

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS SPORTÁG BAJNOKI RENDSZER

A tájékozódási futás sportághoz 4 szakág tartozik. Ezek az alábbiak:

- tájékozódási futó (tájfutó) szakág
- tájékozódási kerékpár (tájkerékpár) szakág
- sítájfutó szakág
- TrailO szakág

A négy szakág bajnoki rendszerét külön pontokban ismertetjük, ezt követik az Összetett (sportági) bajnoki pontverseny rendszere, valamint a minden szakágra érvényes általános rendelkezések.

A. A tájékozódási futó szakág bajnoki rendszere

A.1. Bajnoki rendszer

- Városi bajnokságok (benne megyei jogú városok bajnokságai is)
- Megyei bajnokságok
- Országos bajnokságok

Az országos bajnokságokat az MTFSZ megbízásából és felügyelete alatt lehet megrendezni. A területi bajnokságok (városi, megyei) az adott területhez tartozó városi, illetve megyei tájfutó szövetségek hatáskörébe tartoznak. Azok formája, rendszere eltérhet az országos bajnokságoktól.

Az országos bajnokságok nyíltak, nincs feljutási rendszer a diákolimpia kivételével.

A.2. Bajnoki versenyszámok (országos bajnokságok)

A) Egyéni bajnokságok:

1. Nyílt Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság (Hosszútávú Országos Bajnokság – HOB)
2. Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság (ONEB)
3. Nyílt Középtávú Országos Egyéni Bajnokság (KOB)
4. Nyílt Éjszakai Országos Egyéni Bajnokság (ÉOB)
5. Nyílt Rövidtávú Országos Egyéni Bajnokság (ROB)
6. Összetett Egyéni Bajnokság

B) Nyílt Országos Csapatbajnokság (OCSB)

C) Nyílt Országos Váltóbajnokság (OVb)

D) Nyílt Országos Egyesületi Váltóbajnokság (OEVB)

E) Nyílt Országos Pontbegyűjtő rendszerű Csapatbajnokság (PCSB)

F) Nyílt Országos Rövidtávú Váltóbajnokság (ORVB)

G) Országos Diákolimpia (OD – egyéni és váltó versenyszámokkal)
a bajnoki pontversenybe nem számít bele

A.3. Egyéni bajnokságok

A.3.1. Az egyéni bajnokságok kategóriái

	Utánpótlás/felnőtt	Szenior I.	Szenior II.
Hosszútávú	F/N 21, 20, 18 A	F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60, 65 A	F 70, 75, 80, 85 , N 55, 60, 65, 70 A
Selejtező	Nincs	Nincs	Nincs
Normáltávú	F/N 21, 20, 18, 16, 14 E	F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60, 65 A	F 70, 75, 80, 85 , N 55, 60, 65, 70 A
Selejtező	Nincs	Nincs	Nincs
Középtávú	F/N 21, 20, 18, 16, 14 E	F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60, 65 A	F 70, 75, 80, 85 , N 55, 60, 65, 70 A
Selejtező	Van	Van	Nincs
Rövidtávú	F/N 21, 20, 18, 16, 14 E	F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60, 65 A	F 70, 75, 80, 85 , N 55, 60, 65, 70 A
Selejtező	Van	Van	Nincs
	Utánpótlás/felnőtt	Szenior I.	Szenior II.
Éjszakai	F/N 21, 20, 18 A	F/N 35, 40, 45, 50 és F 55, 60, 65 A	F 70, 75, 80, 85, N 55, 60, 65, 70 A
Selejtező	Nincs	Nincs	Nincs

Az egyéni országos bajnokságok kategóriáira létszámkorlát nincs.

A.3.2. Selejtező versenyek

A selejtező versenyeket normáltáv esetén a döntőt megelőző napon kell megrendezni, míg közép- és rövidtáv esetén a selejtező a versenynap délelőttjén, a döntő pedig délután rendezendő. A normáltávú és középtávú bajnokság selejtezői rövidített távúak legyenek a 3.6 pont szerint.

A.3.2.1. Továbbjutás a selejtezőből

A selejtezőkből kategóriánként 24 fő jut az A döntőbe, a következő 24 fő a B döntőbe stb. A külföldi állampolgárságú versenyzők beszámítanak a továbbjutó létszámba. Amennyiben a selejtezőkből valamelyik döntőben az 5 fős létszám nem biztosítható, akkor az érintett versenyzők az eggyel magasabb besorolású döntőben indulhatnak.

A.3.2.2. Futambeosztások

40 fő nevezési létszámig egy futam van, 41-80 fő esetén két futam, és így tovább, 40 főként 1-1 futam.

A benevezett versenyzőket a rendezőség futamokba osztja oly módon, hogy a nevezettek közül a kategóriának megfelelő évi alapranglistáján legjobb 20 (21) helyen lévő versenyzőt arányosan osztja szét az alábbi táblázatnak megfelelően:

Létszám	1. futam	2. futam	3. futam	4. futam
41-80 főig	2-3-6-7-10-11-14-15-18-19	1-4-5-8-9-12-13-16-17-20		
81-120 főig	3-4-8-12-13-18-19	2-6-7-11-14-17-20	1-5-9-10-15-16-21	
121-160 főig	4-6-9-16-17	3-5-11-15-18	2-8-10-14-19	1-7-12-13-20

A többi nevezőt hozzájuk sorsolja úgy, hogy egy egyesület versenyzői matematikailag a lehető legjobban legyenek elosztva a selejtező csoportok között. Az 1-20(21) fő szétosztása

erősebb szabályozás, így előfordulhat, hogy az azonos egyesülethez tartozó versenyzők egy futamba kerülnek.

A.3.3. Döntők sorsolása

A.3.3.1. Középtáv és rövidtáv

A selejtező alapján döntőbe került versenyzőket a selejtező fordított eredményssorrendjében kell beosztani. A selejtezőt érvényes eredmény nélkül teljesítő és a selejtezőn el nem indult versenyzők a legalacsonyabb szintű döntőben a mezőny elejére sorsolva indulhatnak. A selejtezőt érvényes eredmény nélkül teljesítők automatikusan, míg a selejtezőn el nem indult versenyzők csak abban az esetben kerülnek sorsolásra, ha azt a selejtező utolsó rajtidejéig jelzik a rendező felé. Hivatalos bajnoki eredményük nincs, az eredményüket helyezési szám nélkül kell szerepeltetni, de minősíthetők.

Ha több futam volt, akkor a legmagasabb sorszámú futam első helyezettje indul utolsónak, majd csökkenő futamszámok és a növekvő helyezési számok határozzák meg a sorrendet. A futamokban keletkezett holtverseny esetén a döntő rajtlista készítése érdekében a helyezési számot sorsolással (pl. pénzfeldobással) kell eldönteni a holtversenyben érintett versenyzők között. Például, ha az egyik futamban két 6. helyezett volt, akkor pénzfeldobással kell eldönteni, melyik versenyző kapja a 6. és melyik a 7. helyezési számot a döntő rajtlista készítése előtt. Ha a döntőbe jutás határán történik holtverseny, mindkét (vagy több) érintett versenyző a magasabb szintű döntőbe jut.

A selejtező nélküli bajnokságokon, illetve a selejtezőre nem kötelezetteket a döntőben véletlenszerűen kell sorsolni a Versenyszabályzat előírásai szerint.

A.3.3.2. Normáltáv

Alapvető feltétel, hogy a legjobb versenyzők a mezőny második felében, de inkább a vége felé induljanak, hogy ezzel is a lehető leghasonlóbb körülmények legyenek számukra. Ennek érdekében a mezőnyt a nevezések beérkezése után, a sorsolás előtt két részre kell bontani. Egy úgynevezett „vörös csoport” (red group) vagy **„kiemelt csoport”, illetve a többi versenyző**. A kiemelt csoport indul a mezőny végén, a többiek pedig a mezőny elején.

A kiemelt csoportot a tárgyévben elért (tehát releváns) és a nemzetközi eredmények alapján kell megállapítani. A **kiemelt csoport** létszáma **kategóriánként 15 fő, de maximum a nevezők** létszámának **egyharmada**.

A kiemelt csoport összetételének megállapítása:

- első körben bekerül a tárgyévi Középtávú OB azonos kategóriájának 1-6. helyezettje (a verseny eredményét figyelembe véve, nem a magyar bajnoki sorrendét; maximum 6 hely) – sorrendben;
- második körben (csak F/N21 kategóriák esetén) bekerülnek a Világranglista 1-200. helyezettjei (a nevezési határidőkor az IOF honlapján megtalálható aktuális világranglista alapján) – sorrendben;
- harmadik körben az „aktuális”, az augusztus 31-ig lezajlott versenyek alapján készült ranglista sorrendjében kell feltölteni a kiemelt csoport maradék helyeit a nevezett versenyzők közül.

A kiemelt csoport összetételét az MTFSz iroda állapítja meg és hozza nyilvánosságra, legkésőbb a nevezési határidő után 5 nappal (amennyiben a nevezés nem az MTFSz központi nevezési rendszerén keresztül zajlik, a rendező köteles minden adatot megküldeni ehhez az MTFSz-nek).

A versenyen a kiemelt csoportba nem kerülők futnak a mezőny elején (köztük sorsolással dől el a rajtsorrend), a kiemelt csoport tagjai pedig a mezőny végén (köztük is sorsolás dönti el a rajtsorrendet).

A.3.4. Minimális indítási időköz

	Utánpótlás/felnőtt	Szenior I.	Szenior II.
Hosszútávú	Tömegrajt	45 főig 4 perc 46-60 fő között 3 perc 60 fő felett 2 perc	25 főig 6 perc 25 fő felett 4 perc
Normáltávú	45 főig 4 perc 46-60 fő között 3 perc 60 fő felett 2 perc	45 főig 4 perc 46-60 fő között 3 perc 60 fő felett 2 perc	6 perc
Középtávú*	60 főig 3 perc 60 fő felett 2 perc	60 főig 3 perc 60 fő felett 2 perc	3 perc
Rövidtávú	1-2 perc	1-2 perc	2 perc
Éjszakai	4 perc	4 perc	25 főig 6 perc 25 fő felett 4 perc
Pontbegyűjtő CSB	6-10 perc	6-10 perc	10 perc

Az itt felsorolt indítási időközök csak az ajánlott minimális indítási időközök. Amennyiben a létszámok és az összes rajtidő engedi, javasolt növelésük. A bajnokságok selejtezőiben, B és alacsonyabb szintű döntőiben rövidebb (2-3 perces) indítási időköz is megengedhető.

* 2016-ra érvényes szabályozás.

A.3.5. Versenypályák

Az országos bajnokságokon minden kategória legmagasabb szintű futamának, amely létszáma eléri a 15 főt, önálló pályát kell tervezni, nem futhat más kategóriával azonos pályán. Azon kategóriák legmagasabb szintű futamai, melyek létszáma nem éri el a 15 főt, futhatnak más kategóriával azonos pályát, de az egy pályán futó versenyzők száma nem haladhatja meg a 40 főt, Hosszútávú Országos Bajnokságon összevont pályák esetében Szenior II-es kategóriák esetében az egy pályán futó versenyzők száma nem haladhatja meg a 25 főt. A rendelkezés nem vonatkozik a selejtező futamokra.

A Hosszútávú Országos Bajnokságon az utánpótlás és a felnőtt kategóriákat tömegrajttal, kombinációs pályákon, míg a szenior kategóriákat egyéni rajttal kell megrendezni. Amennyiben a rendező ettől el akar térni, azt már a pályázatában jeleznie kell. A pályázat eredményhirdetésének tartalmaznia kell az erre vonatkozó hozzájárulást is.

A.3.6. Tervezendő győztes idők

	Rövidtáv selejtező	Rövidtáv döntő	Középtáv selejtező	Középtáv döntő	Normáltáv	Hosszútáv	Éjszakai
F14	10	10	16	20	40	-	-
F16	10	10	20	25	50	-	-
F18	15	15	24	30	60	100	60
F20	15	15	28	35	70	120	70
F21	15	15	28	35	100	150	80
F35	15	15	28	35	70	100	70
F40	15	15	28	35	65	90	60
F45	15	15	28	35	60	80	55
F50	15	15	24	30	55	70	55
F55	15	15	24	30	50	65	50
F60	15	15	24	30	50	60	50
F65	12	12	20	25	50	60	50
F70	-	12	-	25	45	60	45
F75	-	12	-	25	45	60	45
F80	-	12	-	25	40	60	40
F85	-	12	-	25	40	60	40

	Rövidtáv selejtező	Rövidtáv döntő	Középtáv selejtező	Középtáv döntő	Normáltáv	Hosszútáv	Éjszakai
N14	10	10	16	20	30	-	-
N16	10	10	20	25	40	-	-
N18	15	15	24	30	50	80	50
N20	15	15	24	30	55	90	55
N21	15	15	28	35	75	100	60
N35	15	15	24	30	55	80	55
N40	15	15	24	30	50	70	50
N45	15	15	24	30	45	60	45
N50	15	15	20	25	45	60	45
N55	-	12	-	25	45	60	45
N60	-	12	-	25	40	55	40
N65	-	12	-	25	35	55	35
N70	-	12	-	25	35	50	35

A.4. Általános rendelkezések az egyéni bajnokságokon.

- A nevezés a döntőre is automatikusan érvényes.
- Minden kategória minden futamában a térképeket mindkét oldalon vízhatlanítani kell, vagy fóliát kell biztosítani.
- Amennyiben a naptári év végén látható, hogy a következő évben legalább 4 időskorú szenior versenyző kerül magasabb korcsoportba, akkor a következő évtől az ő kategóriájuk részére is kiírjuk az egyéni bajnokságokat.

- Egy napon rendezett selejtező és döntő esetében a döntő minimum 3 órával később kerüljön megrendezésre (utolsó rajt+győztes idő+3 óra).
- A kétfordulós bajnokságokon a döntő rajttervét az értesítőben közzé kell tenni.

A.5. Váltó- és csapatbajnokságok

A bajnokságok egy lépcsőben és egy fordulóban kerülnek megrendezésre.

A.5.1. Kategóriák

Országos csapatbajnokságok – Váltóbajnokság		
FN14 A	3-3 fő	
FN16 A	3-3 fő	
FN18 A	3-3 fő	
FN20 A	3-3 fő	
N21A	3-3 fő	
F21A	3-3 ill. 4 fő ***	
FN105 A	3-3 fő	három 35-ös korcsoportú pálya
FN125 A	3-3 fő	három 40-es korcsoportú pálya
FN145 A	3-3 fő	három 45-ös korcsoportú pálya
FN165 A	3-3 fő	három 55-ös korcsoportú pálya
F185A	3-3 fő	három 60-as korcsoportú pálya
F205A	3-3 fő	három 65-ös korcsoportú pálya
Egyesületi Váltóbajnokság		
Férfi A	5 fő	egy-egy 21, 20, 18, 16, 14-es korcsoportú pálya
Női A	5 fő	egy-egy 21, 20, 18, 16, 14-es korcsoportú pálya
F170A	4 fő	egy-egy 35-ös, 40-es, 45-ös, 50-es korcsoportú pálya
F230A	4 fő	egy-egy 50-es, 55-ös, 60-as, 65-ös korcsoportú pálya
N120A	3 fő	egy-egy 35-ös, 40-es, 45-ös korcsoportú pálya
N150A	3 fő	egy-egy 45-ös, 50-es, 55-ös korcsoportú pálya
Rövidtávú Váltóbajnokság		
V14 A	4 fő	két-két férfi és női 14-es korcsoportú pálya
V18 A	4 fő	két-két férfi és női 18-as korcsoportú pálya
V21 A	4 fő	két-két férfi és női 21-es korcsoportú pálya
V105 A	3 fő	1-1 hosszabb, közepes és rövidebb pálya
V135 A	3 fő	1-1 hosszabb, közepes és rövidebb pálya
V165 A	3 fő	1-1 hosszabb, közepes és rövidebb pálya
V195 A	3 fő	1-1 hosszabb, közepes és rövidebb pálya

*** Az F21 kategóriában a hagyományos rendszerű csapatbajnokság 4 fős csapatokból, míg a pontbegyűjtő rendszerű csapatbajnokság és a váltóbajnokság 3-3 fős csapatokból áll.

Pontbegyűjtő rendszerű csapatbajnokság esetén az itt leírt korcsoportú pályákat kell előkészíteni úgy, hogy a feladatok egy elképzelt, ideális és egyenlő terhelésű elosztása esetén a várható győztes idő a Versenyszabályzatban a korosztályhoz meghatározott győztes időhöz közelítsen.

A szenior kategóriákban csak szenior korosztályú versenyzők indulhatnak, a korcsoportok az indulók minimum korösszege alapján értendők.

A.5.2. Tervezendő győztes idők

Pályánkénti tervezendő győztes idő

Váltó OB		Egyesületi Váltó	
F14	25	Férfi	
F16	30	F14	25
F18	35	F16	30
F20	35	F18	35
F21	35	F20=F21	35
F105	35	F20=F21	35
F125	35	F170	
F145	35	F35=F40	35
F165	30	F45=F50	35
F185	30	F230	
F205	25	F50=F55	35
		F60=F65	30

Váltó OB		Egyesületi Váltó	
N14	25	Női	
N16	25	N14	25
N18	30	N16	25
N20	35	N18	30
N21	35	N20=N21	35
N105	30	N120	
N125	30	N35	30
N145	30	N40	30
N165	25	N45	30
		N150	
		N45	30
		N50	30
		N55	25

Csapatonkénti/váltónkénti tervezendő össz győztes idő

	OCSB	PCSB		OCSB	PCSB
F14	110	40	N14	90	30
F16	140	50	N16	120	40
F18	165	60	N18	135	50
F20	180	70	N20	150	55
F21	280	80	N21	165	60
F105	180	70	N105	150	50
F125	165	60	N125	130	45
F145	150	55	N145	110	35
F165	135	50	N165	90	30
F185	120	45			
F205	105	40			

Az ORVB (Rövidtávú váltóbajnokság) esetében minden kategória 60 perces váltó győztes idővel tervezendő.

ORVB			
V14	60	V105	60
V18	60	V135	60
V21	60	V165	60
		V195	60

A.5.3. Rendezéstechnikai kérdések

Egyesületenként egy korcsoportban több csapat, illetve váltó is nevezhető.

A váltón, illetve csapaton belüli futási sorrendet a részt vevő egyesületek határozzák meg. A váltó, illetve csapatösszeállítást a versenyt megelőző nap 20:00 óráig a rendezőség felé le kell adni, azon a későbbiekben indokolt esetben az ellenőrző bíró engedélyével lehet változtatni.

Ha a szenior kategóriák korcsoportjaiban a meghatározott korcsoportnál fiatalabb versenyző indul, eredményét és hozott pontjait a rangsorpont számításánál figyelembe kell venni.

A.5.3.1. Rendezéstechnikai kérdések (csapatbajnokságok)

A.5.3.1.1. Hagyományos rendszerű csapatbajnokság (OCSB)

A csapateredmények megállapítása az időeredmények összeadásával történik, elhagyható eredmény nincs.

A rendezőség a csapatok 1., 2., 3., illetve 4. futóit csoportonként külön sorolja, a csoportok különböző pályákon futnak. A pályáknak különböző hosszúságúnak (a leghosszabb pályához képest maximum 40 % eltérés megengedett), valamint különböző nehézségi fokúnak kell lenniük. A pályákra vonatkozó információt az értesítőben előre közölni kell. A csapat tagjai választhatnak, hogy melyik csoportban futnak.

A pályák mindegyikének valamely pályakombinációból legalább egyet tartalmaznia kell, az alkalmazott pályakombináció kategóriánként eltérő lehet. Alkalmazható kombinációk:

- Farsta pályák
- Pillangó
- Szabad pontfogás
- Választható pontok

A.5.3.1.2. Pontbegyűjtő rendszerű csapatbajnokság (PCSB)

A bajnokságot a Versenyszabályzatban részletezett pontbegyűjtő csapatverseny formában kell megrendezni.

A.5.3.2. Rendezéstechnikai kérdések (Váltóbajnokság)

Váltóbajnokság csak kombinációs rendszerben kerülhet megrendezésre. 9-nél több váltónevezés esetén a motola (pályafelcserélős váltó) kerülendő.

A.5.3.3. Rendezéstechnikai kérdések (OEVB)

Egy egyesület több váltót is indíthat, ekkor az a megkötés érvényes, hogy azonos korcsoportúak egy egyesületen belül – ameddig lehetséges – azonos helyen nem futhatnak.

A korcsoportok futási helyének részleges korlátozása.

- A Férfi és Női kategóriában az 1-3. futó helyén szabadon választható az FN 14-16-18 korcsoportok helye, míg a 4-5. futó helyén az FN 20-21 kategóriák futhatnak.
- A 20 és 21-es korcsoport pályái legyenek egyenértékűek.
- A 4 fős szenior váltók esetén az 1-2. futó helyén a két idősebb, míg a 3-4. futó helyén a két fiatalabb korcsoport fut. Az 1-2, illetve a 3-4 futók pályái legyenek egyenértékűek.
- Az együttfutások elkerülése végett szakaszkombinációs vagy részpálya-felcserélős váltóforma alkalmazandó. A versenyformák leírását a Versenyszabályzat tartalmazza

A verseny alapja lehet a rövidtávú (sprint) versenyszám is (térkép méretarány, ISSOM térképszabvány stb.).

A.5.3.4. Rendezéstechnikai kérdések (ORVB)

- Alapja a rövidtávú (sprint) versenyszám (térkép méretarány, ISSOM térképszabvány stb.).
- A terep és a technikai követelmények azonosak a jelenlegi rövidtávú versenyformával. A terep park, parkjellegű erdő és városi környezet kombinációja. A verseny viszonylag kis területet igényel (főleg a célon való átfutással).
- A verseny legyen könnyen érthető a nézők számára.
- Ha lehetséges, legyen átfutás a célon (amennyiben ez nem befolyásolja negatívan a pályák minőségét).
- V14, V18 és V21 kategóriában a verseny négy futásból áll, két nő és két férfi fut kötött sorrendben: nő – férfi – férfi – nő.
- A férfi (fiú) pálya legyen hosszabb, mint a női (lány), a tervezett össz-győztes idő minden kategória esetében 60 perc legyen.
- V105, V135, V165 és V195 kategóriákban a verseny három futásból áll, minimum egy nő és maximum két férfi fut kötetlen sorrendben egy hosszú, egy közepes és egy rövid pályát. A pályák sorrendje kötött: hosszú-rövid-közepes.
- A pályák legyenek több (legalább 3-4) helyen kombinálva (farstázva).

A.6. Általános rendelkezések váltó- és csapatbajnokságokon

- Minden kategória minden futamában a térképeket mindkét oldalon vízhatlanítani kell, vagy fóliát kell biztosítani.

A.7. Összetett egyéni bajnokság

21-es korcsoportig

- Az országos egyéni bajnokságok eredményei alapján kerül megállapításra az összetett bajnokság eredménye.
- FN 21, 20, 18-ban a HOB, ONEB, KOB, ÉOB, ROB (közül a legjobb 4) FN 16, 14-ben ONEB, KOB, ROB bajnokságokon elért eredmények alapján.
- Minden esetben a helyezési számok kerülnek összeadásra. Az alacsonyabb fokozatú döntőkben (B, C, ...) elért helyezési számokat az eggyel felette lévő döntő utolsó értékelhető bajnoki helyezési számával növelni kell.
- A 4, illetve 3 bajnokságon eredményesen szerepeltek érnek el helyezést, a legkisebb helyezési számú versenyző a győztes.

- Az esetleges holtversenyt az Országos Normáltávú Egyéni Bajnokságon elért eredmény (az esetleges további holtversenyt a KOB) dönti el.
- Az eredményhirdetésre lehetőleg az utolsó egyéni bajnokságon kerüljön sor.

35-ös korcsoporttól

- Az MTFSZ Szenior Bizottsága az országos egyéni bajnokságok eredményei alapján állapítja meg az összetett bajnokság eredményét.
- Férfiaknál szenior I (F35, 40, 45, 50, 55, 60, 65) korcsoportokban az 5 bajnokságból a legjobb 4 eredmény alapján, a **szenior II (F 70, 75) korcsoportokban az 5 bajnokságból a legjobb 3 eredmény alapján dől el a bajnoki cím, szenior II (F 80, 85) korcsoportban a 4 nappali bajnokságból 3 eredmény alapján dől el a bajnoki cím.**
- Nőknél az N35 korcsoportban az 5 bajnokságból a legjobb 4 eredmény alapján, az N40, 45, 50, 55, 60-as korcsoportokban az 5 bajnokságból a legjobb 3 eredmény alapján, az N65, 70 korcsoportokban a 4 bajnokságból a legjobb 3 eredmény alapján dől el a bajnoki cím.
- Minden esetben a helyezési számok kerülnek összeadásra, a legkisebb helyezési számú versenyző a győztes.
- Az esetleges holtversenyt az Országos Normáltávú Egyéni Bajnokság (az esetleges további holtversenyt a KOB, **majd a ROB és a HOB**) dönti el.

A.8. Bajnoki pontverseny

A tájékozási futó szakág bajnoki pontversenyének számítása az alábbi bajnoki versenyszámok eredményei alapján történik: HOB, ONEB, KOB, ÉOB, ROB, OCSB, OVB, OEVB, ORVB, PCSB.

Az FN 14, 16, 18 és 20 kategóriákban az 1-6. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (7-5-4-3-2-1), illetve az 1-8. helyezett MTFSZ-tagszervezet csapatok és váltók szereznek (10-8-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

Az FN 21 kategóriákban az 1-8. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (10-8-6-5-4-3-2-1), illetve az 1-10. helyezett MTFSZ tagszervezet csapatok és váltók szereznek (12-10-8-7-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

Az Egyesületi Váltóbajnokság Női és Férfi kategóriájában az 1-10. helyezett MTFSZ tagszervezet váltók szereznek (12-10-8-7-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

Az Országos Rövidtávú Váltóbajnokság V14, V18 és V21 kategóriájában az 1-15. helyezett MTFSZ tagszervezet váltók szereznek (20-17-14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

Országos bajnokságon elért holtverseny esetén egyenkénti indításos egyéni versenyen a holtverseny minden tagja a magasabb pontot, tömegrajtos (váltó vagy egyéni) verseny esetén a két helyezés pontértékének átlagát kapja.

A holtversenyt az Országos Egyesületi Váltóbajnokság dönti el (esetleges további holtversenyt az Országos Váltóbajnokság, **majd az Országos Rövidtávú Váltóbajnokság**).

A.9. Diákolimpia

A.9.1. Lebonyolítási rendszer

A.9.1.1. Megyei (budapesti) diákolimpia

Legalább 2 héttel az országos döntő előtt, lehetőség szerint az országos versenynaptár szerinti időpontban.

Több megye összevontan is megrendezheti a megyei fordulót, de a népszerűsítés miatt, a kisebb utazási távolságok érdekében célszerűbb minden megyében külön-külön. Tömegközlekedési eszközökkel legyen elérhető.

A területileg illetékes Magyar Diáksport Szövetség szervekkel egyeztetve helyi szintű amatőr (MDSZ terminológia szerint "B csoportos") diákolimpiák is rendezhetők.

A.9.1.2. Országos diákolimpia

Május 20–31 között, lehetőleg más rangsoroló versenyekkel együtt rendezve, az országos versenynaptár szerinti időpontban.

A.9.2. Versenyforma

A.9.2.1. Megyei diákolimpia

Rövidített normáltávú vagy sprint vagy városi (ld. Versenyszabályzat) egyéni verseny, illetve csapatértékelés.

A.9.2.2. Országos diákolimpia

- 1. nap: rövidtávú egyéni verseny országos rangsoroló jelleggel, és rövidített távú váltóverseny (rangsoroló) 3 fős megyei (budapesti) váltókkal, vegyes korcsoportban
- 2. nap: normál távú egyéni, országos rangsoroló verseny;
- csapatértékelés a két egyéni szám alapján.

Az országos döntőn a rendezőség törekedjen arra, hogy a versenyek 1 éjszakai szállással lebonyolíthatóak legyenek. Ennek figyelembe vételével az első és második nap programja a rendezés igényei szerint felcserélhető.

A.9.3. Kategóriák

A.9.3.1. Egyéni verseny

Diákolimpiai korcsoport	Kategória minősítés szempontból	Tervezett győztes idő normáltávon
FN II	FN 12 C vagy D (szalagozástól függően, ld. A.9.8. pont)	FII 20' – NII 20'
FN III	FN 14B	FIII 30' – NIII 25'
FN IV	FN 16B	FIV 40' – NIV 30'
FN V	FN 18B	FV 50' – NV 40'
FN VI	FN 20B	FVI 60' – NVI 50'

A korcsoportok értelmezése a Magyar Diáksport Szövetség szabályai szerint (ld. www.mdsz.hu).

A.9.3.2. Váltóverseny

- Férfi és Női kategóriákban 3-3 fős vegyes korcsoportú váltóverseny egy III., egy IV. korcsoportú, és egy V. vagy VI. korcsoportú versenyzővel (az A.9.4. pontban részletezett szabályok szerint megengedett feljebb indulással), három különböző nehézségű pályával, 60 perc körüli összgyőztes idővel.
- Egy váltóban csak azonos megyéhez tartozók (oktatási intézmény alapján) indulhatnak, az egyéni versenyen bejutottak közül. (Vegyes váltóban a kimaradó versenyzők elindulhatnak, de ők nem számítanak be a végső sorrendbe.)
- Minden megye és Budapest bármennyi váltót indíthat, olyan módon, hogy – ameddig lehetséges – semelyik két váltója nem futhatja végig ugyanazt a korcsoport sorrendet.
- Az együttfutások elkerülése végett szakaszkombinációs váltóforma alkalmazandó (ld. Versenyszabályzat).
- A váltóösszeállítások leadási határidejét a mindenkori versenyértékesítő szabályozza.

A.9.3.3. Csapatértékelés

Megyei döntőn az egyéni versenyszám, míg az Országos döntőn a két egyéni versenyszám 1-8. helyezettjei iskolájuknak (10-8-6-5-4-3-2-1) pontot szereznek. A csapatértékelés győztese a legtöbb pontot elérő iskola. Holtverseny esetén a több rajthoz állás dönt.

A.9.4. Nevezés

- Nevezhetők az általános és középiskolák nappali tagozatos tanulói oktatási intézményük képviselőjeként.
- Mindenki csak a saját korcsoportjában indulhat (váltóban eggyel feljebb is).
- A II. korcsoport versenyén fiatalabbak is rajthoz állhatnak.
- A VI. korcsoportba nevezhetők túlkorosak is.
- A megyei döntőre az iskoláknak kell nevezniük a tanulóikat. Az országos döntőre a nevezés a megyei szövetségek által megküldött eredménylistával automatikusan történik (a megyei szövetség megküldi az esetleges lemondásokat is). A megyei szövetség delegálhatja a nevezések ügyintézését valamelyik megyei klubra, de ebben az esetben is egy megyéből egyben kell az összes érvényes nevezést felküldeni az országos döntőre. A nevezésekkel együtt el kell küldeni a pontos számlázási címet.
- Az előző pont alól kivételt képeznek az aranyjelvényes versenyzők, akiket a klubjuk közvetlenül nevezhet az iskolájuk nevének és a településnek a megnevezésével. Ebben az esetben is kötelező a nevezéssel együtt megadni a számlázási címet.

A.9.5. Továbbjutás a megyei diákolimpiáról

- Kategóriánként (kivéve a NYÍLT) mindegyik korcsoportban 5-5 fő.
- Budapest a létszám tekintetében két megyének számít.
- Az arany-jelvényes minősítésűek létszám felettiek, az országos döntőbe közvetlenül nevezhetők. Ha elindulnak a megyei döntőn, a továbbjutó létszámba nem számítanak bele.

A.9.6. Nevezési díj

Nevezési díjként a szokásoshoz képest mérsékelt összeg állapítandó meg. A nevezési díjat a rendezési pályázat elbírálásakor a Naptárbizottság figyelembe veszi.

A.9.7. Díjazás

- A győztesek elnyerik a „Magyarország Tájfutás Diákolimpia Bajnoka” címet.
- Az országos döntőn az 1-3. helyezetteknek érem, a 4-6. helyezetteknek oklevél díjazást kell biztosítani. Amennyiben a rendezőségnek lehetősége van, további tiszteletdíjakkal emelje a verseny színvonalát.

A.9.8. Általános rendelkezések a diákolimpiákra

- A megyei versenyeken a III. korcsoportban C vagy könnyű B nehézségű pályát kell kitűzni.
- Az országos döntőben a pályák nehézségi foka B (kerülendő az ennél nehezebb pályák kitűzése, mivel a megyei döntőkről kezdő versenyzők is feljuthatnak).
- Az országos döntő normáltávú versenyén az FN II. korcsoport pályáit kötelezően szalagozni kell. A rövidtávú versenyen a rendezőség a terep és a pálya adottságaitól függően hozhat döntést a szalagozásról.
- Az országos döntőt próbáljuk „fesztivál-jellegűvé” tenni, pl. a versenyzést kiegészítő programok szervezésével.

A.10. Általános rendelkezések a tájékozási futó szakág bajnokságaira

- A bajnoki cím elnyerésének feltétele, hogy a versenyt legalább négy versenyző vagy váltó/csapat eredményesen fejezze be, kivétel az N 60, az F 70 és a magasabb kategóriák.
- Az MTFSZ által kiírt bajnokságokra az ellenőrző bírót az MTFSZ Versenybizottsága jelöli ki (Versenyszabályzat 5.2.3).
- Az országos bajnokságokon az FN 14, 16, 18, 20 és 21 kategóriákban kötelező az érem (plakett, serleg) díjazás.
- A bajnoki pontversenyt 21-es korcsoportig a Versenybizottság, 35-ös korcsoporttól a Szenior Bizottság készíti el.

B. A tájékozódási kerékpár szakág bajnoki rendszere

B.1. Bajnoki rendszer

- Országos bajnokságok

Az országos bajnokságokat az MTFSZ megbízásából és a Tájkerékpár Szakág felügyelete alatt lehet megrendezni. Az országos bajnokságok nyíltak, nincs feljutási rendszer, se selejtező.

B.2. Bajnoki versenyszámok (országos bajnokságok)

A) Egyéni bajnokságok:

1. Nyílt Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság
2. Nyílt Középtávú Országos Egyéni Bajnokság
3. Nyílt Rövidtávú Országos Egyéni Bajnokság
4. Nyílt Pontbegyűjtő Országos Egyéni Bajnokság

B) Nyílt Országos Váltóbajnokság

B.3. Egyéni bajnokságok

B.3.1. Az egyéni bajnokságok kategóriái

	Utánpótlás/felnőtt	Szenior
Hosszútávú	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, 70
Középtávú	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, 70
Rövidtávú	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, 70
Pontbegyűjtő	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, 70

Az egyéni országos bajnokságok kategóriáira létszámkorlát nincs.

B.3.2. Minimális indítási időköz

Hosszútávú	3 perc
Középtávú	2 perc
Rövidtávú	2 perc
Pontbegyűjtő	3 perc

Az itt felsorolt indítási időközök csak az ajánlott minimális indítási időközök. Amennyiben a létszámok és az összes rajtidő engedi, javasolt növelésük.

B.4. Váltóbajnokság

B.4.1. Kategóriák

A Váltóbajnokság egy bajnoki kategóriában kerül megrendezésre kétfős váltók részére. A váltónak legfeljebb az egyik tagja lehet 18-39 éves férfi versenyző, a másik, vagy mindkét tagnak ettől eltérő nemből vagy korosztályból kell kikerülnie (nő, vagy 18 év alatti férfi, vagy 40 év feletti férfi).

B.4.2. Rendezéstechnikai kérdések

A Váltóbajnokság két rövidtávú pályán (A és B) kerül megrendezésre. A váltó mindkét tagja egymást váltva mindkét pályát teljesíti (összesen $2 \times 2 = 4$ pályát). A pályák teljesítési sorrendjét az egyes váltóknál kombinálni kell (lehetséges kombinációk: AABB, BBAA, ABBA, BAAB).

Egyesületenként több váltó is nevezhető. Azonos egyesületből induló váltóknak eltérő pályasorrendet kell teljesíteniük (ameddig ez lehetséges).

A váltón belüli versenyzési sorrendet a résztvevő egyesületek határozzák meg. A váltóösszeállítást a verseny 0-idejét 120 perccel megelőzően a rendezőség felé le kell adni, azon a későbbiekben indokolt esetben csak az ellenőrző bíró engedélyével lehet változtatni.

B.5. Bajnoki pontverseny

Az egyéni magyar bajnokságok FN 21 kategóriáiban az 1-8. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (10-8-6-5-4-3-2-1), míg az utánpótlás kategóriákban az 1-6. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (7-5-4-3-2-1) bajnoki pontot szereznek. Csapat és váltóbajnokságokon az 1-8. helyezett MTFSZ-tagszervezet csapatok és váltók szereznek (10-8-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

A holtversenyt a Nyílt Országos Váltóbajnokság dönti el (esetleges további holtversenyt a Nyílt Középtávú Országos Egyéni Bajnokság).

B.6. Általános rendelkezések a tájékozódási kerékpáros szakág bajnokságaira

- A bajnoki cím elnyerésének feltétele, hogy a versenyt legalább három, a bajnokságban értékelhető versenyző vagy váltó eredményesen fejezze be.
- A bajnokságokon a bajnoki kategóriák mellett egyéb (nyílt) kategóriák is rendezhetők, de ezen kategóriákban nem lehet bajnoki címet szerezni.

C. A sítájfutó szakág bajnoki rendszere

C.1. Bajnoki rendszer

Országos bajnokságok

Az országos bajnokságokat az MTFSZ megbízásából és a Sítájfutó Szakág felügyelete alatt lehet megrendezni. Az országos bajnokságok nyíltak, nincs feljutási rendszer, se selejtező.

C.2. Bajnoki versenyszámok (országos bajnokságok)

A) Egyéni bajnokságok:

1. Nyílt Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság
2. Nyílt Középtávú Országos Egyéni Bajnokság
3. Nyílt Rövidtávú Országos Egyéni Bajnokság

B) Nyílt Országos Váltóbajnokság

C.3. Egyéni bajnokságok

C.3.1. Az egyéni bajnokságok kategóriái

	Utánpótlás/felnőtt	Szenior
Hosszútávú	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, 70
Középtávú	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, F70
Rövidtávú	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 40, 50, F 60, 70
Váltó	FN 21, 18-20, 15-17, 14	FN 80, 100, 120

Az egyéni országos bajnokságok kategóriáira létszámkorlát nincs.

C.3.2. Minimális indítási időköz

Hosszútávú	3 perc
Középtávú	2 perc
Rövidtávú	1 perc

Az itt felsorolt indítási időközök csak az ajánlott minimális indítási időközök. Amennyiben a létszámok és az összes rajtidő engedi, javasolt növelésük.

C.4. Általános rendelkezések az egyéni bajnokságokon

Nevezhetők:

- az MTFSZ tagszervezeteinek vagy más sportágnak (pl. sífutás) a versenyengedéllyel rendelkező, magyar állampolgárságú versenyzői (a bajnoki értékelésbe beszámítanak)

C.5. Váltóbajnokság

C.5.1. Kategóriák

A Váltóbajnokság egy bajnoki kategóriában kerül megrendezésre kétfős váltók részére. Szenior kategóriákban a minimum összes korhatár lett megadva, tehát pl. NF80-ban a két fős váltó összes életkora minimum 80 év kell, hogy legyen és mindkét versenyzőnek minimum 35 évesnek kell lennie.

C.5.2. Rendezéstechnikai kérdések

A Váltóbajnokság két rövidtávú pályán (A és B) kerül megrendezésre. A váltó mindkét tagja egymást váltva mindkét pályát teljesíti (összesen $2 \times 2 = 4$ pályát). A pályák teljesítési sorrendjét az egyes váltóknál kombinálni kell (lehetséges kombinációk: AABB, BBAA, ABBA, BAAB).

Egyesületenként több váltó is nevezhető. Azonos egyesületből induló váltóknak eltérő pályasorrendet kell teljesíteniük (ameddig ez lehetséges).

A váltón belüli versenyzési sorrendet a résztvevő egyesületek határozzák meg. A váltó összeállítását a verseny 0-idejét 120 perccel megelőzően a rendezőség felé le kell adni, azon a későbbiekben indokolt esetben csak az ellenőrző bíró engedélyével lehet változtatni.

C.6. Bajnoki pontverseny

Az egyéni magyar bajnokságok FN 21 kategóriáiban az 1-8. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (10-8-6-5-4-3-2-1), míg az utánpótlás kategóriákban az 1-6. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (7-5-4-3-2-1) bajnoki pontot szereznek. Váltóbajnokságokon az 1-8. helyezett MTF SZ-tagszervezet váltók szereznek (10-8-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

A szakág hivatalos bajnoki pontversenye az adott versenyévad (november – március) eredményei alapján számolandó.

A holtversenyt a Nyílt Országos Váltóbajnokság dönti el (esetleges további holtversenyt a Nyílt Középtávú Országos Egyéni Bajnokság).

C.7. Általános rendelkezések a sítájfutó szakág bajnokságaira

A bajnoki cím elnyerésének feltétele, hogy a versenyt legalább három, a bajnokságban értékelhető versenyző vagy váltó eredményesen fejezze be.

D. A TrailO szakág bajnoki rendszere

D.1. Bajnoki rendszer

- Országos bajnokságok

Az országos bajnokságot az MTFSZ megbízásából és a TrailO szakág felügyelete alatt lehet megrendezni.

Az országos bajnokságok nyíltak, nincs feljutási rendszer.

D.2. Bajnoki versenyszámok (országos bajnokságok)

A) Egyéni bajnokságok:

1. Nyílt TrailO Országos Egyéni Bajnokság
2. Nyílt TempO Országos Egyéni Bajnokság
3. Nyílt Éjszakai Bajnokság

B) Nyílt TrailO Országos Váltóbajnokság

D.3. Egyéni bajnokságok

D.3.1. Az egyéni bajnokságok kategóriái

Paralimpiai Felnőtt

Paralimpiai U18

Paralimpiai U14

Open Felnőtt

Open U18

Open U14

Az utánpótlás korosztályok esetén U18-ban az adott versenyévben 18. életévüket, míg U14-ben az adott versenyévben 14. életévüket betöltő és fiatalabb versenyzők indulhatnak.

D.4. Váltóbajnokság

A bajnokság egy lépcsőben és egy fordulóban kerül megrendezésre.

D.4.1. Kategóriák

Felnőtt

Utánpótlás U18

U18 kategóriában az adott versenyévben 18. életévüket betöltő és fiatalabb versenyzők indulhatnak.

D.4.2. Általános rendelkezések a váltóbajnokságon.

A 2 fős csapatokban állampolgárságuktól és kategóriájuktól (Paralimpiai, Open), valamint tagszervezeti tagságuktól függetlenül vehetnek részt a versenyzők. A csapatok értékelése a váltótagok által elért pontszám alapján történik, holtverseny esetén az időmérő pontokon elért eredmény dönt.

D.5. Bajnoki pontverseny

Az egyéni kategóriákban az 1-6. helyezett magyar állampolgárságú egyéni versenyzők (7-5-4-3-2-1), illetve az 1-8. helyezett MTFSZ tagszervezet csapatok szereznek (10-8-6-5-4-3-2-1) bajnoki pontot.

A holtversenyt a Nyílt Trail-O Országos Váltóbajnokság dönti el (esetleges további holtversenyt a Nyílt Trail-O Országos Egyéni Bajnokság).

D.6. Általános rendelkezések a TrailO szakág bajnokságaira

- A bajnoki cím elnyerésének feltétele, hogy a versenyt három versenyző vagy csapat eredményesen fejezze be.

E. Összetett (sportági) bajnoki pontverseny

E.1. Az összetett bajnoki pontversenyt a négy szakág bajnoki pontversenyének összesítésével kell számítani. A tájfutó szakágban szerzett bajnoki pontok 1:1 arányban átvételre kerülnek, míg a többi szakágban szerzett szakági bajnoki pontok 0,25-ös szorzóval kerülnek beszámításra.

E.2. A sítájfutó szakág hivatalos bajnoki pontversenye az adott versenyévad (november – március) eredményei alapján számolandó, és az évadzárás évének összetett bajnoki pontversenyébe számít bele.

E.3. A holtversenyt a tájékozási futó szakág eredménye dönti el.

F. Minden szakágra érvényes általános rendelkezések

F.1. Általános rendelkezések az egyéni bajnokságokon

- Nevezhetők: az MTF SZ tagszervezeteinek versenyengedéllyel rendelkező, magyar állampolgárságú versenyzői, valamint nem magyar állampolgárságú versenyzők.
- A magyar bajnokságok, az összetett bajnokság és a bajnoki pontverseny eredményébe csak az MTF SZ tagszervezeteinek versenyengedéllyel rendelkező, magyar állampolgárságú versenyzői számítanak bele.
- Az egyéni bajnokságok mellett párhuzamosan rendezhető nyílt verseny is.

F.2. Általános rendelkezések váltó- és csapatbajnokságokon

- Nevezhetők: az MTF SZ tagszervezeteinek csapatai (a váltót is csapatnak tekintve). A csapatok tagjai érvényes versenyengedéllyel rendelkező, magyar állampolgárságú versenyzők lehetnek, emellett minden csapatban egy fő érvényes versenyengedéllyel rendelkező, nem magyar állampolgárságú versenyző is szerepelhet; továbbá külföldi csapatok
- Csak egy egyesületbeliek alkothatnak csapatot/váltót.
- A magyar bajnokságok és a bajnoki pontverseny eredményébe csak az MTF SZ tagszervezeteinek csapatai számítanak bele.

F.3. Általános rendelkezések az MTF SZ bajnokságain.

- A verseny napját megelőző utolsó munkanap 17:00-kor az mtf sz.hu-n megjelenő, feldolgozott állapot dönt az állampolgárságról a bajnokságok esetén.

Az eredményhirdetéseknél

- Egyéni bajnokságokon először a magyar állampolgárságú versenyzők eredménye alapján a magyar bajnokság eredményét kell kihirdetni a bajnoki érmek átadásával, majd a verseny eredményét kell kihirdetni a tiszteletdíjak átadásával, az egész mezőny eredményére figyelemmel.
- Csapat, illetve váltóbajnokságokon ugyanígy először a magyar bajnokság (beleértve az esetleges egy fő külföldi versenyzőt), majd a verseny eredményét kell kihirdetni a tiszteletdíjak átadásával, az egész mezőny eredményére figyelemmel.

- A versenyrendezőnek kötelessége a magyar bajnoki (külföldieket figyelembe nem véve) eredménylistát is előállítani és közzétenni, lehetőleg még a verseny napján, és azt az MTFSZ portáljára is feltölteni.

A bajnoki rendszer elfogadásával az eddig érvényes szakági bajnoki rendszerek és a hozott változtatások, módosítások érvényüket veszítik.

Az egységes sportági bajnoki rendszert az MTFSZ Elnöksége a 2016. január 18-i elnökségi ülésén elfogadta.

Érvényes 2016. március 1-től