



HUNGÁRIA KUPA
TOKAJ 2023

Hungária Kupa 2023

5 napos nemzetközi tájékozódási futóverseny

NAGYKÁLLÓ – ERDŐBÉNYE - TOKAJ

2023. augusztus 5-9. (szombat – szerda)

VERSENYÉRTESÍTŐ

Rendező:

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség megbízásából a
Homokbucka Környezetvédő, Kulturális, Szabadidő és Tájékozódási
Futó Egyesület,
Kecskeméti Zöld Sportok Egyesülete,
Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya



A verseny fővédnökei:

Horváth Tibor - Nagykálló Város polgármestere
Kántor Dezső - Erdőbénye Község polgármestere
Posta György - Tokaj Város polgármestere

A verseny védnökei:

Erdőbényei Erdőbirtokossági Társulat - Gonda Tamás elnöke
Kovács Balázs - Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnöke



POLGÁRMESTERI KÖSZÖNTÖK

Tisztelt Sportbarátok! Kedves Vendégeink!



Nagykálló város polgármestereként nagy öröm számomra és büszkeséggel tölt el, hogy a 2023. évi Hungária Kupa Nemzetközi Tájékozódási Futóverseny településünkön, Nagykálló-Harangodon kerül megrendezésre, hiszen mindig szívesen látjuk vendégül a térség és az ország fiatal tehetségeit.

Fontos számunkra ez a verseny, mert ötvözi a sport és a mozgás örömét, a játékosságot, a tájékozódást, az egyéni versenyszellemet, de a csapatösszetartást, az egymásért és egy célért való küzdelmet is. Szeretnénk elérni, hogy az itt élő gyermekek és fiatalok körében érték legyen a sportolás. Ehhez biztosítani kívánjuk mindenki számára annak lehetőségét, hogy ízelítőt kapjanak egy-egy sportágból, megkedveljék és később maguk is kipróbálják azt, hiszen a sport segíti az egészségük megőrzését, a kiteljesedésüket, az önbizalmukat, kitartásukat, melyekre nagy szükségük lesz egész életük során. Remek alkalom erre ez a most megrendezésre kerülő verseny is.

Bízunk abban, hogy ez csak a kezdet, és egy sikeres versenyrendezést követően a jövőben visszatérve, további tájfutó versenyeknek is megfelelő háttérrel tudunk nyújtani. Célunk, hogy a versenyzést követően a sportolók elégedetten, jó élményekkel távozzanak. A verseny fővédnökeként és házigazdjaként valamennyi résztvevőnek eredményes szereplést és kellemes időtöltést kívánok!

*Horváth Tibor
polgármester*

Tisztelt Olvasó! Tisztelt Leendő Látogató!



Szeretettel köszöntöm Önöket Erdőbényén, amely „ha nem is a világ, de Hegyalja „közepe”. Nem földrajzi, vagy közigazgatási értelemben, hanem szimbolikusan, ez az a hajdani mezőváros, ahol minden egy helyütt megtalálható, ami Hegyaljára jellemző.

Vegyük sorra:

- fölmérhetetlen becsű kincsünk a hegyaljai bor az **aszú**,
- **Szepsi Laczkó Máté** – az aszú atya – protestáns prédikátor életének közel három évtizedét Erdőbényén töltötte, itt is temették el,
- az erdőbényei hegyekben található Európa legszebb **opálja**, mely díszéül szolgál a női nemnek, és minden szépre áhítozó szemnek.
- településünk határában találták meg a **legrégebbi** (10 millió éves) **szőlőlevél lenyomatot**,





- itt maradt meg a **KÁDÁRTÁNC** (mesterségtánc), amely a kádár mesterek becsületes kétkezi munkáját jeleníti meg,
- itt nőttek fel és dolgoztak hegyalja leghíresebb **kőfaragó mesterei**, és sehol annyi **fafaragó művész és mester** nem nőtt fel, mint itt,
- a Hegyalján feltörő **gyógyító hévizek** leghíresebb fürdőjét is itt építették ki, ahová nemcsak az egykori Osztrák-Magyar Monarchiából, hanem szerte Európából érkeztek a rangos vendégek,
- a magyar szabadságharcok (nemcsak a kuruc mozgalmak) résztvevői közül sok volt az erdőbényei lakos, itt íródott az a **hegyaljai krónika** egy írástudó ember tollából, amely a 18. század közepe táján kitűnően jellemezte Hegyalja településeit.

Több évszázados múltunkból fakadóan településünk ma is sokszínű, hagyományait híven őrzi, melyre méltán vagyunk büszkék.

Amit kínálunk a hozzánk érkező vendégeknek:

- vendégszerető embereket,
- gyönyörű tájat,
- tiszta levegőt,
- történelmi pincéket messze földön híres borokkal,
- minden igényt kielégítő színvonalas szálláshelyeket,
- színvonalas rendezvényeket.

Ha fölkelte a kíváncsiságát, ismerje meg településünket, ismerjen meg minket erdőbényeieket!

Bízva személyes találkozásunkban, üdvözlettel:

*Kántor Dezső Dénes
polgármester*



Tisztelt Résztevők!

Hatalmas megtiszteltetés számunkra, hogy Tokaj adhat otthont a 2023. évi Hungaria Kupa Nemzetközi Tájékoztató Futóversenynek.

Városunk - ami a borvidékkel együtt a világörökség része - ebben az évben ünnepli 950 éves évfordulóját. Környezeti adottságaink mellett épített kulturális örökségünk is kiemelkedő, elég csak az öt templomra, a két múzeumra, a színházra, a Fesztiválatlanra és a számos pincére gondolni, melyek közül sok már évszázadokkal ezelőtt is létezett.

Mindemellett több jó minőségű szálloda és étterem is működik Tokajban, így arra biztatom Önöket, hogy a sport mellett, lehetőségeik képest ezeket is próbálják ki, szívből ajánlom figyelmükbe ezeket.

*Posta György
polgármester*





TÁMOGATÓINK



383





Versenybírószám

Elnök	Paskuj Mátyás
Elnökhelyettes	Dr. Szőri Kornél
Titkár	Bullás Erika
Rajt	Balaskó László
Cél	Paskuj Mátyás
Felvezetés	Forrai Gábor
Sportident	Ambrus Sándor
Kísérő programok	Mihácz Zoltán
Versenyorvos	Dr. Cserjés Andrea

	Pályakitűzők	Ellenőrzőbírók
1. nap	Zelei Ferenc	Marczis István
2. nap	Forrai Gábor	Pintér Ábel
3. nap	Mihácz Zoltán	Tokaji Mónika
4. nap	Forrai Miklós	Balabás Péter
5. nap	Forrai Miklós	Less Áron



A verseny formája: ötnapos, országos rangsoroló, nappali, egyéni nemzetközi verseny, összetett értékeléssel (kieső eredmény nincs).
Rajtolás az 5. napon is a rajtlista szerint.



Versenyprogram:

időpont	óra	helyszín	versenytáv
augusztus 4. péntek	14:00	Sárospatak	edzés
augusztus 5. szombat	11:00	Nagykálló	középtáv
augusztus 6. vasárnap	10:00	Erdőbénye	hosszútáv
augusztus 7. hétfő	10:00	Tokaj	városi középtáv
augusztus 8. kedd	10:00	Erdőbénye	középtáv
augusztus 9. szerda	10:00	Erdőbénye	rövidített hosszútáv



<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1MyTwQ2vKCKOXCjCPPKrJyoP-uxfgvmA&ll=48.1223305195796%2C21.590695300000007&z=10>





Versenyközpont

Tisza Camping & Kalandpark: Tokaj (Rakamaz)
4465 Rakamaz, Strand u. GPS: 48.12132, 21.41680



Versenyiroda

Augusztus 4-én pénteken 14.00-21.00 óra között a Tisza Camping & Kalandparkban. A versenyiroda a verseny minden napján a napi versenyközpontokban 8.00 – 14.00 óra között működik.

Versenyiroda elérhetősége: +36-70-4522184



Jelentkezés

Augusztus 4-én pénteken 14.00-21.00 óra között a Tisza Camping & Kalandparkban. Augusztus 5-9. a napi versenyközpontokban 8.00 – 10.00 óra között.

Jelentkezni csak akkor szükséges, ha valamit nem tudsz megoldani az e-nevezés felületén. **Minden egyéb teendő** (adatmódosítás, SI dugóka szám megadása, új nevezés kategóriákba a még elérhető üres rajtidőkre, számlaigénylés, stb.) **önállóan intézendő az e-nevezés rendszerben.** <https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/451>

Helyszíni módosításra az adott futam "0" idő előtti 30 percig van lehetőség (az E-nevezés rendszer zárásáig), utána már csak a következő futamokra lehetséges. Az E-nevezés rendszer minden futam utolsó rajtja után nyílik meg újra.



Nevezési díjak 2023. július 23. után és a helyszínen:

Nevezési határidők	M/W -14 és 65- Nyílt, 10D, 12DK,12C		M/W 16-60	
	1 nap	5 nap	1 nap	5 nap
2023. július 23. után	5400 Ft	21000 Ft	7200 Ft	28000 Ft
versenyengedély nélkül	6000 Ft	24000 Ft	7800 Ft	31000 Ft





MTFSZ versenyengedély díja: Azoknak a nevezőknek, akiknek nincs egész évre szóló MTFSZ verseny engedélyük, napi versenyengedélyt kell váltani, melynek díja 600 Ft/nap a megállapított nevezési díjon felül a rangsoroló kategóriákban. A Nyílt, D és DK kategóriákba nevezőknek ezt nem kell megfizetni.



SI dugóka bérleti díj: Hagyományos: 500 Ft/fő/nap, 14-es korcsoport alatt ingyenes. Air+ dugóka: 800 Ft/fő/nap



Kategóriák: M/W 10D, 12C, 12DK, 14B, 16B, 18B, 15-18C, 21E, 21B, 21Br, 21C, 35Br, 40A, 45A, 50A, 50Br, 55A, 60A, 65A, 70A, 75A, M80A, OB (Nyílt kezdő), OAS (Nyílt technikás rövid), OAL (Nyílt technikás hosszú)
Első napon FlexO kategória.

Kevés számú nevezés miatt néhány kategóriát megszüntettünk, illetve az ide nevezett versenyzőket az alábbiak szerint más kategóriákba sorsoltuk:

M10C => M12C	W10C => W12C
M10DK => M12DK	W10DK => W12DK
M14C => M15-18C	W14C => W15-18C
M20A => M21E	W20A => W21B
M35A => M21B	W35A MEGSZŰNIK
M85A => M80A	W80A MEGSZŰNIK
	W85A MEGSZŰNIK

Akinek nem felel meg az összevont kategória, kérjük jelezze 2023. július 30. vasárnap este 20.00 óráig a hungariacup2023@gmail.com email címen.



FlexO kategória

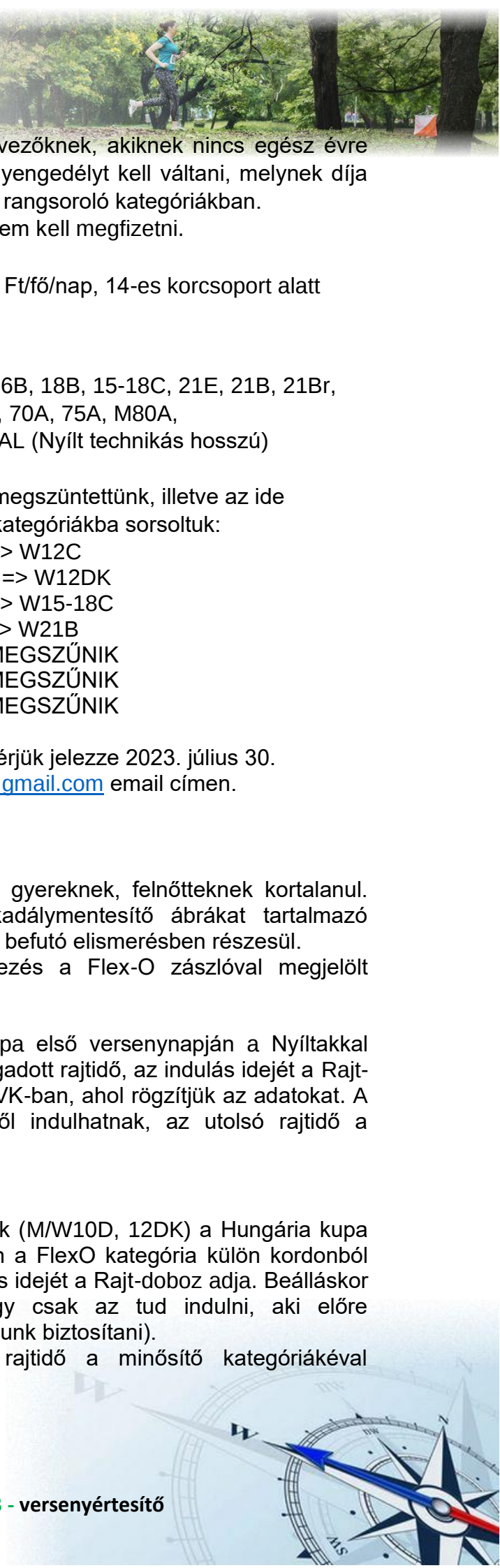
Kategória az SNI-s (sajátos nevelésű igényű) gyerekeknek, felnőtteknek kortalanul. Könnyítés vezető szalagozással, vizuális akadálymentesítő ábrákat tartalmazó füzettel. A pálya kísérelével is teljesíthető. Minden befutó elismerésben részesül. A kategóriába a nevezés ingyenes. Jelentkezés a Flex-O zászlóval megjelölt sátonál.

A FlexO kategória versenyzői a Hungária Kupa első versenynapján a Nyíltakkal megegyező kordonból indulnak, nincs előre megadott rajtidő, az indulás idejét a Rajt-doboz adja. Előzetes regisztráció szükséges a VK-ban, ahol rögzítjük az adatokat. A kategória versenyzői a versenyidő 1. percétől indulhatnak, az utolsó rajtidő a minősítő kategóriákéval megegyező.



Nyílt és kísérelével futó kategóriák:

A Nyílt kategóriák és a kísérelével futó kategóriák (M/W10D, 12DK) a Hungária kupa minden versenynapján, valamint az első napon a FlexO kategória külön kordonból indulnak, nincs előre megadott rajtidő, az indulás idejét a Rajt-doboz adja. Beálláskor ellenőrizzük a listában szereplő neveket, így csak az tud indulni, aki előre jelentkezett. (mindenkinek csak egy térképet tudunk biztosítani). Indulás 0. perctől indulhatnak, az utolsó rajtidő a minősítő kategóriákéval megegyező.





Szállások a versenyközpontban:

Kemping: a jelentkezésnél kapott karszalaggal lehet igénybe venni.

Lakóautó beálló hely: a jelentkezésnél kapott karszalaggal lehet elfoglalni.

Faház, apartman: a jelentkezésnél kapott karszalaggal lehet elfoglalni.



Szállítás, parkolás



Szállítás

A verseny helyszíneire szervezett szállítás nincs, de a 2023. 08.04-én 20:00 óráig előre bejelentett egyedi igényeket a versenybíróság igyekszik megoldani.



Parkolási díjak

A parkolás mind a 4 erdei versenynapon csak parkolójeggyel lehetséges.

A harmadik versenynapon a parkolást mindenkinek önállóan kell megoldani.

Figyelem: a város több része fizető parkoló övezet. Ajánlott parkoló a Fesztivál Katlan környéke, ahol a parkolás díjmentes. Kérjük azokat, akik kempingben vannak elszállásolva, gyalogosan jöjjenek versenyre.

A parkolójegyet az erdei futamokra az első napon a parkolási területre való behajtás előtt kell megvásárolni, kérjük, hogy lehetőleg a pontos összeget készítsétek elő, hogy elkerüljük a torlódásokat a parkolók bejáratánál.

Parkolójegy augusztus 4-én pénteken a VK-ban is előre megvehető.

Személygépkocsi napi 500 Ft, 4 napra 1500 Ft.

Szigorúan tilos a parkoló helyek előtt a bevezető földutakon parkolni! A parkoló helyek és megközelítésük szűkösek, ezért a helyi polgárőrök és a rendezőség a tilalom betartását ellenőrzik. Kérjük a rendezők és a polgárőrök utasításainak betartását.



Edzés



Edzés, terepbemutató

Augusztus 4-én 14.00 – 18.00 óra között edzőpontok (csak bóják) lesznek telepítve az edzőterepen.

A térkép a berajzolt pontokkal a Tisza Camping & Kalandparkban Tokaj (Rakamaz) megvásárolható 800 Ft/db áron.

Terep: Sárospatak, Megyer-hegyi Tengerszem

Versenyközpont-Parkoló: 40 km.

Parkolás-Rajt: Círóka pihenőpark (GPS:48°21'04.4"N 21°34'01.0"E)



Térképek:

A térképek ISOM 2017-2 és ISSprOM 2019-2 IOF szabvány szerint készülnek, LIDAR alap felhasználásával.





Méretarányok:

1. nap 1:10000/2m (M10-45, W10-40) és 1:7500/2m (M50-, W45-)

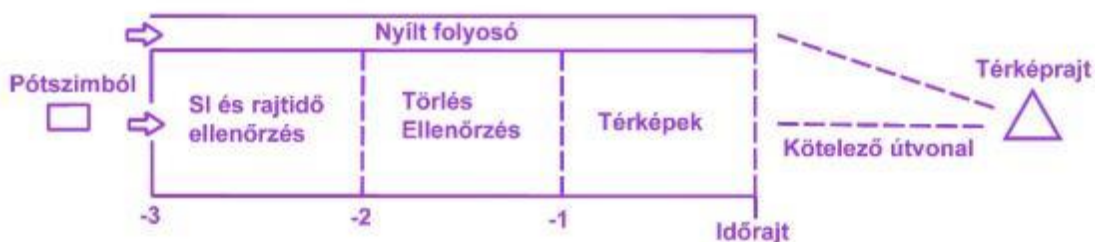
2-4-5. nap: 1:10000/5m (M10-45, W10-40) és 1:7500/5m (M50-, W45-)

3. nap: 1:4000/2.5m (M10-70, W10-65) és 1:3000/2.5m (M75-, W70-)

A térképek vízálló pretex papírra lesznek nyomtatva, külön fóliázást nem igényelnek.



Rajtolás módja



Belépés és kötelező ellenőrzés: 3 perccel a rajt előtt.

Elkészett versenyzők: Rendezői segítséggel állhatnak a rajtidő szerinti pozícióba.

Térképek felvétele: Az utolsó percben mind versenyző kiveszi a térképtartóból és előre sétál a rajtvonalhoz megtekintés nélkül. (kivételkor kategóriát lehet ellenőrizni)

Nyílt, M/W10D, 12DK valamint a FlexO kategóriák indulói: Külön beléptetési ponton, rajtidő nélküli beállással és Start dobozos indulással.



Ellenőrzőpontok megnevezése

Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja a térképen található.

A rajtban pótszimbolt is biztosítunk, a kordonokon kívül vehető fel.



Pontfelszerelés

Állvány, narancs-fehér bója, SI doboz, lyukasztó.



Pontérintés igazolása

SPORTident elektronikus pontérintő rendszerrel. Az ellenőrzőpontokon hagyományos lyukasztó is található (állványokon), melyet akkor kell használni, ha a SPORTident nem működne, ilyenkor a térkép szélére kell lyukasztani, és a célban ezt közölni kell.

Az SI dobozok érintés nélküli funkciója AIR+ aktiválva lesz.



Cél

A térképeket a befutás után nem vesszük el, de mindenkit megkérünk a sportszerű versenyzésre. Kérjük, hogy a még nem indult versenytársaitoknak ne mutassátok meg a térképet.

Frissítő: A befutó versenyzők ásványvizet kapnak a célban. Kérjük, hogy az üres műanyag palackokat a kijelölt palackgyűjtő helyre (hulladékgyűjtő szigetre) rakjátok.





■ **Eredményközlés:** Online a live.mtfsz.hu oldalon folyamatosan frissülnek az eredménylisták.

Papír alapú eredményközlés környezetvédelmi okokból nem lesz.

A napi végeredményt a Célban kifüggesztjük, valamint esténként a kempingben megtekinthető lesz.



Versenyóvoda

Az 1., 2., 4., és 5. versenynapon a Célban, állandó felügyeletet biztosító óvodát működtetünk a verseny ideje alatt: 9.30 és 13.30 óra között.

A 3. versenynapon nem lesz.



Gyermeekverseny

Az 1., 2., 4., és 5. napon a Célterületen az óvodánál, illetve annak közelében gyermeekversenyt rendezünk szalagozott pályán 11.00 és 13.00 óra között. A gyermeek pályán időmérés és eredményhirdetés nincs.

A Célba érkezés után minden gyermeek apró ajándékot kap.



Eredményhirdetés, díjazás

Napi győztesek: pólót kapnak az esti eredményhirdetésen, amely mindennap 20.00 órakor kezdődik a Tisza Camping & Kalandparkban.

Összetett verseny: A kategóriák első három helyezettje érem- és tiszteletdíjazásban részesül. Eredményhirdetés az 5. napi Célban lesz 13.00 órakor.

Nyílt kategóriák: A dobogósok a rangsoroló kategóriákhoz hasonlóan díjazásban részesülnek.



Tájfutó buli

1., 2., 3., 4. napi eredményhirdetések után mindennap 20.00 – 23.00 óráig a Tisza Camping és Kalandpark büféjénél.



Eltévedt versenyzők

A legelső lakott helyről jelentkezzenek be a Célba.

A Cél értesíthető a +36-30-206-8535 mobil telefonszámon.



HUNGÁRIA KUPA TOKAJ 2023



HUNGÁRIA KUPA TOKAJ 2023 - versenyértésítő





NAPI INFORMÁCIÓK

1. nap, 08. 05. szombat: 0 idő 11:00 óra középtávú verseny

Versenyközpont: Nagykálló TÉKA tábor Arany János utca vége

GPS: 47°53'30.7N, 21°51'30.0E

Távolság: Tokajtól 50 km.

Parkoló – VK: 100 m

VK – Rajt: 2300 m, kék-fehér szalagozáson

Kihelyezett Cél - VK: 1800 m, kék-fehér szalagozáson

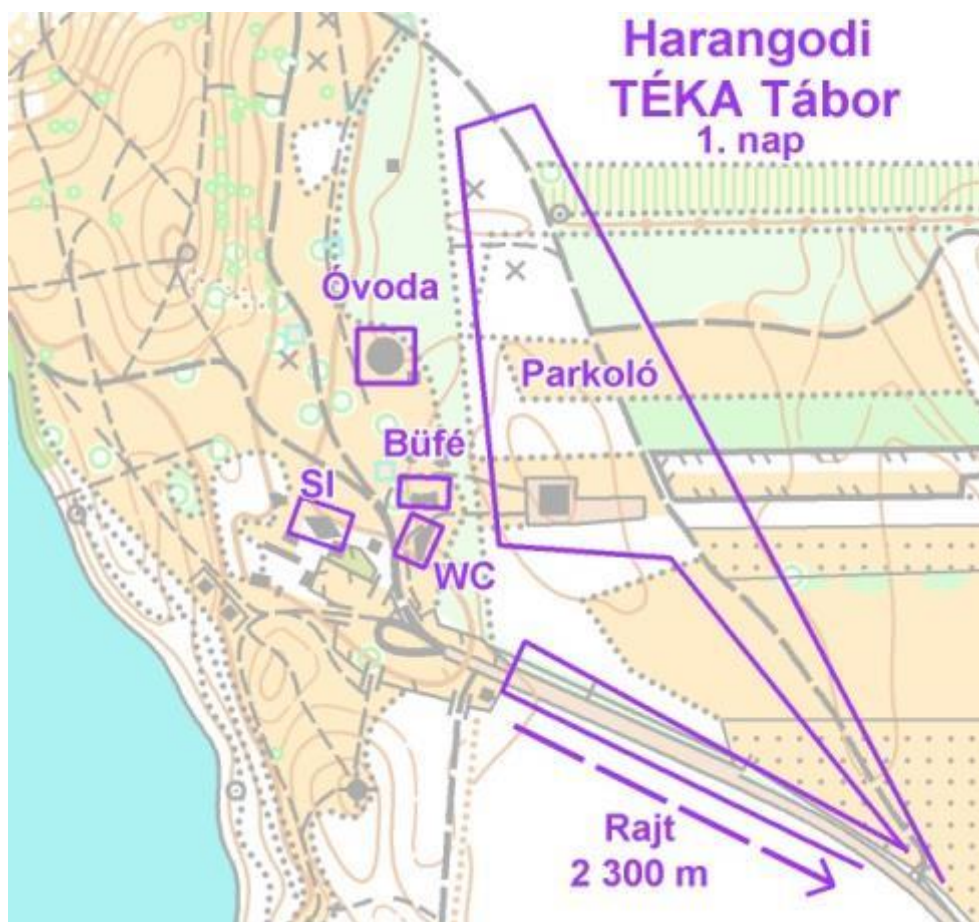
Cél – Rajt: 500 m kék-fehér szalagozáson

Terep: A terep nagy része felhagyott szőlős dombok, nyílt és ligetes területekkel, sok helyen aljnövényzettel (magas fű, vaddohány). Az erdei rész alföldi akácerdő, váltakozó futhatósággal és domborzattal. Lábszárvédő, bozótruha viselése ajánlott.

Frissítőpont: a terepen kihelyezett frissítőpont lesz. (nem átmenetekben)

Versenyidő: 90 perc

Büfé, WC: A Téka táborban.





2. nap, 08. 06. vasárnap: 0 idő 10:00 óra hosszútávú verseny

Versenyközpont-Cél: Erdőbénye Ligettető GPS: 48.278389, 21.308680

Távolság: Tokajtól 27 km

Parkoló – VK: 50-150 m

VK-Rajt: 1900 m / 150 m szint kék-fehér szalagozáson.

70+ korosztályos versenyzőket kérésre kiszállítjuk a rajtba

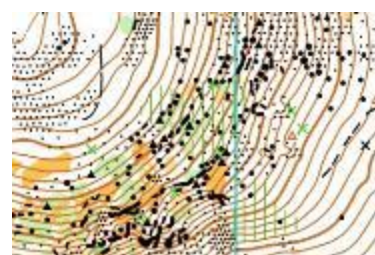
Terep: Erdőbénye (Szokolya-tető). 250-600 m magasságban fekvő középhegységi terep változatosan meredek hegyoldalakgal. Domborzatilag kevésbé tagolt, a Szokolya-tető és a Patkány-tető kettős csúcsa uralja a terepet. A terület többnyire jól futható szálerdővel borított, de előfordulnak nagyobb méretű, kerítéssel részben vagy teljesen körbekerített irtások és felnőtt bozótosok is.

Az alacsonyabban fekvő részek kőmentesek, a meredekebb oldalak többsége különböző sűrűségű kőmezővel borított. A magasabban fekvő laposabb részeken csalánmezők előfordulhatnak, máshol ez nem jellemző. Egyes helyeken szeder is megtalálható. Sziklákban és sziklafalakban bővelkedik a terep, a déli - nagyon meredek - oldalon 20-25 m magas falak is előfordulnak.

A logikus útvonalakba eső nagyobb sziklafalakat, amelyek esősebb időben balesetveszélyesebbek lehetnek, kordonokkal megjelöljük. Szintén főleg a déli oldalra jellemző, hogy az utóbbi csapadékos időszak eredményeként több helyen felnőtt a lágyszárú (nem csalán) aljnövényzet, ami a kövesebb részeken jelentősen nehezíti a közlekedést. Az úthálózat közepes sűrűségű. A száraz időjárás miatt a térképen ábrázolt vizes objektumok (patak, vizesárok, keskeny mocsár) kiszáradhattak és a terepen nehezebben észrevehetők

Frissítőpont: A térképen jelölt helyeken.

Versenyidő: 180 perc





3. nap, 08. 07. hétfő: 0 idő 10:00 óra városi középtávú verseny

Versenyközpont- Cél: Tokaj, Bodrog part; GPS: 48,12682, 21.41212

A Versenyközpont (Cél) területén nincs lehetőség egyesületi sátrak felállítására ezen a napon.

Versenyközpont, Cél - Rajt: 1400 m kék-fehér szalagozáson,

Terep: Tokaj óvárosi része, szabálytalan hálózatu burkolt utcákkal.

Felhívjuk a figyelmet a tiltott területeken és vonalakon való átkelésre, ami a versenyből való kizárást von maga után! Minden pálya kötelező útvonalon, szalagozással keresztezi a Mosolygó József u – Városház köz (Tokaj – Bodrogkeresztúr közötti) alsóbb rendű utat.

A városban forgalomcsillapítás és forgalomkorlátozás nem lesz, mindenki figyelmesen, saját és mások testi épségére vigyázva versenyezzen!

A M/W10D és 12DK kategóriák nem lesznek szalagozva!

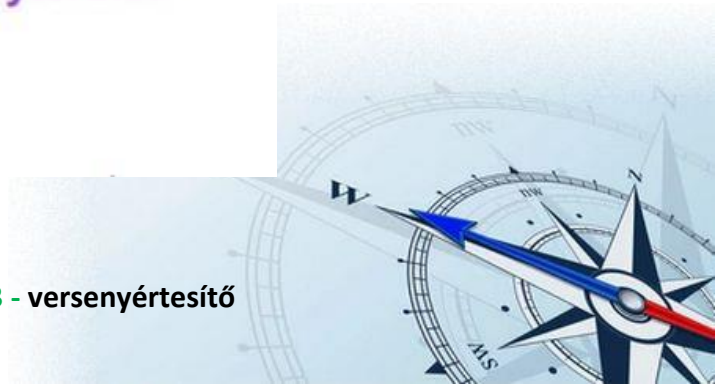
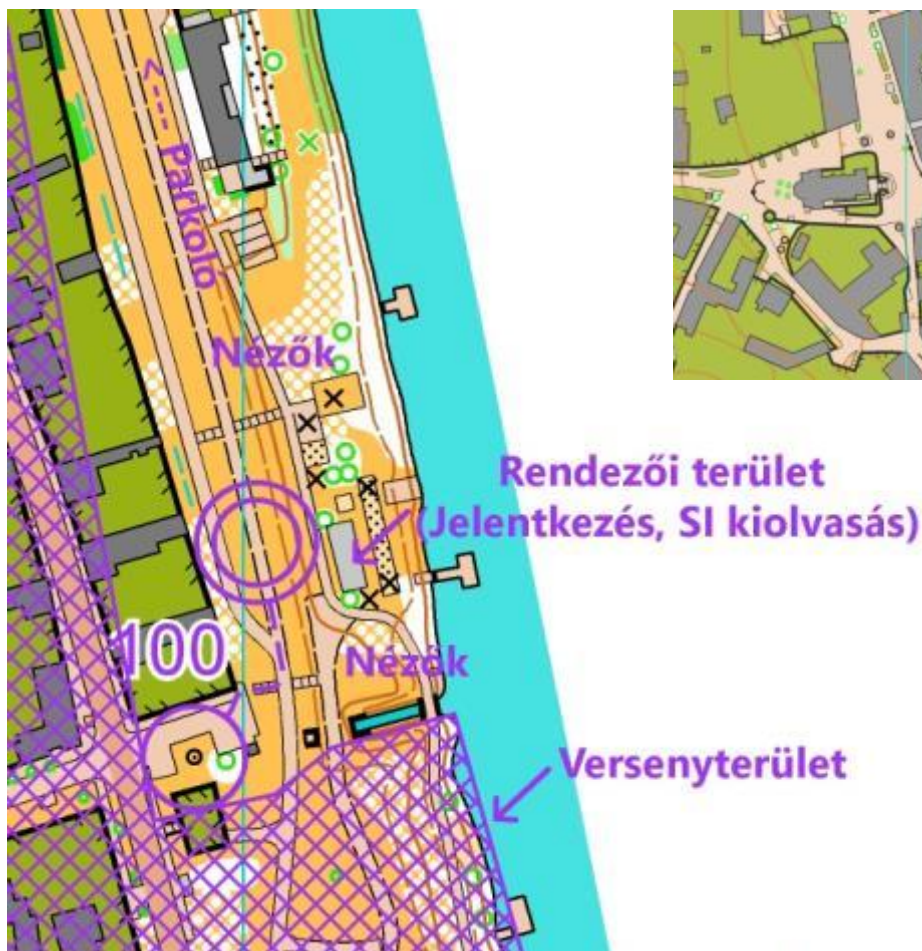
Frissítőpont: Csak a célban.

Versenyidő: 90 perc

Parkolás: Ajánlott parkoló a Fesztivál Katlan környéke, ahol a parkolás díjmentes. Kérjük azokat, akik kempingben vannak elszállásolva, gyalogosan jöjjenek versenyre.

Ajánlott öltözet: sort, rövid ujjú felső. Szöges cipő nem használható!

A célban lesznek mobil WC-ék kihelyezve, kérjük azokat használni.





4. nap, 08. 08. kedd: 0 idő 10:00 óra középtávú verseny

Versenyközpont-Cél: Erdőbénye Ligettető GPS:

48.278389, 21.308680

Távolság: Tokajtól 27 km

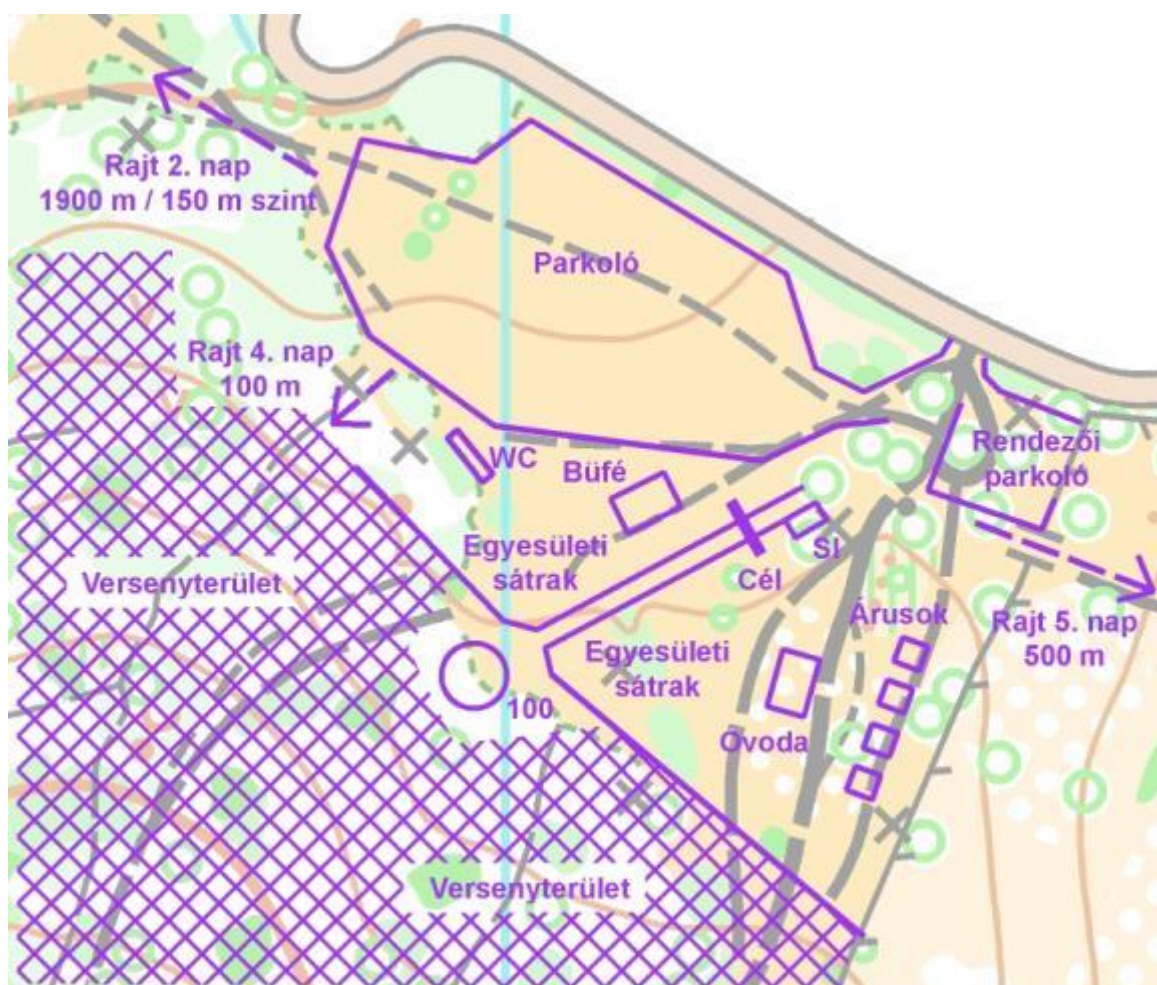
Parkoló – VK: 50-150 m

VK-Rajt: 150 m / 0 m szint kék-fehér szalagozáson

Terep: Erdőbénye (Ligettető). 250-400 m magasságban fekvő középhegységi terep kevésbé meredek hegyoldalakkal. Domborzatilag kevésbé tagolt, néhány nagyobb völgy és kisebb árkok sokasága teszi változatossá a terepet. A terület többnyire jól futható szálerdővel borított, elvétve bozótosok előfordulnak. A futást helyenként aljnövényzet nehezíti, köves területek nem jellemzőek. Úthálózata ritkás. A száraz időjárás miatt a térképen ábrázolt vizes objektumok (patak, vizesárok, keskeny mocsár) kiszáradhattak és a terepen nehezebben észrevehetők

Frissítőpont: csak a célban

Versenyidő: 90 perc





5. nap, 08. 09. szerda: 0 idő 10:00 óra rövidített távú verseny

Versenyközpont-Cél: Erdőbénye Ligettető GPS: 48.278389, 21.308680

Távolság: Tokajtól 27 km

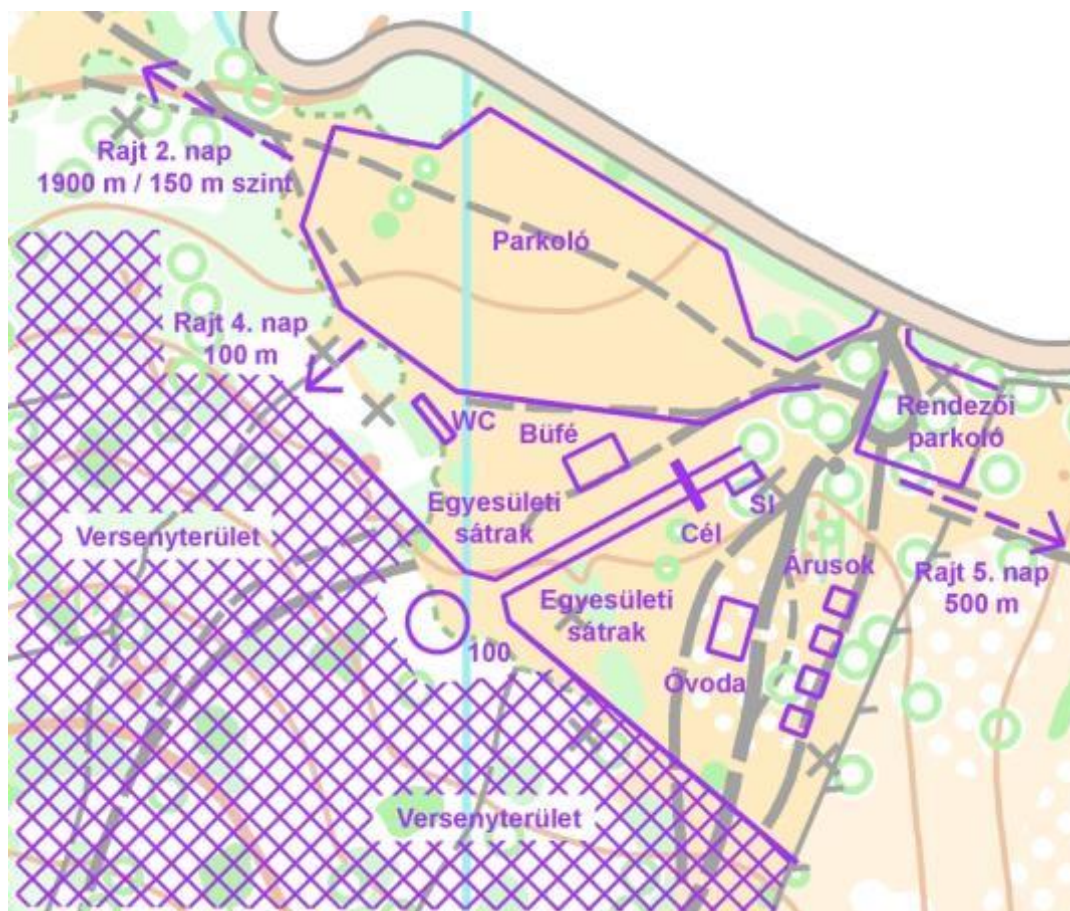
Parkoló – VK: 50-150 m

VK-Rajt: 500 m / 0 m szint kék-fehér szalagozáson

Terep: Erdőbénye (Becsks). 150-300 m magasságban fekvő középhegységi terep változatos domborzattal és növényzettel. Lankásabb és meredekebb hegyoldalak váltakoznak, domborzatilag helyenként kevésbé tagolt, helyenként völgyekkel szabdalva. A terület többnyire jól futható szálerdővel borított, de előfordulnak hagyásfás legelők, bokros nyílt területek és bozótosabb részek is. A futást helyenként aljnövényzet nehezíti, köves területek csak elvétve fordulnak elő. Úthálózata közepes sűrűségű. A száraz időjárás miatt a térképen ábrázolt vizes objektumok (patak, vizesárok, keskeny mocsár) kiszáradhattak és a terepen nehezebben észrevehetők

Frissítőpont: A térképen jelölt helyeken.

Versenyidő: 120 perc





Egyéb információk

- Az 1-2. és 4-5. napi versenyközpontokban büfé üzemel, hideg és meleg ételek, italok vásárolhatók.
 - A célterületen bárminemű kereskedelmi tevékenység csak a Rendezőség írásbeli engedélyével folytatható.
 - A célban versenyorvos található.
 - Tisztálkodási lehetőség lesz az 1-2 és 4-5. napokon a napi versenyközpontban. Kérjük, hogy a kihelyezett mobil WC-eket használjátok.
 - A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és a célban is pórázon kérjük tartani őket.
 - A résztvevők (versenyzők, kísérők, nézők) elfogadják, hogy a versenyen készült képek, videofelvételek – ellenkező értelmű írásos nyilatkozat hiányában – nyomtatott és elektronikus sajtóban, ezen belül az Interneten is közzé tehetők.
 - A célban, a parkoló területén, a terep bármely részén, valamint a VK területén a rendezőség és az erdészet is **szigorúan tiltja a dohányzást, tűzrakást és nyílt láng használatát.**
 - Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont épségére, rendjére és tisztaságára! A szálláshelyeken okozott károkért mindenki saját felelősséggel tartozik!
 - **Hulladékgyűjtés:** A versenyen szervezett hulladékgyűjtés a büfé kivételével nem lesz! Kérjük, segítsétek a rendezőség munkáját, hogy mindenki vigye haza a saját szemetét (saját élelmiszer maradék, csomagolóanyag, flakon stb.). Köszönjük!
 - **Célterület:** A Célterületet a verseny után mindenkinek el kell hagyni, ott a kempingezés nem megengedett.
 - A versenyzőkre semmilyen biztosítást nem kötünk.
 - **A versenyen mindenki saját felelősségére indul.**
- Egyéb információ a hungariacup2023@gmail.com e-mailcímen kérhető.
A verseny honlapja: <http://hungariakupa.tajfutas.hu> és
http://adatbank.mtfisz.hu/esemeny/show/esemeny_id/7332
Kísérő versenyek: <https://hungariakupa.tajfutas.hu/kiseroversenyek>

**MINDENKIT SOK SZERETETTEL VÁRUNK
A 2023-as TOKAJI HUNGÁRIA KUPÁRA!**



HUNGÁRIA KUPA TOKAJ 2023 - versenyértéssítő





Pályaadatok

	1. NAP		2. NAP			3. NAP		4. NAP			5. NAP		
Kategória	Táv (km)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep	Táv (km)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep
M10D	2,2/3,0	5	2,3/3,4	55	5	1,4	11	1,7/2,4	105	5	2,1/3,1	105	5
M12C	1,7	6	2,8	60	8	1,6	15	2,8	130	9	2,6	110	9
M12DK	2,2/3,0	5	2,3/3,4	55	5	1,4	11	1,7/2,4	105	5	2,1/3,1	105	5
M14B	3,2	11	4,9	265	12	2,6	17	3,2	130	15	4,1	170	16
M15-18C	3	9	4,6	225	14	2,7	17	3,2	160	12	3,6	155	9
M16B	4,2	16	6,4	260	13	3,2	21	3,5	130	15	5,3	200	18
M18B	5,3	17	7,6	320	15	3,6	25	4,1	150	18	6,5	260	20
M21E	6,4	22	11,2	550	28	3,7	27	5,1	200	20	8,3	320	26
M21B	5,5	19	8,2	400	19	3,3	21	4,6	160	20	6,7	290	22
M21BR	4	16	4,5	190	15	3,3	21	3,5	150	15	4,5	200	16
M21C	5	12	6,7	310	12	2,8	18	3,7	190	15	4,9	175	13
M35BR	3,9	13	4	120	14	2,8	22	3	130	15	4	150	17
M40A	5,3	17	7,6	320	15	3,2	21	4,1	150	18	6,5	260	20
M45A	4,6	16	6,9	275	15	3,3	21	3,7	140	16	6	250	20
M50A	4,6	16	5,8	275	15	2,9	22	3,4	120	16	5,5	220	18
M50BR	3,6	13	3,2	85	11	2,4	19	2,8	100	15	3,2	120	14
M55A	4,2	14	4,9	210	12	2,9	19	3,2	110	15	4,5	200	16
M60A	3,8	14	4,2	170	10	2,6	17	3	100	15	3,9	150	15
M65A	3,6	13	4	165	12	2,4	19	2,8	90	14	3,5	130	14
M70A	3	11	3,6	90	13	2,0	14	2,4	80	12	3,2	120	12
M75A	2,3	8	3	75	13	1,7	14	2	55	10	2,8	100	12
M80A	2	8	2,4	45	9	1,6	14	1,8	50	9	2,1	90	9





	1. NAP		2. NAP			3. NAP		4. NAP			5. NAP		
Kategória	Táv (km)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep	Táv (km)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep
W10D	2,2/3,0	5	2,1/3,4	45	5	1,4	11	1,5/2,4	90	5	2,1/3,1	105	5
W12C	1,7	6	2,1	30	6	1,4	14	2,4	120	7	2,2	105	7
W12DK	2,2/3,0	5	2,1/3,4	45	5	1,4	11	1,5/2,4	90	5	2,1/3,1	105	5
W14B	2,9	11	3,5	130	13	2,3	19	2,8	110	13	3,2	100	12
W15-18C	3	9	3,6	125	10	2,1	17	3,1	150	10	3,3	120	9
W16B	3,2	11	4,9	265	12	2,9	19	3,2	130	15	4,1	170	16
W18B	4,2	16	5,6	240	15	2,9	22	3,5	130	15	4,5	200	17
W21E	5,5	19	7,6	320	15	3,2	21	4,6	160	20	6,5	260	20
W21B	4,6	18	5,6	240	15	2,8	22	3,8	140	17	4,5	200	17
W21BR	4,1	12	3,6	95	15	2,6	17	3	100	14	3,5	140	15
W21C	5	12	4,6	225	14	2,7	17	3,2	160	12	3,6	155	9
W35BR	3,5	14	3	70	12	2,3	19	2,5	90	12	3	110	14
W40A	4,1	16	4,7	210	13	2,8	22	3,4	120	16	4,3	160	16
W45A	3,6	13	4,2	170	10	2,6	17	3,2	110	15	3,9	150	15
W50A	3,3	13	4	165	12	2,4	19	3	100	15	3,5	130	14
W50BR	3	11	2,7	70	11	2,0	14	2	70	11	2,5	90	10
W55A	3,3	13	3,6	90	13	2,3	19	2,8	90	14	3,2	120	12
W60A	3	11	3	75	13	2,0	14	2,4	80	12	2,8	100	12
W65A	3	11	2,8	80	11	2,0	14	2	55	10	2,5	100	11
W70A	2,3	8	2,4	45	9	1,6	14	1,8	50	9	2,1	90	9
W75A	2	8	2,1	30	9	1,6	14	1,6	45	9	2	85	8

	1. NAP		2. NAP			3. NAP		4. NAP			5. NAP		
Kategória	Táv (km)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep	Táv (km)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep	Táv (km)	Szint (m)	Ep
OB	3	9	2,1	15	8	1,8	17	2,6	130	8	2,6	110	8
OAS	2,9	11	3,6	130	11	2,0	18	3	90	14	3,3	120	13
OAL	4,2	16	6,1	255	14	3,3	27	4	140	15	4,9	220	16

