

## NYÁRI EDZŐTÁBOR PÁLYÁZAT

Szervező: Fehérlőfia Sportegyesület

Időpont: 2015. július 24-27. (péntek-hétfő)

Helyszín: Abaliget és környéke

Szállás: Abaliget, Autós kemping, sátorban

Étkezés: csütörtök vacsorától vasárnap ebédig.

Tábor létszáma: 30 fő

Terep: Jellegzetes mecseki karsztvidék, illetve völgyekkel tagolt dombvidék, részlet gazdag domborzattal. Az edzéseket a Szuadó és a Szarvaskút térképeken valósítjuk meg.

Az első edzés péntek délután, az utolsó edzés hétfő délelőtt lesz, szombaton és vasárnap napi két edzést tervezünk. Az edzések délelőtt 10:00 órakor, délután 15:00 órakor kezdődnek. Tervezett edzéstípusok: útvonalkövetés, csillag pálya, memória pálya, iránymenet gyakorlása, normáltávú versenypálya. Az edzéseket részben a Sportident pontérítési készülékkel rendezzük. Esténként térkép és pályaelemzés.

Egyéb programok: strandolás az abaligeti tónál, az Abaligeti cseppkőbarlang megtekintése.

A támogatásnak megfelelő mértékben csökkentjük az edzőtábor részvételi díját.

Szekszárd, 2015-04-29

Bernáth Zsolt