

NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPA 2015

3x3 fős váltó Részletes versenykiírás

A versenyt az előző években már kipróbált és nagy tetszést aratott
3x3-as rendszerben rendezzük meg.

meghatározás	3x3 fős országos rangsoroló váltóverseny
időpont	2015. augusztus 18. kedd, „0” idő: 15.00 óra
helyszín	Salgótarján-Tóstrand, SBTC pálya környéke 48°08'01.36" É 19°49'30.20" K
pályakitűző	Kovács Péter
ellenőrző bíró	Kovács Boldizsár
kategóriák	Két kategória van (hosszú és rövid), melyben 3 fős váltók versenyeznek. A váltó tagjaira nézve nincs megkötés (kor, nem, egyesület). Egyéni nevezés is lehetséges, ekkor segítettünk váltótársat találni. hosszú (3x3x1,9 km) az F/N 50-, F/N 21 és F100+ korcsoportok számára. rövid (3x3x0,9 km) az F/N 40-, N100+, F/N 150+, Mix korcsoportok számára.
lebonyolítás	Mindkét kategóriában összesen 9 féle részpálya van (AA, AB, AC, BA, BB, BC, CA, CB, CC). Minden csapattag háromszor fut, és a futási sorrendjük kötött, azaz az 1. futó fut 4. és 7. alkalommal is, a 2. futó 5. és 8. alkalommal, a 3. futó 6. és 9. alkalommal. Minden futó mindhárom alkalommal természetesen másik részpályát. A váltók kombinációjának kiosztása olyan, hogy az egy-egy futó által lefutott részpályák összessége ugyanazt az „összpályát” eredményezi. Az MTFSZ Versenybizottságának hozzájárulásával az egyéni eredményt nem részpályánként, hanem a három részpályán futott időt összeadva, azaz „összpályánként” számoljuk. Rangsorpont számításnál minden csapattagot az életkorának és nemének megfelelő ellenfelekkel együtt értékelünk: szeniorokat a szenioroknál, felnőtteket felnőttben, ifiket az ifiknél, nőket a nőknél, férfiakat a férfiaknál. Mivel kategórián belül minden induló ugyanazt az „összpályát” futja, ezért jó eséllyel szinte mindenki tud rangsorpontot futni.
terep	Mindegyik részpálya első, hosszabb szakasza (a hosszú pályán 1500-1600 m, a rövid pályán 7-800 m) 1:7500 méretarányú tér-

képen vezet, a tereprész változatos futhatóságú lombos és fenyves erdő kisebb bozótfoltokkal, helyenként igen részletgazdag domborzati formákkal. A részpályák átfutópont utáni rövidebb szakasza (a **hosszú** pályán 200-300 m, a **rövid** pályán 50-100 m) a cél közelében, a versenyközpont területén lévő objektumokban gazdag tereprészen vezet 1:1500 méretarányú térképen.

térkép

méretarány 1:7500, alapszintköz 5 méter, 2015 illetve méretarány 1:1500, alapszintköz 2,5 méter, 2015

nevezés

MTFSZ Entry vagy esetleg e-mailen a hungariacup@mtfsz.hu címen kérjük megadni a lentebb megadott határidőig az indítandó váltók számát, kategória (**hosszú** vagy **rövid**), klubnév és/vagy fantázianév megjelöléssel. A klubnéven túl lehetőség van a váltók fantázianévvel történő megnevezésére is, ha választottok ilyen fantázianevet, kérjük azt is adjátok meg. Vegyes váltók esetén a váltók azonosítása a fantázianévvel történik, tehát ott is kérjük a fantázianevet megadni.

Kérjük, hogy a névszerinti nevezést a kötött futási sorrend megadásával és a dugószámokkal együtt minél hamarabb adjátok meg az Entry-ben (vagy a honlapról letölthető nevezési lapot kitöltve és a hungariacup@mtfsz.hu címre elküldve). Ennek leadási határideje 2015. augusztus 16. vasárnap 20.00 óra. Ezen az időponton túl az összeállításokat csak 1000 Ft/váltó adminisztrációs díj felszámítása mellett tudjuk elfogadni. A már leadott összeállításokon csak különlegesen indokolt esetben (sérülés) lehet változtatni.

Kérjük a fenti intézkedésünk megértését, sajnos a tömeges méreteken túl későn megadott összeállítások és helyszíni nevezések komoly hibaforrást jelentenek.

nevezési díj és határidők

2015. május 31-ig: 4000 Ft/váltó
2015. július 1-ig: 4500 Ft/váltó
2015. augusztus 2-ig: 5000 Ft/váltó
2015. aug. 3. után és a helyszínen aug. 16-ig: 6000 Ft/váltó

díjazás

Minden 1-3. helyezett váltó oklevelet és tárgyjutalmat kap.

Kihirdetjük és díjazzuk a **hosszú** kategóriában a verseny abszolút 1-3. helyezett váltóit (F21), másrészt megfelelő számú induló esetén kihirdetjük és díjazzuk azon váltók közül az 1-3. helyezetteket, ahol a váltó tagjai

- csak nők (N21)
- életkorának összege legfeljebb 50 év (F50-)
- csak nők és életkoruk összege legfeljebb 50 év (N50-)
- életkorának összege legalább 100 év (F100+)

Kihirdetjük és díjazzuk a **rövid** kategóriában azon váltók közül az 1-3. helyezetteket, ahol a váltó tagjai

- életkorának összege legfeljebb 40 év (F40-)
- csak nők és életkoruk összege legfeljebb 40 év (N40-)
- csak nők és életkoruk összege legalább 100 év (N100+)
- életkorának összege legalább 150 év (F150+)
- csak nők és életkoruk összege legalább 150 év (N150+)

Ezen kívül mindkét kategóriában a Családi korcsoportban külön díjazzuk az egy család tagjaival felálló váltókat. A családi váltókat a nemüknek ill. életkoruknak megfelelő korcsoportban is értékeljük.

***további
tudnivalók***

A verseny lebonyolításának részletes leírása, a váltások, térkép-elvétel, dugóka kiolvastatás módja, végleges pályaadatok, stb. a versenyértékesítőben és a honlapon lesz olvasható.