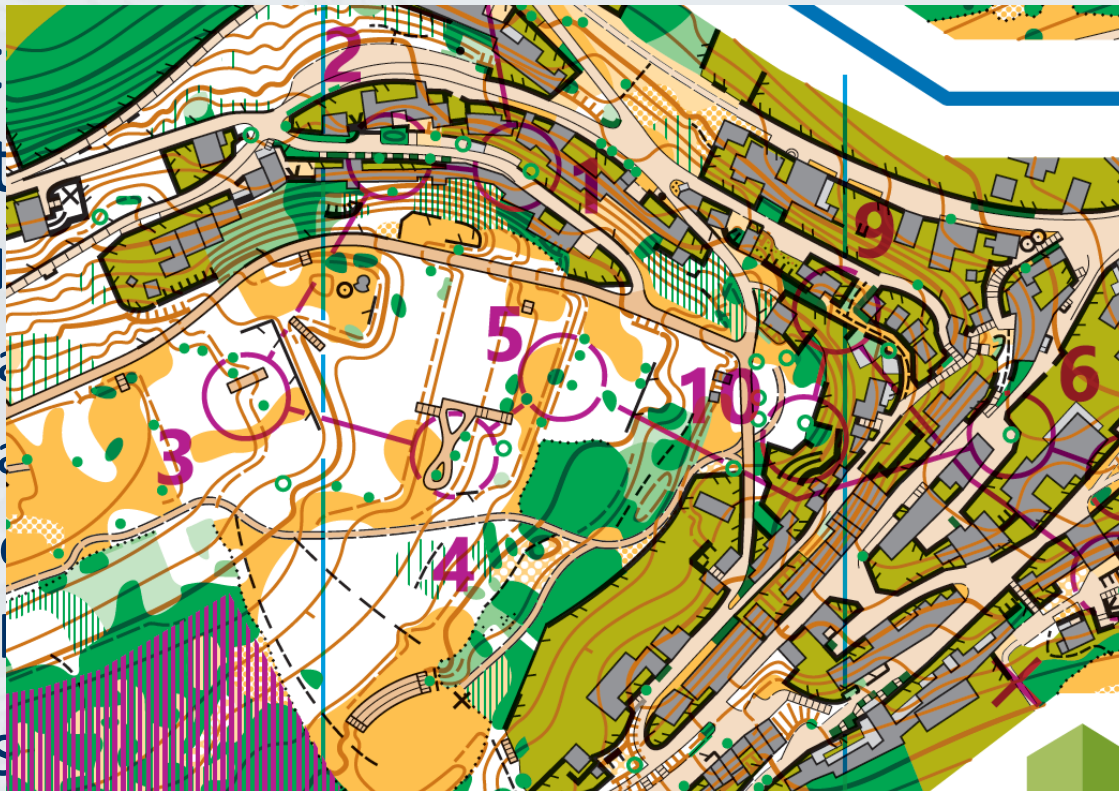


Eredmények 3.

- Sprint
rejtett

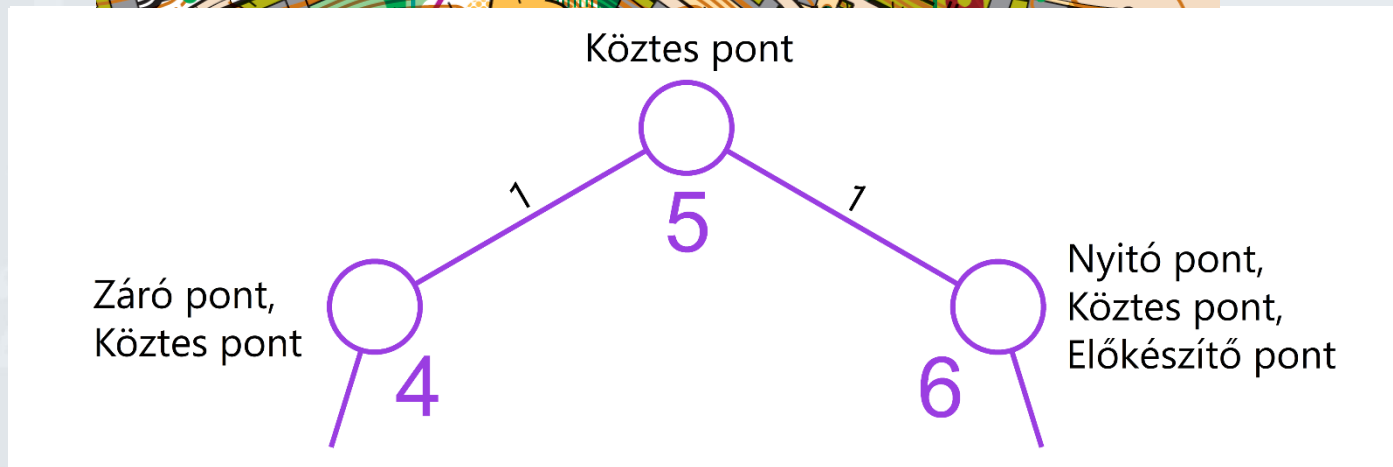
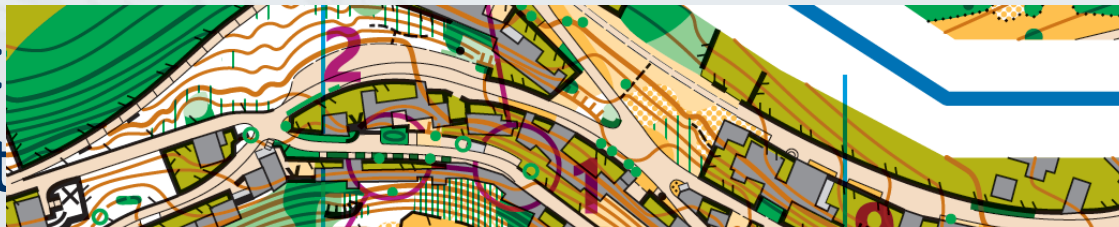
- N
- Za
- Za
- K
- E

- Szoros



Eredmények 3.

- Sprint
rejtett



- Szoros



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:
 - Nyitó pont
 - Záró pont
 - Záró-nyitó pont
 - Köztes pont
 - Előkészítő pont
- Szoros összefüggés az átmenetekkel



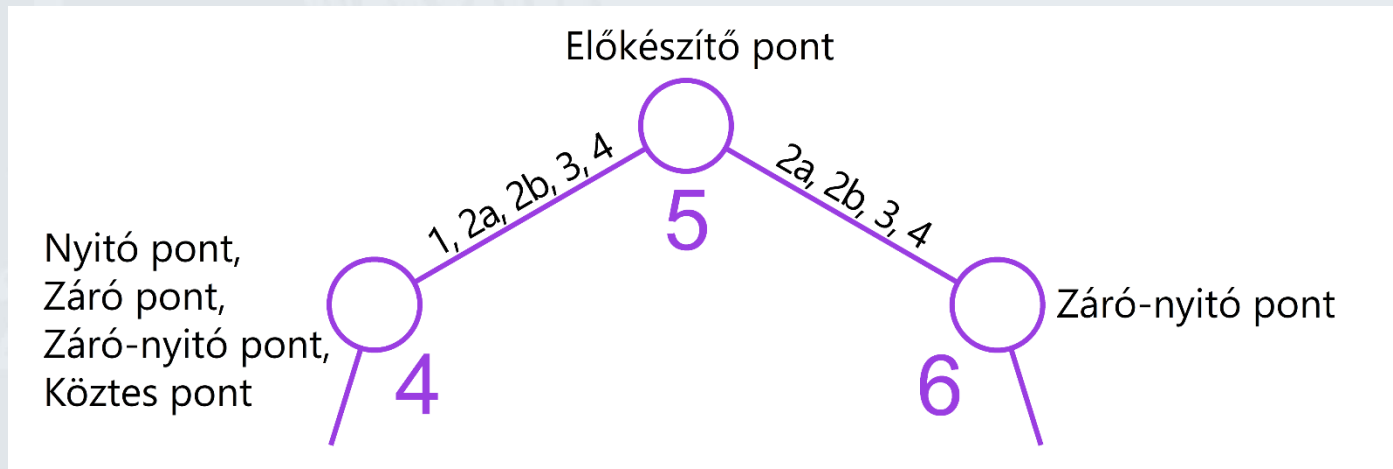
Eredmények 3.

- Sprint ellenőrzés
rejtett feladatok
- Nyitó pont
- Záró pont
- Záró-nyitási pont
- Köztes pont
- Előkészítő pont
- Szoros összehasonlítás



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:

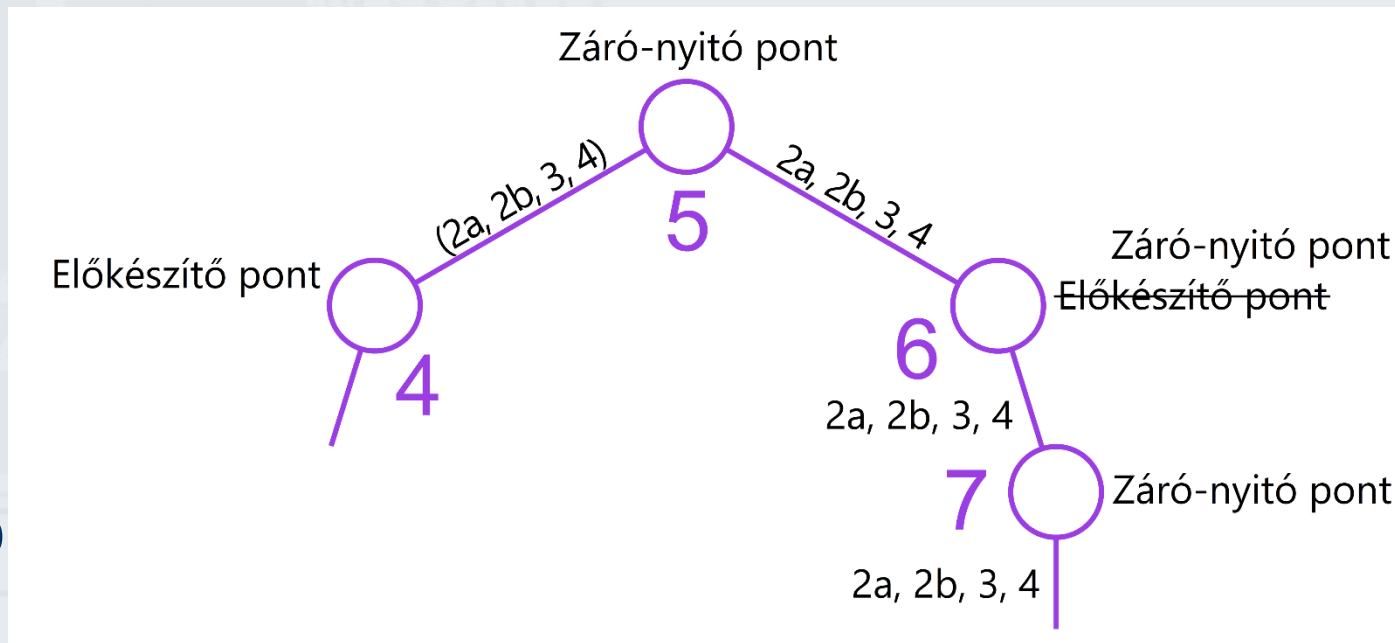


- Szoros összefüggés az átmenetekkel



Eredmények 3.

- Sprint ellenőrző pontok csoportosítása rejtett feladataik szerint:



- Szo

Összefoglalás

- Sikerült az objektív elemzőrendszer felállítása
- Tudatos versenyzés elősegítése
- Hasonló témák: tereptípusok, pályakitűzés, vonalvezetés, stb.
- Erdei adaptáció



Köszönöm a figyelmet!
Kérdések?

