

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor

Kaskantyú

2015.augusztus 2-7.

A Kalocsai SE által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: 2011-es Boróka Kupa céljában, sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálósák). A sátrazás 600Ft/ fő/nap

Étkezés: A faluban módunk van étkezésre, ebédet tudnak a számunkra főzni. Ami előreláthatólag 900Ft-ba kerül. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.

Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően.

-kezdők „D”

-serdülők „C”

-ifik „B”

-felnőttek „A”

Vasárnap	De. Érkezés a táborba	Du. Normál pálya
Hétfő	De. Eltévedés gyakorlása	Du. Irány menet gyakorlása
Kedd	De. Technikai elemek gyakorlása	Du. Váltó futás gyakorlása, strand
Szerda	De. Csillagedzés fázis nyomaton	Du. Pontbegyűjtő edzés, strand
Csütörtök	De. Sávós pálya	Du. Memória pálya, strand
Péntek	De. Versenyszerű edzés	Du. Utazás haza

Minden nap 10-kor és 15 –kor kezdődnek az edzések- kivéve a strandos nap és péntek du. (hazautazás). Így 10 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 10 térképet biztosítunk (3000 Ft/ fő/ 10 db).

A fárasztó edzések után a Büdöstői strand biztosít felüdülést. A táborhelyen tusolási lehetőséget biztosítunk.

Jelentkezés és egyéb információ: 2015. Július 10-ig.

Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel: 78/463-937, 20/514-9667

e-mail: deneszoli@t-online.hu

MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a sikeres pályázat után tudunk nyilatkozni. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számolják ki.

Minden érdeklődőt várunk.

Rendezőség