

ÓBUDAI MULTISPORT EDZÉS

tájékoztató futó és -kerékpáros edzéslehetőség

Időpont: 2021. április 29., csütörtök

Helyszín: Budapest, Hajógyári-sziget, [déli murvás parkoló](#) – GPS: 47.5460894, 19.0541962

Rajt: első rajt: 16:00, utolsó rajt: 19:30. Napnyugta: 19:53. Rajtolás egyénileg, tetszés szerinti időpontban.

Pályakitűzők: Molnár Attila (TTE) – MTBO, Scultéty Márton (SAS) – futás

Térkép: a szakágnak megfelelő jelkulcsú, 1:7500 (MTBO) ill. 1:5000 (futás) méretarányú, A4 méretű. A tájfutó pályákon a pontmegnevezés a térképen, pótszimból nem lesz.

MTBO pályaadatok (légvonalban):

MTBO kezdő	2560 m / 9 ep.
MTBO rövid	5280 m / 20 ep.
MTBO hosszú	11800 m / 38 ep.

A hosszú pálya második köre szabad pontfogásos, egy kötelező átmenettel. A sok pont miatt 5-ös és 8-as típusú dugókák nem használhatók!

Futás pályaadatok (légvonalban):

Futó kezdő	1810 m / 8 ep.
Futó sávos	2400 m / 11 ep.
Futó ablakos	3420 m / 14 ep.

A sávos és az ablakos pálya nagyrészt különböző pontokat és mindenképpen különböző átmeneteket használ, egymás után is futhatók.

Nevezés: az [ENTRYLight](#) rendszerben 2021. április 28. 23:00-ig. Az előnevezők saját térképet kapnak. Ha több pályán is indulnál, akkor többször nevez be! Helyszíni nevezésre csak minimális térkép lesz!

Részvételi díj: becsületkassza-alapon fizethető a helyszínen, amennyit neked megér.

Pontérintési rendszer: SPORTident Air+ módban, dugóka bérelhető a helyszínen. Bérleti díjak:

- hagyományos (8-as) dugókák: 200 Ft/fő – értéke: 10 000 Ft
- SIAC (érintés nélkül is működő chip): 300 Ft/fő – értéke: 23 000 Ft

Eredmények: az eseményt követően az MTFSZ-honlapon. Eredményhirdetést nem tartunk.

Egyebek:

- A bontás 20:00-tól indul.
- Több pálya is teljesíthető, azonos dugókaival is.
- A tájbringa pályákhoz térképtartó kölcsönözhető a helyszínen.
- Frissítőt nem adunk, de az edzés központja közelében egy büfé található. Emellett a szigeten vannak közutak, hozzatok saját poharat/kulacsot!
- Mindenki a saját felelősségére indul!
- A keletkező hulladékokat mindenki vigye el magával!
- A járványhelyzetre való tekintettel öltözősátrat nem állítunk fel.
- A játszóterek közelében nyilvános WC található.

Mindenkit szeretettel várunk!