

ZTC Nyílt utánpótlás edzőtábora 2023

Kiírás (tervezet)

A tábor szervezője: Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club

Tervezett időpont, helyszín: 2023. július 12 – 16. (szerda-vasárnap), Kiskunhalas

Utazás: gépkocsikkal – egyéni szervezésben.

Étkezés: Első napra saját szendvicsekből ebéd. A vacsora már közös. Azt követően teljes ellátás vasárnap ebédig!

Szállás: Kiskunhalas, Kollégium.

Hazautazás: A vasárnapi ebédet követően.

Külsős sportolók fogadása: edzői vagy szülői kísérettel!

Jelentkezési határidő: 2023. június 10.

Maximális létszám: 50 fő.

Amit hozni kell: tisztálkodó felszerelés, tájoló, dugóka, futóruha / cipő (legyen váltó is), zseblámpa / fejlámpa.

Tervezett költségek: 46.000 Ft, amely tartalmazza: 4 éjszaka szállás, teljes ellátás (reggeli, ebéd, vacsora).

Az egyéb költségeket és az edzések költségeit az MTFSZ támogatásból finanszírozzuk.

Egyéni költség: a helyszínre utazás.

Tervezett programok:

	délelőtt	délután 14:30	este
1 nap	12:00 – 13:00 Érkezés az első edzés helyszínére	Útvonalkövetés (Selymes)	Ismerkedési est, csapatjátékok.
	délelőtt Indulás a szállásról: 9:00	délután Indulás a szállásról: 14:00	este
2 nap	Klasszikus pályák (Pirtó-tájház)	Íránymenet csillagpálya Svéd_Sávós pályák (Pirtó-tájház)	Csapatépítő játékok
3 nap	Lóhere pálya (normál, memória, fázisnyomat, vakablakos) (Pirtó hegy, Észak)	Pontbegyűjtő (sakktáblán) (Pirtó hegy, Észak/Dél)	Esti elméleti edzés (Térképészítés)
4 nap	Control picking (sok pontos pálya) (Bodoglár)	Egyéni váltó edzés (Bodoglár)	Pályaelemzések
5 nap	Folyamatos váltó verseny Pirtó hegy, Észak	Tábor zárása, értékelés Hazautazás (kb.: 14:00)	---

A programváltozás jogát fenntartjuk! A végleges programról a jelentkezők számára értesítőt küldünk!

Az edzéseket SI-vel rendezzük. Ha van saját SI dugókád, hozd magaddal!

Extrém rossz idő esetén – elméleti képzések.

A tábor programjain, edzésein egyénileg is részt lehet venni, kizárólag előzetes jelentkezés alapján. 1 edzés költsége: 1000 Ft/fő (SZVSE tagjai számára 600 Ft/fő).

Infó: Fehér Ferenc – 70-7788580.

ZTC edzői TEAM