

Térképes edzés a Mátrában

(Frissített!!!)

Helyszín: Mátra hegység, **Szalajkaház (Vadaskert)**

Időpont 2021. 03. 27. Szombat Tervezett „0” idő **10,30 óra(MÓDOSULT)**

Rendező: **HUFEZE SE Pásztó és a Gyöngyösi TK**

Az edzés a Gödöllői Kirchoffer József SE és a Salgótarjáni Dornyay (értékelés és eszköztámogatás) segítségével mellett kerüllebonyolításra.

Térkép: 2020/2021-ben helyesbített, M 1:10000/5m ISOM 2017 jelkulcs alapján készített.

Terep: Szolid szintkülönbségű, jól futható, igen részletgazdag, többnyire kőmentes terep.

A területről még soha nem készült színes tájfutó térkép.

(gépjárművel megközelíthető Gyöngyössolymos végétől a kisvasúti megállótól a Szalajkaház irányában, széles,köves erdészeti dózerúton. Szkg-val az úton óvatosan közlekedjete!

Távolság: kb 6,5 km. GPS koordináta: 47.871684, 19.921563. Jelentkezni 9,45 órától lehet.

Térképkészítő: **Zentai (Popey) József**

Kivágatszerkesztő: **Erdélyi Gyula**

Pályakitűző: **Simon Péter**

Felvezető: **Fehérvári Péter**

SI értékelés: **ifj. Kiss György**

Nevezési hat idő: március 25. (**csütörtök, 21 óráig beérkezőleg**)

Nev. cím: jozsef.zentai@gmail.com tel: 06 70 703 66 44 vagy 06 32 333 055

Nevezési díj: 500 Ft/fő/futam. Fizetés helyszínen készpénzzel, számlát fizetést követően online küldjük. Aki több pályát szeretne teljesíteni(második pálya 300 Ft.), kérjük nevezéskor ezt jelezze. Helyszíni nevezésre nem lesz lehetőség.

Az edzésen mindenki saját felelősségére vesz részt.

FIGYELEM ! Kérünk mindenkit, hogy a helyszínen a COVID 19 előírásoknak megfelelően tartsa be az egymástól szükséges 1,5-2 méter távolságot és szájmaszkot is viseljen!

Kézfertőtlenítőt és tisztítókendőt a célban biztosítunk. Rajt –Cél(VK) 150 méter, 0 m szint

Parkolás a széles dózerút mentén.

Egyéb: A megérkezés irányából a rajt-cél között a dózerút bal oldala VERSENYTERÜLET.
Kérjük, hogy bemelegítésre a dózerutat, illetve a dózerút jobb oldali területét használjátok

Rajtolás rajtdobozzal, de az azonos pályán indulóktól kérjük, hogy tartsák be a 2-3 perces indulási időközt. Symboljelek a térképen.

ELŐZETES pályadatok : A, 7,4 km 300m szint 13 ep.

B, 4,9 km 165m szint 10 ep.

C, 2,8 km 130 m szint 7 ep.

D, 1,55 km 30 m szint 3 ep. szalagozott

Az összpontosos pálya , optimális útvonalválasztás mellett légvonalban cca 7,5-9 km táv teljesítését jelentheti.

Az edzés eredményei a rendezvényt követően az MTFSZ honlapon kerülnek közlésre.

Pásztó, 2021.03. 25.

Jó időt, jó edzést kíván a Rendezőség !