

POSTÁS – HM Budapesti Erdőgazdaság Zrt. KUPA

2013. április 20-21. Dabas

VERSENYÉRTESÍTŐ

Szeretettel köszöntjük a 35. alkalommal megrendezésre kerülő nemzetközi tájfutóversenyünkre érkező cseh, finn, horvát, norvég, orosz, svájci, szerb, szlovák és magyar versenyzőket. Bízunk benne, hogy az eddig sportágunk számára ismeretlen terepen mind a 47 kategóriában színvonalas küzdelem alakul ki. Reméljük, hogy végre az időjárás is megembereli magát és mindenki egy kellemes, jó hangulatú versenyen vehet részt.



A verseny védnökei:

Rostás Gábor

a POSTÁS SE elnöke

Horváth Dénes

a HM Budapesti Erdőgazdaság Zrt. Vezérigazgatója

Kovács Miklós

a Táborfalvi Erdészeti Igazgatóság igazgatója

Jelinek István

a TÁJREND SE elnöke



VERSENYBÍRÓSÁG - ORGANISING COMMITTEE

Elnök
Elnökhelyettes
Titkár
Pályakitűző
Gazdasági ügyek
Szállás
Kiértékelés
Ellenőrzőbíró

Rajt
Cél
Protokoll
Gyermekverseny
Eredményhirdetés
Honlap:

*Horváth György
Sótér János, Schell Antal
Józsa Gábor
Sótér János
Gösswein Judit
Nemesházi László
Riczel Zsuzsanna, Józsa Gábor
Dénes Zoltán
Bossánszky Ákos
Olajos Ferenc
dr. Rédl Gábor
Jelinek István
Szviatovszki Balázs
Korik Vera
Gösswein Csaba*

Az F65-as kategóriát ebben az évben **Korik Andor**, szakosztályunk korábbi edzőjének emlékére rendezzük meg.

Versenyközpont és Cél:

Dabas-Belsőmántelegtől 2,5 km-re, kitáblázva

WGS 84 (GPS) É: 47° 09' 49.92" K: 19° 15' 53.57"

A Cél (Parkoló) megközelítése:

A versenyzők a verseny parkolóját **Dabas (Dabas-Sári)** irányából közelíthetik meg. Az 5-ös főúttól a Célig irányító táblák segítik a haladást.

Akik az M5 autópályán érkeznek, azok a Dabasi lehajtón térjenek le Dabas felé (44), majd az 5-ös főútnál Budapest felé kanyarodjanak, majd az 5-ösről a verseny irányító táblájánál térjenek le és kövessék a táblák által kijelölt utat.

Távolságok:

M5 autópálya -5-ös főút	7 km
5-ös főút – Dabas-Sári letérés	5 km
Dabas-Sári letérés – Belsőmántelek	5,3 km (idáig aszfalt út)
Belsőmántelek – Parkoló	2,3 km (földút)

A földúton csak személyautóval vagy kisebb (rövidebb) buszokkal lehet közlekedni, de az alacsonyabb fekvésű gépkocsikkal óvatosan haladjunk!

A nagyobb (hosszú) buszok Belsőmántelemnél tudnak parkolni.

A verseny parkolója közvetlenül a Cél (Versenyközpont) mellett található.

Budapest irányából az 5-ös főúton javasoljuk Dabas megközelítését.

Az utazási költségek csökkentése érdekében a terephasználati környezetvédelmi bizottság javasolja az „Oszkár” telekocsi rendszer használatát.



Jelentkezés a Versenyközpontban

április 20-án (szombat): 8-10.00 óráig

április 21-én (vasárnap): 9-10 óráig

- a nevezési díjat jelentkezéskor kell befizetni a benevezett versenyzők után,
- nevezésmódosításokat és új nevezéseket csak a rajtlista adta kereteken belül tudunk elfogadni,
- **április 17-én 17 óráig a nevezési e-mail címen pótdíj nélkül lehet módosítani,**
- helyszíni nevezések költsége (április 19-től): 5200 Ft/fő/2 nap (M/W 20-60),

- 3100 Ft/fő/2 nap (M/W –18, M/W65-), nyílt 1000 Ft/fő/nap,
- módosítás április 19-én: 500.-Ft/fő/2 nap, jelentkezéskor 1000 Ft/fő/2nap,
- a módosításokat a verseny honlapjáról letölthető vagy a jelentkezéskor kapott úrlapon kell megadni,
- a versenyt elektronikus pontérintő (SI) rendszerrel rendezzük. Akinek nincs saját dugókája, annak 200 Ft/fő/nap dugóka bérleti díjat kell fizetni jelentkezéskor. 14 év alatt a dugóka bérlet ingyenes.
- kevés számú nevezés miatt az alábbi kategóriákat megszüntettük, illetve más kategóriába soroltuk az ide nevező versenyzőket:.

M16C → M15-18C
M18C → M15-18C
W10C → W10D vagy W12C
W14C → W15-18C
W16C → W15-18C
W18C → W15-18C

- NYÍLT kategóriába pótdíj nélkül lehet jelentkezni mindkét napon 11 óráig.

Szállás

A rendezők által szervezett szálláshelyek elfoglalása **csak a jelentkezéskor kapott szállásjegyek** bemutatásával lehetséges. A szállásköltségeket jelentkezéskor kell fizetni.

Szálláshelyek

Kollégium Dabason

Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskola Kollégiuma, Dabas, József Attila u. 107.

WGS 84 (GPS) É: 47° 11' 43.98" K: 19° 17' 59.39"

Kollégium Örkényben

Pálóczi Horváth I. SZKI, Örkény, Fő út 5-7. Kollégium bejárata a Hunyadi utcából van!

WGS 84 (GPS) É: 47° 07' 40.49" K: 19° 25' 45.05"

A kollégiumokat szombat délután 17 órától lehet elfoglalni, és vasárnap reggel 8-ig el kell hagyni!

Tornaterem

Örkény, Bartók Béla út 53. (Baross u sk.)

WGS 84 (GPS) É 47° 08' 01.63" K 19° 26' 14.01"

A tornatermet szombat délután 17 órától lehet elfoglalni, és vasárnap reggel 8-ig el kell hagyni!

„0” idő:	1. nap: Középtávú verseny	11.00 óra
	1. nap: Váltó verseny	16.00 óra
	2. nap: Normáltávú verseny	10.00 óra

Öltözködés, ruhaelhelyezés: a célban elhelyezett öltözősátrakban.

Rajt megközelítése:	1. nap: Cél – Rajt: 1500 méter, kék-fehér szalagozás
	2. nap: Cél – Rajt: 1000 méter, kék-fehér szalagozás

A jelentkezéskor kapott rajtszámokat viselni kell, biztosítótű a Célban, a jelentkezésnél felvehető.

Szalagozott szakasz

A verseny második napján a **C** kategóriákban a Rajt és az 1. pont között a haladást narancs színű szalagozással segítjük.

Terep: A verseny terepe a Duna-Tisza közti homokhátság ÉNY-i részén 110-120 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A felszínt jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél által kialakított homokbuckák változatos domborzatot hoztak létre. A terep egy része ligetes terület, részletgazdag domborzattal, erdő- és bozótfoltokkal tarkítva, másrészt jól futható fenyőerdők és változó fedettségű lombos erdők váltogatják egymást. A terepen az út és ösvényhálózat szegényes, erdővágás alig található. **A terepen eddig tájfutó verseny még nem volt.**

Térkép: 1:10 000 méretarányú, 1 m-es alapszintközzel, 5 színnyomású, IOF normák szerint helyesbítve 2013-ban. **A térképek mérete:** 25 x 42 cm ill. 20 x 32 cm

A térképekhez a rajtban fóliátasakat biztosítunk.

Az egyéni versenyen az M/W21E kategóriák térképei fóliázva lesznek. Ez a két kategória saját időből veszi el térképét. A többi kategória 1 perccel a rajt előtt veheti fel térképét.

A váltóversenyen valamennyi kategória térképei fóliázva lesznek.

A középtávú és váltóversenyen a futóknak le kell adni térképüket, amit a váltóverseny 2-3. futóinak tömegrajtja után vehetnek át.

Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja: a pontmegnevezés a térképen található. A rajtban pótszimbólt biztosítunk.

A kategória elnevezés a térképen és a pontmegnevezésen: M (férfiak), W (nők)

A pontérintés igazolása: elektronikus pontérintő rendszerrel. Ha az ellenőrzőlámpa nem villan, a szűrőbélyegzővel a térképre kell szűrni. Az ellenőrzőpontokon szórócédulát is elhelyezünk.

A 2. napon az M21E kategóriában indulók dugókait lecseréli a rendezőség, amennyiben saját dugóikjuk nem tud 40 pontot fogadni.

Frissítő: a 2. napon a 60 percnél hosszabb győztes idejű pályákon hűsítőpont van a térképen jelölt helyen.

Nyílt kategória

Az előre nevezettek és a helyszínen jelentkezők is a verseny mindkét napján 30 perctől 120 percig, tetszés szerinti időben indulhatnak, legalább 1 perces időközzel. A nyílt kategória is SPORTident elektronikus rendszerrel kerül lebonyolításra, indulásnál a rajtidőt az SI rajtdoboza adja. Nyílt kategóriában rajtlista nem készül és összesített eredményt sem számolunk, eredményhirdetést nem tartunk, de az eredményeket közzé tesszük.

A Célterületen on-line eredményközlés

Kedves okostelefon, tábla PC, laptop tulajdonosok!

A tavalyi és idei évben már párszor kipróbált on-line **kísérleti** eredményközlő rendszert fogjuk üzemeltetni. Azért, hogy a beérkezés után ne kelljen megvárni, mire az eredmények papír alapon kikerülnek a táblára, lehetővé tesszük, hogy akármilyen WI-FI-t használni tudó eszközön (ami rendelkezik WEB böngészővel is) követni tudjátok futásotok, illetve a többiek futásának „következményeit”. A lényeg, hogy ez egy ingyenes szolgáltatásunk, nem kell mobil Internetet használni hozzá. A szolgáltatást a célban és a parkolóban tudjátok elérni, tehát rossz idő esetén sem kell kiszállni kocsitokból az eredmények megtekintéséhez.

Technikai adatok:

SSID: postas (nyílt rendszer, nem kell semmiféle jelszó, simán csak csatlakozni kell hozzá)

A böngészőbe a <http://postas.hu> -t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Értelmszerűen ki kell választani a kívánt kategóriát, és utoljára be kell állítani a frissítés időközét (30 másodperc, 1 perc, 2 perc, vagy 5 perc).

Internet nem lesz a célban, semmilyen más oldalt nem tudtok elérni!

Kérdés esetén szívesen segítenek a rendezők.

A gyermekek számára „**mesés tekergés**” címszóval a Cél közelében versenyt rendezünk. Jelentkezés az első nap 12 – 15.30 óra között, a 2. nap 10 – 13.30 óráig. Lásd a mellékelt kiírást!

Eltévedt versenyzők Ny-i irányban haladva elérik a térkép NY-i szélén haladó dózerutat, amelyen É-i irányban haladva Belsőmántelekre, illetve a Célba vezető kitáblázott utat érik el. A Cél értesíthető a 06-20-949-43-78 vagy a 06-20-934-42-32 mobil telefonszámon.

Váltóverseny

„0” idő: 16 óra

A csapatösszeállításokat az 1. nap 14 óráig kell leadni a Célban.

Az egyes kategóriák indulási ideje:

00: M21A

05: M14B, M18B, M135

10: W14B, W18B, W21A

15: MIX

A váltók átfutó pontja a Célnyúttól D-re jól látható, innen kb. 3-5 perc múlva érkeznek a versenyzők a Célba.

Eredményhirdetés

Az 1. napon a váltó eredményhirdetése 18.30 órakor kezdődik.

A 3 legtöbb érvényes ifjúsági váltó (MW14, MW18) eredménnyel rendelkező klub közül sorsolással kiválasztott klubnak 3 váltó nevezési díját visszatérítjük.

A 2. napon 14 órakor kezdődik az összetett egyéni verseny eredményhirdetése.

Az M65A kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emléktversenyt.

A 3 legtöbb érvényes utánpótláskorú (MW10-18) összetett egyéni eredménnyel rendelkező klub közül sorsolással kiválasztott klubnak 5 induló nevezési díját visszatérítjük.

Egyéb fontos információk

- A Parkoló és Cél területén szelektív hulladékgyűjtő szigeteket alakítunk ki, kérjük a hulladékot oda elhelyezni. A hűsítő elfogyasztása után a műanyag poharakat kérjük egymásba helyezni a frissítőhelyen és a büfében is.
- A terepen több helyen fakitermelés folyik, fokozott figyelemmel haladjunk!
- A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és a Célban is pórázon kérjük tartani őket.
- A Célban, a Parkoló területén, a terep bármely részén a rendezőség szigorúan tiltja a dohányzást, tűzrakást és nyílt láng használatát.
- Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont létesítményeinek épségére, rendjére és tisztaságára.
- A célban büfé üzemel hideg, meleg ételekkel.
- Ismét sor kerül a **szlovák-magyar szenior találkozóra**. Az első napi eredmények alapján a második napon méri össze erejüket a két ország legjobb szenior versenyzői.
- A verseny 1. napján kerül megrendezésre a **dr. Szentgyörgyi Imre emléktverseny**. Ezen csak postás és hírközlési dolgozók és iskolák tanulói állhatnak rajthoz.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.

Meghívó mesés tekergésre

Gyerektprogram 4-99 éves korig
április 20-án szombaton 12:00-15:30 és
április 21-én vasárnap 10:00-13:30 óra között

Gyere a mesés természetbe, [Dabas-Sári közelébe](#), a [Postás Kupa](#) tájfutó versenyre. Szombaton déltől és vasárnap 10:00-tól mesés környezetet varázsolunk neked és csalsádnak a [Bailavidrum](#) csapattal. Hallgass mesemondóktól magyar népmeséket (kb. óránként egyszer), ezután indulj neki az erdőnek és fedezd fel, mit rejtenek, a rétek, erdők, bokrok, fák tövei! Ha nagy vagy és bátor, tekereghetsz egyedül, de ha inkább még a szüleiddel indulnál neki a meseösvénynek, az is rendben van.

A pontokon a mese részleteivel találkozhatasz majd. Ha van kedved játszani egy kicsit, éld bele megad a mesébe, lényegülj át meseszereplőnek, és végezd el a mesés feladatot, amit a pontokon kihelyezett ismertetőn találsz! Lehet, hogy közölünk való jelmezes meseszereplővel is találkozol majd. Ez esetben kérlek, még a pont előtt csatlakozz az előtled menőkhöz, vagy várd ki a sorod türelmesen! Ha nem ismersz még minket, kedvcsinálónak nézd meg [ezt a videót](#), vagy az előző mesés tekergéseken készített [fotóalbumainkat](#).

Ha van kedved, hozz magaddal spárgát, gyűjts száraz fát, érdekes terméseket és díszíts tovább mesék ihlette tájszobrainkat. Jó idő esetén sátorozz velünk szombat este az erdőszélen. Te is mondhatasz esti mesét, vagy akár zenélhetünk is együtt. Ha estére velünk maradsz, akkor lehet, hogy bébiételes üvegekbe helyezett mécsesekkel kivilágítunk majd pár jól sikerült tájszobrot, vagy szép fát.

Kérlek segítsd a munkánkat azzal, hogy [ezen az oldalon](#) regisztrálsz. Itt jelentkezhetasz meseszereplőnek is.

Pályaadatok

1. nap

km ell.pont

M21E1	6,6	20
M21A1	6,6	20
M21B1	5,6	14
M21BR1	3,7	12
M21C1	3,9	7
M20E1	5,7	14
M18E1	5,0	16
M15-18C1	3,9	7
M16E1	4,1	13
M14E1	2,8	11
M14C1	2,6	8
M12C1	2,4	7
M10C1	2,3	7
M10D1	1,8-2,8	7
M35A1	5,7	14
M35BR1	3,6	11
M40A1	5,1	17
M45A1	4,8	16
M50A1	3,8	16
M55A1	3,7	12
M60A1	3,5	13
M65A1	3,1	13
M70A1	1,9	9
M75A1	1,6	7
M80A1	1,6	7
W21E1	5,0	16
W21B1	3,8	16
W21BR1	2,8	12
W21C1	2,6	8
W20E1	3,8	16
W18E1	3,4	12
W15-18C1	2,6	7
W16E1	3,0	13
W14E1	2,4	9
W12C1	2,3	7
W10D1	1,8-2,8	7
W35A1	3,4	12
W40A1	2,8	13
W45A1	2,8	11
W50A1	2,4	9
W55A1	1,9	9
W60A1	1,9	9
W65A1	1,6	7
W70A1	1,6	7
MW10DK1	1,-2,8	7
OPEN-B1	2,9	10
OPEN-A1	3,5	13
FN-Ny	3,7	12
FN-Sz	2,8	12

2.nap

km ell.pont

M21E2	19,7	40
M21A2	14,5	30
M21B2	11,1	26
M21BR2	5,4	16
M21C2	5,3	11
M20E2	11,7	28
M18E2	10,1	27
M15-18C2	5,3	11
M16E2	7,9	21
M14E2	5,2	15
M14C2	3,4	10
M12C2	3,3	10
M10C2	2,4	8
M10D2	2,3-2,8	7
M35A2	11,7	28
M35BR2	4,7	13
M40A2	8,4	21
M45A2	8,0	21
M50A2	7,1	20
M55A2	6,4	19
M60A2	5,6	15
M65A2	5,3	17
M70A2	3,8	12
M75A2	2,5	9
M80A2	2,5	9
W21E2	10,1	27
W21B2	6,1	16
W21BR	3,9	12
W21C2	3,4	10
W20E2	7,1	20
W18E2	6,1	19
W15-18C2	3,4	10
W16E2	5,1	15
W14E2	4,0	14
W12C2	2,4	8
W10D2	2,3-2,8	7
W35A2	6,1	19
W40A2	5,1	16
W45A2	5,2	15
W50A2	4,0	14
W55A2	3,8	12
W60A2	3,8	12
W65A2	2,5	9
W70A2	2,5	9
MW10DK2	2,3-2,8	7
OPEN-B2	3,9	9
OPEN-A2	3,5	11

Váltóverseny-Relay (1. nap - Day 1)

M14B	4300/11	W14B	3600/11
M18B	5600/12	W18B	4500/12
M21A	6600/15	W21A	5100/12
M135	5100/12	MIX	3700/11