



SILVANUS SE TÉLI EDZÉSSOROZATA NOVEMBER 29-TŐL VASÁRNAPONKÉNT

KIÍRÁS

Időpont: Vasárnap 10-12,30-óraig

November 29, December 6, 13, 20, Január 3, 10, 17, 31 , Február 7, 14, 21

Helyszín: KFKI Sporttelep , Konkoly Thege Miklós út végén (Pingpong terem)

GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987

Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként , gépkocsival a sporttelep ill. a végállomás parkolójáig.

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.

Bontás: 13:00 – tól

Térkép: Makkosmária 1:10000 , 2015-ös (Kisvölcsy Ákos) kibővített térképen. Pretex vízálló térképet adunk!

Pontmegnevezés: Térképen.

Időmérés: SPORTident rendszerrel , dugóka bérelhető a helyszínen 200Ft/ dugóka, fényképes igazolvány letéttel (elvesztés esetén 8500 Ft térítendő)

Pályák: Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időmérési pályákkal.
Mindig változó tájfutó edzőpályák a Makkosmária (KFKI) térképen .
Önálló futás.

Öltözés: fűtött , őrztöltöltőben , külön díj ellenében fürdési lehetőséggel.

Díj: Fürdő használata 400 Ft/ alkalom.

Pályák térképpel 600 Ft/ alkalom.

Kontrollkörök időméréssel : 300 Ft/ alkalom

Csomagmegőrzés, frissítőink továbbra is ingyenesen.

Az öltöző 9,30-tól 13,30-ig áll rendelkezésünkre!

Kutyát a sporttelepre nem szabad behozni!

Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com