

Utánpótlás tájfutó edzőtábor

VHS – BTK

2015 augusztus 06-09.

Helyszín: Fenyőfő

Szállás és étkezés (napi 3X, 08.06. ebédől 08.09. ebédig): vendégházban

Költség: 16.000,- Ft./fő
Max. létszám 45 fő

Térkép: Kakas hegy

Edzések:

- kezdő „D” (szalagozással segített)
- „Bronz” „C” (ellenőrző pontok vezetővonalak mellett, szalag nincs)
- „Ezüst” „B” (ellenőrző pontok vezető vonalak nélkül is)
- „Arany” „A”

augusztus 06.

délelőtt	Útvonalkövetés
délután	Támadópont, felfogó vonal felismerésének gyakorlása

augusztus 07.

délelőtt	Domborzati fázisnyomaton pályák / kicsiknek ismerkedés a domborzattal /
délután	Páros térképcserés pálya

augusztus 08.

délelőtt	Íránymenet tartás gyakorlása (csőpálya), kicsiknek normál pálya
délután	Rövidtávú edzés Zircen és szabadidős program (szervezés alatt)

augusztus 09.

délelőtt	Sok pontos pálya (nagyoknak ablakos)
délután	Táborbajnokság

Tábor és edzésvezetők: Németh Zsoltné, Ládi János

Jelenkezés: melcsi68@gmail.com és a 70-330-4253 telefonon

Veszprém, 2015.04.27.

Veszprémi Honvéd SE

és a

Bakonyi Tájfutó Klub