

			Hosszú edzőkör pályaadatai				
	Sorszám	Kód	Táv (m)	Résztáv (m)	Emelkedés	Lejtés	
	1.	R-31	1730	1730	0	90	
	2.	31-32	3190	1460	35	60	
	3.	32-33	4450	1260	110	0	
	4.	33-34	5490	1040	95	0	
	5.	34-35	6690	1200	0	50	
	6.	35-36	7980	1290	10	15	
	CÉL	36- C	9750	1770	45	80	
			9750		295	295	
			Közepes edzőkör pályaadatai				
	Sorszám		Táv (m)	Résztáv (m)	Emelkedés	Lejtés	
	1.	R-31	1730	1730	0	90	
	2.	31-32	3190	1460	35	60	
	3.	32-37	4370	1180	120	0	
	4.	37-36	5410	1040	35	5	
	CÉL	36- C	7180	1770	45	80	
			7180		235	235	
			Rövid edzőkör pályaadatai				
	Sorszám		Táv (m)	Résztáv (m)	Emelkedés	Lejtés	
	1.	R-31	1730	1730	0	90	
	2.	31-37	2880	1150	100	5	
	3.	37-36	3920	1040	35	5	
	CÉL	36- C	5690	1770	45	80	
			5690		180	180	