



POSTÁS KUPA

2014. április 12-13. Piliscsaba

VERSENYÉRTESÍTŐ

Szeretettel köszöntjük a 36. alkalommal megrendezésre kerülő nemzetközi Postás Kupa tájfutóversenyünkre Finnországból, Horvátországból, Norvégiából, Romániából, Svájcban, Szerbiából, Szlovákiából érkező külföldi versenyzőket és a nagyszámú hazai résztvevőt. Bízunk benne, hogy ezen a fizikailag és technikailag egyaránt nehéz terepen mind a 46 kategóriában színvonalas küzdelem alakul ki. Reméljük, hogy az időjárás is kedvező lesz és mindenki egy kellemes, jó hangulatú versenyen vehet részt.

A verseny védnökei:

Rostás Gábor
a POSTÁS SE elnöke

Jelinek István
a TÁJREND SE elnöke

VERSENYBÍRÓSÁG

Elnök
Elnökhelyettes
Titkár
Pályakitűző
Gazdasági ügyek
Szállás
Kiértékelés
Ellenőrzőbíró

Rajt
Cél
Protokoll
Gyermekverseny
Eredményhirdetés
Honlap:

Horváth György
Sőtér János, Schell Antal
Józsa Gábor
Sőtér János, Gösswein Csaba
Gösswein Judit
Nemesházi László
Riczai Zsuzsanna, Józsa Gábor
Forrai Gábor
Bossánszky Ákos
Olajos Ferenc
dr. Rédl Gábor
Jelinek István
Szviatovszki Balázs
Korik Vera
Gösswein Csaba

Az F65-as kategóriát ebben az évben **Korik Andor**, szakosztályunk korábbi edzőjének emlékére rendezzük meg.

Versenyközpont és Cél:

Piliscsaba – Pázmány Péter Katolikus Egyetem bejáratától 500 m-re.

A VK GPS koordinátái: É 47° 37' 28.23", K 18° 51' 10.37"

A Cél (Parkoló) megközelítése:

A versenyzők a verseny parkolóját a 10-es úton közelíthetik meg. A Pázmány Péter Katolikus Egyetem bejáratánál lévő közlekedési lámpánál kell letérni (benzinkút, ALDI üzlet) és az irányító táblák útmutatása alapján megközelíteni a Versenyközpontot. Budapest felől a csomópontban balra kanyarodó sáv van kiépítve. A sáv közlekedését szabályozó lámpa fázisideje miatt lassú haladásra, torlódásra kell számítani.

Piliscsaba felől a csomópontban jobbra kell kanyarodni. A csomópont GPS koordinátája: É 47.628778 K 18.851267

A verseny parkolója részben a Célterületen illetve annak közelében, majd ha ez elfogy, az odavezető murvás út egyik oldalán van. Nagy autóbuszok a közlekedési lámpa közelében álljanak meg, mert helyenként keskeny az út. Az ALDI parkolójába nem szabad beállni!

A Versenyközpont és a Cél közvetlenül a murvabánya mellett van, amelyet hálós kordonnal kerítettünk el. A kordonon átmenni, a bányaterületre bemenni veszélyes és szigorúan tilos. Kérjük a szülőket és felnőtt versenyzőket, ügyeljenek a gyerekekre, hogy ne közelítsék meg a bányát!



Jelentkezés a Versenyközpontban

április 12-én (szombat): 8-10.30 óráig

április 13-én (vasárnap): 9-10 óráig

- a nevezési díjat jelentkezéskor kell befizetni a benevezett versenyzők után,
- nevezésmódosításokat és új nevezéseket csak a rajtlista adta kereteken belül tudunk elfogadni,
- helyszíni nevezések költsége (április 11-től):
5200 Ft/fő/2 nap (M/W 20-60)
3100 Ft/fő/2 nap (M/W –18, M/W65-)
nyílt 1000 Ft/fő/nap,
- módosítás április 11-én: 500.-Ft/fő/2 nap, jelentkezéskor 1000 Ft/fő/2nap,
- módosításokat a célban kirakott, és jelentkezés előtt kitöltött űrlapon kell megadni. Kérjük, segítsétek a rendezők munkáját azzal, hogy a módosításokat már a jelentkezés előtt, - lehetőség szerint április 12-én 8 óráig - a riczel.jozsa@gmail.com címre elkülditek
- a versenyt elektronikus pontérintő (SI) rendszerrel rendezzük. Akinek nincs saját dugókája, annak 200 Ft/fő/nap dugóka bérleti díjat kell fizetni jelentkezéskor. 14 év alatt a dugóka bérlet ingyenes.
- kevés számú nevezés miatt az alábbi kategóriákat megszüntettük, illetve más kategóriába soroltuk az ide nevező versenyzőket:
M10C → M10D vagy M12C
W10C → W10D vagy W12C
W14C → W15-18C

Szállás

A rendezők által szervezett szálláshelyek elfoglalása **csak a jelentkezéskor kapott szállásjegyek** bemutatásával lehetséges. A szállásköltségeket jelentkezéskor kell fizetni.

Szálláshelyek

Kollégium, Tornaterem (mindkettő egy helyen):

Mezőgazdasági, Erdészeti Szakképző Iskola, Kollégium.

Piliscsaba, József Attila út 2.

GPS: N 47° 38' 16.24", E 18° 50' 01.08"

A szállásokat szombat délután 17 órától lehet elfoglalni, és azokat vasárnap reggel 9-ig el kell hagyni!

„0” idő:	1. nap: Középtávú verseny	11.00 óra
	1. nap: Váltó verseny	16.00 óra
	2. nap: Normáltávú verseny	10.00 óra

Öltözködés, ruhaelhelyezés: a célban elhelyezett öltözősátrakban.

Rajt megközelítése:	1. nap: Cél – Rajt: 400 méter, 20 m szint	kék-fehér szalagozás
	2. nap: Cél – Rajt: 1050 méter, 30 m szint	kék-fehér szalagozás

AZ MW10D, MW10DK és OB, OA (Nyílt) kategóriák mindkét nap a Céltól 80 méterre rajtolnak.

A jelentkezéskor kapott rajtszámokat viselni kell, biztosítótű a Célban, a jelentkezésnél felvehető.

Rajt kialakítása:

A rajtban a rajtszám viselését ellenőrizni fogjuk, a terepre csak rajtszámot viselő versenyzőket engedünk ki. A dugóka törlését, és ellenőrzését a belépés előtt, el kell végezni. Az ehhez szükséges dobozok a rajt 20 m-es körzetében lesznek elhelyezve. Belépés a rajt idő előtt 2 perccel. Elkészett versenyzők számára külön folyosót építettünk. A térképek az időrajttól 40 – 100 m távolságban vannak elhelyezve.

Szalagozott szakasz

A verseny második napján az M21E, M21A, M21B, M20E, M18E, M35A, M40A és W21E kategóriák pályái keresztezik a 10-es utat és a vasutat. A versenyzőknek a kötelező szalagozott útvonalon, az országút és a vasút alatt kell áthaladni. Óvatosan kell haladni, mert az átjáró alacsony. A felszínen tilos keresztezni az utat és vasutat, az tiltott terület és a versenyző kizárását vonja maga után.

Szintén a 2. napon az OB (NyíltK) kategória a Rajttól az 1. pontig a 10D pályák sárga szalagozásán halad.

Terep: Középhegységi terep részlet gazdag domborzattal, amelyen változó fedettségű fenyő és lombos erdők váltogatják egymást. Bozót ruha viselése ajánlott! A terepen az út és ösvényhálózat szegényes.

Térkép:

1. napon a középtávú és váltóverseny térképe 1:10 000 méretarányú 5 m-es alapszintközzel, 5 színnyomású, IOF normák szerint helyesbítve 2014-ben.
2. napon az M21E, M21A, M21B, M20E, M18E, M35A, M40A és W21E W20E, W18E kategóriák 1:15 000-es méretarányú térképpel futnak, a többi kategória térképe 1:10 000 méretarányú.

A térképek mérete: A4

A térképek laminálva lesznek.

A versenyzők saját időből veszik el térképüket.

A váltóversenyen valamennyi kategória térképei fóliázva lesznek.

A középtávú versenyen a 75. percgig kell leadni a térképet, a váltóversenyen és a normáltávú versenyen nem kell leadni a térképet.

Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja: a pontmegnevezés a térképen található. A rajtban pótszimból biztosítunk.

A kategória elnevezés a térképen és a pontmegnevezésen: M (férfiak), W (nők)

A pontérintés igazolása: elektronikus pontérintő rendszerrel. Ha az ellenőrzőlámpa nem villan, a szűrőbélyegzővel a térképre kell szűrni. Az ellenőrzőpontokon szórócédulát is elhelyezünk.

Frissítő: a 2. napon a 60 percnél hosszabb győztes idejű pályákon hűsítőpont van a térképen jelölt helyen.

Nyílt kategória

Az előre nevezettek és a helyszínen jelentkezők is a verseny mindkét napján 30 perctől 120 percgig, tetszés szerinti időben indulhatnak, legalább 1 perces időközzel. A nyílt kategória is SPORTident elektronikus rendszerrel kerül lebonyolításra, indulásnál a rajtidőt az SI rajtdoboza adja. Nyílt kategóriában rajtlista nem készül, összesített eredményt nem számolunk, eredményhirdetést sem tartunk, de az eredményeket közzé tesszük. A teljesen kezdők számára írtuk ki a „nyílt szalagozott” kategóriát, mely az MW10D pályával egyezik meg.

On-line eredményközlés a célterületen

A tavaly kipróbált on-line eredményközlő rendszert idén is üzemeltetni fogjuk. A célterületen elhelyezett ingyenes WIFI hotspotokon keresztül bármilyen WIFI képes, böngészőt futtató eszközzel feljelentkezhettek a célban lévő szerverre, ahol a <http://postas.hu> oldalon a beérkezés után 1-2 perccel láthatjátok saját futásotok, illetve a többiek futásának „következményeit”. A szolgáltatást a célban és a közeli parkolóban tudjátok elérni. Kedves okostelefon, tábla PC, laptop tulajdonosok WIFI-re fel.

Technikai adatok:

SSID: postes (nyílt rendszer, nem kell semmiféle jelszó, simán csak csatlakozni kell hozzá)

A böngészőbe a <http://postas.hu> -t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Értelemszerűen ki kell választani a kívánt kategóriát, és utoljára be kell állítani a frissítés időközét (30 másodperc, 1 perc, 2 perc, vagy 5 perc).

Kérdés esetén a rendezők szívesen segítenek.

Élő közvetítés a versenyről

A SENZOR kft támogatásával - kísérleti jelleggel - a versenytér több pontjáról web kamerás élő képet adunk, melyet a célban elhelyezett monitoron illetve az interneten is követhettek majd.

A gyermekek számára „meseösvény” címszóval a Cél közelében (a Nyílt kategóriák rajtjánál) versenyt rendezünk. Jelentkezés mindkét nap 10–13.00 óra között. A gyermekverseny rajtjánál óvoda működik.

Eltévedt versenyzők A 10 ezres térképpel versenyzők Észak felé haladva a 10-es utat vagy Piliscsabát érhetik el, ahonnan a VK megközelíthető. Akik 15 ezres térképpel versenyeznek (2. nap), azok az országút keresztezése után már D-i irányban érhetik el a 10-es utat, egyébként pedig a keresztezés előtt ők is É-i irányban haladjanak. A Cél értesíthető a 06-20-949-43-78 vagy a 06-20-934-42-32 mobil telefonszámon.

Váltóverseny

„0” idő: 16 óra

A csapatösszeállításokat az 1. nap 14 óráig kell leadni a Célban.

Az egyes kategóriák indulási ideje:

00: M21A, M18B

05: M14B, M135

10: W18B, W21A, MIXL

15: W14B, MIXS

A váltók átfutnak a Céletterületen, innen kb. 3-5 perc múlva érkeznek a versenyzők a Célba.

Eredményhirdetés

Az 1. napon a váltó eredményhirdetése 18.30 órakor kezdődik.

A 2. napon 14 órakor kezdődik az összetett egyéni verseny eredményhirdetése.

Az M65A kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emléktárgyat.

Egyéb fontos információk

- A verseny 1. napján kerül megrendezésre a **dr. Szentgyörgyi Imre emléktárgy**. Ezen csak postás és hírközlési dolgozók és iskolák tanulói állhatnak rajthoz.
- A terepen több helyen fakitermelés folyik, fokozott figyelemmel haladjunk!
- A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és kérjük a Célban is pórázon tartani őket.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A Célban, a Parkoló területén, a terep bármely részén tilos a dohányzás, tűzrakás és nyílt láng használata.
- A célban büfé üzemel hideg, meleg ételekkel.
- Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont létesítményeinek épségére, rendjére és tisztaságára.

Hulladék

A verseny során képződött hulladék elszállítása (a térfogata miatt) egyre nagyobb problémát okoz. Kérjük a hulladék hegyek csökkentése érdekében

- ha tudjátok, vigyétek haza a hulladékot
- használjátok a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket, a poharakat toljátok egymásba,
- a műanyag palackokat ürítsétek ki, és nyomjátok össze

Meghívó mesés tekergésre

Az idei Postás kupán "A kőkirályfi" című grúz mesét fogjuk elmondani és eljátszani. Ezt megtalálod [Boldizsár Ildikó Mesék apákról](#) c. könyvében, vagy ha ez nincs meg, akkor elérheted [ezen az oldalon](#). Ha van kedved és időd, az esemény előtt meséld el gyermekednek, hogy saját belső képekkel érkezzen már az erdőszélre!

Gyere április 12-én és 13-án 10 órától Piliscsabán a Pázmány egyetemmel szemben lévő kőbánya közelében lévő versenyközpontba, ahol mesés környezetet varázsolunk neked és csatlakoznod a [Bailavidrum](#) csapattal. Hallgasd meg mesemondónktól a fönti mesét (kb. óránként egyszer), ezután indulj neki az erdőnek és fedezd fel, mit rejtenek a rétek, erdők, bokrok, fák tövei! Ha nagy vagy és bátor, tekereghetsz egyedül, de ha inkább még a szüleiddel indulnál neki a meseösvénynek, az is rendben van.

A pontokon a mese részleteivel találkozhatasz majd. Ha van kedved játszani egy kicsit, éld bele magad a mesébe, lényegülj át meseszereplőnek! Lehet, hogy közülünk való jelmezes meseszereplővel is találkozol. Ez esetben kérlek, még a pont előtt csatlakozz az előtted menőkhöz, vagy várd ki a sorod türelmesen!

Kérlek, segítsd a munkánkat azzal, hogy [ezen az oldalon](#) regisztrálsz. Itt jelentkezhetesz meseszereplőnek is.

MOL sétány – Gomba szikla

A piliscsabai civil szervezetek egyedülálló kezdeményezésére 3,5 km hosszú erdei sétányt avattak fel a Pilisben. A sétány része egy, a Gomba-sziklát védő, ugyanakkor láthatóvá tevő kilátó terasz.

A sétány a Piliscsaba–Százhalombatta gázvezeték-építést követő helyreállítási munkák során épült ki az FGSZ Zrt. együttműködésével, a MOL-csoport támogatásával és a Pilisi Parkerdő Zrt. generálkivitelezésében. Az engedélyeztetések után 2007 őszén indította az FGSZ azokat a gázvezeték-fektetési munkákat a Pilisben, melyekre a környék gázellátásának biztosítása érdekében került sor. A kivitelezési munkák megkezdése előtt a piliscsabai civil szervezetek a helyi lakosok érdekeit szem előtt tartva változtatásokat kezdeményeztek, melyek során módosult a nyomvonal és a helyiek igénye szerint elkezdődött a MOL erdei sétány kialakítása is.

A MOL és a civil szervezetek példaszerű együttműködésének köszönhetően a sétány mostantól 3.5 km hosszan a helyreállított területeken is vezetve új túrázási lehetőséget kínál a környéken kirándulóknak. A túraösvény mellett a MOL-csoport a helyi lakosokat képviselő civil szervezetek kérésére a különleges természeti képződmény, a Gomba-szikla védelmére teraszt építtetett, illetve védő fasort telepített a 10-es főút mentén 80 méteres hosszúságban a gáz-pászta mentén.

A sétány a benzinkúttól indul.

Pályaadatok

1. nap				2.nap			
	km / m ell.pont				km / m ell.pont		
M10D1	2.3/3,3	65/90	8	W21BR1	2.8	110	9
M12C1	2.5	110	9	W21C1	2.6	55	7
M14E1	2.8	150	8				
M14C1	2.6	90	9	W35A1	2.7	150	9
M16E1	3.6	205	14	W40A1	2.8	155	10
M18E1	4.0	185	14	W45A1	2.5	130	10
M15-18C1	2.6	90	9	W50A1	2.2	80	7
M20E1	4.0	185	14	W55A1	2.0	85	8
				W60A1	2.0	85	8
M21E1	5.4	270	19	W65A1	1.9	100	8
M21A1	4.8	230	15	W70A1	1.9	100	8
M21B1	4.3	215	12				
M21BR1	3.3	190	11	MW10DK1	2.3	65	8
M21C1	4.6	175	10	OB1	3.1	130	9
				OA1	3.1	165	10
M35A1	4.3	215	12	FN-NY1	4.6	175	10
M35BR1	2.8	110	9	FN-SZ1	2.6	90	9
M40A1	4.0	175	14	M10D2	2.2/3,4	90/120	6
M45A1	3.7	195	14	M12C2	3.4	130	10
M50A1	3.6	205	14	M14E2	4.1	210	13
M55A1	2.9	160	11	M14C2	3.7	185	;8
M60A1	2.7	150	9	M16E2	6.2	350	16
M65A1	2.8	150	8	M18E2	8.1	555	21
M70A1	2.0	85	8	M15-18C2	3.7	185	;8
M75A1	1.9	100	8	M20E2	9.9	615	23
M80A1	1.9	100	8				
				M21E2	12.5	765	31
W10D1	2.3	65	8	M21A2	9.7	620	20
W12C1	2.1	35	7	M21B2	8.8	560	23
W14E1	2.2	80	7	M21BR2	4.0	225	13
W16E1	2.5	130	10	M21C2	5.2	210	12
W18E1	3.3	150	12				
W15-18C1	2.6	55	7	M35A2	8.8	560	23
W20E1	3.3	150	12	M35BR2	3.1	140	11
				M40A2	8.3	510	23
W21E1	4.0	175	14	M45A2	7.2	380	18
W21B1	2.9	160	11	M50A2	6.2	350	16

M55A2	5.2	255	16
M60A2	4.5	250	18
M65A2	4.1	210	13
M70A2	2.9	170	10
M75A2	2.4	120	9
M80A2	2.4	120	9
W10D2	2.2	90	7
W12C2	2.7	115	7
W14E2	3.2	150	11
W16E2	3.8	180	11
W18E2	5.0	295	15
W15-18C2	3.5	105	8
W20E2	5.5	355	17
W21E2	8.3	510	23
W21B2	5.2	255	16

W21BR2	3.1	140	11
W21C2	3.5	105	8
W35A2	4.5	250	18
W40A2	3.9	205	14
W45A2	3.8	180	11
W50A2	3.2	150	11
W55A2	2.9	170	10
W60A2	2.9	170	10
W65A2	2.4	120	9
W70A2	2.4	120	9
MW10DK2	2.2	90	7
OB2	3.3	135	7
OA2	3.2	180	11

Váltó pályaadatok:

M14B	3.4	170	12
M18B, M21A	5.1	220	14
M135	4.6	205	13
W14B, MIXS	3.1	130	11
W18B, W21A	3.7	175	13
MIXL	4.3	190	13

Versenyközpont és Cél berendezése:

