

Őrség Kupa



2021. május 22-24.



Értesítő



Az Alpokalja SK fiatal rendezőgárdája ismét az Őrség szívébe hív Benneteket, ahol Szentgotthárd központtal rendezzük meg a kiemelt rangsoroló Őrség Kupát. A szombati napon egy pörgős sprint futammal várunk Benneteket, ezt pedig vasárnap és hétfőn két erdei futam követi. A középtávnak és a hosszútávnak ráadásul az a terep ad otthont, ahol 1990-ben szenior világbajnokságot is rendeztek már.

Rendező: Alpokalja Szabadidősport és Környezetvédő Egyesület

Helyszín: Szentgotthárd és Magyarlak

Általános információk mindhárom versenynapra

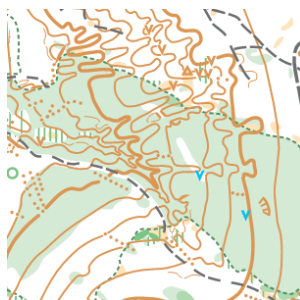
Versenybíróság:

- **Elnök:** Juhász Júlia
- **Elnökhelyettes:** Szalay Levente
- **Titkár:** Györffy Kristóf
- **Pályakitűzők:** Csertán András (rövidtáv), Gyenizse-Nagy Balázs (középtáv), Szalay Levente (hosszútáv)

Ellenőrzőbíró és IOF Event Advisor: Mihácz Zoltán

A verseny formája: Három napos, három futamos, kiemelt rangsoroló verseny, összetett értékeléssel.

- **május 22., szombat, 15:00:** rövidtáv, Szentgotthárd – Belváros (46.953518, 16.276250). A Sprint Liga 1. futama, egyben válogató verseny az F/N 16, 18 és 21 kategóriák számára és WRE futam.
- **május 23., vasárnap, 10:00:** középtáv, Magyarlak – Vörös-hegy (46.947058, 16.344368). Válogató verseny az F/N 16, 18 és 21 kategóriák számára és WRE futam.
- **május 24., hétfő, 10:00:** hosszútáv, Magyarlak – Vörös-hegy Magyarlak (46.947058, 16.344368). Válogató verseny az F/N 16, 18 kategóriák számára.



Térkép:

- **1. futam, Szentgotthárd – Belváros:** 2020-2021-ben készített, 1:4 000 méretarányú, 2,5 m alapszinkközzel. Térképrajzoló: Gyenizse-Nagy Balázs és Györffy Kristóf. Vízálló pretex papírra nyomtatva. A térkép rendelkezik a Minőségi Magyar Tájfutó Térkép tanúsítvánnyal.
- **2. futam, Magyarlak – Vörös-hegy:** 2020-2021-ben készített, F/N65-nél idősebb kategóriákban 1:7 500, a többi kategóriában 1:10 000 méretarányú, 5 m alapszinkközzel A4-es papírra nyomtatva. Térképrajzoló: Tóth Gábor és Szalay Levente. Vízálló pretex papírra nyomtatva.
- **3. futam, Magyarlak – Vörös-hegy:** 2020-2021-ben készített, F/N16-21E-ben 1:15 000 A4-es, F/N65- nél idősebb kategóriákban 1:7 500 A3-as, a többi kategóriában 1:10 000 méretarányú, 5 m alapszinkközzel A3-as papírra nyomtatva. Térképrajzoló: Tóth Gábor és Szalay Levente. Vízálló pretex papírra nyomtatva.

Eredményhirdetés: Május 24., hétfőn 14:30-kor a magyarlakai versenyközpontban. Az eredményhirdetést úgy tudjuk megtartani, hogy mindenki együttműködik a következőkben: távolságtartás, kézfogás mellőzése, tömörülés elkerülése.

Díjazás: A kategóriák dobogósai a verseny egyedi érmeit és tiszteletdíjakat, köztük őrsegi tökmagolajat és kézműves sört kapnak.

Jelentkezés és módosítások: A jelentkeztetés gördülékennyé tétele és a járványügyi előírások betartása érdekében kérjük, hogy minden módosítást, beleértve az SI szám módosításokat is, **2021. május 20. 20:00-ig** küldjétek meg a kristof.gyorffy@gmail.com email-címre, hogy a helyszínen emiatt ne kelljen tömörülni, sorba állni. Helyszíni módosításra nem tudunk lehetőséget adni, a megértéseket köszönjük.

A jelentkezéskor kérjük, hogy csak a csapatvezetők vagy megbízottjuk, egy fő jöjjön a versenyirodába a rajtszámok átvételére. A fizetéseket kérjük, hogy átutalással a verseny időpontjáig rendezzék. A számlákat az előzetesen megadott e-mail címre kiküldjük.

Helyszíni nevezés: Kizárólag nyílt kategóriákba lehetséges, 2000 Ft/fő/futam áron.

Dugóka bérlet: 600 ft/db/futam.

Kategória-összevonások és törlések: Az **N21B** kategóriát összevontuk az **N21Br** kategóriával, a **N75B** kategóriát töröltük.

Rajt lekésése: A versenyzők a saját versenyidejük terhére késnek.

Gyerekverseny: Vasárnap és hétfőn a versenyközpontban kerül rá sor, 11:00-tól.

Tornatermi szállás: a Széchenyi iskola tornacsarnokában lesz (46.955898, 16.275478), elfoglalni 19 órától lehet és reggel 9 óráig ki kell jönni, mert napközben zárva lesz az épület. A helyszínen zuhanyzási lehetőség van. Kérjük, hogy a csarnokba csak mezítláb menjete, vigyázzatok a tisztaságra és szemetet ne hagyjatok magatok után.

Vépi kollégium (Vép, Szent Imre u. 36-38): a szállás elfoglalásához a portán tudtok bejelentkezni. A vacsorát 18 és 20.00 között lehet kérni.

Szentgotthárdi kollégium: (Szentgotthárd, Hunyadi u. 27.) Fél héttől foglalható el.

A szállások fizetése átutalással történik. A számlaadatokat kérjük küldjétek meg **2021. május 20. 20:00-ig** a kristof.gyorffy@gmail.com email-címre.

Egyéb általános tudnivalók:

- A versenyt a SportIdent elektronikus pontérítési rendszerrel rendezzük. A dobozok érintésmentes üzemmódban lesznek.
- A versenyen kereskedelmi tevékenység csak a rendezőség engedélyével lehetséges.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A térkép anyaga vízálló prete papír, fóliát nem biztosítunk. Pontmegnevezés a térképen található, pótszimbolt a rajtban biztosítunk.

Adatvédelem: A versenyre való nevezéssel, illetve az eseményen való részvétellel a versenyzők és kísérők hozzájárulnak az eseményen kép- és hangfelvételek rögzítéséhez és közzétételéhez mind az online és nyomtatott médiában, mind az online közösség oldalak felületein; továbbá hozzájárulnak nevük, születési évük, nemük és elért eredményeik közzétételéhez a nevezettek listájában, rajtlistában, eredménylistában, valamint az online és nyomtatott médiában, és az online közösségi oldalak felületein.

COVID-előírások és kérések: Kérjük, hogy a versenyközpontban viseljenek maszkot, kerüljék a tömörülést. A rajtkarantén kialakításánál törekedtünk arra, hogy az szellős legyen, nagy tér álljon rendelkezésre, így ott nem előírás a maszk viselése.

A versenyközpont elegendő helyet biztosít arra, hogy az együtt érkezők elkülönülve foglaljanak helyet.

A versenyközpontba, a WC-k mellé és a rajtba is kihelyezünk kézfertőtlenítőt, kérjük, hogy használjátok!

Kérjük továbbá, hogy aki nem teljesen egészséges, az maradjon otthon!

Fontosnak tartjuk, hogy tartsuk tiszteletben egymás különböző érzékenységet és elvárásait a járványhelyzettel kapcsolatban, de alapvetően legyünk együttműködőek és tartsuk be az előírásokat!

Sprint specifikus információk – május 22. szombat

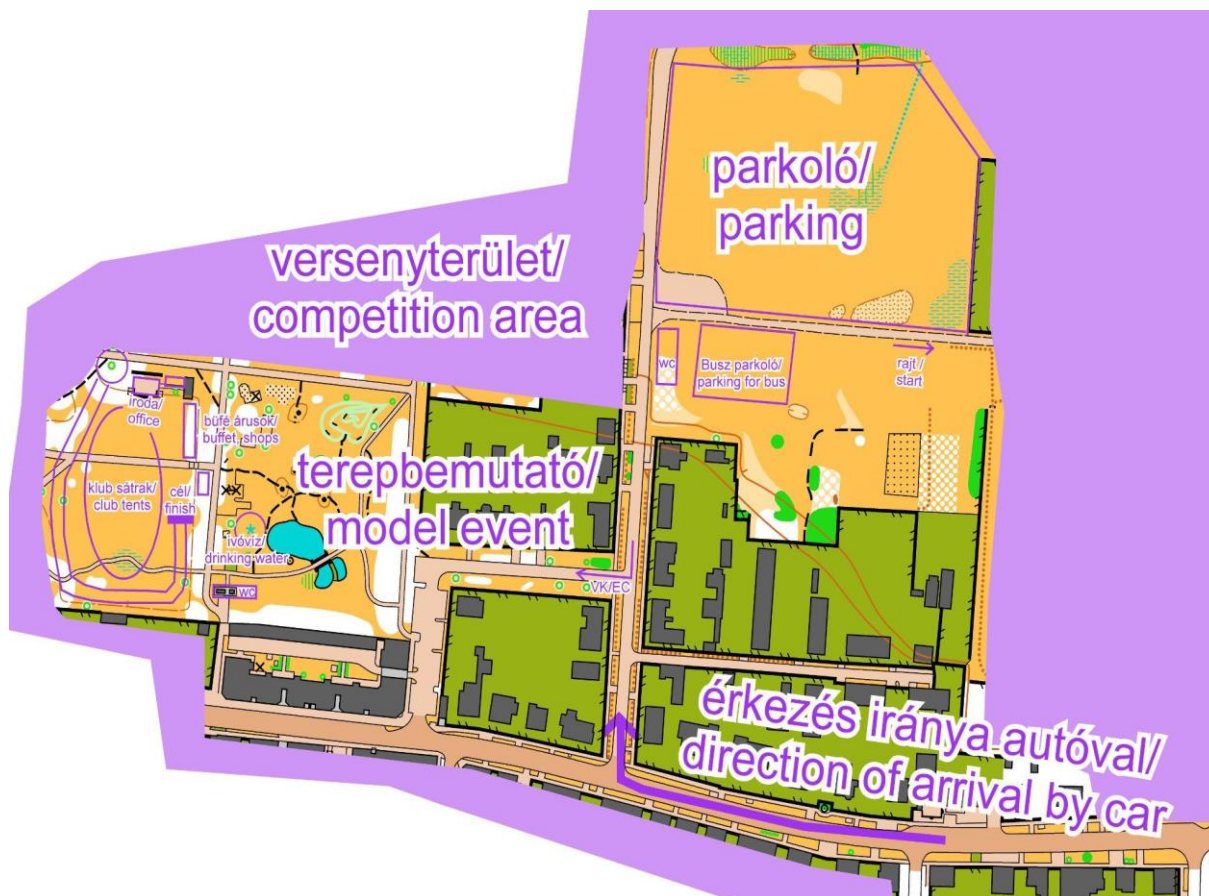
Versenyközpont: A versenyközpont illetve a parkoló megközelítéséhez kérjük, hogy **ne az útvonaltervezőre, hanem az alábbi útvonal leírásra** hagyatkozzatok, máskülönben egyből versenyterületre érkeztek.

A 8-as főútról érkezve Rönöknél balra le kell kanyarodni Csörötnek irányába, majd a faluba beérve a körforgalomnál jobbra kell kanyarodni Szentgotthárd felé. Szentgotthárdra beérve a sporttelep után az első utcán (István király u.) jobbra kell kanyarodni és 150 m után az utca jobb oldalán található az ideiglenes parkoló. Mindenkit kérünk, hogy itt és ne a versenyterületen parkoljon! A parkoló szélén találhatóak mobil WC-k is.

A parkolótól a versenyközpontba sárga szalagozáson juthattok. A versenyközpont távolsága 400 m.

A versenyközpont a Várkertben található. A versenyirodától északra és a befutó kordontól nyugatra található terület már versenyterület. Kérjük, hogy maradjatok a kordon által kijelölt területen!

A versenyközpont szélén található csap, ott lehet ivóvizet venni.



Terep: Szentgotthárd városközpontja: utcák, köztérmezők udvara, belső udvarok, parkok.

Rajt, karantén: A válogató kategóriák (F/N 16, 18, 21), illetve a Sprint Liga kategóriáinak indulói számára karantént alakítottunk ki, melybe a rajt időpontjáig (15:00) be kell érni. A többi kategória is ugyanezen az útvonalon érkezik majd a rajtba, de számukra már nincs karantén, belépni azonban csak a 70. perctől tudnak (a rajtidejüknek megfelelően). A karanténban lesz egy mobil WC. A VK- rajt távolsága 1000 m. VK-rajtkarantén távolság: 600 m.

Pótszimból: a rajtkordonban vehető fel, ragasztót, ollót biztosítunk.

Pályák, közlekedés: Minden pálya átkel mérsékelt forgalmas úton. A forgalmasabb utakon az átkelés csak a térképen kijelölt gyalogátkelőhelyeken lehetséges, a gyalogátkelő közötti, a térképen letiltott területeken tilos az átfutás. Az átkelést forgalomirányító, sárga mellényes rendezők biztosítják majd. Rendezők fogják ellenőrizni az átkelő közötti szabálytalan átkeléseket is, mely minden esetben kizárást von maga után. Kérjük, hogy az úton való átkelésnél mindenki tartsa be a KRESZ szabályait és vigyázzon a saját testi épségére! A közlekedési balesetekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

A pályákon alkalmazunk mesterséges lezárásokat is. Ezeket a helyszínen sárga szalaggal jelöljük. Az ezeken való átkelés kizárást von maga után.

Pontérintés: a dobozok érintésmentes üzemmódban lesznek.

Rajtszám: a sprinten rajtszám viselése kötelező, kérjük, hogy a rajtszámot a mellkason viseljétek. Biztosítótű korlátozottan áll rendelkezésre, kérjük, hogy minden versenyző hozzon magával saját készletet. Az erdei futamokon nem kell rajtszámot viselni.

Térképleadás nem lesz. Kérünk mindenkit a sportszerűségi szabályok betartására! Kérjük, hogy a befutás után minden versenyző tegye el a térképét.

Eredményközlés: A célban on-line eredményközlő rendszert fogunk üzemeltetni. Az eredmények egy ingyenes WI-FI szolgáltatáson keresztül lesznek elérhetőek, mobil Internet használata nem szükséges.

Technikai adatok: SSID: result (nyílt rendszer, jelszó nélkül lehet csatlakozni hozzá).

A böngészőbe a result.hu-t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Emellett a célsátornál egy kivetítőn folyamatosan követhetők az eredmények. Kérjük, a kivetítőnél csak azok legyenek, akik wifin nem tudják az eredményeket megnézni, hogy a csoportosulást elkerüljük.

Egyebek: A VK-ban büfé üzemel majd, kínálata korlátozott (italok, sült kolbász).

A versenyközpontban egyik nap sem lesz központi szemétygyűjtés. Mivel büfé üzemel, ezért elkerülhetetlen az, hogy szemét termelődjön, de kérünk Benneteket, tegyetek meg mindent azért, hogy ez a minimális szinten maradjon, illetve mindenki vigye el a saját szemetét, ne zúdítsa a büfé szemétygyűjtőjébe. Köszönjük, hogy együttműködtök ebben!

Erdei futamok

Versenyközpont: A két versenynapnak ugyanott lesz a versenyközpontja: a Magyarlaki temető feletti réten. Parkolni a sportpálya mögötti utcán és a sportpálya feletti réten lehet, ha ez megtelt, akkor pedig a Községi ház udvarán és Magyarlak főutcáján. Kérünk mindenkit, hogy a parkolási irányítók útmutatása szerint parkoljon!

Öltözéshez, zuhanyzáshoz használni tudjátok majd a focipálya öltözőjét és ugyanitt a mosdók is rendelkezésre állnak. Kérjük, ügyeljete a tisztaságra és ne hagyjatok az öltözőben értéket!

Terep: Meredek völgyekkel szabdalta lankás domboldalok jellemzik ezt a tipikus őrségi terepet. Többségében jó futhatóságú és láthatóságú szálerdő, néhol sűrű, nehezen futható részekkel, sűrű úthálózattal és részletgazdag domborzattal. A területen nagy a vadlétszám, és sok, az élőhelyükre jellemző vizes objektum is előfordul. A terepen intenzív fakitermelés zajlik, így új, a térképen nem jelölt ösvények keletkezhetnek.

Rajt: A VK-ból a rajt kék-fehér szalagozáson közelíthető meg.

Pótszimból: a rajtkordonban vehető fel, ragasztót, ollót biztosítunk.

Rajtoltatás: a szokásos rendben: beállítás 3 perccel korábban, az utolsó folyosón térkép ellenőrzés, de a térkép felvétele a rajt pillanatában történik.

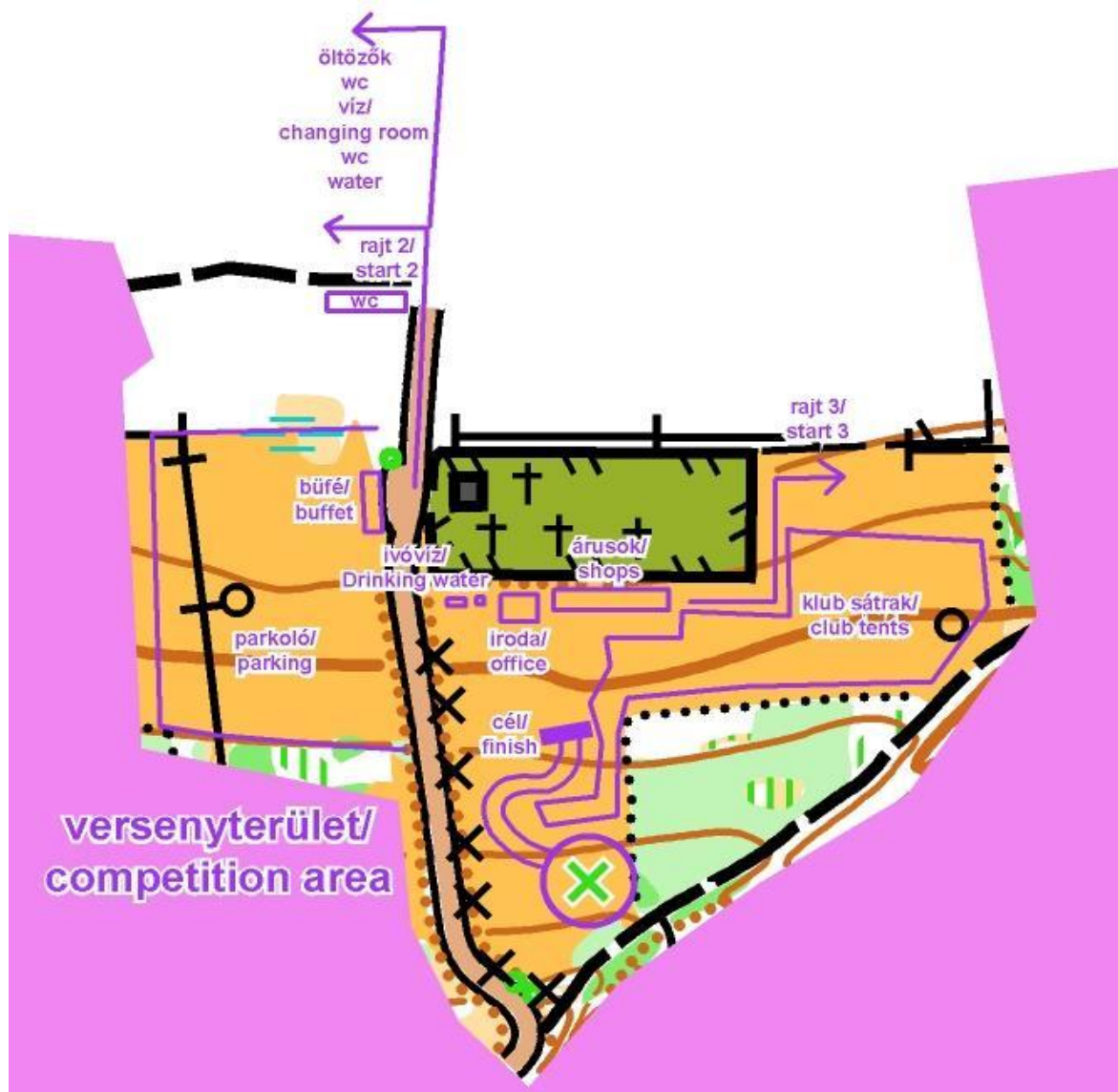
Vizet a célban is biztosítunk, pohárról kérjük, mindenki maga gondoskodjon.

Eredményközlés: A célban on-line eredményközlő rendszert fogunk üzemeltetni. Az eredmények egy ingyenes WI-FI szolgáltatáson keresztül lesznek elérhetőek, mobil Internet használata nem szükséges.

Technikai adatok: SSID: result (nyílt rendszer, jelszó nélkül lehet csatlakozni hozzá).

A böngészőbe a result.hu-t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Emellett a célsátornál egy kivetítőn folyamatosan követhetők az eredmények. Kérjük, a kivetítőnél csak azok legyenek, akik wifin nem tudják az eredményeket megnézni, hogy a csoportosulást elkerüljük.

A célban büfé üzemel majd.



Középtáv specifikus információk – május 23. vasárnap

“o” idő: 10:00

VK-rajt távolság: 1200 m/15 m szintkülönbséggel. VK- karantén 1200m (a rajtkordon szomszédságában alakítottuk ki).

A válogató kategóriák (F/N 16, 18, 21) számára lesz a középtávú futamon karantén, melybe 10:30-ig a felsorolt kategóriák indulóinak be kell érni. A karanténban WC és ivóvíz is lesz. A többi kategória számára nincs karantén!

A középtávon sok pont kerül kihelyezésre. Figyeljétek a kódokat!

Frissítőpont: a WRE pályákon frissítőpont kerül kihelyezésre, melyek a pályák 50-70%-ánál találhatóak. A frissítőpontra pohár és víz kerül kihelyezésre (egyéni frissítőt nem viszünk ki).

Hosszútáv specifikus információk – május 24. hétfő

“o” idő: 10:00

VK-rajt távolsága: 1300 m/10 m szintkülönbséggel. A hosszútávon nem lesz karantén.

Frissítő és térképcseré: A frissítőpontra pohár és víz kerül kihelyezésre (egyéni frissítőt nem viszünk ki). F20E és F21E kategóriában térképcserét alkalmazunk, a pálya folytatása a térkép hátoldalára lesz nyomtatva.

kategória	pálya hány %-ánál	térképfordítás
F45A	70	nincs
F40A	60	nincs
F35A	65	nincs
F21B	65	nincs
F21E	45	van
F20E	40	van
F18E	75	nincs
N21E	50	nincs

Pályaadatok

F/M	táv/pont sprint	táv/szint középtáv	táv/szint hosszútáv	N/W	táv/pont sprint	táv/szint középtáv	táv/szint hosszútáv
VK-start	1100	1200/15	1300/10	VK-start	1100	1200/15	1300/10
10D	1,7/15	2,9/2,0/60/6	3,2/2,0/80/5	10D	1,7/15	2,9/2,0/60/6	3,2/2,0/80/5
10DK	1,7/15	2,9/2,0/60/6	3,2/2,0/80/5	10DK	1,7/15	2,9/2,0/60/6	3,2/2,0/80/5
12C	2,1/14	2,3/60/9	3,2/100/7	12C	2,1/14	2,3/60/9	2,9/95/6
12D	1,7/15	2,9/2,0/60/6	3,2/2,2/80/5	12D	1,7/15	2,9/2,0/60/6	3,2/2,1/80/6
14E	2,8/15	2,9/130/11	5,6/195/11	14E	2,6/15	2,4/105/8	4,1/120/9
14C	2,4/17	2,5/65/9	3,7/90/7	14C	2,4/17	2,5/65/9	2,9/95/6
15-18C	2,4/17	2,9/115/11	5,2/135/9	15-18C	2,4/17	2,9/115/11	3,2/100/7
16E	3,4/22	3,8/150/14	7,6/275/12	16E	2,9/19	2,9/130/11	5,6/195/11
18E	3,8/22	4,4/210/14	9,6/320/16	18E	3,3/21	3,6/130/12	6,9/220/12
20E	3,8/22	5,3/220/13	11,2/360/16	20E	3,3/21	3,6/140/13	7,2/220/13
21E	3,8/22	6,0/225/17	16,2/495/21	21E	3,3/21	4,1/185/14	9,7/310/15
21B	3,4/19	5,0/210/13	10,3/295/18	21Br	2,3/16	2,4/105/8	4,7/195/7
21Br	2,8/15	2,9/125/11	6,0/195/11	21C	2,7/14	3,3/130/13	5,2/135/9
21C	2,7/14	3,3/130/13	7,3/195/13	35A	2,6/15	3,6/130/12	6,9/220/12
35A	3,4/19	5,0/210/13	10,3/295/18	35Br	2,3/16	2,2/80/7	3,0/130/8
35Br	2,6/15	2,8/120/11	5,4/170/7	40A	2,6/15	3,4/130/12	6,0/175/9
40A	3,4/19	4,4/210/14	9,3/245/11	45A	2,5/14	3,2/120/12	5,4/170/7
45A	3,0/16	4,4/210/14	8,1/240/12	50A	2,5/14	2,8/120/11	4,8/150/6
50A	3,0/16	3,8/150/14	7,6/275/12	55A	2,3/16	2,4/85/8	4,7/195/7
55A	2,8/15	3,6/130/12	6,0/195/11	60A	2,3/16	2,2/80/7	4,1/120/6
60A	2,5/14	3,4/130/11	6,0/175/9	65A	1,9/13	2,0/60/7	4,1/120/6
65A	2,3/16	2,8/120/11	5,4/170/7	70A	1,9/13	2,0/60/7	2,4/105/7
70A	1,9/13	2,4/85/8	4,1/120/6				
75A	1,9/13	2,0/60/7	3,0/130/8				
80A	1,5/12	1,5/45/6	2,4/105/7				
NYT	2,9/19	4,0/165/15	4,8/150/6				
NYK	2,1/14	2,3/60/9	3,2/100/7				

Sok szeretettel várunk Benneteket!

Alpokalja Szabadidősport és Környezetvédő Egyesület



