

stratis

Vezetői és Informatikai
Tanácsadó Kft.
www.stratis.hu



Adószám:
18257018-1-43

Ájóló alapítvány



**PILISI
PARKERDŐ ZRT.**
PARKERDŐ AZ EMBERÉRT

MAGYARORSZÁG 2013. ÉVI

NYÍLT KÖZÉPTÁVÚ ORSZÁGOS EGYÉNI TÁJFUTÓ BAJNOKSÁGA

2013. június 22.

és

NYÍLT ORSZÁGOS VÁLTÓBAJNOKSÁGA

2013. június 23.

Bajna - Héreg

Versenyértésítő

SZERETETTEL ÜDVÖZÖLJÜK AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK RÉSZTVEVŐIT!

Rendező: Az MTFSZ megbízásából TIPO TKE 1133 Budapest, Pozsonyi út 52.

Társrendező: Tájoló Alapítvány 1122 Budapest, Határőr út 53/a.

Védnökök: Pilisi Parkerdő Zrt., Tóth Zoltán erdészetvezető
Pallagi Tibor, Bajna község polgármestere
Nieszner József, Héreg község polgármestere

Támogató: Stratis Vezetői és Informatikai Tanácsadó Kft.

Versenybíróság:

Elnök:	Tóth Tamás
Elnök h.:	Bogdány Miklós
Titkár:	Mihácz Zoltán
Pályakitűzők:	Wengrin Ágnes és Faggyas László
Ellenőrző bíró (KOB):	Peics Antal
Ellenőrző bíró (OV):	Goldmann Róbert
Térképhelyesbítő:	Hajdu Martin, Lengyel Vilmos, Molnár Attila, Vityi Péter
Rajt:	Lengyel Vilmos
Cél:	Tóth Eszter és Dankó István
Felvezetés:	Ipsics László
SPORTident:	Kovács Balázs, Tóth Tamás (TomTom), Mihácz Zoltán
Technika:	Pap László
Versenyorvos:	Dr. Rózsa Emese
Parkolás:	Meichl Géza, Örfalvy Árpád
Szpiker:	Szlávik Zoltán

Gerecse, Bajna, Pusztamarót

A **Gerecse**, illetve **Gerecse hegység** a Dunazug-hegység háromszög alakú, legnyugatibb része. Átlagos magassága 400 méter. Területe 850 km². Legmagasabb csúcsa, a Nagy-Gerecse 634 méter magas. Túlnyomórészt dachsteini mészkő, kisebb részben felső triász dolomit alkotja. Üledékes építőanyagainak (mészkő, homokkő, agyag, márga) helyi formái közül nevezetesebbek a mészkő barlangjai, a jura-mészkő „vörösmárványa”, az eocén, oligocén rétegek szénbányái, a cement alapanyaga, a márga, a Dunára néző lejtők vastag löszrétegébe vágott mély utak, löszfalak.

A **Keleti-Gerecse** a bajói Öreg-kővel (375 m) kezdődik. Itt nyílik a Jankovich-barlang. Nevezetesebb csúcsok a Dorog melletti Nagy-Gete (457 m), a bajnai Őr-hegy, az Öreg-hegy (360 m), a gyermelyi Gyarmat-hegy (340m) és a zsámbéki Nyakas-hegy (324m)

A Gerecse növényzete és állatvilága változatos. A tetőket mészkedvelő cseres, tölgyes karszterdők borítják. A cserjék között gyakori a pukkanó dudafürt, a tölgyek alatt a tavasszal virágzó hunyor és az őzsaláta. Jégkorszaki reliktum (maradványfaj) a magyarföldi husáng.

Bajna írott történelme a 11. századig vezethető vissza, hiszen már 1087-ben egyházhely volt. Királyi földjét 1293-ban és 1295-ben is említik. Zsigmond király uralkodásának vége felé már a Both család birtoka volt, aki innen vette előnevét is.

Templomát 1484-ben építették, egy hajóval, gótikus stílusban. Figyelemre méltó a falba illesztett faragott gótikus szentségfülkéje és békés kapuja. A közeli csimai kálvária egy török időkben elpusztult falu (Csimaföld vagy Csimaszombat) temploma helyén emelkedik, ősi vörösmárvány kereszttel. Bajna hírének főleg az ún. Sándor-Metternich-kastély keltette. A 19. század harmincas éveiben élt **Sándor Móricot** öntörvényű, hirtelen haragú embernek tartották, aki fogadásból még a kastélyerkélyéről is leugratott a lovával. A ló belepusztult a mutatványba, Sándort viszont még most is ördöglovasként emlegetik a bajnaiak. A gróf a szerelmének, a hírhedt Metternich kancellár lányának, Leontinának építtette át Bajnán az ősi családi fészket, a bajnai kastélyt Hild József tervei alapján.

Pusztamarót a Gerecse jelentős emlékhelye. Történelmünk egyik letragikusabb eseményének helyszíne, ahol a mohácsi csatavesztés után a legnagyobb ellenállásra került sor a törökkel szemben. A Gerecse lábánál a XIII. században feltűnő Marót falu eredetileg a Tardos nemzetségbeli Maróti nemeseké, a XIV. században a Bajóti családé volt, majd királyi tulajdonba került. 1388-ban Zsigmond király az esztergomi érsekségnek adományozta. Az érsekség a XIV. század végén vadászkastélyt épített a falu közelében és halastavakat létesített a völgyben.

A mohácsi csatavesztés, majd Buda várának elfoglalása után a törökök végig pusztították egészen Győrig a Dunántúl északi részét. A természet által jól védett Marót térségében sok menekült - köztük a mohácsi csatából visszatérő katonák - és a környék megyéiből származó lakosság sáncolta el magát. A szekérvárral is megerősített település 3 napon át hősiessé védekezett a törökökkel szemben. A törökök végül Budáról hozott ágyúkkal törték meg a védők ellenállását. A leírások szerint 25 ezren estek el vagy kerültek rabszolgaságba ezen a helyen.

Feljegyezték Dobózi Mihály Fejér megyei kismemes esetét, aki lovára kapta feleségét, Famosi Ilonát és úgy próbált menekülni az őt üldöző török csapat elől. Amikor a kettős teher alatt kifáradó ló roskadozni kezdett, neje könyörgött, hogy ölje meg őt, nehogy török kézre kerüljön, maga pedig meneküljön. Mikor az üldözők már majdnem utolérték őket, a nő hirtelen leugrott a lóról, de férje nem akarva elhagyni őt, inkább keresztüldöfte kardjával, maga pedig hősiessé harcolva esett el. Vida József szép verse erről az emlékhelyen olvasható.

A kegyetlen csata emlékét napjainkban is "Emberölő-völgy"-nek nevezik. Az egykori falu helyén kialakult Pusztamarót település az 1970-es években néptelenedett el. Emlékét a temető őrzi.

Érdekes írás található még Bálint gazda honlapján: <http://www.balintgazda.hu/igylattam16.php> címen.

TUDNIVALÓK

Versenyközpont (VK):

Bajna, Cser-völgy (**47°40'52.6"É, 18°33'42.8"K**)

Megközelítése: Személygépkocsival Budapestről a Budakeszi – Páty – Zsámbék – Szomor – Bajna útvonalon, Bajnától Nyergesújfalu felé kb. 4,5 km után Pusztamarót felé táblával jelölt elágazás balra (DNy-ra), majd dózerúton és földúton összesen kb. 2,5 km. Alternatív útvonal: az 1-es úton Tatabányáig, majd Tarján – Bajna, tovább mint fent.

Autóbuszszal történő megközelítés Bajnáig megegyezik a személygépkocsival történő megközelítéssel. Bajnától Nyergesújfalu felé kb. 2 km után egy erdészeti dózerúton nyugat felé fordulva a dózerúton további kevesebb mint 1 km-et haladva érik el a busz parkolót.

A VK-ban (Célban) öltözősátrak, WC-k és mosdási lehetőség áll a versenyzők rendelkezésére, valamint büfé üzemel.

Parkolás kizárólag az irányítók útmutatása alapján. Parkoló – VK (cél) távolsága jó idő esetén 100-300 m (személygépkocsik) ill. 900 m (buszok), de **esős időben a távolság** a személygépkocsiknál is **1000-1800 m**. Számítsatok azzal, hogy mire odaértek, az időjárás esősre fordulhat!

Jelentkezés a csapatvezetőknek a VK-ban:

Június 21-én, pénteken 19:00-21:00 óra között, június 22-én, szombaton 8:00-9:00 óra között. Azok részére, akik csak a döntőn indulnak, 13:00-14:00 óra között.

Június 23-án, vasárnap a VK-ban, 8:00-9:00 között. A zökkenőmentes, gyors lebonyolítás érdekében nyomatékosan kérjük, hogy a váltókban indulók adatait (dugószám!), a váltó sorrendjét még szombaton 18:00-ig adjátok le. E-mailen csütörtök 20:00 óráig fogadjuk a nevezes@tipotke.hu címen és visszaigazolás esetén érvényes!

Ahol ezek után mégis lesz módosítás, azt - a versenyszabályzatnak megfelelően - vasárnap 8:00-ig tehetitek meg.

A tömegrajtos nyílt versenyre vasárnap 10:00-ig lehet jelentkezni.

Jelentkezéskor (a teljes részvételi költség rendezése után) a csapatvezetők megkapják a versenyanyagot. **Egyéni jelentkezésre nincs lehetőség, kizárólag teljes egyesületi versenyanyagokat adunk ki.** Ekkor adjuk ki a szállás- és vacsorajegyeket is (aki a pénteki szállásra későn érkezik és nem tud előtte jelentkezni, előre jelezze a tipomiksi@chello.hu címen). A rajtszámok viselése **kötelező**.

Szállás:

A faházak szállások a Sólómfészek ifjúsági táborban lesznek. Ágyneműt: lepedőt, párna- és paplanhuzatot hozni kell! (Hálózsákhöz is javasoljuk legalább a párnahuzatot.)

A sátras/lakókocsi szállás a bejelentett igény szerint a VK-ban és/vagy a Sólómfészek ifjúsági táborban lesz.

A tornatermi szállás Bajnán lesz a frissen felújított sportcsarnokban.

Helyi szállítás:

Szervezett szállítás nem lesz, de **időben** bejelentett egyéni igények esetén megszervezzük az eljutást Bajnáról a VK-ba. Lehetőleg azonban a tájfutó társak segítségét vegyék igénybe! Javasoljuk az Oszkár telekocsi rendszer használatát:

KOB:

<http://utitars.oszkar.com/day-22/hova-Bajna/month-6/regularity-1/year-2013/>

OVb:

<http://utitars.oszkar.com/day-23/hova-Bajna/month-6/regularity-1/year-2013/>

illetve mindkét napra az új tájfutó telekocsi rendszert:

<https://docs.google.com/spreadsheet/ccc?key=0Agx3-Iat5AMmdHh0SnRIMEcwcFVzeklkZjlkZmlVWFE#gid=0>

A Rajt távolsága a VK-tól, napi sajátosságok:

1. nap (középtáv):

Selejtező: 2450 m / 155 m szint időben induljatok el!

A selejtező célja nem a versenyközpontban lesz (a rajtszalagozás **nem** érinti). Selejtező cél – VK: 1230 m / 10 m kötelező szalagozáson. A szalagozásról letérni tilos!

Felhívjuk a figyelmeteket, hogy rögtön a versenyközpontba érkezve végezzétek el a kiolvasást! Erre az utolsó célba érkező versenyző után **30 percig** biztosít lehetőséget a versenybíróság.

Döntő: 1780 m / 155 m szint időben induljatok el!

Az N70, F75, F80 és F85 kategóriák versenyzőit kiszállítjuk a rajtba.

Az 'A' döntőkben a befutott versenyzőknek a '0' időtől számított 60 percig cél karantén lesz.

Mindkét futamon a **kék-fehér rajtszalagozás** a VK-tól déli irányba indul.

A felszereléseket a rajtból a VK-ba a rajtolás végeztével visszaszállítjuk.

2. nap (váltó): Rajt a versenyközpontban. Nyomatékosan felhívjuk az első futók figyelmét, hogy a tömegrajtból való rajtidő előtti „kiugrás” kizárást von maga után!

Figyelem! A kordonnal lehatárolt és versenyterületként jelölt területekre bemenni tilos, a versenyből való kizárást vonhat maga után. Aki fényképezni szeretne, a versenybírószágtól kérhet engedélyt a kordon átlépésére.

Selejtezőkből továbbjutás a döntőbe:

A selejtezőkből kategóriánként 24 fő jut az „A” döntőbe, a következő 24 fő a „B” döntőbe és így tovább a „C” és „D” döntőkbe. A külföldi állampolgárságú versenyzők beszámítanak a továbbjutó létszámba.

Amennyiben a selejtezőkből valamelyik döntőben az 5 fős létszám nem biztosítható, akkor az érintett versenyzők az eggyel magasabb besorolású döntőben indulhatnak.

A selejtező alapján döntőbe került versenyzőket a selejtező fordított eredményssorrendjében kell beosztani. A selejtezőt érvényes eredmény nélkül teljesítő és a selejtezőn el nem indult versenyzők a legalacsonyabb szintű döntőben a mezőny elejére sorsolva indulhatnak. A selejtezőt érvényes eredmény nélkül teljesítők automatikusan, míg a selejtezőn el nem indult versenyzők csak abban az esetben kerülnek sorsolásra, ha azt a selejtező utolsó rajtidejéig jelzik a rendezőknek. Hivatalos bajnoki eredményük nincs, az eredményüket helyezési szám nélkül kell szerepeltetni, de minősíthetők.

Átfutó pont a váltóbajnokságon:

Az átfutó pont a cél közelében látványos helyen lesz. Megközelíteni csak a kordonokig szabad. A csapatok felelőssége figyelni az átfutó ponton áthaladó társaikat. Az átfutópont utáni „kis kör” 800-1100 m hosszúságú, megtétele a legjobbtól kategóriafüggetlenül 6-7 perc alatt várható.

„0” idő:

Középtávú OB Selejtező: 10:00

Középtávú OB Döntő: 15:00

A Középtávú OB Döntő futamán az „A” döntők mindegyike 15:00-tól indul, a szabályzat szerinti minimálisan 3 perces (N20 6 perces) időközzel.

Az alacsonyabb szintű döntők 0 és 110 perc között indulnak 2-3 perces időközzel, az utolsó tervezett rajtidő 130 perc körül.

Az egyes kategóriában a selejtezőben ténylegesen elindultak száma befolyásolhatja az alacsonyabb szintű döntők első rajtidejét, így azt csak a sorsolás után tesszük közzé.

Váltó OB: 10:00: F21, N21
10:05: F105, F125, F145
10:10: F14, F16, F18, F20
10:15: N14, N16, N18, N20
10:20: F165, F185, F205
10:25: N105, N125, N145, N165

A tömegrajtos nyílt verseny rajtja a Váltó OB kései tömegrajtja után lesz, pontos időpontját vasárnap 11:00 után tesszük közzé.

Versenyidő:

KOB: 90 perc

Váltó: 90 perc/fő

Terep:

Tipikus középhegységi terep 300-500 méter tengerszintfeletti magasságban. Főként jól futható tölgyerdő jó láthatósággal, sok jelleghatárral valamint növényzeti objektummal (tisztások, bozótoltok), helyenként aljnövényzettel. A terep egyes részein meredek domboldalak jellemzőek, sziklás területekkel, melyek mind a tájékozódást, mind a futást nehezítik. Vigyázat, a terep egyes sziklás részein nagy a **sérülés veszély**. **A terepen az átlagosnál több a kullancs.**

Figyelem! A terepen helyenként **felhagyott kerítések dróttjai**, veszélyes sziklafalak és bekerítetlen bányák vannak. Kellő óvatosság szükséges! A területen intenzív erdőművelés folyik, így új fakihordó ösvények, gallyazások és farakások vannak.

Térkép:

1:10 000 méretarányban, 5 méteres szintvonalközzel, 2011-13 során helyesbítve, vízálló papírra nyomtatva. A térképek a vetületi észak irányában tájoltak, így a mágneses északot mutató **északvonalak ferdék**.

A térképek méretei:

KOB Selejtezőn minden kategóriában: 30,5 x 21,4 cm

KOB Döntőn: F18-A, F21-A, F21-C, F35, F40-A, F45-A, F45-C, N21-B, N35-A kategóriákban 35,7 x 30,6 cm, minden más kategóriában 29,7 x 21 cm.

Váltó OB-n minden kategóriában: 29,7 x 21 cm

Pontmegnevezés:

A pontmegnevezés (szimból) megtalálható a térképeken. A Középtávú Országos Bajnokságon pótszimból a rajtban felvehető. Átlátszó ragasztószalagot, ollót biztosítunk. Az Országos Váltóbajnokságon pótszimbold nem biztosítunk.

A pontérintés igazolása:

SPORTident elektronikus pontérintő rendszerrel. Az ellenőrzőpontokon hagyományos lyukasztó is található, melyet akkor kell használni, ha a SPORTident nem működne, ilyenkor a térkép szélére kell lyukasztani, és a Célban ezt közölni kell. Ha a pontot ellopták, megsemmisült, szórócédulák jelzik a helyét, melyeket ez esetben **sem** kell begyűjteni.

Térképvétel:

A térképeket mindkét nap elvesszük, és csak vasárnap az utolsó rajt után adjuk vissza. Azok az egyesületek, amelyek vasárnap nem vesznek részt a Váltó OB-n, adják meg postacímüket, ahová a versenyt követő héten a térképeket elpostázzuk.

Frissítő:

A pályákon frissítópont nem lesz. A Rajtban ivóvíz áll a versenyzők rendelkezésére.

Befutás után minden versenyző frissítőt kap.

Környezetvédelem:

A versenyközpontban szelektív hulladékgyűjtő szigetet alakítunk ki (műanyag, papír, fém, üveg, szerves hulladék, vegyes szemét). Kérjük, hogy a környezet védelme és a takarékoság érdekében figyeljete oda Ti is, hogy mi hová kerül!

Köszönjük!

On-line eredményközlés a célterületen:

Kedves okostelefon, tábla PC, laptop tulajdonosok! A versenyközpontban a tavalyi és idei évben már párszor kipróbált on-line kísérleti eredményközlő rendszert fogjuk üzemeltetni. Azért, hogy a beérkezés után ne kelljen megvárni, mire az eredmények papír alapon kikerülnek a táblára, lehetővé tesszük, hogy akármilyen WI-FI-t használni tudó eszközön (ami rendelkezik WEB böngészővel is) követni tudjátok az eredményeket. Az eredmények egy ingyenes WI-FI szolgáltatáson keresztül lesznek elérhetők, mobil Internet használata nem szükséges.

Technikai adatok: SSID: TIPO (nyílt rendszer, jelszó nélkül lehet csatlakozni hozzá).

A böngészőbe a <http://tipo.hu> –t kell beírni.

Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez.

Kérdés esetén szívesen segítenek a rendezők.

Eredményhirdetés és díjazás:

Középtávú OB eredményhirdetése szombaton a versenyközpontban 18:00 órakor.

A **Váltó OB** eredményhirdetésének tervezett időpontja vasárnap 13:00 óra, de ha korábban megvannak az eredmények, előbbre hozzuk. Helyszíne szintén a versenyközpontban.

Az országos bajnokságok helyezettei egyedi éremdíjazásban részesülnek.

Kérjük, hogy tiszteljétek meg jelenlétetekkel az Országos Bajnokságok győzteseit, helyezettjeit.

Egyéb fontos információk:

- A rendezőség sürgős esetben a 20/938-8877, 30/931-0272, 20/920-8574 mobil telefonszámokon értesíthető.
- **Vasúti és buszmenetrend:** A www.elvira.hu ill. a www.volán.hu címeken.
- A versenyterületre kutyák nem vihetők ki, a célterületen pedig csak pórázon tartva tartózkodhatnak.
- **Gyerekverseny** mind a két nap a versenyközpont közelében. További információ a helyszínen.
- A résztvevők (versenyzők, kísérők, nézők) elfogadják, hogy a versenyen készült képek – ellenkező értelmű írásos nyilatkozat hiányában – a tájfutó nyomtatott és elektronikus sajtóban, ezen belül az Interneten is közzétehetők.

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt!

PÁLYAADATOK

Középtávú OB

Selejtező Férfi Kategóriák

Kategória	Táv	Szint	Pont
F14E-1	2800	45	8
F14E-2	2900	50	8
F16E	3500	75	10
F18E	4700	125	13
F20E	4800	150	14
F21E-1	5500	185	16
F21E-2	5400	185	16
F21E-3	5500	200	16
F35-A	4800	125	16
F40-A-1	4400	120	13
F40-A-2	4500	125	13
F45-A-1	4300	95	11
F45-A-2	4300	95	11
F50-A-1	3700	110	11
F50-A-2	3900	105	11
F55-A-1	3500	80	10
F55-A-2	3500	95	10
F60-A	3200	70	10
F65-A	2800	55	10

Középtávú OB

Selejtező Női Kategóriák

Kategória	Táv	Szint	Pont
N14E-1	2200	40	7
N14E-2	2200	35	7
N16E	2700	40	9
N18E	3500	60	10
N20E	3900	75	11
N21E-1	4500	115	13
N21E-2	4600	110	13
N35-A	3700	90	10
N40-A	3000	80	9
N45-A	2700	65	9
N50-A	2600	50	10

Középtávú OB**Döntő Férfi Kategóriák**

Kategória	Táv	Szint	Pont
F14-A	3200	35	10
F14-B	2600	45	9
F14-C	2500	15	6
F16-A	3900	100	14
F16-B	3000	80	12
F18-A	4200	155	17
F18-B	3900	100	14
F20-A	4300	105	15
F21-A	6700	195	17
F21-B	4300	105	15
F21-C	4500	110	13
F21-D	3600	75	14
F35-A	4500	155	18
F35-B	4400	180	11
F40-A	4600	155	16
F40-B	3800	95	15
F45-A	4500	110	13
F45-B	4100	130	14
F45-C	4000	95	9
F50-A	4400	180	11
F50-B	3200	35	10
F55-A	3800	140	15
F55-B	3000	85	14
F60-A	3600	70	14
F60-B	2900	35	11
F65-A	3500	30	13
F65-B	3000	80	12
F70-A	3000	40	10
F75-A	2100	15	10
F80-A	1700	20	8
F85-A	1700	20	8

Középtávú OB**Döntő Női Kategóriák**

Kategória	Táv	Szint	Pont
N14-A	2600	45	9
N14-B	2500	10	8
N14-C	2500	15	6
N16-A	3000	85	14
N16-B	2600	45	10
N18-A	3800	95	15
N18-B	3000	85	14
N20-A	3900	95	15
N21-A	4100	130	14
N21-B	3900	120	17
N35-A	3900	120	17
N40-A	3600	75	14
N40-B	3500	30	13
N45-A	2900	35	11
N45-B	2600	45	10
N50-A	3000	80	12
N55-A	2400	90	11
N60-A	2100	15	10
N65-A	1700	20	8
N70-A	1700	20	8

Váltó OB

Kategória	Táv	Szint	Pont
N14-A	3200-3500	105	13
N16-A	3400-3600	145	15
N18-A	4300-4500	185	19
N20-A	4700-4800	210	17
N21-A	5200-5500	225	22
N105-A	4500-4600	220	19
N125-A	3800-3900	205	17
N145-A	3500-3600	145	14
N165-A	3300-3400	130	14
F14-A	3900-4000	140	16
F16-A	4400-4500	210	17
F18-A	5600-5700	225	21
F20-A	6000-6100	235	22
F21-A	6300-6600	235	25
F105-A	5500-5800	225	20
F125-A	5100-5200	220	19
F145-A	5100-5200	225	20
F165-A	4300-4400	150	18
F185-A	3400-3500	140	15
F205-A	3200-3300	125	14