

ORSZÁGOS TÁJFUTÓ DIÁKOLIMPIA és Zala Kupa

tájfutóversenyek értesítője

2011. május 21-22. Nagykanizsa, Kistolmács

Szeretettel köszöntjük az Országos Diákolimpia és a Zala Kupa résztvevőit!

RENDEZŐK

a Magyar Diáksport Szövetség és a MTFSZ megbízásából a
Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club.

Társrendező: Zala Megyei Tájékoztató Futó Szövetség.

A VERSENY FŐVÉDNŐKE

Cseresnyés Péter

Nagykanizsa Megyei Jogú Város polgármestere
Országgyűlési képviselő

VÉDNÖKÖK

Szlatényi György

a Magyar Diáksport Szövetség főtitkára

Birkás Zoltán

Kistolmács polgármestere

Versenybíráóság:

Elnök: Fehér Ferenc

Elnökhelyettes: Erdős Gábor, Vajda László

Titkár: Erdősné Németh Ágnes, Fekete Gábor

Pályakitűzők: Fehér Ferenc (rövidtáv), Fekete Gábor (váltó, középtáv), Ács Gábor (normáltáv)

Ellenőrző bírók: Dr. Pavlovics György (normáltáv), ifj. Dr. Pavlovics György (rövidtáv, váltó)

Rajt: Horváth Zoltán

Cél: Vajda László

Felvezetés: Uhlir Péter

SI: Erdősné Németh Ágnes

Jelentkezés:

Május 20-án (péntek) 17:00-21:00-ig a Cserhádi Szakközépiskola Kollégiumában (Nagykanizsa, Ady Endre utca 74/a)

Május 21-én (szombat) 7:30-9:00-ig a rövidtáv versenyközpontjában, a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskolában (Nagykanizsa, Csokonai utca 1.)

Jelentkezéskor a szállás, nevezés, dugókabérlés és szállítás költségeit készpénzben kell kifizetni. A jelentkezés megkönnyítése érdekében, ha még nem tettétek meg, küldjétek el a pontos számlázási információkat az info@microprof.hu címre legkésőbb május 19-én, csütörtökön estig.

Versenyközpont:

2011. május 20. (péntek):

17:00-21:00-ig a Cserhádi Szakközépiskola Kollégiumában (Nagykanizsa, Ady Endre utca 74/a)

2011. május 21. (szombat):

– **Rövidtáv:** Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola (Nagykanizsa, Csokonai utca 1.)
Megközelítés:

- o Budapestről érkezőknek az M7-es autópályán Nagykanizsa-kelet lejárónál (206-os kilométer) kell letérni. A 7-es főútról érkeznek a városba, majd a 61-es főút felé kell kanyarodni. Mindvégig a Kaposvár irányt lehet követni. Parkolás a Hevesi úton található INTERSPAR parkolójának nyugati oldalán lehetséges. Onnan gyalog közelíthető meg a versenyközpont-cél (300 méter).

- o Kaposvár irányából (61-es főút) a város határától 2 km-re lévő INTERSPAR-ig kell egyenesen haladni, majd a parkoló nyugati oldalán leparkolni. Onnan gyalog közelíthető meg a versenyközpont-cél (300 méter).
- **Váltó, középtáv** – Nagykanizsa, Csónakázó-tó.
Megközelítés:
 - o Kaposvár felé vezető 61-es főúton a város határában jelölve, a rövidtáv céljától (illetve az INTERSPAR parkolótól) 3 km.

2011. május 22. (vasárnap):

- **Normáltáv** – Kistolmács, kemping.
Megközelítés:
 - o a 7-s főúton vagy az M7 autópályán Letenye városközpontig, onnan a város központjából északi irányba kell elhagyni a várost. Nagykanizsától 33 km, Letenyétől 8 km.

Parkolás:

Május 21. szombat:

Rövidtáv – Az INTERSPAR (Kanizsa Centrum) parkolójának nyugati oldalán.
Váltó, középtáv – A Csónakázó-tó parkolójában.

Május 22. vasárnap:

Normáltáv – Kistolmácsra a kemping közvetlen közelében.
Busszal a falu végén jobbra, a strand parkolójában.

Valamennyi parkolóban irányító segít, kérjük az utasításokat betartani!

Szállások:

Valamennyi szállás a jelentkezést követően foglalható el, mindkét nap 17 óra után. Vasárnap minden szállást 8:30 óráig el kell hagyni. A kollégiumokban az ágyneműt távozás előtt húzzátok le és hagyjátok az ágyakon. Minden szálláshelyen ügyeljete a rendre, tisztaságra.

Kollégium:

Mindkét kollégiumban szelektív szeméthyűjtés zajlik, kérjük a műanyagot és a papírt a megfelelő szeméttartóba tegyétek.

- Cserhádi Szakképző Iskola és Kollégium, Nagykanizsa, Ady Endre utca 74/a.
 - Parkolni az iskola udvarán lehet, a kaput a kollégium portása tudja nyitni, csengetni kell. Kérjük, ne parkoljatok a főre! Ha az udvar megtelik, az utcán lehet parkolni.
- Piarista Általános Iskola, Gimnázium, Diákotthon, Nagykanizsa, Sugár utca 11-13.
 - A kollégiumban a portás 22:30-kor bezárja az ajtókat és reggel 6 órakor nyitja ki. Kulcsot senkinek nem adhat, így ebben az időszakban nem lehet be- és kijutni!
 - Parkolni az iskola zárt udvarában lehet, a kaput a portás tudja nyitni, csengetni kell.

Tornaterem:

Mindkét tornaterem zárva lesz szombaton 9 és 17 óra között.

- Cserhádi Szakképző Iskola és Kollégium tornacsarnoka, Nagykanizsa, Ady Endre utca 74/a
 - Parkolni az iskola udvarán lehet, a kaput a kollégium portása tudja nyitni, csengetni kell. Kérjük, ne parkoljatok a főre! Ha az udvar megtelik, az utcán lehet parkolni.
- Zsigmondy Vilmos és Széchenyi István Szakképző Iskola tornacsarnoka, Nagykanizsa, Hunyadi utca 18.
 - Parkolni személyautóval, kisbusszal az iskola belső udvarán, illetve a tornaterem melletti kézilabdapályán lehet. Nagybusszal a külső udvarban tudtok megállni. Kérjük, ne hajtassatok rá a salakos futópályára, a betonjárda elég széles, lehet rajt közlekedni.

Szállítás:

Szombat: Rövidtáv, váltó, középtáv – nem lesz, mindkét nagykanizsai versenyhelyszín helyi járatú autóbusszal, illetve gyalog elérhető.

Vasárnap: Normáltáv: a szállítást igénylő 6 fő számára külön kisbuszt szerveztünk. Vasárnap reggel indulás a Cserhádi Kollégium elől 8:00-kor. Visszaindulás Kistolmácsról megegyezés szerint.

Prológ, térképes edzés:

A pénteken érkezőknek este egy rendhagyó egyéni pontbegyűjtő versenyt rendezünk, ami biztosan jól fog esni a fárasztó utazás után. A verseny terepe nagyon hasonlít a szombat délelőttihez, így remek edzési lehetőség is egyben. Részletes információkat a pénteki jelentkezésnél adunk.

Helyszín, időpont: Hevesi és Rózsa utca sarkán lévő Szolgáltatóház mögötti park, 20:00

Az egyes kategóriák tömegrajttal indulnak, de rajtdobozt is fogunk használni. Akik lekésik a tömegrajtot, utána 21:00-ig bármikor elindulhatnak. Aki pedig csak egy jót akar edzeni, a ki-helyezett pontokból tetszőleges pályát tervezhet magának. A pályát 21:30-kor bontjuk.

Kategóriák: férfi és női 14 éves korig, 14 év felett.

Nevezési díj: 300 forint

Pontfelszerelés: SI doboz, láncon, bója nélkül!!!

Térkép: ÚJ, 1:4000 méretarányú, 5 m alapszintköz, 2011-ben helyesbített.

Nevezés: Kérjük a klubvezetőket, jelezzék e-mailben az info@microprof.hu címen a várható létszámot kategóriánként legkésőbb 19-én, csütörtökön, hogy elegendő számú térképpel tudjunk várni Benneteket! Befizetés a jelentkezéskor.

Díjazás: a kategóriák legjobbainak csokoládé.

Egyéb: A versenyen nem lesz útlezárás, mindenki legyen óvatos az úttesten való áthaladásnál. A versenyen mindenki a saját felelősségére indul.

„0” idők:

május 21., szombat:	Rövidtáv – 10:00 Váltó (férfi 00, női 10), középtáv – 15:00
Május 22., vasárnap	Normáltáv – 10:00

Karantén:

A **rövidtávon** karantént alkalmazunk! A karantén két területből áll – bemelegítő terület és a rajt területe (iskolaudvar). A bemelegítő területre-rajtbba vezető szalagozást nem lehet elhagyni. A céltól 800 méterre kezdődik a KARANTÉN területe, ahol bemelegítő térképet adunk. Innen továbbra is vezet szalagozás a rajtbba, ami még újabb 500 méter, de ez a szalagozás a bemelegítő területen tartózkodva elhagyható. A rajt területe is a karanténhoz tartozik, itt WC-t és rossz idő esetén fedett területet biztosítunk. A rajtból a ruhákat visszazállítjuk. A KARANTÉN TERÜLETÉRE 10:00-RA BE KELL ÉRKEZNI, AMIT ELLENŐRIZNI FOGUNK!

Versenyidők:

Rövidtáv – 60 perc, Váltó, középtáv – 90 perc, Normáltáv – 180 perc.

A váltó versenyen 120 percnél az addig el nem indult versenyzők részére tömegrajtot indítunk.

Terep:

Rövidtáv: tipikus lakótelep, sok objektummal, szintkülönbség nélkül. A versenyen nem lesz forgalomlezárás, de a terepen keresztülhaladó forgalmasabb úton csak a kijelölt helyeken (térképen ábrázolva az áthaladás és a tiltás is) lehet áthaladni, ezt forgalomirányítók segítik. (Az áthaladás a logikus útvonalakba esik.) KÉRJÜK, ÓVATOSAN KÖZLEKEDJETEK, A KRESZ SZABÁLYAIT TARTSÁTOK BE! A terepen, több helyen áthatolhatatlannak ábrázolt kerítés is van, ezeket csak a nyitott kapuknál szabad keresztezni. A bontott kerítés áthatolhatóságát a térképpel ábrázolja. Áthaladást jelző felülnyomást ezek esetében sem alkalmazunk. A lakótelep egyes területein ruhaszáritó kötelek vannak, sötét színben, másfél-két méter közötti magasságban. Ezekre lehetőség szerint a rendezők szalagot akasztanak, ennek ellenére figyelmesen haladjatok.

Váltó, középtáv: alacsony dombsági terep, részben erdő, részben nyílt terület. Előbbi sűrű úthálózattal, változatos sűrűségű futást lassító növényzettel, utóbbi parkos terület, sok objektummal.

Normáltáv: Tipikus dél-zalai dombsági terep, mély metsződésekkel, árkokkal, meredek domboldalakokkal, de helyenként részletgazdag domborzattal. Tülnyomórészt tiszta szálerdővel, de helyenként burjánzó aljnövényzettel. A terepen jelenleg is erdőművelés zajlik, ezért a sok gallyazás (a térkép ábrázolja) mellett új fakihordó utak is keletkezhetnek, melyeket a térkép nem ábrázol.

Szalagozott pályák

Rövidtáv: F II, N II, F10D és az N10D kategóriákban NEM LESZ SZALAGOZÁS!

Középtáv, normáltáv: F II, N II, F10D és az N10D kategóriákban narancsszínű szalagozás lesz.

Térkép:

IOF norma szerint.

Rövidtáv: ÚJ, 1:4000 méretarányú, 2,5 m alapszintköz, 2011-ben helyesbített.

Váltó, középtáv: ÚJ 1:10000 méretarányú, 5 m alapszintköz, 2010-2011-ben helyesbített.

Normáltáv: 1:10000 méretarányú, 5 m alapszintköz, 1996-ban helyesbített, 2011-ben helyesbített vagy felülvizsgált.

A térképek nem lesznek fóliázva, de a rajtban fóliát biztosítunk.

Rajt – cél:

Rövidtáv – 1300 méter (800 méternél karantén terület) – kék szalagozás

Középtáv – 50 méter

Normáltáv – 1100 méter – kék szalagozás.

Zala Kupa kategória-összevonások:

(N15-18C, N16B) → N18B, (N12C, N14B) → N14C, (F15-18C) → F18B.

Pontmegnevezés, szimból:

A térképre nyomtatva, de a rajtban pótszimból felvehető. Ragasztót biztosítunk. A váltón nem lesz pótszimból.

A pontérintés igazolása:

SPORTident elektronikus pontérintő rendszerrel. Az ellenőrzőpontokon hagyományos lyukasztó is található, melyet akkor kell használni, ha a SPORTident nem működne. Ilyenkor a térkép szélére kell lyukasztani és a célban ezt közölni. Ha a pontot ellopták, megsemmisült, szórócédulák jelzik a helyét, melyeket ez esetben **sem** kell begyűjteni.

A **váltón** együttes befutás esetén a sorrendet a célbíró dönti el és nem az SI doboz érintésének sorrendje.

A **térképet** a váltó, a középtávú és a normáltávú versenyszámban le kell adni. A leadott térképek az utolsó rajtot követően átvehetők.

Váltó verseny - indulók megadása:

A zökkenőmentes, gyors lebonyolítás érdekében kérjük, hogy a váltókban indulók adatait (kategória, név, dugószám!) és a váltó sorrendjét még **szombaton 10 óráig** adjátok le. Ahol ezek után mégis lesz módosítás, azt - a versenyszabályzatnak megfelelően - szombaton 13:00-ig tehetitek meg.

A váltók összeállítása korábban is megadható elektronikus úton az info@microprof.hu címen, péntek délig, illetve a jelentkezésnél írásban. A beérkezett adatokat bizalmasan kezeljük!

A váltó összeállításhoz a mellékelt adatlapot használjátok!

Rajtszám:

Az egyéni és váltó számokban is jól láthatóan viselni kell a rajtszámot a verseny ideje alatt.

Büfé:

Szombat:

- o Rövidtáv – itt nem lesz büfé.
- o Váltó, középtáv – ízletes hideg-meleg ételekkel, süteménnyel, italokkal a cél területén vár Benneteket 12 órától a Robinson Pizzéria csapata.

Vasárnap:

- o Normáltáv – a célban hideg és meleg ételekkel, italokkal.

Mosdási lehetőség, WC:

Rövidtáv – A célterület egy iskola udvara. Illemhely és mosdási lehetőség az iskolában. WC a rajt karanténban is lesz.

Váltó, középtáv – WC és vízvételi lehetőség a parkolóban található kiszolgáló épületben.

Normáltáv – WC és hidegvizes zuhanyozási lehetőség a kemping kiszolgáló épületében.

Kérjük, hogy valamennyi helyszínen ügyeljenek a tisztaságra.

Nagykanizsán az egész városban szelektíven gyűjtik a szemetet. Kérünk Benneteket, hogy a műanyag flakonokat a feliratozott szemétgyűjtőkbe dobjátok, nem keverve más szeméttel.

Eredményhirdetés:

Szombaton a rövidtáv és a váltóverseny eredményhirdetését 19:30-kor ünnepélyes keretek között a Hevesi Sándor Művelődési Központban (Nagykanizsa, Széchenyi tér 5-9., parkolás a ház előtti parkolóban) tartjuk. Az eredményhirdetést követően a Diákolimpia és a Zala Kupa valamennyi résztvevőjét vendégül látjuk egy tál dödöllére, melyre az étkezési jegyet a jelentkezéskor adjuk át.

Minden résztvevő megjelenésére feltétlenül számítunk!

Vasárnap a verseny céljában a diákolimpia normáltáv és a Zala Kupa összetett versenyének eredményhirdetését tartjuk. Várható időpont: 14:30.

Díjazás:

Az Országos Diákolimpia döntőjébe bejutott versenyzőket meglepetés ajándékkal fogadjuk!

A Diákolimpia győztese elnyeri a „Magyar Köztársaság Tájfutás Diákolimpiai Bajnoka” címet. Az 1-3. helyezettek érem- és az 1-6. helyezettek oklevéldíjazásban részesülnek. A diákolimpián a rövidtáv legjobbjai a szponzorok által felajánlott tárgyjutalmakat is átvehetik. A diákolimpián a normáltáv győztese egyedi kupát vehetnek át minden kategóriában. A Zala Kupa összetett versenyének dobogósai éremdíjazásban részesülnek.

Egyebek:

- Információk, képek, korábbi térképek a terepekről: <http://otd.ztc.hu/> oldalakon.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul!
- Gyerekverseny:
 - o Szombaton a Csónakázó-tónál, vasárnap Kistolmácson kisgyermekek számára is rendezünk versenyt. Jelentkezni a helyszínen lehet.
- A Zala Kupára a helyszínen az üres helyek erejéig fogadunk el nevezéseket.
- A helyszínekről tájékoztató térkép a verseny weblapjáról letölthető.

Kellemes kikapcsolódást, élvezetes versenyzést kívánunk!

ORSZÁGOS TÁJFUTÓ DIÁKOLIMPIA 2011

ZALA KUPA 2011

PÁLYAADATOK

DIÁKOLIMPIA											
RÖVIDTÁV				VÁLTÓ				NORMÁLTÁV			
kategória	hossz (m)	szint (m)	pont	kategória	hossz (m)	szint (m)	pont	kategória	hossz (m)	szint (m)	pont
N II	1490		11	FÉRFI				N II	2650/ 3710	105/ 150	7
N III	1700		12	F IV	4250	75	11	N III	3240	140	9
N IV	2150		16	F V	4600	85	13	N IV	4250	220	13
N V	2600		19	F VI	5300	100	14	N V	4990	220	15
N VI	2600		19	NŐI				N VI	5430	275	20
F II	1540		11	N IV	3050	60	9	F II	2680/ 3740	105/ 150	7
F III	1860		14	N V	3800	75	11	F III	3960	170	9
F IV	2320		18	N VI	4300	80	13	F IV	5560	290	15
F V	2950		19					F V	6870	325	17
F VI	3270		22					F VI	8280	395	20
ZALA KUPA											
RÖVIDTÁV				KÖZÉPTÁV				NORMÁLTÁV			
kategória	hossz (m)	szint (m)	pont	kategória	hossz (m)	szint (m)	pont	kategória	hossz (m)	szint (m)	pont
N10D	1240		8	N10D	2100/ 3300	70	6	N10D	2650/ 3710	105/ 150	7
N14C	1590		11	N14C	2170	45	7	N14C	2780	100	7
N18B	2280		14	N18B	3680	85	13	N18B	4370	170	13
N21B	2600		19	N21B	4630	110	11	N21B	5430	275	15
N21C	2100		13	N21C	3620	75	9	N21C	4500	190	11
N40	2280		14	N40	4080	95	11	N40	4370	170	13
N50	2050		14	N50	2740	70	10	N50	3800	160	9
N60	2050		14	N60	2660	65	8	N60	2600	120	9
F10D	1240		8	F10D	2100/ 3300	70	6	F10D	2680/ 3740	105/ 150	7
F12C	1590		11	F12C	2170	45	6	F12C	2780	100	7
F14B	1950		14	F14B	2740	65	8	F14B	3800	160	9
F16B	2550		17	F16B	3680	85	13	F16B	5230	270	15
F18B	2550		17	F18B	4630	105	11	F18B	5230	270	15
F21B	3270		22	F21B	5720	120	16	F21B	7570	360	21
F21C	2100		13	F21C	3620	75	9	F21C	4500	190	11
F40	2320		18	F40	4540	105	12	F40	6310	290	15
F50	2280		14	F50	3390	55	10	F50	5230	270	15
F60	1950		14	F60	3390	55	10	F60	4370	170	13
Nyílt kezdő	1590		11	Nyílt kezdő	3070	45	7	Nyílt kezdő	2780	100	7

VÁLTÓ-ÖSSZEÁLLÍTÁS

Megye - Csapat sorszáma			
	Kategória	Név	Dugókasztám
1. futó			
2. futó			
3. futó			

Megye - Csapat sorszáma			
	Kategória	Név	Dugókasztám
1. futó			
2. futó			
3. futó			

Megye - Csapat sorszáma			
	Kategória	Név	Dugókasztám
1. futó			
2. futó			
3. futó			

Megye - Csapat sorszáma			
	Kategória	Név	Dugókasztám
1. futó			
2. futó			
3. futó			

Megye - Csapat sorszáma			
	Kategória	Név	Dugókasztám
1. futó			
2. futó			
3. futó			